

جامعة الدول العربية

المنظمة العربية للتنمية الزراعية

النباتات الطبية والعطرية

والسامة

في الوطن العربي

الخرطوم ١٩٨٨



جامعة الدول العربية

المنظمة العربية للتنمية الزراعية

النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي

الخرطوم ١٩٨٨

المحتـويات

تقديــم

بناء على قرار مجلس المنظمة العربية للتنمية الزراعية فى دورته العادية السادسة عشرة ببغداد فى ٢٦ — ٢٨ يناير (كانون ثانى) ١٩٨٧ ، والذى أكد على إجراء دراسة شاملة عن النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى ، تم تشكيل فريق من الخبراء المتخصصين فى هذا الموضوع لإجراء هذه الدراسة ، وتمهيدا لذلك وحتى يمكن تنفيذ الدراسة على الوجه الأكمل ، قامت الإدارة العامة للمنظمة بإعداد استبيان شامل وأرسلته لكل الأقطار العربية لتجميع المعلومات الضرورية عن هذه النباتات ، ولقد تلقت المنظمة معلومات قيمة من معظم الأقطار العربية .

اجتمع الفريق بمقر المنظمة بالخرطوم لدراسة وتحليل وتجميع بيانات الاستبيان والمصادر المختلفة ، وقد وتم وضع تقرير شامل يحتوى على ثلاثة أبواب رئيسية ، بالإضافة إلى المقدمة والفهارس التفصيلية . وقد استعرضت المقدمة أهمية وضرورة إجراء هذه الدراسة ، ونبذة تاريخية عن دور ومعرفة النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الدول العربية ، وما ساهمت به الدراسات السابقة فى مختلف العصور فى هذا المجال .

وخصص الباب الأول للنباتات الطبية ، والتى قسمت إلى مجموعات حسب محتواها من المركبات الأساسية ، وهى : مجموعة النباتات التى تحتوى على قلويدات ، والنباتات التى تحتوى على جليكوسيدات ، النباتات التى تحتوى على اللبن النباتى والصموغ ، النباتات التى تحتوى على الراتنجات والبلاسم ، ومجموعة النباتات التى لم يعرف تركيبها الكيميائى على وجه الدقة ولكنها تستخدم فى الطب الشعبى .

أما الباب الثانى ، فخصص للنباتات العطرية والتى قسمت إلى مجموعتين حسب نوع الزيوت التى تحتويها ، وهى : مجموعة النباتات التى تحتوى على الزيوت العطرية ومجموعة النباتات التى تحتوى الدهون أو الزيوت الثابتة .

وفى الباب الثالث تم استعراض النباتات السامة حتى يمكن التعرف عليها واستبعاد أضرارها ، مع بيان الأهمية الطبية لبعضها .

ولقد تضمنت دراسة النباتات التى شملتها المجاميع السابقة والتى وصل عددها إلى ٢٥٥ نباتا ، أماكن وجود كل منها فى الوطن العربى وأماكن نشأتها ، ثم شرحا وافيا لوصفها النباتى ، مع ذكر الأجزاء النباتية التى تستخدم طبيا ، وكذلك المواد الفعالة الموجودة فيها والتى أمكن

التعرف عليها ، ثم الأثر الطبى الذى تحدثه هذه المواد ، بالإضافة إلى ذكر ما جاء فى الموسوعات العربية الطبية عن هذه النباتات .

واختتم التقرير بأربعة فهارس مفصلة وشاملة لتعين الباحث أو القارئ فى الرجوع إلى النباتات التى يبحث عنها والحصول على المعلومات المطلوبة فى سهولة ويسر ، ولقد رتبت النباتات فى الفهرس الأول حسب المجموعات التى سبق ذكرها ، ورتبت فى الفهرس الثانى ترتيبا أبجديا حسب أسمائها العلمية مع ذكر أماكن انتشارها فى الوطن العربى وتركيبها الكيميائى وطبيعتها إن كانت برية أو منزرعة ، وفى الفهرس الثالث رتبت النباتات حسب تأثيرها الفارماكولوجى ، أما فى الفهرس الرابع فرتبت النباتات حسب الفصائل النباتية التى تنتمى إليها هذه النباتات .

وإدراكا من المنظمة لأهمية موضوع هذا التقرير ، ولفائدة المعلومات التى يحتويها للدارسين والباحثين على اتساع وطننا العربى ، فقد رأت طباعته فى صورة مرجع علمى لتعم الفائدة منه .

وإننى لأنتهز هذه الفرصة لأعبر عن خالص شكرى وامتنانى لجميع معالى وزراء الزراعة العرب ولمعاونيهم على تعاونهم المقدر والذى ساعد فى إتمام هذه الدراسة على هذه الصورة الطيبة ، كما يسعدنى أن أتوجه بالشكر الجزيل لرئيس وأعضاء فريق الدراسة على هذا الجهد الكبير فى إتمام مهمتهم وإعداد التقرير النهائى القيم ، والذى نرجو أن يعم نفعه وفائدته بما يعود بالخير على وطننا العربى .

والله الموفق ؟

المدير العام

الدكتور حسن فهمى جمعة

الباب الأول

مقدمــة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبة فى عدد سكان العالم وارتقاء الوعى الطبى والعلاجى بين الشعوب ، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة ، وخاصة فى السنين الأخيرة . وهناك مصدران أساسيان للعقاقير ، أولهما المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية ، وهى للأسف قليلة ولا تفى بحاجة الإنسان ومتطلباته ، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية ورعايتها والإكثار منها ، والمصدر الثانى هو المركبات الكيميائية المصنعة التى انتشرت وتنوعت كنتيجة للتطور العظيم فى فروع الكيمياء المختلفة ، وكذلك فى وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية .

ولقد كان من المتوقع ، بعد انتشار العقاقير المصنعة وتنوعها ، أن يتراجع المرض وتزداد السيطرة عليه ، ولكن الذى حدث هو العكس تماما ، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضا لم تكن معروفة من قبل ، بل ودخلنا عصر الأمراض المزمنة . وربما يرجع السبب فى ذلك إلى عدة أمور ، منها أن الأدوية العديدة التى يتناولها المريض تعمل فى أغلب الأحيان على اختفاء أعراض المرض فقط ، بينما يبقى المرض كامنا ليتحول إلى الحالة المزمنة ، بجانب أنها قد تؤثر على مناعته فى مقاومة الأمراض الأخرى . لذلك فإن الأدوية المصنعة فى المعامل ما زال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى ، وفى كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث ، وكذلك منظمة الصحة العالمية ، كشفا جديدا عن الدور الخفى الذى تلعبه المخلفات الكيميائية التى صنعها الإنسان ، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر . وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجيا ، ويضاف إليها أحيانا بعض الأدوية التى أصبح استعمالها مألوفا بين الناس ، ومن هذه العقاقير الكلورمايسين والنوفالجين والفاليوم . ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة ، والتى تحدث آثارا جانبية عند الأطفال الرضع ، كنتيجة لتناول الأم كثيرا منها ، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية المعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأتروبين ــ الذى يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع ــ والتندريل والبيتازولدين ــ الذى يؤدى إلى حدوث مشاكل فى دم الرضيع ــ ومدرات البول التى تحدث جفافا واختلالا فى الدم كذلك . بل إن الإنسان عندما استخلص

الجزء الفعال فقط من النباتات ، وتعرف على تركيبه الكيميائى وشيد مثله فى المعمل وأعطاه للمريض فى صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن ، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع فى كثير من الأحيان آثارا جانبية على جسم الإنسان ، بينما أرادات حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة فى النبات مخففة سهلة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق فى صورتها الطبيعية ، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوى على العديد من المواد الفعالة التى تتعاون معا فى معالجة المريض .

إن كل نبتة أو عشبة هى فى الواقع صيدلية كاملة تحتوى على مواد فعالة تنوعت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره . فمثلا بالنسبة للبصل ، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة فى العالم أجمع ، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوى على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية ، كما يفعل الأنسولين تماما ، كما يحتوى على زيت طيار عطرى يكسبه رائحته الخاصة ، وهذا الزيت مطهر قوى المفعول يقتل الجراثيم ، كما يحتوى البصل كذلك على أملاح تقوى الأعصاب وأخرى تقى الشرايين من التصلب ، وهذا إلى جانب مواد تقوى بصيلات الشعر دون سقوطه . إن كل هذه الفوائد تختزن فى بصلة واحدة ، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يملك كل هذه الفوائد مجتمعة ؟.

نحن لا يمكننا أبدا أن ننتقص من حجم الانتصارات العظيمة التى حققها الطب الحديث ، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن لكثير من هذه العقاقير الطبية آثارا جانبية ضارة ، مما جعل المؤتمرات الطبية والصيدلية تنادى بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية ، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها ، بصفتها مصدرًا آمناً لصناعة العقاقير .

وفى أمريكا والدول الأوربية ، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل مرحلة التنفيذ الفعلى . وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدرا للدواء ، وذلك بدراسة النباتات المذكورة فى المراجع المكتوبة والمصورة ، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة فى المعشبات ، والتى تحوى الملايين منها ، وجمع كل المعلومات عنها ، والتى دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التى جمعت منها هذه النباتات . وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية وأخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل . وبجانب هذه الدراسات ، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة فى استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر ، ومعرفة النباتات التى تستخدمها هذه القبائل فى مداواة مرضاهم والتحقق من صلاحيتها . وكما هو موجود فى الولايات المتحدة ، كذلك توجد نهضة علمية مماثلة فى الاتحاد السوفييتى لدراسة النباتات التى تستخدم فى الطب الشعبى والتى

يمارسها الفلاحون فى قراهم ، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنينا عن استخدام العقاقير المصنعة .

وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية ، البرية والمنزرعة ، فى البلاد العربية ، ورغم ما لهذه النباتات من دور هام وبارز فى إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى ، بالرغم من ذلك ، فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومى حتى الآن ، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب المادى فقط . وللأسف لا توجد أى رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها ، على الرغم من أهميتها فى الطب الشعبى فى البلاد العربية ، وما لها من تاريخ قديم . فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان ، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون فى بردياتهم ، مثل برديات إيبرز وإدوين سمث وهرست ، والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من أجل التداوى ، فقد استخدموا الخشخاش فى علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام ، والنعناع والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد والاضطرابات المعوية ، وزيت الخروع لعلاج الإمساك وتقوية الشعر ، وقشر الرمان كطارد للديدان ، والحنظل لعلاج الإمساك وطرد الديدان ، وكل هذه النباتات لا زالت تستخدم حتى اليوم وفى نفس الأغراض .

أما العرب فيرجع إليهم الفضل فى تأسيس أول مزاخر الأدوية (صيدليات) بدمشق ، والتى كانت تمتلئ بأوراق وجذور وأزهار وثمار وبذور النباتات . مثل السنامكى والكافور والجوز المقىء والقرنفل وغير ذلك من النباتات . وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب ، فقد كان لهم باع طويل وواسع فى مجال المعالجة بالنباتات . فابن سينا ألف كتابه المشهور « القانون » ، الذى قسم فيه الألم إلى ١٥ درجة ، وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد على ٧٦٠ دواء . كما أن ابن البيطار هو أول عالم عربى ألم بخواص النباتات ، ووضع فيها كتابه « الجامع الكبير » ، الذى احتوى على ألفين من الوصفات ، ثم كتاب « المغنى فى الأدوية المفردة » ، وكتاب « الدرة البهية فى منافع الأبدان » . وكذلك أبو على يحيى بن جزلة الذى ألف كتابه « المنهاج » ، وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية . والرازى وقد وضع كتابا عن الأعشاب أسماه « كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية » ، وقد وصف فيه ما يقرب من ٥٠٠ عشبة . وأخيرا كتاب دواد الانطاكى « تذكرة داود » ، هذا الكتاب المشهور الذى يعرفه العامة قبل الخاصة ، ويعتبر دستورا للعلاج والشفاء ، وهو مرجع رئيسى لكل من يشتغل بالطب الشعبى .

وقد يعتقد البعض أو يظن أن الرجوع إلى استخدام النباتات الطبية فى معالجة الأمراض إنما هو ضرب من التخلف والردة ، وربما كان من الممكن أن يجد هذا الرأى بعض القبول إذا كنا قد استطعنا بالفعل قهر المرض وإعادة الصحة وتخفيف آلام هؤلاء الذين يقاسون ويعانون المرض وويلاته ، ولكنا نرى عكس ذلك تماما . ففى أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزا ولا يملك أن يقدم لهم شيئا . ومع ذلك ، فنحن لا نستطيع بأى حال أن ننقص من حجم الانتصارات التى حققها الطب الحديث ، كما ذكرنا سابقا ، إلا إننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية فى معالجة الأمراض وشفاء الأبدان . فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسننها ، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا وآلامنا التى باتت تنخر فى عظامنا بلا رحمة ولا شفقة ، ومن هنا كانت الدعوة المستنيرة للرجوع إلى الطبيعة والنباتات الطبية .

إن مستقبل صناعة الدواء فى الوطن العربى يحتم علينا أن نفكر فى هذا الموضوع بنظرة قومية لا إقليمية ، بمعنى أن يكون التفكير على مستوى الوطن العربى كله . وإن مقومات نجاح هذه الصناعة متوافرة فى الأقطار العربية ، ومنها الموقع الجغرافى المتميز ، والمناخ الملائم للبلدان العربية ، وتنوع النباتات الطبية فى المنطقة العربية ، وتوفر الأيدى العاملة والخبرات العربية فى مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية .

وإن المنظمة العربية للتنمية الزراعية تنشد بتقديم مثل هذا المؤلف العلمى القيم حفز همم المسئولين عن صناعة الدواء فى الوطن العربى للاهتمام بتنمية النباتات الطبية والعطرية ، عن طريق دراسة النباتات الطبية البرية التى تنمو فى وطننا العربى ، وجمع المعلومات عنها ..من المراجع المنشورة ، ومن سكان المناطق التى تنمو بها ، والرجوع إلى التراث العظيم والكنوز الثمينة من مؤلفات الأقدمين ، والتى تموج بذخيرة من المعلومات ، وتشجيع الهيئات العلمية للاهتمام بهذه النباتات بتشجيع زراعتها وإرشاد المزارعين إلى طرق زراعتها والعناية بها . والحمد لله ، ففى بعض البلاد العربية اليوم العدد الكبير من الشركات الدوائية ، والتى يمكنها أن تساهم بقسط وافر فى هذا الموضوع ، الذى سوف يغنينا مستقبلا عن استيراد الأدوية من الخارج ، مما يعود على البلاد العربية بالخير والنفع الوفير .

ويشمل هذا الكتاب وصفا واضحا لأهم النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى ، برية ومزروعة ، مع ذكر موطنها فى البلاد العربية ، كما يشمل شرحا وافيا للخواص الطبيعية والكيميائية لكل منها والجوهر أو المواد الفعالة فيها ، وتأثير هذه المواد فارماكولوجيا ، ثم ما كتبه العرب عن بعض هذه النباتات . كما يشمل الكتاب كذلك عددا من الفهارس للنباتات ، مرتبة حسب أسمائها العربية واللاتينية ، والفصائل التى تنتمى إليها ، وكذلك

حسب فوائدها الدوائية الفارماكولوجية والمواد الكيميائية التى تحويها هذه النباتات .

نبـذة تاريخيـة

خلال الآلاف العديدة من السنين التى عاش فيها الإنسان على وجه الأرض ، جرب النباتات التى تنمو من حوله وخبر صفاتها وأحوالها ، مفتشا عن الطعام فى معظم الأوقات ، لكنه تعلم أيضا خلال تذوقه للنباتات أن بعضها يسبب له المرض وبعضها الآخر يمكن أن يشفيه ويجتث الألم منه . ولا شك أن أفراد الشعوب البدائية قد تعلموا أشياء كثيرة عن النباتات . وقد أعطى الله سبحانه وتعالى الحيوان الأعجمى خصائص غريزية ، يهتدى بها إلى هذه النباتات دون مرشد أو دليل ، كلما احتاج إليها فى علاج مرض طارئ أو هزال عارض ، مما جعل الإنسان يفكر كيف يستفيد من هذه الغريزة ومن تلك الخصائص وذلك بمرافقة هذه الحيوانات وتتبعها فى أكلها ومشربها كلما احتاج إلى الدواء أو الغذاء ، غير أن الخرافة والسحر كانا يمتزجان بالجهود الأولى التى كان يبذلها الإنسان . وفى الصين ، ظهر عام ٢٧٠٠ ق . م . أول كتاب طبى للأعشاب ، وأصبح هذا الكتاب أساسا لجميع المعلومات الصينية التى كتبت بعد ذلك عن النباتات ، وأشهرها كتاب « الأعشاب الكبير The Great Herbal » .

وفى بلاد بابل القديمة ، كانت المعلومات التى تتعلق بالنباتات المستعملة فى الطب تسجل على الأسطوانات الحجرية والطينية . وهناك ألواح مدون عليها ما يزيد على ٢٥٠ نباتا ، من بينها الكاسيا والهندباء والكمون والكركم والمر . وقانون حمورابى المحفور على الصخر ، والذى يرجع تاريخه إلى ١٧٢٨ ق . م ، ينص على استعمال النباتات الطبية لشفاء الكثير من الأمراض .

وفى مصر ، تدل الكتابات القديمة والصور الملونة على جدران المعابد والقبور ، وكذلك بقايا الأعشاب التى وجدت بالمقابر بجانب الجثث المحنطة ، على استعمال هذه النباتات منذ ٣٠٠٠ سنة ق . م . وأهم مصادر المعلومات عن الطب المصرى القديم ، والعقاقير والتداوى بها ، جاء عن طريق مجموعات من لفائف البردى ، اكتشفت فى المقابر المصرية القديمة . وأهم هذه البرديات : برديات إيبرز George Ebers ، وبرديات إدوين سمث Edwin Smith ، وبرديات هرست Hearst ، وبرديات برلين . ويعتبر « إيمحتب » أول طبيب فى العالم ، وقد استخدم الكثير من الأعشاب كالمر والأفيون والصبار والشوكران فى علاج المرضى .

وفى مصر القديمة ، كانت هناك مدارس للطب ملحقة بالمعابد ، ولقد نالت المدرسة

المصرية الطبية القديمة شهرة عالمية ، وكان خريجوها موضع احترام العالم . وظل العالم كله يعالج مرضاه بنفس الطرق الفرعونية القديمة حتى حدثت ثورة الطب فى بداية القرن التاسع عشر الميلادى .

أما عن العرب ، فيمكن تقسيم التاريخ الطبى عندهم إلى أربعة عصور :

(١) عصر ما قبل الإسلام　　　(٢) العصر الإسلامى الأول

(٣) عصر العباسيين　　　(٤) العصر الأندلسى

ولم يكن لدى العرب قبل الإسلام معلومات كثيرة عن الطب والتداوى . ولقد ذكر ابن خلدون أنهم اعتمدوا فى علاجهم على نصائح شيوخ القبائل ، وقد نالوا بعض المعرفة من البلاد المجاورة مثل بلاد الشام والفرس خلال رحلاتهم إلى هذه البلاد بقصد التجارة .

وبعد ظهور الإسلام وفتوحاته التى امتدت من أسبانيا غربا إلى حدود الصين شرقا ، جاب علماء العرب هذه الأقطار ، والتحموا مع العلماء فى هذه البلاد وجمعوا ودونوا ملاحظاتهم على الطبيعة عن النباتات ، كما ترجموا إلى العربية جميع الأعمال المصرية والفارسية . ويعزى إليهم الفضل فى تأسيس مزاخر الأدوية (صيدليات) فى بغداد التى كانت تمتلئ بالأوراق والجذور والأزهار والثمار والبذور ، والتى كانوا يستخدمونها لعلاج الكثير من الأمراض . وكانت بغداد عاصمة الخلافة أكبر المراكز العلمية فى العالم . وكان الخلفاء محبين للعلم والعلماء ، وخاصة ما يتصل منها بالعلوم الطبية ، فشجعوا العلماء على ترجمة المراجع إلى العربية . وفى عصر الرشيد أنشئت مدارس الطب التى كانت تحوى المكتبات الزاخرة بالمراجع الطبية .

ومن أشهر علماء العرب :

— الرازى (٨٦٥ — ٩٢٥ م) — ألف ما يزيد على ٢٥٠ كتابا فى مختلف المواضيع الطبية أهمها « الحاوى فى الطب والأقربازين » .

— ابن سيناء (٩٨٠ — ١٠٣٦ م) — كان فيلسوفا وطبيبا وكتب كتابه عن النباتات الطبية والعقاقير وقد أعيد طبعه عدة مرات .

— البيرونى (٩٦٥ — ١٠٣٨ م) — الذى كتب كتابه ودون فيه أسماء النباتات الطبية واستعمالاتها .

— الإدريسى (١١٠٠ — ١١٦٦ م) — أمير عربى وجوال كتب كتابه عن العقاقير .

— أحمد الغافقى (١١٦٤) — أشهر أطباء الإسلام ، كتب كتابه عن العقاقير « الأدوية المفردة » واعتمد فيه على تجاربه الشخصية .

— ابن البيطار — يعتبر من أهم علماء العرب فى علم النبات ، عاش فى القرن ١٣ الميلادى ، وسافر إلى بلاد الإغريق والروم والمغرب ليجمع كل ما جمعه العلماء من معرفة عن النباتات وعلومها . ألف عددا من الكتب أهمها « الجامع فى مفردات الأدوية والأغذية » ، وصف فيه ١٤٠٠ نوع من العقاقير ، منها ٣٠٠ نوع لم يسبقه أحد إلى وصفها . ترجم كتابه إلى اللغة اللاتينية ، وكان العلماء فى أوروبا يعتمدون عليه بشكل أساسى حتى عصر النهضة الأوربية .

— داود الانطاكى — وكان ضريرا لا يبصر ، وبالرغم من ذلك سمى بالبصير ، وأشهر مؤلفاته تذكرته المشهورة . إن جزءا كبيرا مما كتبه داود منقول عن كتب اليونان وخاصة « العقاقير المبسطة » للعالم اليونانى جالينوس .

ومن العرب تعلم الإغريق أشياء كثيرة عن طريق الكتابات المصرية والبابلية القديمة . ويعتبر « أبقراط » من أعظم علماء اليونان القدماء ، ويكفى أبقراط تخليدا أنه صاحب القسم الذى يردده الأطباء فى أنحاء العالم قبل ممارستهم لمهنتهم . ومن علماء الإغريق تيوفراستس ، عالم النباتات والأعشاب ، وأهم أعماله كتاب الموسم .

لم يضف الرومان شيئا من المعلومات يذكر عن النباتات الطبية ويزيد عما كتبه الإغريق القدماء ، لكن ديوسقوريدس ألف كتابا عن الأعشاب هو Materia medica ذكر فيه ٩٥٨ عقارا مع شرح فوائدها .

وفى القرن الثانى الميلادى ، كتب جالينوس الكثير من المؤلفات الطبية ، وقد بقى المصطلح جالينوس Galinical يستعمل حتى الآن فى وصف المستحضرات المحتوية على مركبات عضوية دون الكيميائية الخالصة .

وبعد انتهاء العصور المظلمة ، جاء عصر العشابين Herbalists . وفى غضون هذه الفترة ، بقيت النباتات تزرع فى حدائق الأديرة ، وتستعمل لعلاج المرض . وبعد اختراع الطباعة ، أخذت كتب الأعشاب تطبع فى كل قطر من الأقطار الأوروبية . وباكتشاف أمريكا ، أضيفت مجموعة كبيرة من النباتات الطبية الأمريكية فى كتاب « الأزتيكية Aztic Herbal » من تأليف مارتن دى لاكروز . وحينما استوطن الأوربيون أمريكا ، وجدوا الهنود الحمر يستعملون نباتات أخرى مختلفة تماما عما كانوا يعرفونه ، فتعرفوا عليها وعلى صفاتها الطبية .

على أن نسمة من الهواء المنعش قادمة من عالم العلم الرحيب أخذت تهب وتكتسح أمامها فى القرن التاسع عشر ما كان معروفا من الأفكار البليدة حول الأدوية العشبية واستعمالاتها . وقد حدث هذا عندما أخذ الكيميائيون يستخلصون المركبات الفعالة من النباتات المختلفة ، مثل

الكينين من قلف شجر السنكونا والستركنين من نبات الجوز المقيء ، والأيميتين من نبات عروق الذهب ، والأتروبين من نبات ست الحسن ، والإيفيدرين من الإيفيدرا . وسرعان ما استخلصت من النباتات عدة مئات من المركبات الكيميائية الخالصة وصنعت على هيئة حبوب أو أقراص أو شراب .

ونظرا لازدياد الطلب على العقاقير ، لارتفاع الوعى الطبى بين الشعوب ، بدأ استعمال العقاقير المصنعة بدلا من العقاقير الطبيعية ، وللأسف كان من نتيجة استخدام هذه العقاقير ظهور آثار جانبية ضارة على المرضى ، مما دعى المؤتمرات الطبية إلى المناداة بضرورة العودة إلى النباتات الطبية والخامات الدوائية الطبيعية ، والاهتمام بها بصفتها مصدرا آمنا لصناعة الأدوية ، والحد من تداول العقاقير المصنعة لخطورتها وتأثيراتها الجانبية .

مناطق الوطن العربى

لسهولة دراسة النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى ومعرفة مواطنها ومدى انتشارها ، قسم الوطن العربى إلى أربع مناطق :

١) المنطقة الأولى : وهى مجموعة الدول الواقعة شمال أفريقيا والمطلة على البحر المتوسط وتشمل جمهورية مصر العربية ، الجماهيرية العربية الليبية ، الجمهورية التونسية ، المملكة المغربية ، الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية ، الجمهورية الإسلامية الموريتانية .

(٢) المنطقة الثانية : وهى مجموعة الدول الواقعة شرق البحر المتوسط و شمل : الجمهورية العربية السورية ، الجمهورية العراقية ، المملكة الأردنية الهاشمية ، لبنان وفلسطين .

(٣) المنطقة الثالثة : وهى مجموعة دول شرق البحر الأحمر وتشمل : المملكة العربية السعودية ، سلطنة عمان ، دولة الكويت ، دولة البحرين ، دولة قطر ، دولة الإمارات العربية المتحدة .

(٤) المنطقة الرابعة : وهى مجموعة الدول الواقعة غرب وجنوب البحر الأحمر : وتشمل : جمهورية السودان ، جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية ، الجمهورية العربية اليمنية ، جمهورية الصومال الديمقراطية ، جمهورية جيبوتى .

تصنيف النباتات

لسهولة الرجوع إلى النباتات المذكورة فى هذا الكتاب ودراستها ومعرفة مكوناتها وفوائدها ، قسمت إلى ثلاث مجاميع رئيسية وهى :

(١) مجموعة النباتات الطبية : وقد قسمت إلى :

— نباتات تحتوى على مواد قلواتية .

— نباتات تحتوى على جليكوسيدات .

— نباتات تحتوى على راتنجات وبلاسم .

— نباتات تحتوى على اللبن النباتى والصموغ والمواد المخاطية .

— نباتات أخرى لا يعرف تركيبها على وجه الدقة .

(٢) مجموعة النباتات العطرية : وقد قسمت إلى :

— نباتات تحتوى على زيوت طيارة أو عطرية .

— نباتات تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية .

(٣) مجموعة النباتات السامة .

الباب الثانى

النباتات الطبية

هناك طرق عديدة لتصنيف النباتات الطبية :

(١) التصنيف الذى يعتمد على التركيب الكيميائى للمواد الفعالة الموجودة فى أنسجة النباتات .

(٢) التصنيف الذى يعتمد على الشكل الظاهرى للعضو النباتى وطبيعته والذى يستخلص منه العقار .

(٣) التصنيف الذى يعتمد على التأثير الفارماكولوجى للنباتات .

(٤) التصنيف الذى يعتمد على الفصائل المختلفة التى تنتمى إليها النباتات .

وفى هذا الكتاب اتبع التصنيف الأول ، وبذلك قسمت النباتات إلى المجموعات الآتية :

(أ) نباتات تحتوى على قلويدات Alkaloids .

(ب) نباتات تحتوى على جليكوسيدات Glycosides وصابونيات .

(حـ) نباتات تحتوى على مواد مخاطية وصموغ ولبن نباتى .

(ء) نباتات تحتوى على راتنجات وبلاسم وتانينات

(هـ) نباتات تستخدم فى الطب الشعبى للدول العربية ولم يعرف تركيبها على وجه الدقة .

ولقد خصص لكل من هذه المجموعات فصل مستقل .

الفصل الأول

نباتات طبية تحتوى على قلويدات

معنى القلويد :

القلويدات هى مواد نتروجينية عضوية قاعدية . وقد توجد القلويدات فى جميع أجهزة النباتات ، كما فى الداتورة **Datura stramonium L.** ، أو فى أجزاء خاصة من النبات ، فتوجد فى القلف كما فى نبات الرمان **Punica granatum L.** ، أو فى الجذور كما فى البلادونا **Atropa belladonna L.** ، أو فى الثمار كما فى الفلفل الأسود **Piper nigrum L.** أو فى البذور كما فى الجوز المقيئ Nux vomica ، أو فى الأوراق كما فى السكران **Hyocyamus omaticus L.** .

ومن المعروف أن القلويد يتكون غالبا فى أى نبات فى عضو واحد أو عضوين خاصين منه وليس فى النبات كله ، فمثلا فى نبات الطباق **Nicotiana tabacum** يتكون القلويد فى الجذور ومنها ينتقل إلى الأوراق ولا تحتوى البذور على أى قلويد . وكذلك فى نبات الخشخاش يوجد قلويد المورفين فى الثمار ، بينما البذور تكون خالية منه ، وفى العكنة **Colchicum autumnale** توجد القلويدات فى البذور والكرمات ، بينما فى الكينا تتجمع القلويدات فى القلف فقط .

وفى بعض النباتات تتغير كمية القلويدات فى الأعضاء المختلفة للنبات أثناء مراحل نموه أو بين الليل والنهار ، بينما فى بعض النباتات الأخرى تزداد كمية القلويد فى العضو الخاص بزيادة عمر النبات .

توجد القلويدات فى النباتات المختلفة كأملاح لبعض الأحماض العضوية مثل الأسيتيك Acetic والماليك Malic والأكساليك Oxalic والترتريك Tartaric والسكسنيك Succinic والتانيك Tannic.

وفى بعض النباتات توجد القلويدات متحدة مع بعض الأحماض ، كما توجد بعض القلويدات متحدة مع السكريات مكونة ما يسمى gluco – alkaloids مثل السولانين الذى يوجد فى درنات البطاطس الصغيرة جدا .

تصنيف القلويدات :

تصنف القلويدات عادة حسب طبيعة وتركيب القاعدة التى اشتقت منها فتصنف إلى المجموعات الآتية :

(١) قلويدات Non – heterocyclic مثل الإيفيدرين ، والكابسيسين والناركوتين .

(٢) قلويدات Heterocyclic وهى تحوى الكثير منها مثل :

ا ــ الهجرين والتريجونيلين واللوبلين والنيكوتين والفلفلفين والكونين وكلها تقع تحت قسم Pyridine .

ب ــ وتحت قسم Tropane تقع القلويدات أتروبين والهيوسيمين والكوكايين .

حـ ــ وتحت قسم Quinoline تقع القلويدات الكينين والسنكونين والكسبارين .

ء ــ وتحت قسم Isoquinoline تقع القلويدات البابافرين والناركتوين والبربريدين .

هـ ــ وتحت قسم Purine تقع الكافيين والثيوبرومين .

وفى دراستنا هذه سوف نرتب نباتات القلويدات حسب أسمائها اللاتينية .

وتحتوى بعض النباتات بجانب القلويدات على مواد تانينية Tanins أى مواد دباغية ، وتلعب هذه المواد دورا هاما فى تقبل الإنسان لبعض الأطعمة والفاكهة والمشروبات ، فهى تعطى بعض هذه الأطعمة نكهة طيبة وطعما لذيذا عند تذوقها . ومن ناحية أخرى ، تستخدم بعض هذه النباتات كمواد قابضة لعلاج الإسهال، كما تستخدم فى علاج الحروق والجروح .

(١)

قيصوم (قصوم ــ بعيثران ــ حزمبل)

الاسم الإنجليزى : Lavender cotton

الاسم اللاتينى : **Achillea Fragrantissima L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**



(قيصوم)

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، الكويت ، الأردن ، لبنـان ، سوريـا ، فلسطين والسعودية .

الوصف النباتى : عشب معمر عطر مغطى بزغب أبيض ، له أوراق صغيرة مسننة الحافة ، وأزهار صفراء .

الجزء الطبى : العشبة كلها ، ما عدا الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على قلويد الأكيسين Achiceine ، والأكلين Achilleine ، وقلويدات أخرى .

الأثر الطبى : تستعمل الأفرع المزهرة لطرد الديدان ولعلاج اضطرابات المعدة . وهناك نوع آخر من هذا الجنس **Achillea** هو **A. Santolina** ينمو بريا فى كثير من البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط ، ويمتاز بأوراقه المركبة ، وله أزهار صفراء ، ويستعمل لتسكين آلام الأسنان ، وذلك بحك الأفرع المزهرة الصغيرة بالأسنان الموجوعة ، أو مضغها . كما يستعمل النبات كطارد للديدان وخاصة النوع الأول ، وكذلك لعلاج اضطرابات المعدة .

وفى ليبيا ولبنان وسوريا والعراق ، ينمو نوع آخر من هذا الجنس هو **A. millefolium** ويسمونه أخيليا ذات ألف ورقة . ويحتوى النبات على زيت طيار مع السنيول Cineol ومواد دابغة ، وأخرى منقية للدم ، وتوقف النزيف ، ومسكنة للتشنجات . وفى العراق يستخدمون الأوراق لعلاج الدوسنتاريا وطرد الغازات . والنبات طارد للحشرات وخاصة الذباب . ويستعمل عصير العشب الغض من الخارج لمعالجة تشققات حلمة الثدى بعمله كمادات ، كما يستعمل مرهما لتسكين آلام البواسير .

(٢)

أندروسمبيم (تيكوت)

الاسم الإنجليزى : Teqout

الاسم اللاتينى : **Androcymbium gramineum** L.

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**



(اندروسمبيم)

موطن النبات : ينمو بريا على الأراضى الصخرية بمنطقة شمال أفريقيا كما ينمو بالعراق والأردن والإمارات .

الوصف النباتى : نبات عشبى معمر له كرمات وأزهار بيضاء ، تظهر بعد فصل الشتاء وأوائل الربيع .

الجزء الطبى : كرمات النبات .

الجوهر الفعال : قلويد الكولشيسين .

الأثر الطبى : تخفيف آلام النقرس والمفاصل ، وإذا أخذ من الباطن زادت كمية الصفراء . إلا أن مادة الكولشيسين قد ظهرت لها بعض الأعراض الجانبية الخطيرة ، مما حد من استعمالها فى الطب الحديث .

(٣)

عنصل (بصل العنصل) الجراى ، العنصيل

الاسم الإنجليزى : Asphedol



(عنصل)

الاسم اللاتينى : **Asphodelus microcarpus Sohm**

الفصيلة : الزنبقية **Lillaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر إلى المغرب ، وكذلك فى الكويت ، السودان ، السعودية ، والإمارات .

الوصف النباتى : نبات معمر له جذور درنية مغزلية ، والأوراق متجمعة على سطح الأرض يخرج منها الفرع الزهرى الذى يحمل الأزهار البيضاء أو الوردية .

الجزء الطبى : الجذور الدرنية والبذور .

الجوهر الفعال : تحتـــوى الجذور الدرنيـــة على **asphodeline, anthraqunones,**

colchicine وقليل من aloe – emodin, microcarpine

الأثر الطبى : للأنثروكينون تأثير قابض وهو يعالج القرحات . وفى الكويت تستخدم البذور فى إنتاج نوع من اللبن المجفف .

وفى الكويت والسعودية ينمو بريا النوع **Asphodelus fistulosus** ويعرف باسم بروق ، وهو نبات حولى ساقه قصيرة تخرج من قاعدتها أوراق عديدة ، لتكون خصلة قاعدية ، وجذور النبات ليفية . والشمراخ الزهرى يخرج من مستوى سطح الأرض ويتفرع ليحمل نورات عنقودية ، والثمار علبية .

وفى الكويت تستعمل البذور فقط ، حيث تجفف بعد جمعها من النبات لتحضير مسحوق ، إذا أضيف إلى الماء يعمل محلولا أبيض اللون مثل اللبن يشرب كمسهل ، كما يستعمل خارجيا لعلاج القروح وعمل كمادات .

(٤)

بيلادونا (ست الحسن)

الاسم الإنجليزى : Belladonna

الاسم اللاتينى : **Atropa belladonna** L.

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : آسيا وجنوب أوروبا . ويزرع اليوم كنبات طبى فى أماكن كثيرة من الوطن العربى .

الوصف النباتى : عشب له جذور سميكة ، تخرج منها أفرع هوائية ، تحمل أوراقا خضراء داكنة بسيطة ، وأزهارا محمولة على أعناق منحنية ، تخرج من آباط الأوراق الأرجوانية اللون ، والثمار لبية سوداء صغيرة ، وعصيرها شديد السمية والنبات عامة سام .

الجزء الطبى : الأوراق والسيقان الجافة .

الجوهر الفعال : قلويد الأتروبين والبلادونين .

الأثر الطبى : من الظاهر تستخدم لإزالة الآلام ، ومن الداخل تستخدم لعلاج نوبات الربو والنزلات الشعبية ، والسعال الديكى ، والمغص المعوى ،



(بيلادونا)

والصرع ، كما أنها تساعد على تخفيف آلام القلب . ومن تأثيراتها أيضا ، أنها تعمل على اتساع حدقة العين ، ولمنع التصاق القزحية بالقرنية ، أو العدسة فى حالة التهابها . كما أن السيدات الإيطاليات كن يضعن قطرة من عصير النبات فى عيونهن لتولد فيها لمعانا وبريقا ، والظاهر أنهن لم يكن يعبأن بالغشاوة فى النظر التى كانت تصحب ذلك . وكل أجزاء هذا النبات سامة ، فهو يسبب ارتفاع درجة الحرارة ، فيصبح الجلد حارا يابسا ومتوردا ، ثم يولد غشاوة فى البصر ، ويسبب الهلوسة . وبالنظر لهذه الأعراض التى يولدها نبات البلادونا يقال إنه « يجعل المرء حارا كالأرنب ، وأعمى كالخفاش ، وجافا كالعظم ، وأحمر كالبنجر ، ومجنونا مثل الدجاجة » . وقد اكتسب اسمه بيلادونا من كلمتين إيطاليتين هما (بيلا) بمعنى جميلة و(دونا) بمعنى سيدة .

(٥)

عود ريح مغربى

الاسم الإنجليزى : Berberis

الاسم اللاتينى : **Berberis vulgaris L.**

الفصيلة : البربيريدية **Berberidaceae**

موطن النبات : آسيا ، ويزرع فى بعض البلاد العربية كمصر وليبيا وفلسطين ولبنان .

الوصف النباتى : شجيرة شوكية تحمل أوراقا مسننة وأزهارا صفراء فى نورات مدلاة ، وثمارا لبية حمراء ، وسماه ابن البيطار برباريس ، أو أمير باريس .

الجزء الطبى : لحاء وجذور النبات .

الجوهر الفعال : ثلاثة قلويدات هى :

— البربرين (ك٢٠ يد١٩ ن أ٥) Berberine

— والبرمانين (ك١٨ يد١٩ ن أ٣) Bermanine

— وأوكسياكنثين Oxigacanthine



(عود ريح مغربى)

الأثر الطبى : لعود الريح صيت عظيم عند العامة والعطارين فى الطب الشعبى ، ويوصف عادة لشفاء الكبد ومعالجة اليرقان ومداواة الحميات ، ويعطى لإيقاف الإسهال عند الأطفال ، والقيىء عند الحوامل .

أما فى الطب الحديث ، فقد وردت عدة تقارير أنه يساعد على الهضم لطعمه المر ، كما يساعد على إفراز العرق وإدرار البول وخفض درجات الحرارة .

جاء فى تذكرة داود عن عود الريح ما يأتى :

« عود الريح ، أو الماميران ، يذهب المغص والرياح واليرقان والسدد شرابا ، ويقوى الأسنان مضغا ، ويحد البصر ويجلو البياض » .

وفى مكان آخر يقول :

« البربارس ، أو عود الريح ، شجرة كالتفاح حجما ، عليه قشر ، وهو حار يابس قابض ، يقوى المعدة والكبد ، ومع الزعفران يحلل سائر الأمـراض ضمادا ، وماؤه يمنع الغثيان والقيىء » .

وفى الطب الحديث تستعمل أيدرو كلوريد البربارس فى علاج السيلان بالحقن فى مجرى البول ، أما النبات فيستعمل كقابض ومقو ومسهل ، كما يستعمل فى حالة التهاب الملتحمة ، وباطنيا لعلاج الملاريا والتيفويد .

وفى ليبيا والجزائر والمغرب يوجد نوع آخر من الجنس **Berberis** هو (Berberry **B . hispanica**) وجذوره وسيقانه (القلـف) مـرة ، وهـى مقويـة وخـاصة للمعدة ، وتستعمل لعلاج الحمى . كما يستعمل منقوع الجذور كحمام للعيون لعلاج الالتهاب وآلام العيون ، كما يشرب للتخلص من الفضلات وعـلاج الأسقربوط .

(٦)

بقـم

الاسم الإنجليزى : Sapan

الاسم اللاتينى : **Caesalpinia sappan L.**

الفصيلة : القرنية (تحت الفصيلة البقلية) **leguminosae**

موطن النبات : المناطق الاستوائية ، ولكنها تزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية من أجل الزينة .



(بقم)

الوصف النباتى : شجيرة متساقطة الأوراق ، والأوراق مركبة ريشية ، ثنائية فردية الطرف ، والأزهار فى نورات قائمة كبيرة عنقودية ، تحمل أزهارا برتقالية مصفرة أو حمراء مصفرة ، وتخرج الأسدية الطويلة الحمراء خارج الزهرة فتكسبها جمالا .

الجزء الطبى : القلف والبذور والخشب .

الجوهر الفعال : قلويد ، وتانين وصابونيات وفيتوستيرول .

الأثر الطبى : مغلى القلف يستخدم فى إيقاف النزيف الدموى ، وخاصة فى الرئتين ، وهو مقو ، ويعطى للسيدات بعد الولادة ، ويستخدم أيضا لعلاج الإسهال والدسنتاريا . أما البذور فهى علاج لأمراض المعدة ، لأنها مسكنة . أما الخشب فهو مصدر خشب السابان **Sappan wood** التجارى . ويوجد نوع آخر من هذا النبات يزرع فى منطقة شمال أفريقيا **C . gilliesii** ، وهو من النباتات السامة .

(٧)

فلفل شطة (فلفل حار)

الاسم الإنجليزى : **Cayenne pepper**

الاسم اللاتينى : **Capsicum annuum** L .

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : البرازيل وجزر الهند الغربية والشرقية . ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية كالعراق ، سوريا ، ومصر ، وليبيا ، وتونس والسودان .

الوصف النباتى : نبات شجيرى له أوراق بسيطة بيضية ، وأزهار بيضاء أو صفراء ، له ثمار لبية تشبه القرون ، والبذور عديدة صغيرة مبططة ، والثمار قرمزية أو حمراء برتقالية طويلة ، مخروطية ومبططة ، شديدة الحرافة .

الجزء الطبى : الثمار والبذور على هيئة مسحوق مجفف .

الجوهر الفعال : قلويد طيار حار الطعم يعرف بالكبسيسين (ك$_{١٨}$ يد$_{٢٧}$ ن ا$_{٣}$) Capsicin . وقلويد آخر سائل طيار ومواد راتنجية ، وزيت دهنى ، وهو غنى بفيتامين (C) .



(فلفل شطة)

الأثر الطبى : منبه شديد للمعدة ويساعد على زيادة إفرازها ، وتستعمل الشطة لمنع الحمى ، وظاهريا لمقاومة الحساسية . كما تعمل على خفض نسبة السكر فى الدم . تستعمل الشطة فى المروخات والمراهم لعلاج الروماتيزم . واستعمالاتها المطبخية أكثر من أن تذكر كمشهيات .

(٨)

قات

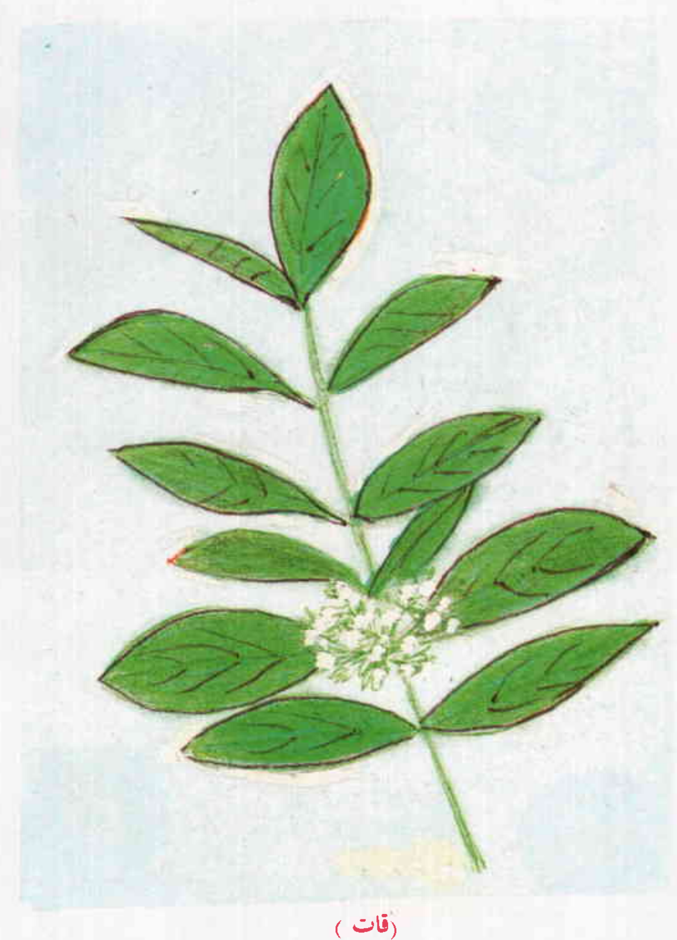
الاسم الإنجليزى : Arabian tea .

الاسم اللاتينى : **Catha edulis** Forssk .

الفصيلة : القاتية **Celastraceae**

موطن النبات : السعودية واليمن والحبشة .

الوصف النباتى : شجرة تحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة ، وأزهارا خضراء محمولة فى نورات



(قات)

راسيمية ، إبطية .

الجزء الطبى : الأوراق الخضراء الداكنة .

الجوهر الفعال : قلويد يشبه الكافين .

الأثر الطبى : منبه شديد ومكيف .

نبات القات هو مكيف شائع فى بعض أجزاء الجزيرة العربيـة واليمن والحبشة ، وتستخدم الأوراق جافة أو تمضغ فى حالتها الغضة ، وربما عرف القات قبل الشاى والبن .

(٩)

ونكا ـ فنكا

الاسم الإنجليزى : Vinca

الاسم اللاتينى : **Catharanthus roseus** G . Don

Cathoranthus herbacea (Vinca herbacea)

Catharanthus major (Vinca major)

الفصيلة : الدفلية **Apocynaceae**

موطن النبات : لا يعرف موطن النبات الأصلى ، ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية كنبات زينة .

الوصف النباتى : عشب يمتاز بوجود المادة اللبنية فى أنسجته ، وله أوراق بسيطة متقابلة ، وأزهاره مفردة جميلة بنفسيجة اللون باهتة ، يزرع من أجل الزينة .
وللنبات شهرة قديمة فى علاج بعض الأمراض كإدرار البول وإيقاف النزيف والتئام الجروح وعلاج مرض السكر والدسنتاريا ، كما ذكر ديوسكوريدس عام ٥٠ ق . م وكذلك جالينوس ، واليوم كثرت البحوث على هذا النبات ، وقد أمكن فصل الكثير من القلويدات ذات التأثيرات الطبية الهامة منه .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : كثير من القلويدات ـ تتوقف على نوع النبات ـ ، منها vincristine , vinblastine , vinleurosine , vinrosidine موجودة فى **Vinca rosea** أو **Catharanthus roseus L.** , Vicamine فى **V . minor** .

الأثر الطبى : يتوقف على نوع النبات فمنها ما يخفض الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس ؛ ولكن أهم التأثيرات الطبية التى اكتشفت لبعض هذه القلويدات هى تأثيراتها ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال .

قصة اكتشاف نبات الفنكا (أو الونكا) :

عندما عرف أن نبات الفنكا يعالج مرض السكر ، حاول بعض العلماء



(ونكا)

استخلاص عقار من النبات يؤخذ من الفم بديلا عن الأنسولين . قام بهذا العمل العالمان Noble and Beer بجامعة أونتاريو بكندا ، وكذلك العالمان Eli lilly , svolboda من انديانوبولس بأمريكا ، ولكن للأسف باءت نتائجهم بالفشل ولحسن الحظ لاحظ العالمان الكنديان أن الخلاصة غير النقية للنبات تقلل من عدد كرات الدم البيضاء بشكل ملحوظ خاصة ganulocysts وكذلك تقلل من نشاط نخاع العظام فى الفئران . ومن هنا بدأ البحث فى تأثير **leukoperic** على خلايا اللوكيميا leukemia ، وأدى

ذلك إلى عزل Vincalaukoblastine بواسطة Noble ومساعديه . وكان تـأثير الخلاصة على الخلايـا السرطانيـة مذهـلا . واختــرع **svolboda** ومساعدوه طريقة استخلاص **Vincaleukoblastine** .

وأخيرا اكتشف **Lilly** ومساعدوه العقار **leurocristine** وهذا العقار يعد اليوم العقار الوحيد الذى يقهر **leukeonias** أى سرطان الدم فى الأطفال .

(١٠)

عروق صفر (عروق الصباغين ، أو ممران)

الاسم الإنجليزى : Calandine

الاسم اللاتينى : **Chelidonium majus L .**

الفصيلة : الخشخاشية **Papaveraceae**

موطن النبات : إنجلترا وشمال أمريكا ، ويزرع فى بعض البلاد العربية كعقار .

الوصف النباتى : يحتوى على عصارة صفراء ، ويحمل أوراقا مركبة مجزأة إلى وريقـات صغيرة ، وأزهارا صفراء ، وثمارا تشبه القرون ، طويلة تتفتح بواسطة مصراعين ينفتحان من أسفل إلى أعلى ، وسماه ابـن البيطـار حشيشة الخطاف .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : قلويدات ، أهمها :

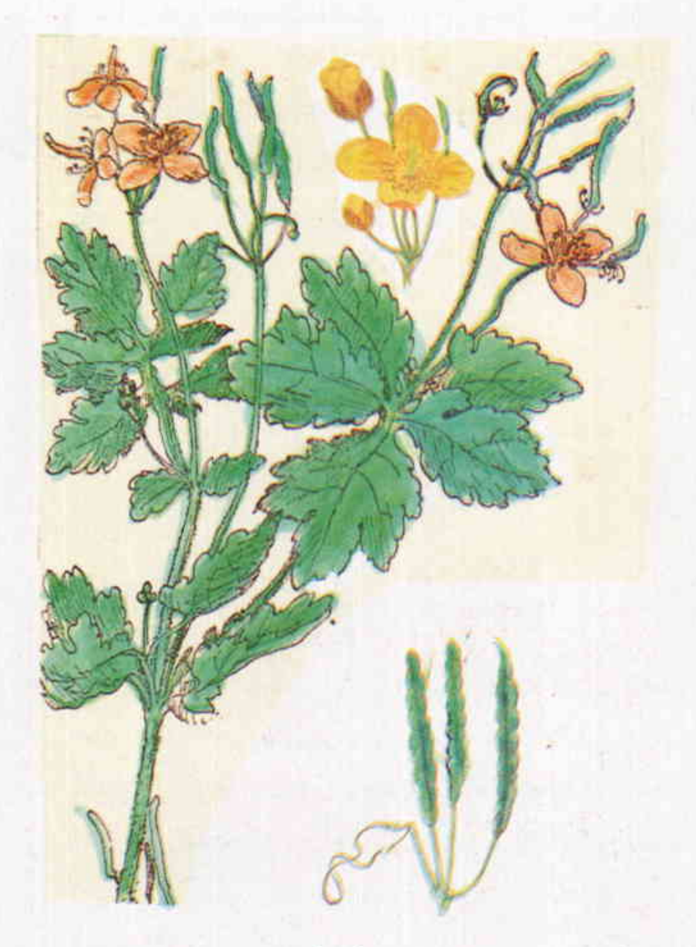
— الشيليدونين (ك٢٠ يد١٩ ه ا٥ يد٢ ا) Chelidonine

— البربرين (ك٢٠ يد١٩ ه ا٥) Berberine

— والهربرين Herberine

الأثر الطبى : تستخدم العروق الصفر فى مداواة اليرقان والسعال الديكى والنزلات الشعبية ، وفى قول آخر يستعمل الممران أو ميرون (عروق صفـر) كمسهل شديد مهيج ونافع لليرقان والسعال الديكى والنزلات الشعبية . كما ثبت أنه يخفض نسبة السكر فى الدم .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :



(عروق صفر)

« الفوة أو عروق الصباغين نبت طيب الرائحة وهو حار يابس يفتح السدود ويطرد الفضلات كلها وينفع فى اليرقان والفالج وأوجاع الظهر والنسا والمفاصل شربا مع العسل ، ويقلع البهق طلاء بالخل ، ويحسن اللون ويصلح المعدة ، وهو يضر المثانة ويصلحه الكثيرا ، ويضر الرأس ويصلحه الينسون » .

وجاء فى كتاب الأدوية المفردة ما يأتى :

« عروق الصباغين هى العروق الصفر وتستعمل فى مداواة أصحاب اليرقان الحادث عن سدد الكبد ، ويعمل منها شراب مع الينسون . وإذا دقت العروق ونثرت على الجروح والبثور جففتها وإذا مضغت كانت نافعة لوجع الأسنان ، وعصارتها نافعة فى إجلاء البصر وإجلاء البياض » .

(١١)

بن (قهوة)

الاسم الإنجليزى : Coffee

الاسم اللاتينى : **Coffea arabica L .**

الفصيلة : البنية Rubiaceae

موطن النبات : تعد منطقة اليمن والحبشة الموطن الأصلى للنبات ، ثم أدخلت زراعته إلى دول أخرى فى المناطق الاستوائية ووصل سيلان وجاوة والبرازيل .

وصف النبات : شجرة معمرة يتراوح ارتفاعها من ٤ — ١٠ أمتار ، دائمة الخضرة ، أوراقها ناعمة ، أزهارها بيضاء ولها رائحة طيبة ، نجمية الشكـل ،



(بن)

وتتجمع فى آباط الأوراق ، والثمار لبية لحمية صغيرة ، يكون لونها أخضر فى بداية تكوينها ثم تتحول تدريجيا إلى اللون الأصفر ثم الأحمر أو القرمزى ، تحوى كل ثمرة من بذرة إلى بذرتين .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : قلويد كافيين Caffein والثيوبرومين Theobromine .

الأثر الطبى : للقهوة قيمة غذائية ضئيلة ، ولكنها أكبر من القيمة الغذائية للشاى ، فالبذور تحتوى على قليل من البروتين والسكر ، وآثار من الدهن . والقهوة منبهة للقلب وتساعد على إفرازات الكلى ، وتسبب إزالة الشعور بالتعب ولذلك فهى مفيدة فى حالتى الإجهاد العقلى والجسدى . ولاحتواء القهوة على التانين (حامض التنيك) ، وهو مادة قابضة ، فهى تؤثر على المعدة وتؤدى إلى الإمساك .

جاء فى تذكرة داود عن البن ما يأتى :

« البن ثمر لشجرة باليمن وقد جرب لتخفيف الرطوبات والسعال البلغمى والنزلات وفتح السدود وإدرار البول وقد شاع الآن اسمه بالقهوة إذا حمص وطبخ وهو يسكن غليان الدم وينفع فى أمراض الجدرى والحصبة ولكنه يجلب الصداع ويورث السهر وربما أفضى إلى الماليخوليا » .

(١٢)

عكنه (سورنجان ـ لحلاح ـ خميرة العطار)

الاسم الإنجليزى : Meadow Saffron .

الاسم اللاتينى : **Colchicum autumnale L.**

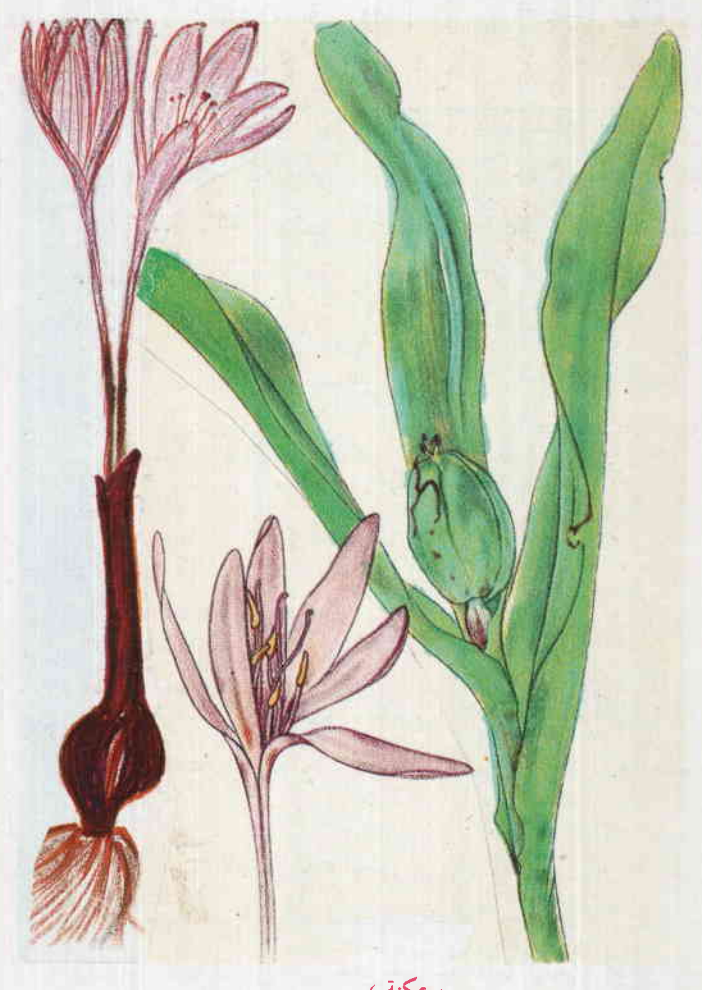
الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط .

الوصف النباتى : هو عشب معمر له كرمات أرضية ، ويعرف أيضا بزعفران المروج ، له أوراق شريطية ، وأزهار وردية اللون ، والثمار علبية .

الجزء الطبى : كرمة النبات والجذور الحديثة وكذلك البذور .

الجوهر الفعال : قلويد الكولشيسين (ك$_{١٧}$ يد$_{٩}$ ن أ$_{٥}$) colchicine



(عكنة)

الأثر الطبى : تخفيف آلام الروماتزم والنقرس ، وإذا أخذ باطنيا زاد من إفراز الصفراء ، وفى نفس الوقت يستخدم كمسهل . وينمو فى ليبيا وتونس النوع . C **richii** ويستعمل لنفس الأغراض .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« السورنجان حار يابس يقطع البلغم . بالصبر يزيل عرق النسا ، وإذا عجن بالزعفران والبيض سكن وجع العظام ، وحلل الأورام وفتح السدود ويزيل اليرقان » .

وجاء فى كتاب الأدوية المفردة للسلطان الأشرف يوسف بن عمر :

« السورنجان هو العكنة بالديار المصرية ، يسهل البلغم وينفع فى وجع المفاصل والنقرس » .

السمية : نظرا لوجود القلويد colichicine فى النبات فهو سام ، وأكثر الأجزاء سمية هى البذور والكرمات ، وتسبب حرقانا فى الحلق والمعدة ينتج عنها القيىء والإسهال وضعف فى النبض والفشل الكلوى وضعف التنفس ، وأخيرا الوفاة .

(١٣)

داتورة (بنج طاطورة ــ فدة)

الاسم الإنجليزى : Thorn Apple

الاسم اللاتينى : **Datura stram onium L** .

الفصيلة : الباذنجانية **Salanaceae**

موطن النبات : يوجد النبات فى الحقول والأماكن المهملة فى جميع أنحاء العالم ومنها البلاد العربية كمصر وليبيا وتونس والجزائر والسودان ولبنان وفلسطين والسعودية .

الوصف النباتى : عشب حولى خشن له رائحة كريهة ، يصل ارتفاعه من (٣٠ ـــ ١٥٠ سم) . وأوراقه بسيطة متعرجة الحافة ، والأزهار بيضاء كبيرة وطويلة كالبوق ، والثمار علبة شوكية تحوى بذورا صغيرة سوداء كلوية الشكل .

الجزء الطبى : الأوراق الجافة والأطراف المزهرة .

الجوهر الفعال : قلويد الداتورين وهو عبارة عن خليط من الأتروبين والهيوسيامين .. كما يوجد مركب الإسكوبولامين Scobolamine الذى يستعمل للتخدير الجزئى عند الولادة ، ولمعالجة دوار البحر والطيران . ويعرف العقار بالسترامونيم Stramonium .

الأثر الطبى : يستعمل العقار كبديل للبيلادونا ، لإراحة عضلات الصدر فى حالات الأزمات الصدرية ، كما يستعمل لتأثيره المخدر ولذلك تستخدم الأوراق والبتلات فى علاج الربو ، فتدخن فى لفائف أو تسحق ويشعل المسحوق



(داتورة)

ويستنشق الدخان المتصاعد . والداتورة لها بعض التأثير المنبه على خلايا المخ .

جاء فى تذكرة داود عن الداتورة ما يأتى :

« الداتورة زيت يشبه زيت الباذنجان وله زهر أبيض ، والمستعمل منه بذور داخل الثمرة ، وهو يخفف الرطوبات ويشد الأعضاء المسترخية وإذا طبخ بالخل والعسل وطلى به حلل الأورام والاستسقاء » .

توجد أنواع كثيرة من جنس الداتورة فى الوطن العربى ، أهمها :

١ — . **D . metel L** وتمتاز بأوراقها البيضاء ، وتحتوى على قلويد **Meteloidine** بالإضافة إلى الهايوسين والهايوسايامين .

٢ — . **D . ferox L** تختلف عن الأنواع السابقة فى شكل الثمرة ، ولا تحتوى على الأتروبين بل تحتوى على قلويد مثيل أيودين .

(١٤)

أيفيدرا (جاشية ـ عدام ـ العاذر ـ علنده)

الاسم الإنجليزى : Ephedra (Ma - huang)

الاسم اللاتينى : **Ephedra alata** Decne

الفصيلة : الإيفيدرية **Ephedraceae**

موطن النبات : قطر ـ البحرين ـ السعودية ـ العراق ـ الأردن ـ مصر ـ ليبيا ـ تونس ـ الجزائر والمغرب .

الوصف النباتى : نبات ضعيف الساق ، يميل عادة على نبات آخر ، أوراقه أثرية ، وأفرعه خضراء رفيعة . يحمل النبات مخاريط وحيدة الجنس حمراء ، أو صفراء . والنبات مستساغ جدا للحيوانات ، الأمر الذى يجعله عرضة للرعى الجائر مما قد يؤدى إلى انقراضه .

الجزء الطبى : السيقان والثمار .



(ايفيدرا)

الجوهر الفعال : قلويد الإيفدرين بنسبة ٤٠٪ من مجموع القلويدات الأخرى .

الأثر الطبى : علاج نزلات البرد والأنفلونزا والأزمات الصدرية ، والحمى الربيعية ، ومعالجة الربو ، واحتقان الأنف والحنجرة والصدر . إلا إنه ينبه الجهاز السمبتاوى مما يؤدى إلى زيادة ضربات القلب وتنبيه الجهاز العصبى مسببا للأرق .

(١٥)

كليلة (فيوماريا ـ شاتراج ـ بقلة الملك)

الاسم الإنجليزى : Common fumetory

الاسم اللاتينى : **Fumaria officinalis L.**

الفصيلة : الفيومارية **Fumariaceae**

موطن النبات : ينمو النبات بريا على سواحل البحر المتوسط فى مصر وليبيا .

الوصف النباتى : عشب حولى ضعيف الساق ، له أوراق مفصصة ، وأزهار بنفسجية أو حمراء فى نورات راسيمية .



(كليلة)

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينات ، وسكر ، ومواد معدنية ، وخاصة أملاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومارين Fumarine والبروتوبين protopine .

الأثر الطبى : علاج شافٍ ضد الإكزيما والالتهابات الجلدية . والنبات قابض ومعرق ومقوى ومدر للبول ، وهو ينظم وينشط إفراز الصفراء . أثبتت التجارب أن القلويدات الموجودة فى النبات تخفض من ضغط الدم على حيوانات التجارب . وفى شمال الأردن ينمو النوعان **F . parviflora , F . densiflora** بريا ، كما ينمو النوع الثانى بريا فى المملكة السعودية . وفى ليبيا ينمو النوع **Fumaria capreolato L .** بريا ويحتوى أيضا على قلويد الفيومارين protopine , fumarine وأملاح البوتاسيوم وتانينات ، وهو يستعمل فى نفس أغراض النوع **F . officinalis** .

وفى الكويت والإمارات ينمو النوع **F . parviflora** ويسمونه بقلة الملك ، ويستعمل فى الطب الشعبى لعلاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وذلك بعمل كمادات . كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوز والتهاب المرارة والبواسير .

(١٦)

قرن الجديان (نعمان)

الاسم الإنجليزى : Yellow horned poppy

الاسم اللاتينى : **Glaucium flavum** Grantz

الفصيلة : الخشخاشية **Papaveraceae**

موطن النبات : ليبيا ومصر .

الوصف النباتى : عشب حولى أو ثنائى الحول . له عصير برتقالى ؛ والأوراق مفصصة . والأزهار صفراء ذهبية أو برتقالية ، والثمار علبة ضيقة .

الجزء المستعمل : النبات كله .

الجوهر الفعال : لقد استخلص من هذا النبات حوالى ٣٥ قلويدا أهمها :
. protopine , glaucine



(قرن الجديان)

الأثر الطبى : القلويد المستعمل طبيا هو Glaucine ويستخدم لعلاج الكحة ومخفض لضغط الدم ومضاد للأدرينالين .
وفى مصر يوجد من الجنس **Glaucium** أربعة أنواع برية أكثرها انتشارا **G . corniculatum** . وفى المملكة العربية السعودية ينمو النـوع **G . arabicum** . وهذه الأنواع تحتاج إلى دراسة لمعرفة مكوناتها .

(١٧)

سكران (بنج ــ الفلزلز)

الاسم الإنجليزى : Henbane

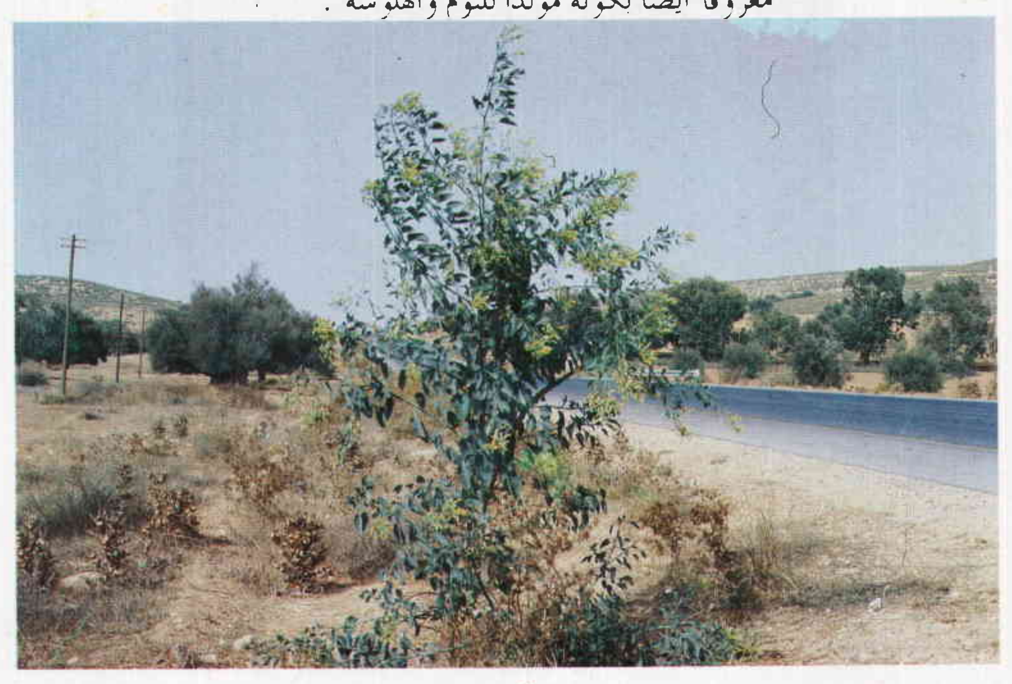
الاسم اللاتينى : **Hyoscyamus muticus L .**

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : مصر ، العراق ، ليبيا ، لبنـان ، السودان ؛ السعودية والإمـارات ، الكويت ، تونس والجزائر . ويزرع اليوم فى كثير من بلاد العالم .

الوصف النباتى : عشب ثنائى الحول وأحيانا حولى أو معمر تغطيه شعيرات ، ورائحته كريهة يحمل أوراقا كبيرة بيضية ومفصصة أو متكاملة ، وأزهارا بنفسجية غامقة ، والبتلات ذات عروق أرجوانية ، والثمرة علبه تحتوى على بذور سوداء .

كان البابليون يستعملونه بكميات قليلة لتخفيف آلام الأسنان ، كما كان معروفا أيضا بكونه مولدا للنوم والهلوسة .



(سكران)

الجزء الطبى : الأوراق والأطراف المزهرة .
الجوهر الفعال : عدة قلويدات منها الهيوسيامين والسكوبولين والأتروبين .
الأثر الطبى : مادة تساعد على ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثير الداتورة ، وتستعمل أيضا فى حالات الربو والمغص الكلوى .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« البنج هو السكران وهو يخلف حبا أسود وأصفر وأحمر وكلها فى أقماع . وهو بارد يابس يسكن الصداع المزمن وآلام المغص والنقرس والنسا إذ طبخ بالخل ، وأوراقه تذهب الحمى شربا ويسكن ورم العين ضمادا ، ويذهب بالسعال مطبوخا بالتين ومعجونا بالعسل ووجع الأسنان تغرغرا بالخل وهو يخلط العقل ويصلحه القيىء باللبن والعسل والماء » .

وفى الطب الشعبى تسخن الأوراق وتوضع على العينين لزوال آلالام .

يرجع استخدام السكران فى الطب إلى قديم الأزمان فقد ذكره المصريون فى أوراق البردى التى يرجع تاريخها إلى ١٨٠٠ ق . م وذكره سقراط وابن البيطار فى مؤلفاتهما ووصفه ديوسكوريدس بصفة جلية كدواء .

وتوجد فى البلاد العربية أنواع أخرى من السكران لها نفس الخواص المذكورة تقريبا نذكر منها :

H . pusillus L ., H . albus L ., H . desertorum L .

(١٨)

جهيرة (قرين الجديان)

الاسم الإنجليزى : Horned cumin
الاسم اللاتينى : **Hypecoum procumbens L .**
الفصيلة : الخشخاشية **papaveraceae**
موطن النبات : ليبيا ومصر .
الوصف النباتى : عشب حولى يحوى عصارة صفراء والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة ، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة .



(جهيرة)

الجزء الطبى : النبات المزهر .

الجوهر الفعال : قلويد protopine وقلويدات أخرى .

التأثير الطبى : للبرتوبين تأثير (antiarrythmic) ضد الروماتيزم ، وعصير النبات لـه تأثير مخدر مثل تأثير الأفيون ، والأوراق مدرة للبول

وفى مصر ينمو بريا عدد من أنواع **Hypecoum** أهمها **H . eagyptiacum** وفى السعودية والكويت ينمو النوعان **H . geslenii** و **H . pendulum** ولا يعرف تركيبهما الكيميائى .

(١٩)

رقف (خميرة الدار ــ قبقاب ــ عسلج)

الاسم الإنجليزى : Lion's leaf , leontice

الاسم اللاتينى : **Leontice leontopetalum L .**

الفصيلة : البربريدية **Berberidaceae** القبقابية (**Leonticaceae**)

موطن النبات : ينمو بريا على سواحل البحر المتوسط ، فى مصر وليبيا كما ينمو فى وادى العريش ورفح وصحراء سيناء .



(رقف)

الوصف النباتى : النبات عشب له ريزومة درنية ، وله أوراق مركبة (ثلاث وريقات) ، وله أزهار صفراء محمولة على نورات راسمية مركبة طرفية ، والثمار كروية منتفخة ، حمراء اللون عند النضج .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على قلويدات ، أهمها ليونتسين Leonticine البيتالين petaline .

الأثر الطبى : تطحن الجذور الدرنية ويدهن بها صدر السيدات المرضعات لإدرار اللبن ، كما تستخدم فى علاج الصرع . أما منقوع الورق فهو مقو . ومسحوق الأزهار يوضع على الحروق ، كما يمزج باللبن لعلاج الأمراض الجلدية والجروح .

(٢٠)

ترمس (باقلى)

الاسم الإنجليزى : Lupin

الاسم اللاتينى : **Lupinus albus L ., Lupinus termis L .**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : من المرجح أن يكون موطنه جنوب أوروبا والشام ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية من أجل بذوره التى تؤكل نيئة أو مسلوقة .

الوصف النباتى : عشب حولى له أوراق مركبة راحية وله أزهار متجمعة فى نورات راسيمية ، والأزهار إما بيضاء أو صفراء حسب النوع والصنف ، والثمرة قرنية صغيرة ومنضغطة ، والبذور بيضاوية مبططة صفراء .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : قلويد لوبينين Lupenin ولوبنيدين Lupindin

الأثر الطبى : تعد بذور النبات علاجا لمرض السكر ، حيث تعمل على تخفيض نسبة السكر فى الدم ، وطاردًا للديدان ، ومقويا للكبد ، وتستعمل البذور لعلاج التهابات الجلد ، وحب الشباب ، كما أنه يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة . وقد استخلص عقار جديد يساعد على منع الحمل دونما



(ترمس)

إحداث آثار جانبية من هذا النبات . عرف المصريون القدماء الترمس وعثر على بذوره فى مقابر دراع أبو النجا بطيبة من عصر الدولة الحديثة وكوم أوشيم من العصر اليونانى .

ويوجد فى منطقة شمال أفريقيا نوع من الترمس **L. varius** يعد من النباتات السامة ، ومن أعراض التسمم به هبوط فى الجهاز التنفسى وتضخم فى القلب .

(٢١)

أزادراخت (زنزلخت ــ جرود ــ سباحى)

الاسم الإنجليزى : Chinaberry

الاسم اللاتينى : **Melia azadirachta L . (Azadirachta indica L .)**

الفصيلة : الزنزلختية (الميلياسية) **Meliaceae**

موطن النبات : ينمو بريا بالسعودية ويزرع فى مصر وليبيا والعراق وسوريا من أجل الزينة .

الوصف النباتى : شجرة كبيرة الحجم يصل ارتفاعها إلى عشرة أمتار ، والأوراق مركبة



(أزادرخت)

ريشية كبيرة الحجم ، متساقطة ، وتحمل نورات عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء لها رائحة عطرية ، والثمرة حسلية تحتوى على بذرة واحدة .

الجزء الطبى : القلف والأوراق والأزهار والثمار .

الجوهر الفعال : حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هى azaridine , Margaspierine , Margosine .

التأثير الطبى : القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم ، كما يستعمل فى حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد ، وكمادة مطهرة فى معاجين الأسنان .

الصمغ : مادة فعالة منشطة ويستخدم فى علاج التهاب اللثة .

البذور : الزيت المستخرج من البذور يستخدم لعلاج الالتهابات الجلدية .

الثمار : تستعمل للتخلص من ديدان الأمعاء وكمادة مسهلة .

الأزهار : تستخدم الأزهار الجافة كدواء مقو عقب الحمى .

السمية : الثمار سامة جدا وكذلك الأوراق لوجود المادة الراتنجية resin وحامض المارجوستين .

(٢٢)

شب الليل ، نوار عشية

الاسم الإنجليزى : Four o'clook plant

الاسم اللاتينى : **Mirabelis jalapa L.**

الفصيلة : الجهنمية **Nyctaginaceae**

موطن النبات : يزرع فى كثير من البلاد العربية كمصر وليبيا والسعودية من أجل الزينة ، وموطنه الأصلى أمريكا الاستوائية .



(شب الليل)

الوصف النباتى : نبات شجيرى صغير له جذور درنية ، يسمو لارتفاع ٦٠ سم ، وأفرعه الحديثة غضة عشبية ، الأوراق متقابلة بسيطة ، بيضية الشكل ، قمتها مستدقة ، وحافتها كاملة . والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء ، أو الصفراء ، وقد سمى بشب الليل أو نبات

الساعة الرابعة لأن أزهاره تتفتح من الساعة الرابعة مساء حتى صباح اليوم التالى .

الجزء الطبى : الأوراق والجذور .

الجوهر الفعال : قلويد trigonelline والجلاب Jalap .

الأثر الطبى : تعد الجذور مصدرا للجلاب ، وهى مادة طبية مسهلة . وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش ، ويعالج السيلان . مسحوق البذور يستعمل فى أدوات التجميل .

يقال إن للنبات تأثيراً ضد السرطان . كما أن تناول كميات كبيرة من البذور أو الدرنات له آثار سامة جدا وقد يؤدى للوفاة .

(٢٣)

طباق (دخان ــ تبغ)



(طباق)

الاسم الإنجليزى : Tobacco

الاسم اللاتينى : **Nicotiana tabacum L.**

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : أمريكا الشمالية والوسطى ويزرع التبغ فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى يسمو لارتفاع ١٧٠ سم تقريبا ، ويحمل أوراقا بسيطة بيضاوية ، والأزهار كبيرة حمراء ، أو أرجوانية ، والثمرة علبة .

الجزء الطبى : الأوراق بعد معاملتها .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على قلويد نيكوتين ، وأناباسين **nicotine & anabasine** وقلويدات أخرى مثل nicotelline كما تحتوى البذور على زيت دهنى .

الأثر الطبى : كان يستعمل الدخان طبيا لتأثيره المخدر وتسكينه للآلام ، وهو معرق ومقيىء . واليوم يستخدم فقط للتدخين . كما تستخدم كبريتات النيكوتين لإبادة الحشرات ولعلاج بعض الأمراض الجلدية .

تعزى النكهة والطعم المميز للدخان إلى الزيوت العطرية وغيرها من المواد التى تنتج أثناء عملية التخمر والمعالجة .

(٢٤)

سوسن (بصيل — نوار الكلب)

الاسم الإنجليزى : Sea pancratium

الاسم اللاتينى : **Pancratium maritimum L.**

الفصيلة : النرجسية **Amaryllidaceae**

موطن النبات : ساحل البحر المتوسط فى مصر وليبيا وتونس .

الوصف النباتى : نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية ، والأزهار بيضاء عطرة فى مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة .

الجزء الطبى : الأبصال .



(سوسن)

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مادة روتين **Rutin** وحوالى عشرة قلويدات ، أهمها : كرينامين ولازيتين ولايكورين **crinamine. lazettine, lycorine**

الأثر الطبى : تغلى شرائح من البصلة فى محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة **Asthma** .

وينمو بريا بمصر نبات آخر اسمه بطن الحية **Pancratium sinkenbergeri** وهو سام للحيوانات إذا أكلته بكثرة .

وفى السعودية تنمو أربعة أنواع من الجنس **Pancratium** هى : **P. temufolium, P. tortuesum, P. sickenbergeri, P. maximum** تحتاج إلى الدراسة لمعرفة مكوناتها . وقد أثبتت البحوث التى أجريت على النوع **P. sinkenbergeri** أن الأبصال تحوى بلورات نقية لشبه قلوى .

(٢٥)

خشخاش بــرى

(ثنائية النعمان ــ قرعون ــ بلعمان ــ رمان السعالى)

الاسم الإنجليزى : Field poppy

الاسم اللاتينى : **Papaver rhoeas L.**

الفصيلة : الخشخاشية **Papaveraceae**

موطن النبات : ينمو بريا فى بعض البلاد العربية كالسعودية وتلك المطلة على شواطئ البحر المتوسط (المغرب ــ الجزائر ــ تونس ــ مصر ــ ليبيا) .



(خشخاش برى)

الوصف النباتى : عشب حولى (٣٠ ــ ٤٠ سم) طولا ، مغطى بشعر ويحتوى على مادة لبنية ، والأوراق مجزأة ، والأزهار قرمزية داكنة . ويوجد على البتلات نقط سوداء عند قواعدها ، والثمرة علبة كروية تقريبا ،

ويوجد للنوع عدة أصناف تختلف باختلاف الأوراق وشكل الثمرة . ويعزى جمال شمال أفريقيا فى الشتاء إلى جمال هذا النبات . وكذلك لنبات **Papaver dubium** L. اللذان ينموان بأزهارهما الجميلة الحمراء فى حقول الشعير بحيث تظهر كالأبسطة الحمراء .
وفى الأردن وسوريا تنمو الأنواع

P. humile, P. glaucum P. syriacum

الجزء الطبى : الثمار والأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : يحتوى السائل اللبنى على قلويدات Papaverine, Derberine كما تحوى الأوراق مادة غروية وأنثوسيانين وقليل من قلويد rhoeadine .

الأثر الطبى : يستخدم الأهالى الثمار كمنوم وخاصة للأطفال ، وتستخدم الأزهار والبذور كمهدئة وملطفة للأنسجة الملتهبة . كما يستخدمون مغلى الأزهار كمهدئ ومزيل للكحة وضد البلغم . تستخدم الصبغة الحمراء الموجودة فى الأوراق لعمل المشروبات ، كما تستخدم البتلات نفسها فى عمل السلاطة ، وكمادة ملونة فى العقاقير الطبية ، وشرابها مفيد فى حالات السعال الديكى الحاد ، والنزلات الشعبية والتهاب الحلق .

(٢٦)

خشخاش (أبو النوم)

الاسم الإنجليزى : **Poppy**

الاسم اللاتينى : **Papaver somniferum** L.

الفصيلة : الخشخاشية **Papaveraceae**

موطن النبات : نشأ فى آسيا ، إلا أنه يزرع بكثرة فى شبه جزيرة البلقان والهند والصين ، كما يوجد فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى له أوراق مفصصة وتحوى أنسجة النبات مادة لبنية ، والأزهار طرفية كبيرة بيضاء أو ملونة ، والثمرة علبة تتفتح بواسطة ثقوب من أعلى .



(خشخاش)

الجزء الطبى : ثمار الخشخاش الغير الناضجة

الجوهر الفعال : قلويد المورفين Morphine (ك$_{١٧}$ يد$_{١٩}$ أ$_{٢}$ ن)

قلويد الكودايين Codaine

قلويد ناركوتين Narcotine

الأثر الطبى : كانت ثمار الخشخاش إلى عهد قريب جدا تباع عند العطار باسم أبو النوم ، وتحتوى هذه الثمار على بذور مستديرة صغيرة جدا ، وكان الناس يأكلون البذور للمساعدة على النوم ، ومن هنا سمى النبات (بأبو النوم) أو تسحق الرؤوس التى تتركب منها الثمار ويوضع المسحوق على الجبهة لتسكين الصداع . أما الأفيون فهو العصارة أو اللبن النباتى الذى سرعان ما يجف عند تعرضه للهواء ، يسيل من الثمار الغير الناضجة ، ثم

يكشط ويشكل على هيئة كرات أو أقراص تلف عادة ببتلات الأزهار ، ويستعمل الأفيون لتخفيف الآلام ، وكمادة منومة وباسطة للانقباضات .
جاء فى تذكرة داود عن الخشخاش ما يأتى :
« الخشخاش نبات يستخرج منه الأفيون بالشرط وهو بارد يابس ، إذا دق قشره بجملته كان جالبا للنوم مخفضا للرطوبة محللا للأورام قاطعا للسعال وأوجاع الصدر وحرقة البول والإسهال المزمن ، أما بذوره فنافعة لخشونة الصدر والقصبة الهوائية وضعف الكبد والكلى مسمن للبدان تسمينا جيدا » .
ويقول فى الأفيون :
« هو عصارة الخشخاش وهو بارد يابس يقطع الإسهال وينفع فى الصداع والنزلات والسعال وضيق النفس والربو وسائر الأمراض بالتخدير ويذهب الكحة » .
والمورفين أول مركب قلوى استخلص من النبات وقد حضره Serturner فى حالة نقية عام ١٨٠٦ وقد أثبتت تركيبة Laurent عام ١٨٢٣ والمورفين أهم المركبات التى توجد فى الأفيون . ويبتدئ تكوين المورفين من بذور الخشخاش بعد إنباتها بأسبوع وتستمر نسبته فى الزيادة إلى أن يكتمل نمو الثمرة الغير الناضجة، وكلما نضجت الثمرة قلت نسبة المورفين فيها .

(٢٧)

حرمل (حرملان ـ حرملة ـ سذب برى)

الاسم الإنجليزى : Harmal
الاسم اللاتينى : **Peganum harmala** L.
الفصيلة : الرطريطية Zygophyllaceae
موطن النبات : شمال أفريقيا ، كما ينمو فى العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريا .
الوصف النباتى : نبات عشبى معمر ، قائم ، أوراقه جالسة ، كثيرة التفصص ، أزهاره

بيضاء ، نجمية الشكل ، وحيدة ، معنقة ، الثمار علبة شبه كروية ، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد ، لونها بنى غامق . ويتميز



(حرمل)

النبات برائحته الكريهة .

الجزء الطبى : الأوراق والبذور والجذور .

الجوهر الفعال : تحتوى البذور والجذور على القلويدات الآتية :
حرملين **Harmaline** حارمين **Harmine**
والحرمالول **Harmalol** والبيجانين **Pyganine** وقد فصل منه أيضا قلويد بيجارين **Pegarine** .

الأثر الطبى : استخدمت بذور الحرمل من قديم الزمان أيام ديوسكوريدس ، وتستعمل كمخدر وطارد للديدان . وفى الطب الشعبى الليبى تحرق الأوراق ، وتستنشق الأبخرة لشفاء الصداع والآلام العصبية . ويؤكل قليل من البذور لعلاج الأزمات الصدرية . ومن البذور يستخرج زيت لعلاج العيون وكذلك الأمراض الجلدية ، كما يستعمل مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات ، وفى تقوية الناحية الجنسية عند الرجال .

ترجع أهمية النبات الطبية إلى عهد قدماء اليونان الذين استعملوا مسحوق البذور فى علاج التخلص من الديدان الشريطية . وقد وجد أن قلويد الحرملين ينشط الجهاز العصبى المركزى فى الإنسان .

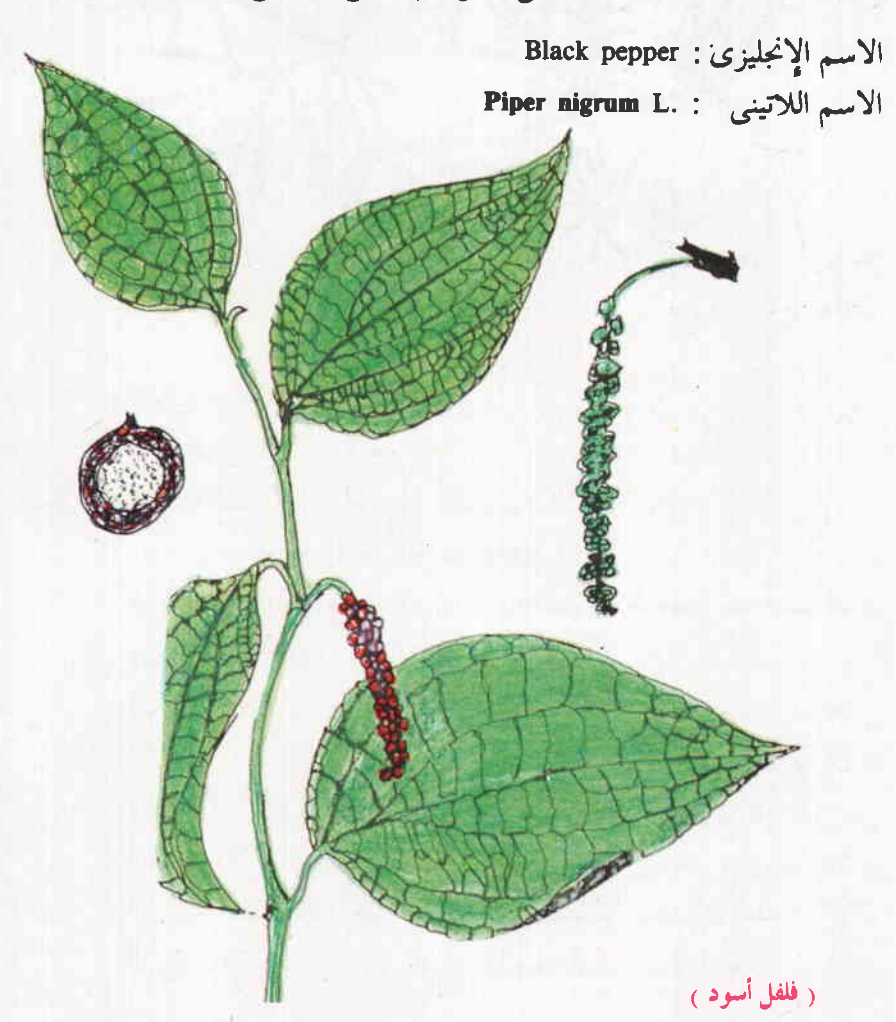
ويطلق اسم الحرمل على نبات آخر اسمه **Aegle marmelos L.** ينتمى للعائلة السذبية Rutaceae وتحتوى ثماره على مواد مخاطية وبكتين ، وتستخدم كعلاج للإسهال والدسنتاريا فى الهند .

(٢٨)

فلفـل أسود (فلفل عجمى)

الاسم الإنجليزى : Black pepper

الاسم اللاتينى : **Piper nigrum L.**



(فلفل أسود)

الفصيلة : الفلفلية Piperaceae

موطن النبات : موطنه الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع فى بعض البلاد العربية .

الوصف النباتى : متسلق ، يحمل أوراقا بسيطة على عقد منتفخة ، والأزهار وحيدة الجنس ، متجمعة فى نورات سنبلية ، والثمرة حسلة ، توصف عادة بأنها لبية ، والبذور صغيرة ، والفلفل هو الثمرة الغير الناضجة المجففة .

الجزء الطبى : الثمار الغير الناضجة.

الجوهر الفعال : قلويد البيبرين أو الفلفلين (ك١٧ يد١٩ ھ أ٣) Piperine وراتنج حريف وزيوت طيارة ، وكذلك البيبريدين Piperidine

الأثر الطبى : الفلفل مادة منبهة للجهاز الهضمى ، ويساعد على إزالة الانتفاخ ، وهو مضاد للحمى ، والإكثار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة والغدد الإفرازية .

ملحوظة : الفلفل الأسود هو الطبقة الخارجية للثمرة ، وما تبقى هو الفلفل الأبيض .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الفلفل شجر كالرمان ، وموطنه الهند ، وهو أبيض وأسود ، وهو حار يابس يجلو الصوت ويقطع البلغم ويحلل السعال والربو وضيق النفس والرياح الغليظة والمغص سعوطا خصوصا بالنطرون » .

الفلفل كتابل : ينشط الفلفل سيل اللعاب والسوائل المعوية وله أثر مرطب ، وللفلفل استعمالات كثيرة فى المطبخ .

(٢٩)

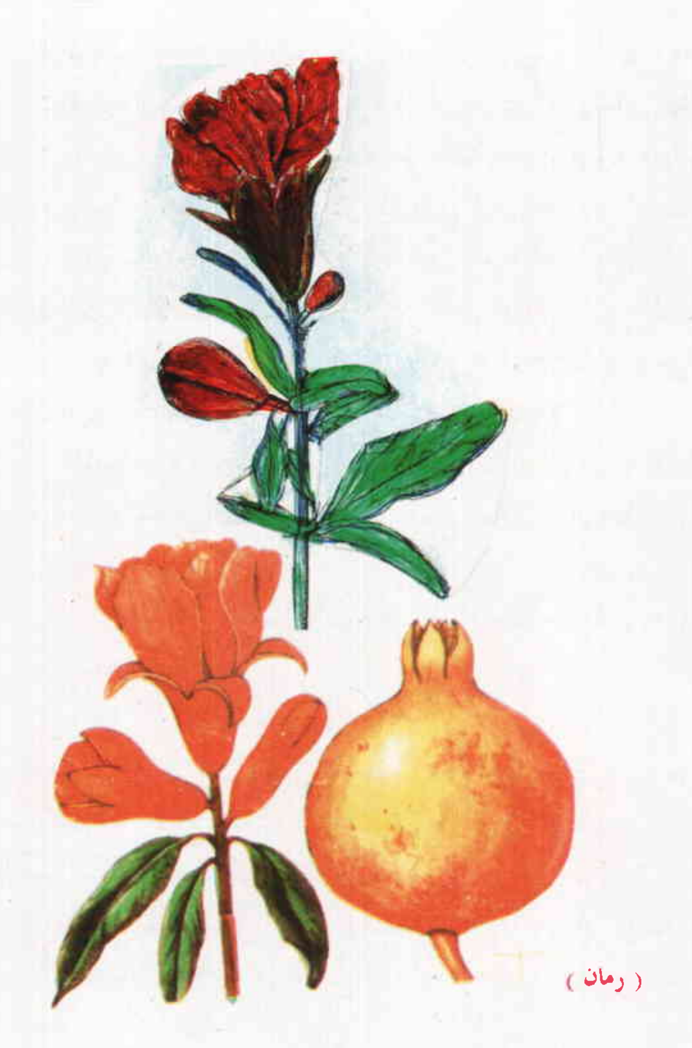
الرمـان

الاسم الإنجليزى : Pomegranate

الاسم اللاتينى : Punica granatum L.

الفصيلة : الرمانية Punicaceae

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط والعراق ولبنان وفلسطين ، كما يزرع فى معظم البلاد العربية .



(رمان)

الوصف النباتى : شجرة صغيرة تحمل أوراقا بسيطة متقابلة وأزهارا مفردة أو متجمعة فى نورات محدودة ولونها أحمر ، والثمار لبية ذات غلاف جلدى سميك مقسمة إلى ثمان حجر ، والبذور مضلعة عديمة الاندوسبرم ، والجزء الذى يؤكل هو الطبقة الخارجية من القصرة حيث تحتوى على عصير حلو المذاق ويعمل منها شراب . كان الرمان مزروعا فى الحدائق المعلقة المشهورة فى بابل .

الجزء الطبى : قلف الشجرة وقشرة الثمرة .

الجوهر الفعال : قلويدات أهمها البليترين Pelletierine ($ك_{٨}$ $يد_{١٥}$ ن ١) وحامض العفصى تانيك Gallotnnic .

الأثر الطبى : القلويد من أشد الأدوية قتلا للدودة الشريطية والحامض مادة قابضة تستخدم فى حالات الدسنتاريا والإسهال المزمن . كما تستخدم قشور الرمان بعد تجفيفها فى علاج القرحة المعدية وذلك بشرب كوب كل صباح من منقوع القشور المحلى بالعسل .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« إذا طبخ قشر الرمان وخصوصا مع العفص حتى ينعقد ، يقطع الإسهال المزمن والدم شربا ولحم القروح والجراح طلاء وشربا ، وإذا شرب مطبوخا أسهل الديدان » .

(٣٠)

مسواك (أراك)

الاسم الإنجليزى : Tooth brush tree

الاسم اللاتينى : **Salvadora persica L.**

الفصيلة : الأراكية **Salvadoraceae**

موطن النبات : السودان ، المملكة العربية السعودية ، اليمن وليبيا .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة تحمل أوراقا داكنة ، وأزهارا بيضاء صغيرة فى نورات مركبة طرفية ، والثمار عطرة حمراء .

الجزء المستعمل : القلف والأوراق والسيقان والجذور .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق والقلف على قلويد trimethylamine alkaloid ، أما البذور فتحتوى على زيت دهنى وزيت طيار وراتنج وبعض السيليكا .

الأثر الطبى : تستخدم الجذور لعلاج الأنكلستوما ، ويستخدم مسحوق الجذور مثل المستردة mustard ، وأما منقوع الجذور فيستخدم لعلاج السيلان .

أما الأوراق فمدرة للبول ، والسيقان يستخدمها الأهالى كمسواك (فرشاة للأسنان) ، والراتنج فى عمل دهان .

تستخلص بعض المصانع مسحوق الجذور فى عمل المعاجين للأسنان .

والتركيب الداخلى لسيقان السلفادورا يناسب تماما استخدامها



(مسواك)

كمسواك وذلك لوجود مساحة كبيرة من اللحـاء واتسـاع الأليـاف وبعدها عن بعضها فى منطقة البيريسيكل .

(٣١)

مرير (مرار ــ عشبة سليمة ــ سنانير)

الاسم الإنجليزى : Common gloundsel

الاسم اللاتينى : **Senecio vulgaris L.**

الفصيلة : المركبة Compositae

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، السعودية ، دول الخليج العربى .

الوصف النباتى : عشب حولى له أوراق عميقة التفصص متبادلة . والأزهار محمولة فى نورات هامية صفراء اللون .

الجزء المستعمل : الأفرع المزهرة .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على عدد من القلويدات أهمها :

ريتروسين **retrosine** ، سينيسين **senecene** ، بيروليزيدين **pyrrolizidine**



(مرير)

الأثر الطبى : مدرة للطمث ، طاردة للديدان ، وملينة خفيفة ، ومزيلة للعرق والالتهابات .

هناك نوع آخر اسمه **S. desfontainei** فى الإمارات والكويت ويسمونه العرب قريصة ، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل فى صناعة الصابون المستخدم فى غسيل الشعر واستعادته لحيويته ورونقه وجماله . كما يستعمل النبات فى علاج قشر الشعر ، ويستخدم لإدرار البول ، وكمقىء ، ومضاد للتوتر . ولقد لوحظ أن له تأثيرا على حوامل الماشية كفعل الأرجوت وقد يسبب الإجهاض وتسمم الماشية .

وفى البلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس **Senecio** فى حاجة إلى الدراسة .

(٣٢)

تيكوما

الاسم الإنجليزى : Yellow elder

الاسم اللاتينى : **Tecoma stans L.**

الفصيلة : البجنونية **Bignoniaceae**

موطن النبات : الأماكن الاستوائية من أمريكا ، وغرب الهند . ولقد شاعت زراعته فى البلاد العربية كنبات زينة لجمال أزهاره وتحمله للجفاف وسرعة نموه .

الوصف النباتى : شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار ، والأوراق مركبة ، ريشية أحادية فردية ، وتوجد الأزهار فى نورات طرفية غير محدودة ، وتزهر فى الربيع والخريف ، والأزهار أنبوبية كبيرة (حوالى ١٢ سم) ، صفراء مشوبة باللون البرتقالى . والثمرة علبة تتفتح مسكنياً .

ويوجد بالبلاد العربية نوع آخر ، أزهاره حمراء اللون اسمه **Tecoma capensis L.** وهو أقل انتشارا من النوع الأول .

الجزء المستعمل : الأوراق .

الجوهر الفعال : قلويد Treostamine, Tecomine ومضاد حيوى اسمه Laphacol وهو



(تيكوما)

(+ Gram) ، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه ، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال فى خفض نسبة السكر فى الدم .

الأثر الطبى : خفض نسبة السكر فى الدم ، يشبه فى ذلك الأنسولين . وفى المكسيك تستخدم كأنسولين شراب . وقد تم استخلاص التيكومين من النوع T. capensis L. . والنبات فى حاجة إلى مزيد من البحث .

(٣٣)

دقن الشيخ (ضرس العجوز ـ شقشق)

الاسم الإنجليزى : **Bur nut**

الاسم اللاتينى : **Tribulus terrestris L.**

الفصيلة : الرطريطية **Zygophyllaceae**

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، السودان ، قطر ، الإمارات ، الكويت ، سوريا ، العراق ، فلسطين ، السعودية .

الوصف النباتى : عشب حولى زاحف (٣٠ ـ ٧٠ سم) ، يحمل أوراقا مركبة ريشية ، وأزهارا إبطية صفراء اللون . وفى مصر وليبيا يوجد من هذا النوع ثلاثة أصناف ، هى :

T. t. var. **bicormutus**, T. t. var. **robustus**, T. t. var. **orientalis**

وتمتاز بثمارها الشوكية .



الجزء الطبى : الثمار والجذور .

الجوهر الفعال : قلويدات وزيوت دهنية وطيارة ، وصابونيات ، وراتنجات .

الأثر الطبى : الثمار مدرة للبول ومقوية للجنس ، وقابضة ، وتستخدم فى علاج الجهاز البولى ، وأمراض القلب ، والروماتيزم الحاد . والنبات سام ويسبب انتفاخ الرأس والأرق ، ولذلك يجب تناوله باحتراس . والنبات يسبب التسمم للحيوانات إذا تناولته بكميات كبيرة ، حيث يسبب مرض (الجلدكوب) الذى يفتك بالأغنام التى تتغذى عليه ، والذى من أهم أعراضه اليرقان ــ الحساسية الضوئية التى يتسبب عنها التهاب مناطق الجلد المكشوفة . وقد كشف التحليل الكيمائى وجود ثلاثة مركبات هى (دايوسجنين) و(تسكومنتين) و(الجيتوجنين) . كما يحتوى النبات على عدة نترات أهمها نترات البوتاس . وفى البلاد العربية مثل السعودية يوجد أنواع أخرى من نفس الجنس أهمها :

T. kaiseri, T. bimucrnatuts, T. arabicus T. pentandrus تحتاج إلى دراسة لمعرفة محتوياتها .

(٣٤)

الحلبة (بسبسة)

الاسم الإنجليزى : **Fenugreek**

الاسم اللاتينى : **Trigonella foenum - graecum L.**

الفصيلة : القرنية (البقولية) **Leguminosae**

موطن النبات : جنوب أوروبا وشمال أفريقيا وتزرع اليوم فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى ذو أزهار بيضاء وقرون رفيعة ولها منقار واضح ، ويشبه نبات البرسيم ، والورقة ريشية مركبة ثلاثية الوريقات .

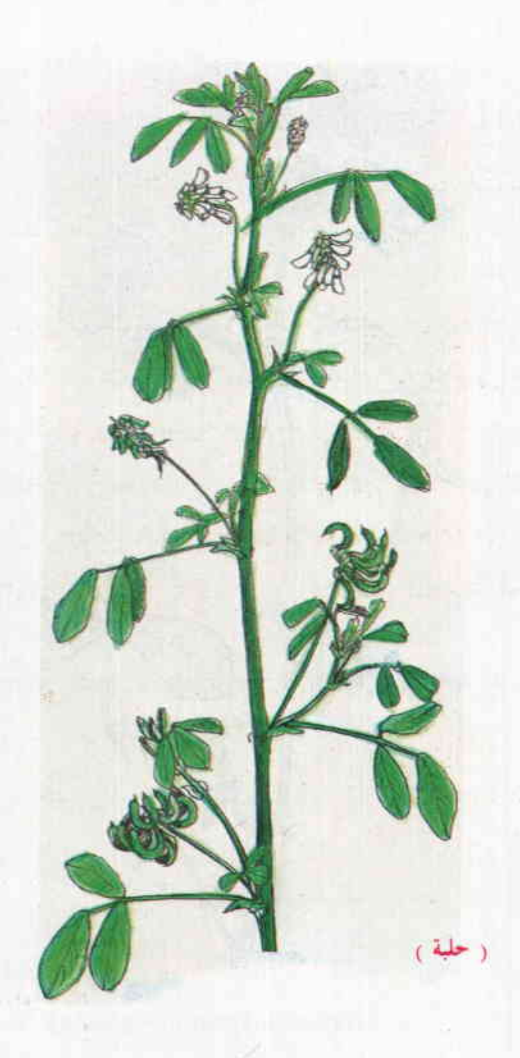
الجزء الطبى : البذور الناضجة .

الجوهر الفعال : تحتوى البذور على قلويدات أهمها :

التريجونلين ك$_{٨}$ يد$_{٧٥}$ ھ ١$_{٢}$ **Trigonellene**

والكولين ك$_{٥}$ يد$_{١٥}$ ھ ١$_{٢}$ **Choline**

وتحتوى على ٢٨٪ مادة صمغية ، ٢٢٪ بروتين ، ٦٪ زيوت ثابتة .



(حلبة)

الأثر الطبى : تصف كتب الطب القديمة الحلبة بأنها مقوية للمعدة بسبب ما تحويه من مادة مرة ، وأنها منقية للدم إذا شربت فى الصباح على الريق ، ويعطى مغلى الحلبة لإدرار اللبن عند الأمهات . وجاء فى بردية « أبرز » أن المصريين القدماء كانوا يستخدمون زيت الحلبة لإزالة تجاعيد الوجه وأن البذور مقوية للمعدة ومقوية للدم وتخفض نسبة السكر فيه .

واليوم تستعمل الحلبة من الخارج لعمل لبخات لعلاج الدمامل والخراجات المختلفة وعلاج بعض الأمراض الجلدية والآلام العضلية والروماتزمية .

ومن الداخل يستعمل مغلى الحلبة لزيادة وزن الجسم كما تساعد مرضى البول السكرى لشفاء الجروح ، ويستعمل الأطباء الفرنسيون الحلبة لعلاج الالتهابات الرئوية والنزلات المعوية والإمساك والبواسير ، كما يستعمل مغلى الحلبة كغرغرة فى حالة التهاب اللوزتين ومرض الدفتريا .

جاء فى تذكرة داود عن الحلبة ما يأتى :

« الحلبة نبت له زهر أصفر وبذور مستطيلة حارة تلين وتحلل سائر الأورام ، وإذا طبخت بالتمر والتين والزبيب وعقد ماؤها بالعسل أذهبت أوجاع الصدر والسعال والربو وضيق التنفس ، ومتى طبخت مفردة وشربت بالعسل حللت الأرياح والمغص ، وإذا نقعت فى ماء الورد وقطرت فى العين أذهبت الدمعة والحمرة والرمد ، وإذا جففت وسحقت مع بذور الخشخاش واللوز ودقيق القمح وعجنت بالسكر سمنت المبرورين وخصبت وأصلحت الكلى إصلاحا جيدا » .

الحلبة كتابل : تستعمل البذور الصغيرة فى الهند فى عمل الكارى وتستعمل الخلاصة مع المواد العطرية الأخرى فى صنع مادة مطيبة هى الاسفندان الصناعى .

يوجد من الجنس **Trigonella** نوع اسمه **T. monspeliaca L.** فى إيطاليا تطبخ بذوره وتستعمل دواء لأنواع الإسهال المختلفة .

الفصل الثانى

نباتات طبية تحتوى على جليكوسيدات وصابونيات

تعريف الجليكوسيد :

الجليكوسيد معناه مركب عضوى يتميأ أو يتحلل بفعل الأحماض أو الأنزيمات فيتولد منه سكر الجلوكوز .

الجليكوسيدات كثيرة الانتشار فى المملكة النباتية وهى قريبة الصلة بأنواع السكريات الأحادية Monosacharides وتتركب مثلها من الكربون والأيدروجين والأوكسجين ، إلا أن نسبة الأيدروجين إلى الأكسجين فى الجليكوسيدات ليست كنسبة وجودها فى الماء . وقد تحتوى الجليكوسيدات على النتروجين والكبريت .

ويمكن اعتبار الجليكوسيدات مشتقات من نوع الإيثر Ether ، لأنها تنتج من اتحاد جزىء من السكر (جلوكوز غالبا) مع أحد الكحولات أو المركبات العضوية الأخرى .

ومن أمثلة الجليكوسيدات جليكوسيد الأميجدالين Amygadalin ويوجد فى اللوز المــر (ك$_{٢٠}$ يد$_{٢٧}$ ا$_{١١}$ ن ، ٣ يد$_{٢}$ ا) ، وجليكوسيد السينالبين Sinalbin (ك$_{٣}$ يد$_{٤٢}$ ا$_{١٥}$ ن$_{٢}$ كب$_{٢}$) ويوجد فى الخردل ، وجليكوسيد الصابونين Saponin (ك$_{١٩}$ يد$_{٣٠}$ ا$_{٢١}$) ويوجد فى عرق الحلاوة والعشبة ، وكذلك الساليسين Salicin (ك$_{١٣}$ يد$_{١٨}$ ا$_{٧}$) ويوجد فى أوراق الحور والصفصاف .

وتتحلل جميع الجليكوسيدات بفعل الأحماض المخففة أو الأنزيمات القادرة على تحليل نوع خاص من الجليكوسيدات عادة فى نفس النبات الذى يحتوى على هذه الجليكوسيدات ، ولذا يجب إتلاف الأنزيمات قبل محاولة استخلاص هذه المركبات من النباتات .

والجليكوسيدات مواد متبلورة عديمة اللون لها طعم مر تذوب معظمها فى الماء والكحول المخفف .

وبعض الجليكوسيدات تعتبر عقاقير هامة ، ولو أنها ليست كثيرة العدد . وهناك عدد كبير منها لا يستعمل كعقاقير إلا أنها ذات نفع كبير ، حيث أن العديد منها شديد السمية ، كما أن بعضا آخر يستعمل كمصدر لعقاقير أخرى .

تستعمل كثير من الجليكوسيدات كمنبهات للقلب مثل الديجيتوكسين الذى يستخرج من نبات Digitalis ، أو كملينات مثل السينوسيدز Sennosides ، أو منبه موضعى مثل سنجرين المستخرج من المستردة السوداء ، أو كمسكنات مثل السالين المستخرج من الصفصاف ، أو ضد انفجار الشعيرات الدموية مثل الهسبيريدين كما فى ثمار الموالح .

وفى بعض الحالات ليس للجليكوسيد أى أثر فسيولوجى على أنسجة الإنسان أو الحيوان ولكن بتحللها تنتج جواهر فعالة كما فى حالة السنجرين .

الصابونيات

وهى جليكوسيدات خاصة تتميز بأنها تكون رغوة مع الماء ، وقد استخدمت قديما فى التنظيف مثل الصابون . ففى أوروبا استعملت جذور السابوناريا **Saponaria sp.** ، وفى أمريكا استخدم قلف الكويلايا **Quillaia sp.** لهذا الغرض .

(٣٥)

عين الديك (ناب الجمل ــ عين البومة)

الاسم الإنجليزى : Summer adonis

الاسم اللاتينى : **Adonis aestivalis L.**

الفصيلة : الشقيقية **Ranuncalaceae**

موطن النبات : مصر ، العراق ، سوريا ، فلسطين ، لبنان .

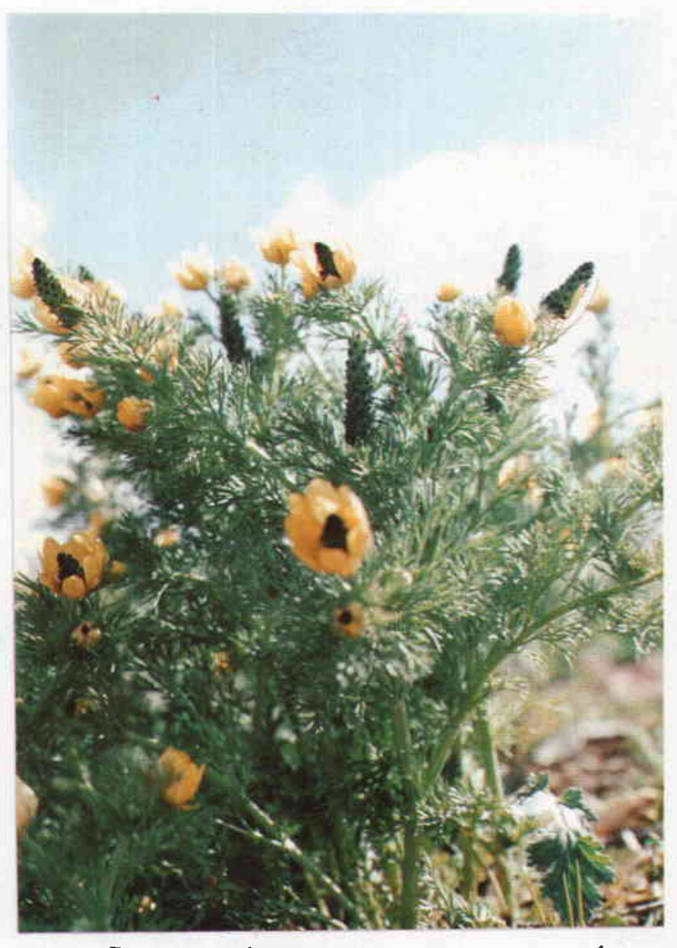
الوصف النباتى : عشب معمر يتراوح ارتفاعه من (١٠ ــ ٤٠ سم) ، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور سوداء ، والأوراق مركبة ريشية ، والأزهار كبيرة صفراء اللون أو حمراء .

الجزء الطبى : النبات دون الجذور .

الجوهر الفعال : جليكوسيد أدونيدين Adonindine ، أدونيتوكسين Adonitoxine

الأثر الطبى : يستخدم النبات كمنبه للقلب ومدر للبول ، والأوراق ملينة ، وتأثير النبات على عضلة القلب أقل من تأثير الديجيتالين ، فهو يعمل على اتساع الشرايين . والنبات عامة سام ، ولذلك يجب أن يؤخذ بمشورة الطبيب .

وفى السعودية ينمو النوع **Adonis dentata** والذى ينمو بريا بمصر



(عين الديك)

أيضا . كما ينتشر فى منطقة شمال أفريقيا نوع آخر يعرف بالزغليل **A. macrocarpa** الذى يحتوى على نفس الجليكوسيدات السابقة والتى يمكن أن تعزى إليها سمية النبات .

(٣٦)

شجرة السماء (لسان الطير)

الاسم الإنجليزى : Tree of Heaven

الاسم اللاتينى : **Ailanthus glandulosa** Desf

الفصيلة : السيماروبية **Simarubiaceae**

موطن النبات : الهند والصين ، ويزرع فى عدد من البلدان العربية من أجل الزينة .

الوصف النباتى : شجرة متساقطة الأوراق ، أوراقها مركبة ، أزهارها تتجمع فى نورات طرفية مركبة ، الأزهار صغيرة خضراء اللون ، رائحتها نتنة ، والثمار مجنحة ومنضغطة .

الجزء الطبى : القلف .

الجوهر الفعال : يحتوى القلف على مادة الإيلنثين المرة ailanthin وصابونيات ، كما يحتوى الخشب على مادة بلسمية وتانينات ، بالإضافة إلى الصابونيات .

الأثر الطبى : قلف الشجرة طارد للديدان ونافع فى حالات الدستاريا ، وقاتل للحشرات . ويسبب النبات حساسية وضيقا فى التنفس فى بعض الأحيان .

(٣٧)

دقن الباشا (لبخ)

الاسم الإنجليزى : Lebbek tree

الاسم اللاتينى : **Albizzia lebbeck L.**

الفصيلة : القرنية **Leguminosae**

موطن النبات : الهند ويزرع اليوم فى معظم البلاد العربية كنبات ظل وزينة .

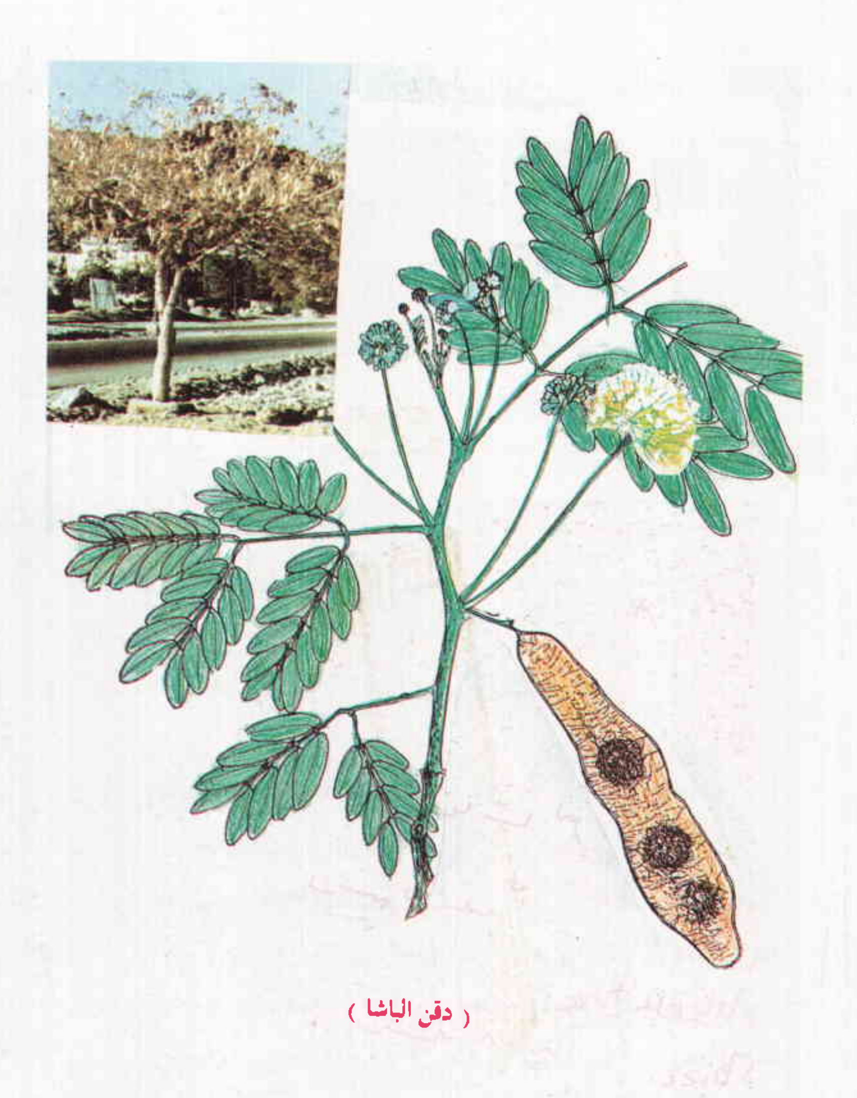
الوصف النباتى : شجرة متساقطة الأوراق ، وهى كثيرة التفرع ، والأوراق مركبة ريشية ، وتوجد الأزهار فى مجاميع كروية ، وهى صغيرة خضراء ، والثمار قرنية مبططة لونها أبيض مصفر تتحول إلى اللون البنى الناصع عند تمام نضجها .

الجزء الطبى : القلف والبذور وقلف الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى القلف على صابونيات Saponins .

الأثر الطبى : يستخدم القلف لعلاج الدوسنتاريا والبواسير ، كما يستخدم لعلاج التهاب الشعب وكذلك فى علاج لدغة الثعبان .

أما قلف الجذور فيستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوى على (٧ — ١١٪) تانين ، وقليل من الصابونيات . وتستخدم البذور فى



(دقن الباشا)

بعض أمراض العيون . أما مسحوقها فيستخدم فى حالات التهاب الغدد اللمفاوية . كما يستخدم الزيت المستخرج من البذور كعلاج فى حالات البرص والجذام .

(٣٨)

الصبــار (صبر)

الاسم الإنجليزى : Aloes

الاسم اللاتينى : **Aloe barbadensis L.**

A. perryi

A. vera



(الصبار)

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : ينتشر هذا الجنس فى أغلب مناطق الوطن العربى .

الوصف النباتى : نباتات معمرة ، أوراقها قاعدية متشحمة عصارية ، قممها مدببة أو شائكة ، أزهارها مجتمعة فى نورات تحملها ساق كاذبة تخرج من وسط الأوراق ، لونها يتراوح بين الأصفر والبرتقالى .

الجزء الطبى : الأوراق المتشحمة .

الجوهر الفعال : جليكوسيد الصبرين (ك$_{١٧}$ يد$_{١٨}$ أ$_{٧}$) **Aloin** ،
جليكوسيد الباربالوين (ك$_{١٧}$ يد$_{٢٠}$ أ) **Barbaloin** ،
وحامض قرفى (ك$_{٩}$ يد$_{٨}$ أ$_{٢}$) **Cinnamic acid** ،
كما يحتوى النبات على مادة الإمودين **Emodin** .

الأثر الطبى : يعتبر الصبر من العصارات النباتية المسهلة ، ولكن تأثيره المسهل غير قوى . ومرارة الصبر تنبه المعدة وتزيد من قدرتها على الهضم ، كما أنه يساعد على زيادة إفراز الصفراء . ويستعمل عصير الأوراق فى التئام الجروح ، والالتهابات الجلدية الناتجة من التعرض للأشعة السينية .

ذكر دواد فى سياق كلامه عن الصبر ما يأتى :

« ..... والصبر من الأدوية الشريفة ــ قيل لما جلبه الإسكندر من اليمن إلى مصر كتب إليه المعلم ألّا تقيم على هذه الشجرة خادما غير اليونانيين لأن الناس لا يقدرون قدرها ، وهو حار يابس الأخلاط الثلاثة وينقى الدماغ وأوجاع الصدر وأمراض المعدة كلها ، يذهب الحكة والجرب والقروح والحمرة طلاءً بالعسل . ويطيل الشعر ويسوده ، ويقتل القمل ، وينبت الشعر بعد القراع . والاكتحال به يحد البصر ، وإن طبخ بماء الكرات أبرأ أمراض المعدة وأسقط البواسير » .

للحصول على الصبر تشرط أوراق الصبار السميكة فى خطوط مستعرضة ، فتسيل العصارة وتجف ، ويتخلف الصبر على هيئة مادة راتنجية صلبة قاتمة اللون ، وهذه المادة لها رائحة غير مقبولة ، وطعم مر يسبب الغثيان . ولا يذوب الصبر فى الماء ولكن يذوب فى الكحول بدرجة تركيز ٦٠٪ .

والمصريون القدماء أول من عرف الصبر والمر واستخدموهما فى علاج الإسهال وتطهير الأمعاء .

(٣٩)

كف مريم (قبيرة)

الاسم الإنجليزى : Jericho – roses

الاسم اللاتينى : **Anastatica heerochuntica** L.

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**

موطن النبات : ينتشر فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى مغطى بزغب نجمى ؛ ويحمل أزهارا صغيرة بيضاء جالسة ، وثمارا خردلية بيضاوية . ومن خصائص هذا النبات أنه فى الجو الجاف تنحنى الأفرع إلى الداخل ويتكور النبات ليصبح كالكرة ، ثم تحمله الرياح إلى مسافات بعيدة . وإذا ما وصل النبات المتكور إلى منطقة رطبة ، يمتص الماء وتنثر منه البذور ، ولذلك يسمونه بكف مريم .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : هرمون جنسى ، وجليكوسيدات .

الأثر الطبى : يستخدم النبات لإدرار الطمث ، ولأغراض طبية أخرى ، كالصرع والصداع ونزلات البرد .

يطلق كف مريم أيضا (أصبع العذراء) على نبات آخر من الفصيلة الفربينية (**Verbenaceae**) هو **Vitx agnus castus** وهو شجرة دائمة الخضرة سوقها مربعة تقريبا ، ولها أوراق راحية مركبة وعدد الوريقات من (٥ — ٧) ، والأزهار صغيرة بيضاء اللون أو زرقاء فاتحة والثمرة لبية سوداء .

يستخلص من هذا النبات مادة فعالة تفيد فى علاج أمراض العيون وأيضا فى علاج الأمراض المعدية .

والعقار قديم وكان يسمى « Agnus Castus » مشتق من اسم النبات . وهو عقار هرمونى اعترف به دستور الصيدلة الأسبانى فى الماضى ، وهو يبطئ من حركة السائل المنوى والحيوانات المنوية .

والطب الشعبى فى البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعولها الكابح لجماح الشهوة الجنسية .

(٤٠)

البابونج (فليه ، ربيان ، زفيرة ، دقيقة)

الاسم الإنجليزى : Camomill

الاسم اللاتينى : **Matricaria chamomilla L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى منطقة شمال أفريقيا من المغرب إلى جمهورية مصر العربية .

الوصف النباتى : نبات عشبى يصل ارتفاعه حوالى ١٥ سم ، ساقه متفرعة ، أوراقه طويلة ، خيطية التفصص ، أزهاره صفراء مخضرة ، تتجمع فى نورات شبه كروية ، داخلها أجوف ، وللعشب رائحة عطرية . وفى بعض الأنواع الأخرى التى أدخلت زراعتها إلى العالم العربى توجد بالهامات أزهار شعاعية ، بيضاء اللون ، مثل C. recutita

الجزء الطبى : الهامات المزهرة .



(البابونج)

الجوهر الفعال : تحتوى الأزهار على زيت طيار يحتوى على المواد الآتية :

(١) الزيت الأزرق أزولين Azulen

(٢) مادة أنثاميدين Anthamidine

(٣) حامض الأنثاميك Anthemic Acid

(٤) مادة ماتريكارين Matricarin

الأثر الطبى : تطحن الأزهار الجافة ويستعمل مسحوقها . زيت النبات مفيد للمعدة ويعمل على طرد الغازات من الجهاز الهضمى ، كما أن شرابه مهدئ للأعصاب ومنبه ومزيل للمغص ، خاصة عند الأطفال ، ويستعمل كذلك لإيقاف الإسهالات الصيفية . كما يستعمل من الخارج فى شكل لبخ لمعالجة الجروح والالتهابات . ولوحظ أن معظم استعمالات البابونج فى الجهاز الهضمى . وذلك لاحتوائه على مادة الأزولين .

(٤١)

الشيح (بعيثران)

الاسم الإنجليزى : Santonica

الاسم اللاتينى : **Artemisia herba – alba L.**

الفصيلة : المركِبة **Compositae**

موطن النبات : ينمو النبات فى أغلب مناطق شمال أفريقيا ويكون فى شكل تجمعات نباتية كبيرة ، كما ينتشر فى الشام وشبه الجزيرة العربية والخليج العربى .

الوصف النباتى : شبه شجيرة صغيرة عطرية ، لها أوراق مركبة والوريقات صغيرة دقيقة ، والنورات صغيرة شبه كروية جالسة صفراء اللون .

الجزء الطبى : الرؤوس المجففة للنورات .

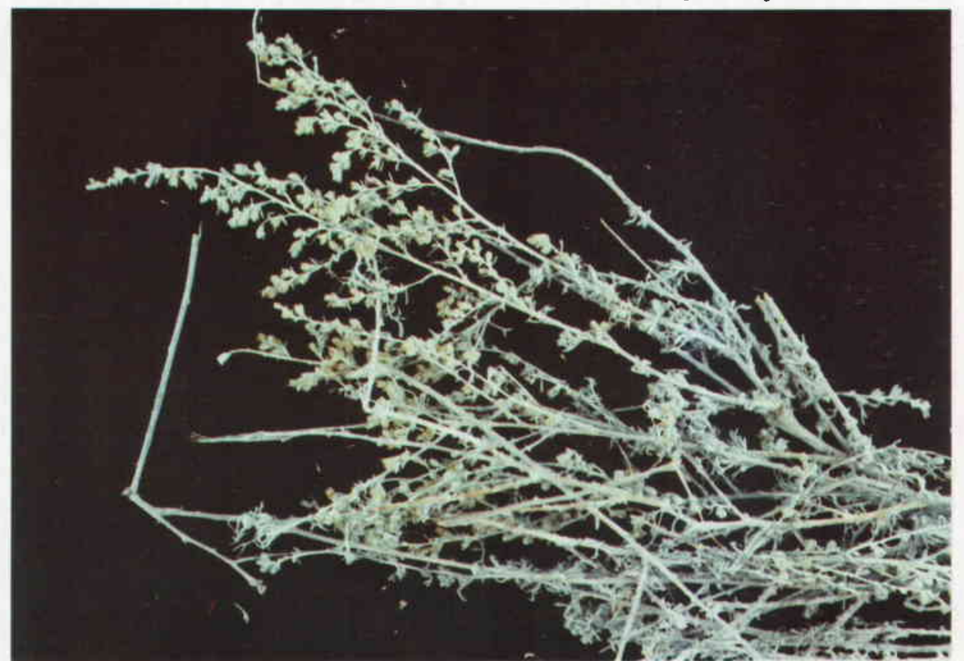
الجوهر الفعال : جليكوسيد سانتونين Santonin ، ومادة Artemisin وجليكوسيد Thugone ، ومادة Absinthin

الأثر الطبى : طرد ديدان الإسكارس ، ويفضل أن يعقب تعاطيه ببضع ساعات أخذ مسهل . والسانتونين مركب عديم اللون وله طعم خفيف يميل إلى المرارة. جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الشيح حار يابس يقطع البلغم ويفتح السدد ويخرج الديدان والأخلاط الفاسدة ويذهب المغص وأوجاع الظهر ويحل عسر النفس ويذهب الحميات » .

وفى الطب الشعبى المصرى يستعمل الشيح لتنظيم ضربات القلب وتنشيط الدورة الدموية .

وللشيح أنواع عديدة بعضها يحمل الاسم العلمى وبعضها يحمل أسماء تجارية مختلفة ، مثل الشيح الخرسانى ، والشيح البلدى ، وتنتشر زراعتهما فى بعض البلاد العربية ، ويسمى النبات أفسنتين . وتوجد أنواع عديدة من نباتات الشيح لا تحتوى على المادة الفعالة التى تستعمل طبيا ، والموجودة فى النوع **A. cinae** ، وتستعمل لما تحتويه من زيوت طيارة . وقد اكتشفت مادة السانتونين عام ١٩٣٠ ، وهى مادة متبلورة شحيحة الذوبان فى الماء ، تتلون باللون الأصفر إذا تعرضت للضوء .



(الشيح)

والنوع **Artemisia absinthium** ويسمى الشيح العراقى ، أو الشيح الخرسانى ، أو الشيح الرومى ، أو الشيبة ، الذى ينمو بريا بسوريا ولبنان وبعض البلاد العربية الأخرى ، ويقال إنه ينمو بالسودان ويعرف باسم « دقن الشيخ » نظرا للون أوراقه البيضاء الناصعة ، حيث إنها مغطاة بشعيرات دقيقة فضية ، وأزهاره كروية صفراء .

ويحتوى هذا النبات على زيت طيار ، وأهم مكوناته مادة الثوجون Thujone وقد فصل من النبات جليكوسيد أفسنتين ومادة متبلورة أخرى ، ومواد مرة مدرة للصفراء ومنبهة للغدد المعدية .

وفى الشام ، تستخدم الأوراق والفروع المزهرة ككمادات لعلاج آلام المعدة والإسهال المصحوب بمغص بوضعها فوق البطن . كما يستعمل فى حالات اضطرابات الكبد ، وكذلك لعلاج الرمد بغسل العين بالمستحلب ، أو بتكحيلها بمورد به مرهم الأفسنتين .

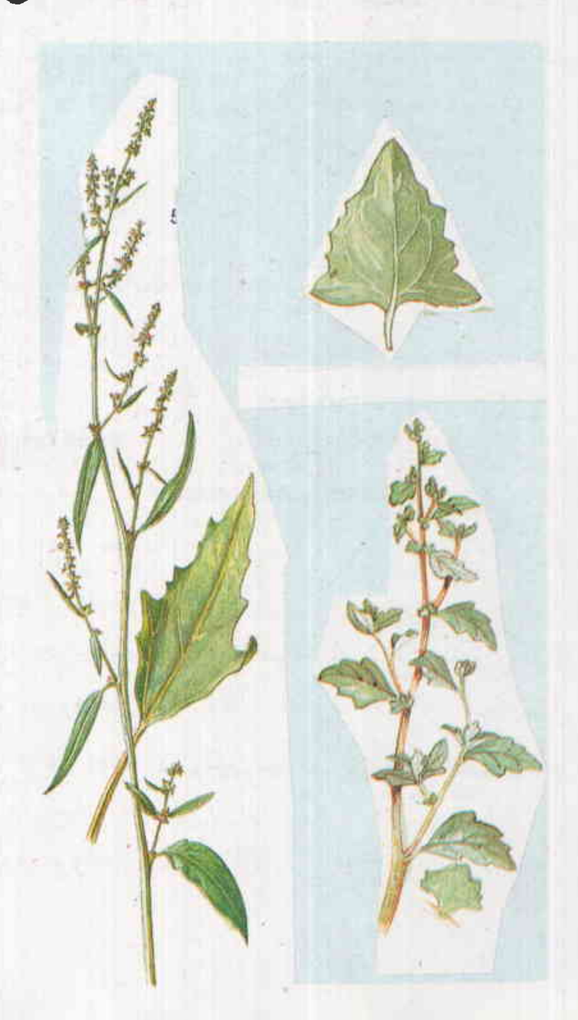
وفى المملكة العربية السعودية ، تنمو عدة أنواع من الشيح **Artemisia** منها :

A. sieberi, A. scoparia, A. monosperma, A. abyssinica, A. judaica

ويستعمل معظمها فى الطب الشعبى السعودى .

(٤٢)

القطف (اسفناخ)



(القطف)

(النباتات الطبية والعطرية)

الاسم الإنجليزى : Mountain spinach

الاسم اللاتينى : **Atriplex hortensis** L.

الفصيلة : الزربيحية **Chenopodiaceae**

موطن النبات : مناطق شمال أفريقيا والعراق .

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا رمحية قلبية صفراء أو حمراء داكنة ، والأزهار أرجوانية محمولة فى نورات طرفية ويشبه النبات السبانخ فى طعمها .

الجزء المستعمل : النبات كله .

الجوهر الفعال : كالسبانخ غنية بالصابونيات Saponins والقلويد Chenopodine وفيتامين (A)، والبذور غنية بفيتامين (A) .

الأثر الطبى : بجانب استخدامها فى عمل السلاطة وكخضار ، تستخدم لتخفيف الالتهابات ، أما البذور فتستخدم كمقيئ .

توجد بالبلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس **Atriplex** ومعظم هذه الأنواع تقاوم الجفاف والملوحة ، ولذا يطلق عليها النبات الملحى Salt bush . وتحتاج هذه الأنواع إلى دراسة تحليلية لمعرفة محتوياتها .

(٤٣)

بلح الصحراء (تمر العيد ـــ الهجليج)

الاسم الإنجليزى : Desert date

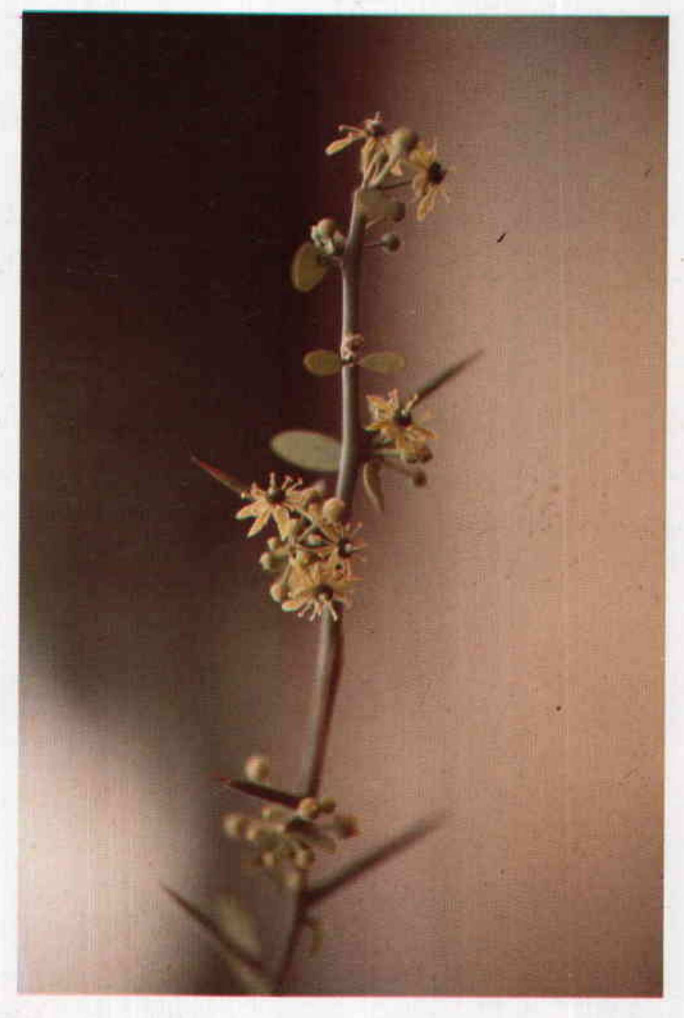
الاسم اللاتينى : **Balanites aegyptiaca** Del.

الفصيلة : الرطراطية (الهجليجية) **Zygophyllaceae (Balanitaceae)**

موطن النبات : المناطق الصحراوية من السودان ومصر وليبيا ، ويصل انتشاره إلى اليمن والسعودية والخليج العربى .

الوصف النباتى : نبات شجيرى إلى شجرى معمر ، دائم الخضرة ، له أشواك حادة ، أوراقه مركبة ، تتركب من وريقتين ، الأزهار صغيرة خضراء ، تتجمع فى نورات مشطية ، والثمار خضراء تتحول تدريجيا إلى اللون الأصفر عند نضجها ، مستطيلة كمثرية الشكل .

الجزء الطبى : الثمار بالدرجة الأولى ، والقلف والأوراق .



(بلح الصحراء)

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على زيت وبروتين ، وسكر ، وفيتامينات وأملاح معدنية ، وتحتوى أيضا على صابونين ، والدايوسجينين ، كما تعد مصدرا لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات ، ومصدرا لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية . ويحتوى القلف على الصابونينات . وعند تخمر الثمار ، فإن محتواها الستيرويدى الصابونينى يزداد ، ويعطى عند تحلله مادة دايوسجينين **Diosgenin** .

الأثر الطبى : يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح ، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا . وفى الهند يستعمل النبات فى الطب الشعبى فى علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق **Leucoderma** .

(٤٤)

خف الجمل (بوهينيا)

الاسم الإنجليزى : Butterfly tree

الاسم اللاتينى : **Bauhenia variegata L.**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : موطن الشجرة الأصلى الهند والصين وبورما ، ولكنها أدخلت وزرعت فى كثير من البلاد العربية ، وخاصة منطقة البحر المتوسط لتزين الطرق والحدائق ، وكذلك فى السعودية لنفس الغرض .



(خف الجمل)

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع ٤,٥ ـــ ٦ أمتار ، أوراقها بسيطة ، قمتها غائرة emarginate ، ولذلك تشبه خف الجمل ومن هنا اشتقت التسمية العربية لهذا الجنس ، والنورة غير محدودة عنقودية ، والأزهار رائحتها عطرية ولونها بنفسجى .

يوجد نوع آخر أقل انتشارا فى البلاد العربية هو النوع الأبيض **Bauhinia alba L.** .

الجزء المستعمل : القلف والجذور والأوراق والبذور والأزهار .

الجوهر الفعال : جليكوسيدات isoquericitrin ، astragalin وتانين وصمغ .

الأثر الطبى : القلف مقو وقابض ، والجذور طاردة للغازات ، والأوراق ملينة .

(٤٥)

بتولا (تامول)



(بتولا)

الاسم الإنجليزى : Birch

الاسم اللاتينى : **Betula alba** L.

الفصيلة : البتولية **Betulaceae**

موطن النبات : البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط .

الوصف النباتى : شجرة صغيرة تمتاز بلحائها الأبيض الذى ينزع فى ألواح ، والشجرة متساقطة الأوراق ، والأوراق بسيطة متبادلة تتحول إلى اللون الأصفر فى الخريف . وتحمل الأشجار أزهارا وحيدة الجنس ، والثمار أكينية .

الجزء الطبى : الأوراق والقلف وعصارة الشجرة .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على flavonoid pigments ، كما يحوى القلف على جليكوسيد Betulin وتانين وسابونين ومن الغلاف الخارجى للثمار استخلص Betulin, Citrillin ومواد أخرى .

الأثر الطبى : يستعمل مغلى القلف لعلاج الجروح ، ومنقوعه كمشروب مقو ، كما يستعمل القلف كمادة للدباغة . وفى بعض البلاد تعالج أوراق البتولا الروماتزم المفصلى والعضلى بربط الأوراق بعد تسخينها على المفصل .

وتوصف عصارة البتولا بأنها إكسير الحياة للشيوخ ، إذ تعيد إليهم النشاط والنضارة ، كما تزيل الحصى من الكلى .

(٤٦)

الخـردل

الاسم الإنجليزى : Mustard

الاسم اللاتينى : خردل أسود **Brassica nigra** L. خردل أبيض **Brassica alba** L.

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط ، والسودان والعراق .

الوصف النباتى : عشب طويل يحمل أوراقا بسيطة متبادلة طويلة متموجة الحافة ، والأزهار صفراء اللون ، أما الثمار فهى من نوع الخردلة طويلة ذات منقار .

الجزء الطبى : البذور ، وهى إما بيضاء أو سمراء ، حسب النوع .



(الخردل)

الجوهر الفعال : جليكوسيد سنالبين sinalein ، وسنجرين sinigrin ، وزيت طيار له طعم حريف .

الأثر الطبى : لطعم البذور الحريف ، تستعمل في الطعام ، حيث تنبه الغدد الهضمية المعدية والمعوية ، فينشأ عن ذلك فتح الشهية ، وتستعمل فى صنع المستردة ، وذكرت فى كتابات الإغريق والرومان .

يستعمل الخردل من الظاهر لتخفيف بعض آلام اللمباجو والروماتزم العضلى ، لأنه يهيج الجلد ويحدث به ألما محرقا ومؤقتا ، وهذا الألم يعقبه فقد الإحساس فيزول الشعور بالألم الأصلى ، ويفيد وضع لبخة من الخردل على الجلد أيضا فى حالات المغص المعدى والقيئ وبعض الآلام التى تحدث

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الخردل نوعان : برى ومنزرع ، وهما إما أبيض أو أسود أو أحمر ، وكلها حريف حاد ، يابس نافع لكل مرض كالفالج والنقرس والحميات شربا وضمادا ويحلل الورم » .

وقد يمزج النوعان معا فى المستردة المسحوقة ، وهناك عجينة المستردة وهى مطلوبة أكثر .

وللخردل الأسود صفة طبية ، وخاصة فى علاج الروماتزم والنزلات الشعبية والسعال .

(٤٧)

لعبة مرة (خيطة ـــ عليق)

الاسم الإنجليزى : Bryonia

الاسم اللاتينى : .Bryonia cretica L



(لعبة مرة)

الفصيلة : القرعية Curcurbitaceae

موطن النبات : سواحل البحر الأبيض المتوسط ، وكذلك العراق .

الوصف النباتى : عشب متسلق بواسطة المحاليق ، وللنبات جذور درنية . أوراقه راحية التفصيص من ٥ — ٧ أجزاء ، والأزهار صغيرة صفراء أو مخضرة ، وحيدة الجنس ، والثمار لبية حمراء .

الجزء الطبى : الجذور الدرنية .

الجوهر الفعال : جليكوسيدات ، وهى بريونين Bryonin وبريونودين Bryonidin

الأثر الطبى : الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب ، وتستعمل اللعبة المرة أحيانا علاجا لمرض السكر .

وهناك نوع آخر يسمى **Bryonia dioica** L. ، منتشر فى العراق ، ويحتوى أيضا على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضا فى علاج أمراض الصدر .

وكذلك النوع **Bryonia alba** ويسمونه فى البلاد العربية الفاشر أوعنب أبيض ، وله نفس الخصائص .

السمية : بالإضافة إلى وجود الجليكوسيدات ، توجد فى جذور النبات ، وثماره المادة الصمغية بريوريسين Bryoresin السامة ، وربما تكون المادة السامة هى كيوكوربيتاسين Cucurbitacins .

ويقال إن ١٥ ثمرة كافية لقتل طفل . ومن أعراض التسمم الاضطرابات المعوية والتقيؤ وآلام البطن والإسهال الشديد .

(٤٨)

كبار (لصف — شفلح)

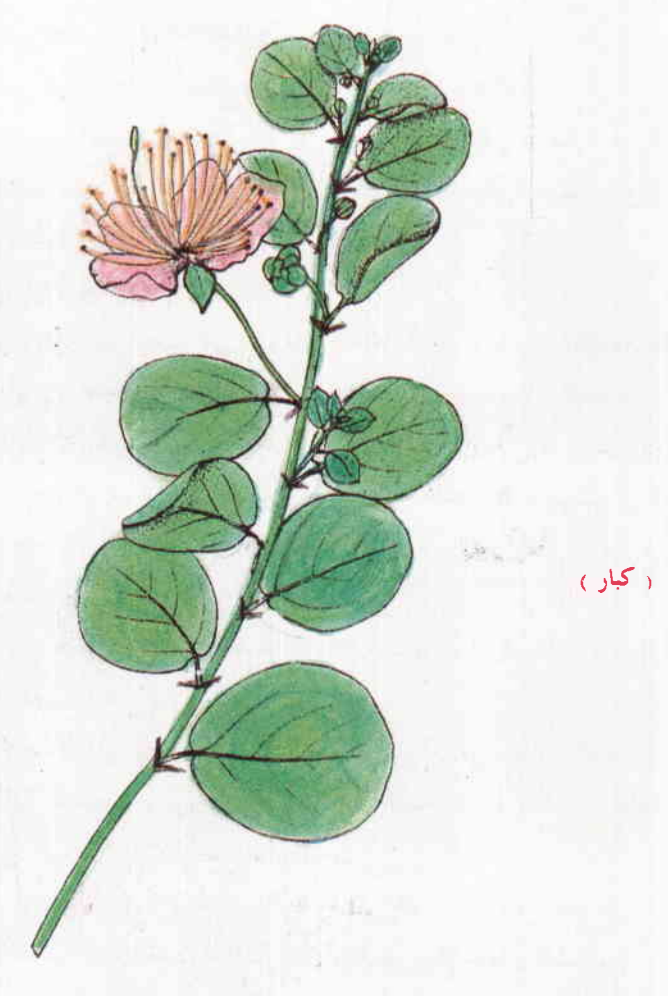
الاسم الإنجليزى : Caper

الاسم اللاتينى : **Capparis spinosa** L.

الفصيلة : الكبارية (اللصفية) **Capparidaceae**

موطن النبات : النبات منتشر فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب يحمل أوراقا جلدية بسيطة سوية الحافة ، وأذينات شوكية ، وتحمل الأزهار على أعناق طويلة ولها أسدية عديدة ، والثمرة كمثرية الشكل حسلية .



(كبار)

الجزء المستعمل : الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مواد مرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحامض بكتيك وصابونيات .

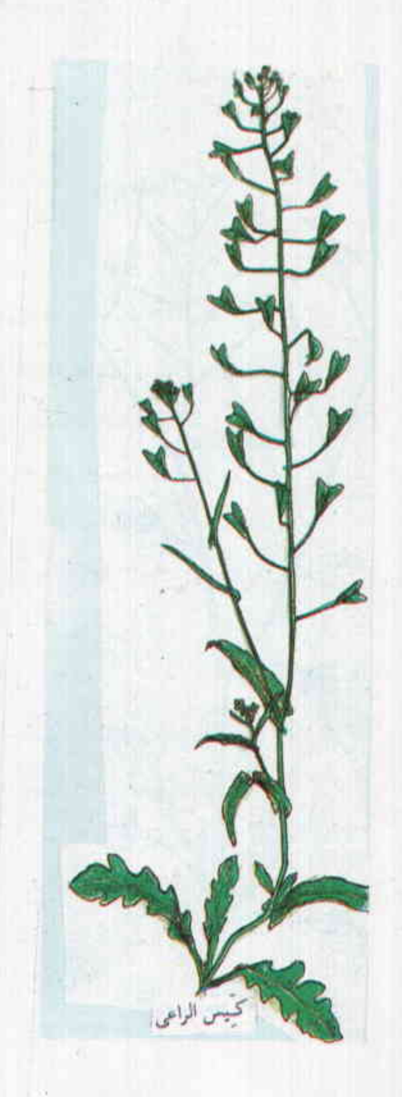
الأثر الطبى : تستعمل الجذور كمدرة للبول وهى قابضة ، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية ، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات . ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال ، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات فى الجهاز البولى وهى فى نفس الوقت مدرة للبول . وفى قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل .

السمية : أوراق وجذور وثمار وقلف بعض الأنواع سامة للحيوانات وملهبة للجلد مثل C. fascicularis, C. tomentosa .

(٤٩)

كيس الراعى

الاسم الإنجليزى : Shepherd's purse
الاسم اللاتينى : **Capsella bursa - pastoris**
الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**
موطن النبات : ينتشر النبات فى منطقة البحر المتوسط وكذلك الأردن والسعودية .



(كيس الراعى)

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا مفصصة ، والأوراق العليا تحيط بالساق إحاطة تامة ، ويتميز بثماره القلبية الخردلية المبططة .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مشتقات الكولين الذى فصل باسم بورسين Bursine . كما يحتوى على أحماض أمينية وصابونيات وقليل من القلويات وزيوت طيارة تحتوى على كبريت . كما تحتوى البذور على Rhamnoglycoside وزيت دهنى .

الأثر الطبى : للنبات تأثير على وقف النزيف وعلى ضيق الأوعية الدموية . ويستعمل النبات لإدرار الطمث وكمقو ، ولعلاج الاسقربوط ، وكمعرق .

(٥٠)

خيار شنبر

الاسم الإنجليزى : Cassia pulp

الاسم اللاتينى : **Cassia fistula** L .

الفصيلة : القرنية **leguminosae**

موطن النبات : تزرع هذه الشجرة لتزيين الطرقات والمنتزهات فى مصر والسعودية وبعض البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجيرة لها أوراق مركبة ، ريشية ، وأزهار صفراء ، والثمار قرون طويلة سوداء ، أسطوانية .

الجزء الطبى : لب الثمار .

الجوهر الفعال : جليكوسيد (صبرين) والكاثرتيك .

الأثر الطبى : مادة مسهلة مثل السنامكى .



(خيار شنبر)

(٥١)

سنامكى ، سنامكة (سنا)

الاسم الإنجليزى : **Senna**

الاسم اللاتينى : **Cassia acutifolia L.** سنامكى إسكندرانى **C. senna**

سنامكى هندى **Cassia angustifolia**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **leguminosae**

موطن النبات : السودان ومصر وليبيا واليمن والجزيرة العربية .





الوصف النباتى : شجيرة أو عشب يحمل أوراقا مركبة ريشية وأزهارا صفراء فى نورات غير محدودة ، والثمار قرون مبططة تحوى عددا من البذور ، وللنبات رائحة قوية مميزة .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى السنامكة على الأنثر وكينونات Anthroquinones ، ومنها يمثل اثنان من الجليكوسيدات أهم العناصر الفعالة وهما السينوسيدا و ب Sennosid A & B ، كما فصل منها جليكوسيد غروى يعرف بحامض الكاثرتيك Cathartic acid ، وتحتوى الأوراق أيضا على الصبرين — (ك١٧ يد١٨ م٧) ، وهو جليكوسيد يوجد فى الصبر ، وعلى الكامفين (ك١٠ يد١٦) Camphene . وهو تربين صلب يوجد فى الزنجبيل ، وقد أمكن الحصول من السنامكى على جوهرين شديدى المرارة ، هما السناكرول Sennacrol والسنابكرين Senna - picrin . كما أمكن استخلاص صبغة صفراء اللون .

الأثر الطبى : يعد السنامكى من المسهلات المهمة ، لأنه يهيج جدار الأمعاء . أما الحركة الدودية للأمعاء الدقيقة فلا تتأثر به ، ولا يتأثر به إفراز الصفراء . ويفضل دائما نقع الأوراق فى الماء البارد لعدة ساعات ، وعدم غليها فى الماء قبل استعمالها .

ومن مزايا السنمكى ، أنه لا يسبب إمساكا بعد الانقطاع عن تناوله . ويمكن تجنب المغص الذى يسببه بإضافة قليل من صبغة البلادونا أو الداتورة إلى النقيع ، أما الغثيان ، فيمكن تفاديه بإضافة بعض السكر والعرقسوس ، أو نقيع التين أو القراصيا إلى هذا الدواء ، ويجب عدم اعطائه للأمهات فى وقت الرضاعة لأن تأثيره المسهل ينتقل إلى اللبن .

ووجد أن النوع **Cassia occidentalis** تخفض نسبة السكر فى الدم .

السمية : معظم أنواع **senna** سامة ، لاحتوائها إلى جانب ما ذكر على حامض الهيدروسيانيك **Hydrocyanic acid** والأنثراكوينونين **antyraquinones** .

جاء فى تذكرة داود عن السنامكى ما يأتى :

« السنا نبت ربيعى كأنه الحناء ، إلا أن عوده أدق منها ، ومنه نوع عريض الأوراق ، وتبقى قوته سبع سنوات ، وهو حار يابس يسهل الأخلاط ويستخرج اللزوجات من أقصى البدن ، وينقى الدماغ ويذهب البواسير وأوجاع الظهر ، وإن طبخ بالخل أزال الحكة والجرب والنمس وأدمل الجروح ومنع سقوط الشعر » .

وفى كتاب الأدوية المفردة للسلطان الأشرف جاء ما يأتى :

« السنا هو الذى يتداوى به ويسمى السنامكى والمستعمل فيه الأوراق ، وهو حار يابس يسهل الصفراء ويغوص إلى أعماق الأعضاء ولذلك ينفع من النقرس وعرق النسا ووجع المفاصل ، وهو ينفع من تشنج العضل والصداع ومن الجرب والبثوروالحكة ، وشرب مائه مطبوخا أصلح من شربه مدقوقا »

أما نبات السنامكى الهندى **Cassia senna** فهو يزرع الآن كمحصول فى مصر على نطاق محدود .

(٥٢)
الحنظل (علقم)

الاسم الإنجليزى : Colocynth

الاسم اللاتينى : **Citrullus colocynthis** Schrad

الفصيلة : القرعية **Cucurbitaceae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى أغلب مناطق شمال أفريقيا ، والصحراء الكبرى ، وشبه

الجزيرة العربية ، والخليج العربى والسودان .

الوصف النباتى : نبات زاحف معمر وله أوراق كبيرة ، مجزأة راحية ، له أزهار إبطية صفراء عندما تجف ، والبذور بيضية مبطحة قاتمة .

الجزء الطبى : لب الثمار والبذور .

الجوهر الفعال : جليكوسيدات شديدة المرارة ، هى الحنظلين Colocynthin والكوكربيتاسين Cucurbatacin ، ومن هنا جاء المثل العربى (مر كالحنظل) ، ومواد راتنجية ، وبكتين ، وصابونيات .

الأثر الطبى : الحنظل مسهل قوى ، ومدر شديد للبول ، ويستعمل السائل المقطر من



(الحنظل)

بذور الحنظل فى معالجة القراد وجرب الجمال حيث أن به مواد طاردة للحشرات . ويضيف الأهالى الثوم إلى مغلى الجذور لعلاج لدغة الثعبان ، كما يستعمل فى علاج الجروح لأن به خواص مطهرة . والنبات سام إذا أخذ بكميات كبيرة .

يقول داود فى الحنظل ما يأتى :

« هو نبت يمتد على الأرض كالبطيخ ، وهو حار يابس ، تبقى قوته إلى أربع سنين ، ويسهل البلغم شربا ، وينفع فى الفالج والصداع وعرق النسا والمفاصل والنقرس وأوجاع الظهر ، وطبيخه مع الزيت ينفع فى الجذام وأوجاع الأذن واليرقان » .

(٥٣)

زعرور

الاسم الإنجليزى : Hawthorn

الاسم اللاتينى : **Crataegus oxyacantha L** .

الفصيلة : الوردية **Rosaceae**

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط شرقا وغربا .

الوصف النباتى : الاسم **Crataegus** مشتق من الكلمة اللاتينية **Kratos** ومعناها قوة بالنسبة لصلابة خشب أنواعه . وللجنس أنواع كثيرة حوالى ١٠٠٠ نوع . وهى أشجار صغيرة أو شجيرات شوكية وتزرع من أجل الزينة لجمال شجيراتها وجمال أوراقها وأزهارها وثمارها ، ولبعض الأنواع ثمار تؤكل .

الجزء المستعمل : الأزهار والثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق والثمار فلافونويد Flavonoids ويحتوى النبات على جليكوسيدات Isoquercitrin و Luleolin ، وصابونيات وقليلا من قلويد Nicotine .

الأثر الطبى : الثمار غنية بفيتامين (c) وحامض الستريك والتارتريك والنبات مدر للبول ، موقف للنزيف ، مضاد للمغص ومسكن . ويؤخذ لأمراض القلب لتقويته دون حدوث آثار جانبية .

(٥٤)

زعفران

الاسم الإنجليزى : Saffron
الاسم اللاتينى : Crocus sativa L .
الفصيلة : السوسنية Iridaceae
موطن النبات : اليونان وتركيا ، ترجع زراعته إلى عهد الأغريق ويوجد بريا فى سوريا



(زعفران)

ولبنان وفلسطين .

الوصف النباتى : عشب معمر ، له كورمة صغيرة ، وأوراق شريطية ضيقة ، أزهاره مفردة ، طرفية ، أرجوانية اللون ، والمياسم برتقالية ، والثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكينا .

الجزء الطبى : المياسم وأطراف الأقلام .

الجوهر الفعال : جليكوسيد متبلور فى زيت الزعفران يعرف بالبيكروكروسين Picrocrocin .

الأثر الطبى : تستعمل الأجزاء المجففة من المياسم وأطراف الأقلام كتابل وكمادة صابغة ومعطرة . وفى الطب الشعبى يستعمل كمقو للمعدة ، ومزيل للمغص ، ومسحوق الزعفران مر المذاق ، وله رائحة خاصة ، وله بعض الخواص المنبهة بسبب احتوائه على زيت الزعفران ، لذلك يشرب مغلى الزعفران ، فى البلاد الباردة كمنبه عطرى مضاد للبرد .

جاء فى رسالة داود ما يأتى :

« الزعفران نبات ينبت بالمغرب وأرمينية وزهره حار يابس ، إذا فرك فاحت رائحته ، يفرح القلب ويقوى الحواس ، ويذهب الخفقان وفى الإكحال يحد البصر ويذهب الغشاوة ، وبالعسل يقوى المعدة والكبد ويفتت الحصى ويخرج الفضلات وفاتح للشهية »

وبجانب النوع **Crocus sativa** تو جد أنواع أخرى برية ومنزرعة مثل **C . ochioleucus** و **C . Kotschyanus** ، **C . hermoneus** ، **C . hyemalis** ، وهى من نباتات شرق البحر المتوسط المتوطنة .

(٥٥)

ديجيتالس (أصبع العذراء)

الإسم الإنجليزى : **Foxglove**

الاسم اللاتينى : **Digitalis Lamate** Ehrm., **Digitalis Purpurea** L.

الفصيلة : حنك السبع **Scrophulariaceae** .

موطن النبات : جنوب وأواسط أوربا ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية من أجل



(ديجيتالس)

الزينة .

الوصف النباتى : الديجيتالبس نبات معمر أو ثنائى الحول ، يحمل أزهارا فى نورات راسيمية ، أرجوانية اللون ، كبيرة الحجم ، جرسية الشكل ، والثمرة علبة تتفتح مصراعيا . ويسميه العرب بأصبع العذراء .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : الجليكوسيدات ديجيتالين Digitalin والديجوتوكسين .

الأثر الطبى : الديجيتالين عقار منبه للقلب ، فهو ينظم ضرباته جاعلا الانقباضات أكثر قوة واكتمالا ، وعلى ذلك فهو يجعل مزيدا من الدم يخرج من القلب ،

وبذلك يساعد على قوة الدورة الدموية ، وبتحسن تغذية الجسم ، يسهل التخلص من الفضلات . وقد اكتشف العالم الإنجليزى وليم وزرينج Withering خصائص نبات الديجيتالس الطبية بعد إجراء التجارب عليه ، ووضع القواعد العلمية لاستعماله فى عام ١٧٨٥ م .

وقد استخلصت عدة مركبات من الجليكوسيدات من الأنواع المختلفة للجنس ديجيتالس **Digitalis** أهمها **D . purpurea** وقد استخلص منه Digitoxigenin, Digitoxiqenin، والنوع **D . lanata** وقد استخلص منه الجوكوسيد الثانى وكذلك جلوكوسيد آخر هو Gitoxigenin .

وقد ثبت أن الجليكوسيد المستخلص من **D . lanata** أقوى بكثير فى مفعوله من المستخلص من **D . purpurea** ومن النوع الأول استخلصت جليكوسيدات أخرى أهمها Digitanid أو Lanatoside .

(٥٦)
دودونيا

الاسم الإنجليزى : Native hops



(دودونيا)

الاسم اللاتينى : **Dodonaea viscosa L**

الفصيلة : السابندية **Sapindacene**

موطن النبات : موطن الشجرة الساحل الغربى لأفريقيا ، ولكنها أدخلت فى كثير من الدول العربية وخاصة منطقة البحر المتوسط كنبات زينة ، ولعمل الأسيجة ولزراعتها على جوانب الطرق . وتنمو بريا بالمملكة العربية السعودية .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة تسمو إلى ارتفاع ٢ — ٤ مترا . وقد سميت بهذا الاسم نسبة إلى العالم البلجيكى Robert Dodoens وتحمل أوراقا بسيطة جالسة ظاهرة التعرق رمحية طويلة . وتحمل أزهارا وحيدة الجنس صفراء أو خضراء ، وتوجد فى نورات قمية غير محدودة . والثمرة علبة جافة مجنحة ، قلبية الشكل ، لها ٢ — ٤ زوائد غشائية جناحية ، وقد تتلون الثمرة باللون الوردى عند نضجها .

الجزء الطبى : الأوراق والقلف .

المادة الفعالة : يحتوى النبات على السابونين وسيترول وتانين وقلويدات وجليكوسيدات وفلافونات .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق كمعرق وقابض ومخفض لدرجة حرارة الجسم ، كما تستخدم فى حالة الروماتزم . ومن الخارج تستخدم لعلاج الحروق والأورام . والقلف قابض ، أما الأفرع الصغيرة فتستخدم للسواك .

(٥٧)

لبلاب

الاسم الإنجليزى : Lablab beans

الاسم اللاتينى : Dolichos lablab L .

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : غير معروف ، ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات متسلق ، حولى أو معمر ز يحمل أوراقا مركبة ، بها ثلاث وريقات عريضة ، والأزهار بيضاء أو أرجوانية ، والثمار قرنية مفلطحة ورقية ،



(لبلاب)

والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء ، تحمل سرة بيضاء ، ويزرع كنبات للزينة .

الجزء الطبى : البذور والأوراق .

الجوهر الفعال : جليكوسيد دوليكوسين dolichosen وجلوبيولين globulen ، وفيتامين (C) وحديد . ويقال إن البذور تحوى جلوكوسيد Cyanogenetic glycoside

الأثر الطبى : تؤكل البذور بعد غليها ، لإتلاف الجليكوسيد ، وهى منشطة للناحية الجنسية ، وتستخدم أيضا لعلاج الأمراض الصدرية . كما أن الأوراق تستخدم كلبخة لعلاج لدغة الثعبان .

(٥٨)

الديورانتا

الاسم الإنجليزى : Sky flower

الاسم اللاتينى : **Duranta repens** L. (D . plumieri Jack)

الفصيلة : الفيربينية **Verbenaceae**

موطن النبات : أمريكا وجزر الهند الغربية . وقد انتشرت زراعتها كنبات زينة فى البلاد العربية ، وخاصة مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة ، وساقها مربعة المقطع ، والأوراق متقابلة بسيطة بيضية مطاولة مسننة الحافة ، والأزهار محمولة فى نورات عنقودية ، قائمة أو مدلاة ، والأزهار إما بيضاء أو زرقاء أو أرجوانية ذات متك صفراء ، والثمرة حسلية برتقالية اللون ، وتحتوى الثمرة على ثمانى بذور . يعرف هذا النبات فى بعض البلاد العربية باسم « البنفسج الإفرنجى » .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على صابونيات Sponins، وتحتوى الثمار على قلويدات مماثلة للناركوتين Narcotine ويستغل عصير الثمار (١ عصير : ١٠٠ جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض .

السمية : كثير من أجزاء النبات سام ، غير أن خطورته تكمن فى انجذاب الأطفال لتناول ثماره ، كما أن مغلى أجزاء النبات يسبب التهاب الفم والحلق عند



(الديورانتا)

تناوله . ومن الأعراض الأخرى للتسمم ، الالتهاب الحاد فى المعـدة ، والقيىء ، والإسهال المصحوب بالدم ، الإعياء العام ، التهاب الكلى ، والصرع الذى يمكن أن يتبع بالوفاة فى الحالات الحادة .

(٥٩)

بشملة (لانجدونيا ــ ناسبولى)

الاسم الإنجليزى : Loqust

الاسم اللاتينى : Eriobotrya japonica L .

الفصيلة : الوردية Rosaceae

موطن النبات : الصين ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية مثل مصر ، وليبيا وسوريا والعراق .



(بشملة)

الوصف النباتى : شجرة تحمل أوراقا بسيطة طويلة ، وأزهارا صفراء مبـيضة ، والثمار برتقالية اللون ، وتحوى بذورا بنية قليلة العدد .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على حامض الماليك . وتحتـوى الأوراق على صابونيـات وتانينات وفيتامين (B) و (C) .

الأثر الطبى : مغلى الأوراق نافع جدا فى علاج حصى الكلى، كما تستخدم لعلاج مرض السكر والروماتيزم والكحة .

تعتبر الثمار مسكنة ، وتمنع القيىء والغثيان ، كما أن الأزهار طاردة للبلغم .

(٦٠)

دهمية أبو بكر (دهمية ــ الغزال ــ خلال الغولة)



(دهمية أبو بكر)

الاسم الإنجليزى : Hemlock geranium

الاسم اللاتينى : Erodium cicutarium L.

الفصيلة : الجارونية **Geranaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب ، كما يوجد فى الكويت والسعودية .

الوصف النباتى : عشب حولى له أوراق مركبة ريشية ، يحمل أزهارا وردية ، والثمار منقارية .

الجزء الطبى : الأفرع المزهرة من النبات .

الجوهر الفعال : صابونيات Tyramine , Coffeine

الأثر الطبى : فى الطب الشعبى تستخدم الأفرع المزهرة لوقف نزيف الدم والتئام الجروح وقابض وضد الإمساك ، ويساعد فى عملية الولادة . وفى ليبيا نوع آخر . **Geranium robertianum L** وينتمى لنفس العائلة ، ويستخدم النبات فى الطب الشعبى كقابض ومقو ومدر للبول وعلاج لمرض السكر . ومن الخارج يستخدم النبات لعلاج أمراض الحلق واللوزتين .

(٦١)

شقاقيل (فتجيع ــ لحية المعز)

الاسم الإنجليزى : Sanke Root

الاسم اللاتينى : **Eryngium sp . L.**

الفصيلة : الخيمة**Umbelliferae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وتنتشر أنواعه فى أغلب أقطار الوطن العربى .

الوصف النباتى : يحوى هذا الجنس أكثر من ٢٣٠ نوعا ، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة ، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجى فى بعض الأنواع .

ومن أهم الأنواع التى تنتشر فى العالم العربى :

E. maritimum , E. Campestre , E. glomeratum

الجزء الطبى : الجذور والأوراق .



(شقاقيل)

الجوهر الفعال : تحتوى جذور النباتات و أوراقها على صابونيات .
الأثر الطبى : تستخدم نباتات هذا الجنس فى أوربا لعلاج أمراض الجهاز البولى . وهو مدر للبول ومقو للجنس . وفى العراق ومصر تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص .

(٦٢)

خشيات ـــ طليحة ـــ شوكة ـــ فاجونيا

الاسم الإنجليزى : Fagonia
الاسم اللاتينى : **Fagonia bruguieri DC.**
الفصيلة : الرطراطية **Zugophyllaceae**
موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب ، وكذلك لبنان وسوريا والسعودية والكويت وقطر واليمن .
الوصف النباتى : عشب ثنائى الحول أو معمر ، مغطى بغدد وحيدة الخلية ، والأفرع مدلاة



(خشيات)

تحمل أشواكا واضحة منحنية قليلا ، أطول من الأوراق المركبة (من ثلاث وريقات) والأزهار صغيرة أرجوانية اللون ، والثمرة علبة والسبلات دائمة .

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار والسيقان .

الجوهر الفعال : سكر وصابونيات وجليكوسيدات وقلويدات .

الأثر الطبى : مقو ، مدر للبول ، قابض ، مطهر .

وبالبلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس **Fagonia** تحتاج إلى دراسة شاملة ، لمعرفة مكوناتها وتأثيرها الفسيولوجى .

(٦٣)

العرق سوس

الاسم الإنجليزى : Liquarice

الاسم اللاتينى : **Grlycyrrhiza glabra L .**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Lyguminosae** .

موطن النبات : حوض البحر المتوسط من تركيا شرقا إلى أسبانيا غربا ، وينمو بريا فى الشام والعراق وسوريا ، ويزرع فى مصر .



(عرق سوس)

الوصف النباتى : نبات معمر له ريزومة أرضية طويلة صفراء من الداخل والجذور درنية غليظة . يحمل أوراقا مركبة ريشية ، وأزهارا حمراء متجمعة فى نورات راسيمية ، والثمرة بقلاء .

الجزء المستعمل : الجذور الغليظة الدرنية والسيقان الأرضية .

الجوهر الفعال : تحتوى الجذور على ٢٪ اسباراجين ، ٣.٪ زيوت طيارة ، ومركب حلو الطعم ، جليكوسيد يعرف بالجليسرهزين Glycyrrhizin ، وعلى بعض

الجلوكوز والسكروز . والجليسرهزين أحلى من السكر بنحو ٥٠ مرة ، فهو أحلى مادة طبيعية معروفة ، وقد تم تحضيرها على هيئة بلورات .

الأثر الطبى : عقار منفث أو ملين وخصوصا للأطفال ، والنساء فى أشهر الحمل ، وهو ملطف وواق للأغشية المخاطية ، ولذلك يدخل فى تركيب الأدوية التى تؤخذ لتخفيف حدة السعال . ومشروب منقوعه يستخدم كملطف وملين للتخلص من الأمراض الصدرية ، وأخيرا استخلصت منه مادة تشبه الكورتيزون . وتفيد آخر التقارير الطبية على أنه مفيد فى علاج قرحة المعدة والاثنى عشر .

جاء فى تذكرة داود عن العرق سوس ما يأتى :

« المنتفع به أصله (جذوره) ينفع سائر أمراض الصدر والسعال ، ويخرج البلغم ويحل الربو ، وأوجاع الكبد والطحال ، والحرقة ، ويدر الطمث ، ويصلح البواسير ، وينقي الفضلات كلها ، وهو أنفع دواء لمرض اللوقة والخشونة فى الصدر ، وتراخى الحلق وخصوصا مع السكر والتمر هندى ، وأهـل مصر يستعملونه كثيرا وهو يسهل ويدر » .

(٦٤)

حبل المساكين (هيدرا)

الاسم الإنجليزى : Common ivy

الاسم اللاتينى : **Hedera helix L.**

الفصيلة : الأرالية Araliaceae

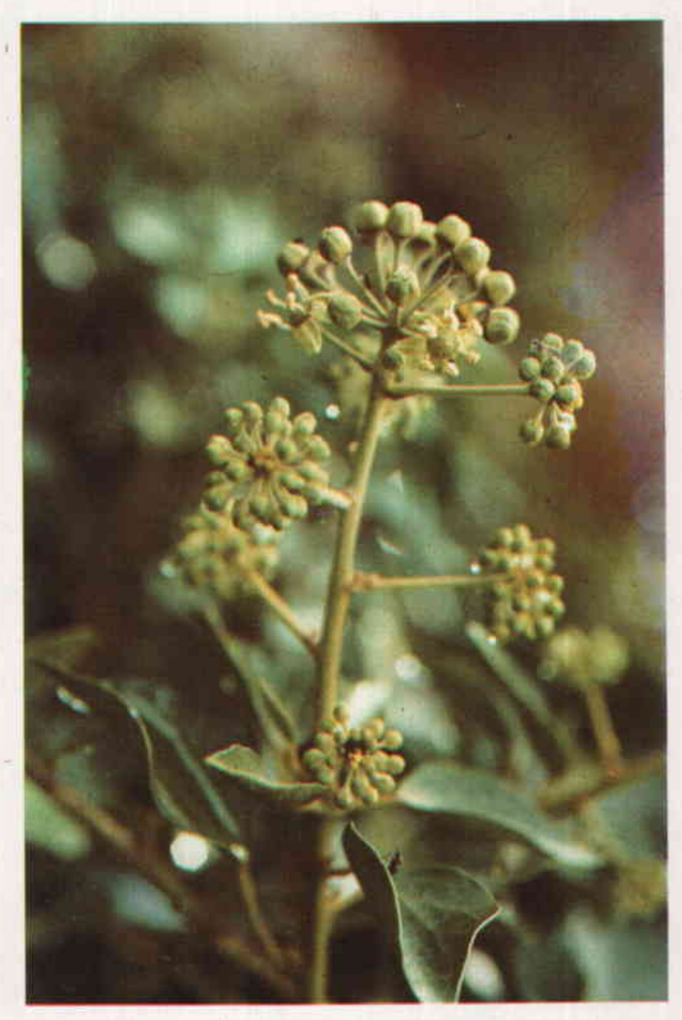
موطن النبات : أوروبا . ويزرع فى كثير من البلاد العربية من أجل الزينة .

الوصف النباتى : نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية ، وله أوراق جميلة مبرقشة ، وله أزهار صغيرة خضراء تحمل فى نورات خيمية ، وثماره سوداء .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : صابونيات Saponins ، وجليكوسيد الهيدرين Glycoside hederin .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق لإدرار الطمث ، وضد التشنجات ، ولشفاء الجروح ، وبعض الأمراض الجلدية . أما الثمار فتستعمل كمسهل ومعرق وضد



(حبل المساكين)

الحمى .

السمية : الأوراق والثمار سامة لاحتوائها على تريتربين صابوجنين Triterpene sapogenin ويعرف بالهدراجنين hederagenin الذى يسبب القيىء والإسهال وعدم الإحساس ، وخاصة عند الأطفال . الأوراق تسبب النفوق للأغنام .

(٦٥)

حب المسك (هيبسكس)

الاسم الإنجليزى : Show flower

الاسم اللاتينى : Hibiscus rosa-sinensis L .

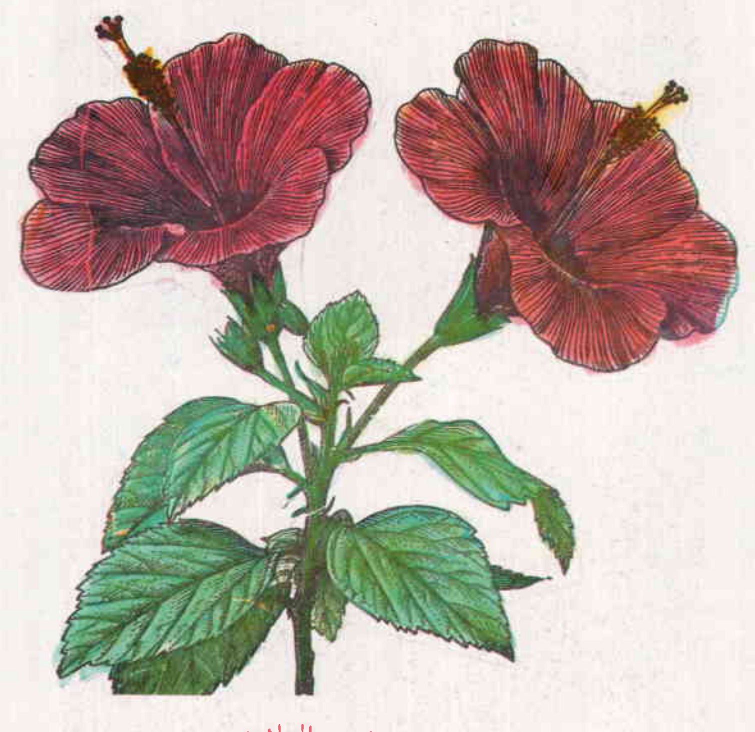
الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : آسيا والصين ويزرع اليوم فى معظم البلاد العربية كنبات زينة .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة ، والأزهار مفردة ذات لون زاهى وردية أو حمراء ، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء .

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار .

الجوهر الفعال : فيتامين C, B_1, B_2 وحديد وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وأكسالات الكلسيوم .



(حب المسك)

الأثر الطبى : تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية فى عمل المستحلبات الطبية . كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى ، وتستخدم أيضا فى عمل المراهم المهدئة . ويقال إن الاوراق لها مفعول مسهل .

(٦٦)

كركديه

الاسم الإنجليزى : Roselle



(كركديه)

الاسم اللاتينى : **Hibiscus sabdariffa L**.

الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : السودان ومصر ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين ، لها ساق أحمر وأزهار فردية إبطية ، وللزهرة تحت كأس ، والزهرة حمراء اللون ، والثمار حمراء داكنة .

الجزء الطبى : الكأس وتحت الكأس والأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : أحماض عضوية مثل الماليك والترتاريك ، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وتانين وأكسالات الكلسيوم ومواد ملونة . والبذور تحوى زيوت دهنية .

الأثر الطبى : يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين (C) وهو مدر للبول ، وملين خفيف ومطهر للأمعاء ، ومخفض لضغط الدم .
أما التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس . وفى الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس فى عمل المربات .

(٦٧)

بليحة (ليبيا)

الاسم الإنجليزى : Fog fruit

الاسم اللاتينى : **Lippia nodiflora** Rich.

الفصيلة : الفربينية **Verbenaceae**



(بليحة)

موطن النبات : مصر وليبيا ، وقد يوجد فى بعض الأقطار العربية الأخرى .
الوصف النباتى : عشب زاحف يحمل أوراقا متقابلة مسننة الحافة ، وأزهارا فى نورات هامية إبطية لونها وردى أو أرجوانى أو أزرق ، وينمو النبات على سطح الأرض مكونا مساحات خضراء .
الجزء المستعمل : الأوراق والأفرع الغضة .
الجوهر الفعال : يحتوى النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B ، ومواد مرة وزيت طيار ونترات البوتاسيوم وصمغ .
الأثر الطبى : يستخدم النبات كمدر للبول وملين ومخفض للحرارة ، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجة الحروق والقروح .

(٦٨)

التوت

الاسم الإنجليزى : Mullberry
الاسم اللاتينى : **Morus alba L.** توت أبيض Morus nigra L. توت أسود
الفصيلة : التوتية **Moraceae**
موطن النبات : آسيا الصغرى وإيران ، ويزرع التوت فى معظم البلاد العربية من أجل الثمار الحلوة .
الوصف النباتى : التوت شجرة متوسطة الحجم متساقطة الأوراق ، وأوراقها قلبية لها حافة مقروضة ، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائى المسكن ، والنورة المذكرة هرّية أما المؤنثة فسنبلة مستديرة مزدحمة بالأزهار ، والثمرة متجمعة لونها أبيض أو أسود حسب النوع . وشجرة التوت تزرع منذ أمد بعيد ، وقد ورد ذكرها كثيرا فى الإنجيل وكانت معروفة جيدا للإغريق والرومان .
الجزء الطبى : الثمار والأوراق .
الجوهر الفعال : يحوى اللبن النباتى على جليكوسيد الكويرسترين Quercetrin .
الأثر الطبى : تستعمل الأوراق لإدرار البول وطرد الديدان ، ويستخرج من الثمار شراب التوت ، ويستعمل أيضا فى عمل المربات .



(التوت)

(٦٩)

رشاد (قرة العين — كوبانا)

الاسم الإنجليزى : Water cress

الأسم اللاتينى : **Nasturtium officinale** R. B.

الفصيلة : الصليبية Cruciferae

موطن النبات : شمال أفريقيا ، الشام ، السعودية ، والعراق .

الوصف النباتى : عشب مائى معمر ، يحمل أوراقا مركبة ريشية بها من ٧ — ١١ وريقة ، وأزهارا صغيرة بيضاء فى نورات راسيمية ، والثمار خردلة قصيرة .

الجزء الطبى : البادرات الحديثة الإنبات وقبل التزهير .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على جليكوسيد Gluconasturin وفيتامين (C) و (E) ومواد معدنية مثل اليود والحديد .

الأثر الطبى : يعتبر النبات مصدرا هاما للفيتامينات والمعادن . كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول ، وفى معالجة التهاب الشعب . ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية ، كالحروق ، وحب الشباب ، كما يساعد على نمو الشعر .

وقد قيل إن النبات نافع فى علاج مرض الأسقربوط ومنشط للناحية الجنسية ، ويساعد على نزول الطمث ومانع للحمل .

(٧٠)

دفلة

الاسم الإنجليزى : Oleander

الاسم اللاتينى : **Nerium oleander L.**

الفصيلة : الدفلية **Apocynaceae**

موطن النبات : شجيرة دائمة الخضرة موطنها المناطق الدافئة المعتدلة فى الشرق الأوسط وحوض البحر المتوسط ، وقد اشتق الاسم Nerium من كلمة Neros



(دفلة)

اليونانية وتعنى رطب ، إشارة إلى طبيعة الموضع الأصلى الذى توجد فيه هذه الشجيرات ، وهى الأودية المنخفضة الرطبة . وتوجد بريا فى دول شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : للنبات أوراق جلدية سميكة رمحية الشكل ، والأزهار تحمل فى نورات وألوانها متعددة فقد تكون حمراء أو وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة ، والبعض يعطى أزهارا مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة .

الجزء الطبى : الأوراق وقلف وجذور النبات .

الجوهر الفعال : لبن نباتى يحتوى على جليكوسيدات النيرين والأوليندرين والفولينيرين Neriin, Oleandrin, Folinerin

الأثر الطبى : ١ ــ مغلى الأوراق يستخدم طبيا ، فهو يفيد فى تقليل الانتفاخات .
٢ ــ الجلوكوسيدات تستخدم كدواء منشط للقلب .
٣ ــ رغم أن قلف النبات سام جدا ، إلا أنه يستخرج من قلف الجذور زيت يفيد فى علاج أمراض الجلد ، وفى مرض القشرة الصدفية ، وفى الجزائر يستعمل مغلى الأوراق كغرغرة لتقوية الأسنان واللثة ويستعمل أيضا كنقط للأنف .

السمية : تحوى جميع أجزاء النبات على المادة السامة Oleadrin (Cardioactive glycosides) . يسبب أى جزء من النبات القيىء وخفقانا فى القلب وشللا فى الجهاز التنفسى والوفاة .

(٧١)

مصاص (مساس ــ عكوزموس ــ الزفوف)

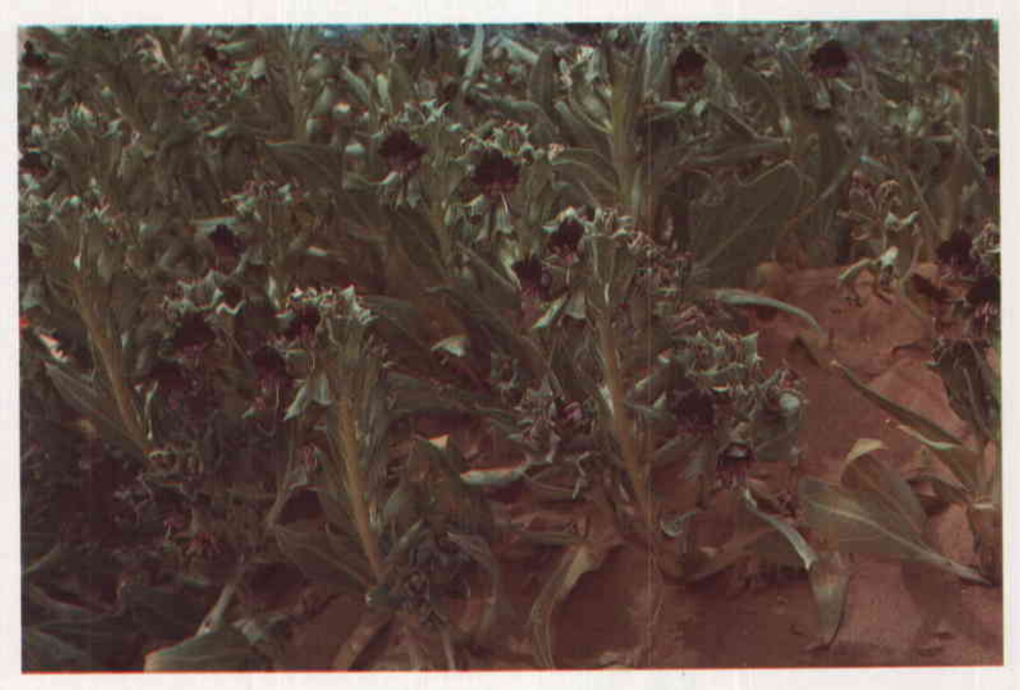
الاسم الإنجليزى : Nicotiana

الاسم اللاتينى : **Nicotiana glauca** R. Grah.

الفصيلة : الباذنجية **Solanaceae**

موطن النبات : معظم البلدان العربية ، وموطنه الأصلى أمريكا الوسطى .

الوصف النباتى : النبات شجرى معمر دائم الخضرة ، ساقه خشبية قائمة ، والأوراق خضراء مزرقة سميكة ، والأزهار أنبوبية صفراء .



(مصاص)

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : دلت التجارب على أن المصاص يحتوى على جليكوسيد الروتين **Rutin** الموجود فى نبات السذب **Ruta sp.** إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود فى نبات **Anabasis aphylla** ، وقليل من قلويد النيكوتين Nicotine .

ووجود المادتين الروتين والأناباسين فى نبات المصاص جعله مصدرا دائما واقتصاديا ممتازا للحصول على المادتين المذكورتين بأسعار رخيصة ، دون التقيد بموسم محدد ، أو معاملات زراعية خاصة .

الاستعمالات : يستعمل نبات المصاص كمبيد حشرى قوى ، وخصوصا للقضاء على حشرة المن التى تصيب الكثير من المحاصيل الزراعية .

الأثر الطبى : تستعمل مادة الروتين فى تقوية جدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذى يحدث عند انفجارها .

السمية : معظم أنواع الجنس **Nicotiana** سام لوجود النيكوتين بها .

(٧٢)

حبة البركة (حبة سوداء ـ كمون أسود)

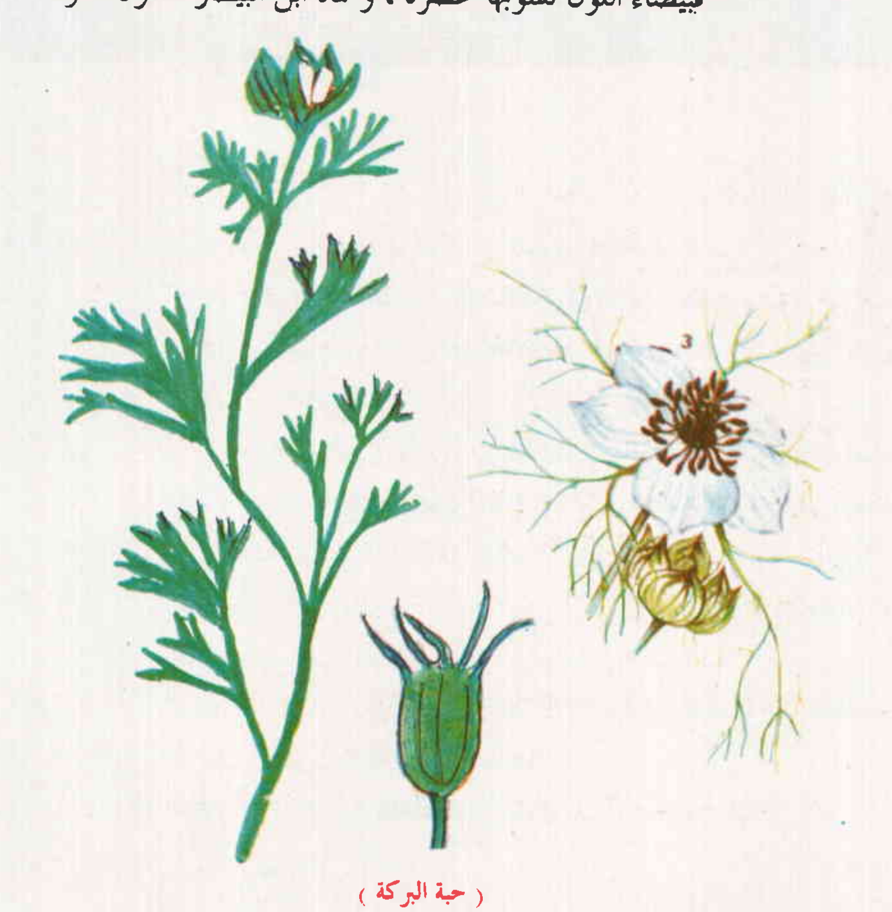
الاسم الإنجليزى : **Nigella**

الاسم اللاتينى : **Nigella sativa L.**

الفصيلة : الشقيقية **Ranunculaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب ينسب اسمه إلى جارية سوداء كانت فى خدمة الرسول عليه الصلاة والسلام واسمها بركة ، ويعرف أيضا باسم الحبة السوداء ، وللنبات أوراق مركبة مجزأة تجزيئا دقيقا ، تحمل ثمارا جرابية وبذورا سوداء ، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة ، وسماه ابن البيطار كمون أسود .



(حبة البركة)

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : مادة النيجلين Nigelline (جليكوسيد) والنيجلون Nigellone .

الأثر الطبى : يستعمل زيت حبة البركة ضد الكحة والسعال وأمراض الصدر ، وذلك بإضافة ٣ – ٥ نقط من هذا الزيت على الشاى أو القهوة . والزيت مسكن معوى وطارد للغازات ومدر للطمث واللعاب ويعمل على إدرار الصفراء . وفى الطب الشعبى تستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد .

حبة البركة كتابل: تستعمل فى تعطير المشروبات ، وهى تنافس الفلفل فى استعمالاته كمحسن لطعم المأكولات .

(٧٣)

قرضاب (غردات ، عصا الراعى ، ذيل القط)

الاسم الإنجليزى : Knot-grass

الاسم اللاتينى : **Polygonum sp.**

الفصيلة : الحماضية **Polygonaceae**

موطن النبات : البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط وكذلك السعودية والإمارات والكويت .

الوصف النباتى : أنواع الجنس **Polygonum** كلها أعشاب حولية ، أو معمرة ، تحمل أوراقا بسيطة رفيعة وطويلة ، وأزهارا محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء .

الجزء الطبى : الجذور والبذور وربما النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى النوعان **P. persicaria, Polygonum aviculare** على أحماض عضوية مثل Polygonic & gallic acids وكذلك Avicularin glycoside .
كما تحتوى الجذور على Anthroqunone derivatives ويسمونه فى الشام بطباط .
كما يحتوى النوع **P. equisetiforme** Sibth. على Phenolic glycosides وصابونيات وفلافونيات .

الأثر الطبى : معظم النباتات قابضة وتوقف النزيف ، كما تستخدم لالتئام الجروح .



(قرضاب)

ومغلى النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبى ، والأوراق والسيقان مُدرَّة للبول وطاردة للديدان . ومن الظاهر تستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية .

السمية : تحتوى بعض أنواع ال **Polygonum** على أكزالات الكلسيوم فى الأوراق (٧٪) ، وكذلك فهى سامة للإنسان والحيوان .

أما الأنواع الأخرى التى توجد فى السعودية وهى : **P. setulosium, P. patulum, P. aviculare** فتحتاج إلى دراسة لمعرفة مكوناتها .

(٧٤)

حــور

الاسم الإنجليزى : Poplar

الاسم اللاتينى : **Populus sp.**

الفصيلة : الصفصافية **Salicaceae**

موطن النبات : شمال وغرب البحر المتوسط ، ويزرع فى أغلب دول شمال أفريقيا .



(حور)

الوصف النباتى : أنواع الحور أشجار عالية ، تحمل أوراقا بسيطة عريضة ، وأزهارها فى نورات غير محدودة ، مدلاة تحمل أزهارا وحيدة الجنس ، والنبات ثنائى المسكن ، والأزهار عارية ، والثمار علبية تحوى عددا كبيرا من البذور المغلفة بوبر يساعدها على الانتشار بواسطة الريح .

الجزء الطبى : القلف والبراعم .

الجوهر الفعال : جليكوسيد البوبيولين Populin والهيوبوبيولين فى الحور الأسود **P. niger** ، ومادة راتنجية فى النوع **Populus balsamifera** تسمى Balsam poplar أو بلسم الحور ، كما تحوى براعم أزهار بعض الأنواع زيتا طيارا .

الأثر الطبى : يستعمل القلف كمقو ، وطارد للديدان ، وضد الحمى ، ويسكن الآلام . ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبى الذى يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ .

(٧٥)

راونـد (ريوم)



(راوند)

الاسم الإنجليزى : Rubarb

الاسم اللاتينى : **Rheum officinalis L.**

الفصيلة : الحماضية **Polygonaceae**

موطن النبات : الصين وهضبة التبت وبعض أنحاء أوروبا ، ويزرع فى بعض البلاد العربية لاستخدامه كعقار طبى .

الوصف النباتى : عشب معمر ذو ريزومات كبيرة ، وينتج فى بداية كل موسم عددا من الأوراق الكبيرة جدا ، ونورات زهرية طويلة ، والأزهار صغيرة بيضاء .

وأهم الأنواع **R. tinctorum L.** ويسمونها فوة الصباغين ، وكانت من أهم الصبغات الطبيعية ، وشاعت زراعتها فى جميع أنحاء منطقة البحر المتوسط ، وما زالت تزرع فى المغرب وإيطاليا ، وتستخلص الصبغات من جذور النبات ، والمنقوع المحضر من الجذور قرمزى زاهى اللون ، ويعرف بأحمر « الديك الرومى » .

الجوهر الفعال : جليكوسيد الأليزارين .

الأثر الطبى : يستخدم مغلى النبات لعلاج معظم أمراض الدم ، خاصة فقر الدم ، وضد الإسهال وخاصة عند الأطفال ، وخلاصة النبات المائية تستخدم كمقو عام ، ومدرة للطمث والبول . ومسحوق النبات يستعمل كلبوسات لمنع الحمل ، ومغلى الجذور فى الزيت يستخدم لعلاج آلام عرق النَّسا وأمراض أخرى كضغط الدم العالى . ومن الخارج يستعمل لشفاء الجروح والالتهابات ، لاحتوائه على مواد مطهرة أو قاتلة للجراثيم .

(٧٦)

فوة (فوة الصباغين)

الاسم الإنجليزى : Madder

الاسم اللاتينى : **Rubia tinctorum L.**

الفصيلة : البنية **Rubiaceae**

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط .

الوصف النباتى : يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس **Rubia** ، وهى شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقا محيطية ، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة ، والثمار لبية .

الجزء الطبى : الريزومات وقواعد الأوراق والجذور .
الجوهر الفعال : جليكوسيدات أهمها الراوندين والأمودين والصبرين .
الأثر الطبى : الجليكوسيدات قابلة للذوبان فى الماء فتمتص فى الدورة الدموية ثم تفرز فى البول وتكسبه لونا أصفر . والراوند مادة ملينة فى حالات عسر الهضم ، ومادة مقوية ومدرة للصفراء ومطهرة ، وتزيد من إفراز العصارة المعدية .

جاء فى تذكرة داود عن الراوند :

« ينفع برد الكبد والمعدة وأنواع الاستسقاء واليرقان والطحال والكلى ، ويقطع الحميات والسعال المزمن والربو ، وإذا مزج بالصبر نقى الدماغ من الصداع والدوار والطنين شربا و سعوطا ، وإذا أخذ مع المواد القابضة كالانسون قطع النزف والمغص ، ومع السكنجبين يفتح السدد ويفتت الحصى ويعالج أمراض المثانة » .

(٧٧)

سفندر (شرابة الراعى)

الاسم الإنجليزى : Butcher's broom
الاسم اللاتينى : **Ruscus aculeatus L.**
الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**
موطن النبات : يزرع السفندر فى الحدائق من أجل الزينة فى معظم البلاد العربية .
الوصف النباتى : شجيرة صغيرة أو نبات عشبى ، يحمل أفرعا متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية Cladodes) ، التى تخرج من آباط أوراق حرشفية ، وتحمل أوراقا حرشفية أخرى تخرج منها أزهار خضراء ، والثمار لبية حمراء .
الجزء الطبى : الريزومات والسيقان الورقية (الكلادودات) .
الجوهر الفعال : الرسكوجينين Ruscogenin وهو جليكوسيد ستيرويدى Steroidal glycoside وزيت طيار وجليكوسيدات صابونية وأملاح البوتاسيوم .
الأثر الطبى : قابض ومدر للبول ، ويمنع النزيف . ويستخدم النبات فى علاج حالات التهاب الكلى ، والتهابات الجهاز البولى والبواسير .



سفندر ،

(٧٨)

سذب ، فيجن ، فيجل

الاسم الإنجليزى : Rue

الاسم اللاتينى : **Ruta graveolens L.**

الفصيلة : السذبية **Rutaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب معمر يحمل أوراقا متبادلة مركبة ، وأزهارا صفراء محمولة على

نورات سيمية (محدودة) ذات شعبتين ، ويمتاز النبات بوجود أكياس زيتية طيارة فى أنسجته ، والثمرة علبة تتركب من عدد من الكرابل المنفصلة من أعلى .



(سذب)

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على عدد من الكيتونات ، والجليكوسيدات أهمها الروتين Rutin الذى يشبه الباروزمين Barosmin فى نبات البوشو .

الأثر الطبى : يستعمل فى الطب لطرد الديدان ، وتقوية جدران الأوعية الدموية ، وزيت السذب مدر للطمث ومفيد للجلد .

(٧٩)

صفصاف

الاسم الإنجليزى : Willow

الاسم اللاتينى : Salix sp. L.

الفصيلة : الصفصافية Salicaceae

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط .

الوصف النباتى : أشجار عالية لها أوراق شريطية ، تحمل أزهارا وحيدة الجنس فى نورات زهرية ، والنباتات ثنائية المسكن ، يوجد كثير من أنواع الصفصاف منها الصفصاف الأبـــيض **Salix subserrata (S. safsaf), Salix alba, S. babylonica, S. tetrasperma**

الجزء الطبى : القلف ، الأوراق ، الأفرع الصغيرة .

الجوهر الفعال : جليكوسيد الساليسين Salicin ومواد راتنجية . والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلى Salicglic

الأثر الطبى : القلف مقو ، ويستعمل لعلاج الروماتزم ، كما تستعمل الأوراق كمعرقة ، ومخفضة للحرارة . ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبى الذى يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ .



منذ ٢٤٠٠ سنة ، استخدم الإغريق خلاصة الصفصاف ، وكذلك اللحاء لعلاج الآلام والصداع والنقرس (داء المفاصل) . كذلك استخدم سكان أمريكا الشمالية الصفصاف لنفس الأغراض وكانوا يشربـون منقوع الأوراق ، كما كانوا يصنعون من القلف عجينة توضع على الجبهة لإزالة الصداع .

(٨٠)

بلســـان

الاسم الإنجليزى : Elder

الاسم اللاتينى : **Sambucus nigra L.**

الفصيلة : الكابريفولية **Caprifoliaceae**

موطن النبات : أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا ، ويزرع اليوم فى بعض البلاد العربية .



(بلسان)

الوصف النباتى : شجيرة تحمل أوراقا مركبة ، وأزهارا صغيرة ، متجمعة فى نورات كبيرة راسيمية ، والثمرة لبية .

الجزء الطبى : الثمار والأزهار والقشور .

الجوهر الفعال : من القشور يحصل على جليكوسيد يسمى سامبونجرين Sambunigrin

الأثر الطبى : القشور تساعد على القىء وإفراز العرق ، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل ، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد فى معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهبة ، كما يستعمل مسحوق الأزهار المجففة كسعوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن ، كما يمكن وضع هذا

المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها . وفى تونس والمغرب يوجد نوع آخر من الجنس **Sambucus** يسمى **S. ebulus** واسمه بالإنجليزية Dwarf elder أو Ground elder ويستعملون قلف الشجيرة كمسهل ، أما الثمار فتستعمل لعلاج الروماتيزم ومدرة للبول ومعرقة .

ويسمى السمبوكس بأسماء عربية مختلفة بجانب بلسان منها سمبوقة (ابن البيطار) وبندقة وخابور وخمان .

ويقول داود فى البلسان ما يأتى :

« البلسان شجر وفى كتب النصارى أن السيدة العذراء عليها السلام لما هربت بالمسيح وجاءت إلى مصر آوت المطرية ونامت عند بئر ، ومن مائه غسلت ثيابه وأراقت الماء فنبتت هذه الشجرة ، وهو ينفع فى علاج الصداع والكحة وأوجاع الحلق والأسنان وضيق النفس والربو والسعال وضعف المعدة وعسر البول والحصى والفالج والمفاصل والنقرس وعرق النَّسا » .

(٨١)

فول العرب (تحيج)

الاسم الإنجليزى : Cow-herb

الاسم اللاتينى : **Vaccaria pyramidata** Medicus

الفصيلة : القرنفلية **Caryophyllaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا والعراق وفلسطين والسعودية والكويت .

الوصف النباتى : عشب حولى ، يحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة ، جالسة ، وأزهارا وردية جميلة فى نورات ثنائية الشعبة ، والثمار تشبه القرون وهى خضراء اللون وتحتوى على بذور صغيرة .

الجزء الطبى : الجذور .

الجوهر الفعال : صابونيات Saponins

الأثر الطبى : تستعمل الجذور لعلاج الجروح ، والخراريج ، وهى مدرة للطمث واللبن عند السيدات ، وقد تسبب الأوراق شللا للعضلات إذا أخذت بكمية كبيرة .



(فول العرب)

(٨٢)

سيدا (غبارى ـــ الواك)

الاسم الإنجليزى : Sida

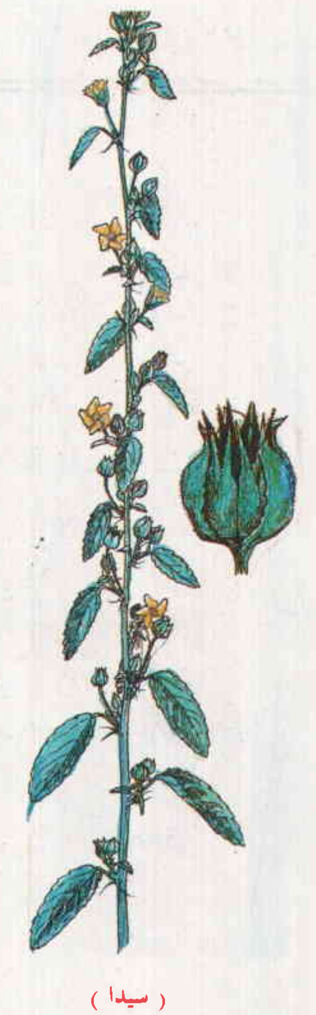
الاسم اللاتينى : **Sida jamaicensis** L

Sida paniculata L.

Sida acuta L.

الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : مصر .



(سيدا)

الوصف النباتى : عشب أو شجيرة صغيرة ، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجوت .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق .

الجوهر الفعال : مادة السابونين من **S. jamaicensis** ، جليكوسيد من النوع **S. paniculata**

الأثر الطبى : طارد للديدان ، ومنقوع الأوراق والجذور تستعمل كمسهل . تستعمل بعض أنواع السيدا طبيا ، فى الفلبين والهند ، علاجا للبواسير والحميات والضعف الجنسى ، وكمقو عام . ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضا

كملين ومدر للبول وخاصة النوع **Sida acuta**

بالإضافة إلى ما ذكر ، فإن كثيرا من أنواع هذا الجنس تعد مصدرا للألياف .

(٨٣)

السبانخ

الاسم الإنجليزى : Spinach

الاسم اللاتينى : **Spinacea oleracea L.**



(السبانخ)

الفصيلة : الرمرامية **Chenopodiaceae**

موطن النبات : تعد منطقة البحر المتوسط موطنا للسبانخ ، غير أنه يزرع فى جميع أنحاء الوطن العربى .

الوصف النباتى : عشب حولى ، له أوراق بسيطة ومعنقة ، رمحية الشكل ومفصصة ، أزهاره صغيرة خضراء اللون ، والنبات أحادى المسكن ، أى أن أزهاره المذكرة فى نورات طرفية ، والمؤنثة تخرج من آباط الأوراق .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : يحتوى نبات السبانخ على نسبة عالية من المعادن مثل الحديد واليود والكالسيوم ، كما أنه يحتوى على الفيتامينات مثل فيتامين A, K, C. وحامض الفوليك . وتتركز الصابونيات فى جذور النبات .

الأثر الطبى : يعد النبات علاجا للأنيميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك . ويقال إن للسبانخ تأثيرا واضحا فى خفض نسبة السكر فى الدم .

(٨٤)

تمر هندى



(تمر هندى

الاسم الإنجليزى : Tamarin

الاسم اللاتينى : **Tamarindus indica** L.

الفصيلة : القرنية **Leguminosae**

موطن النبات : السودان والمملكة العربية السعودية .

الوصف النباتى : شجرة معمرة تصل إلى ٢٥ مترا ، لها تاج كثيف من الأوراق المركبة ، والقرون بنية .

الجزء الطبى : لب الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : يحتوى اللب الأحمر اللون ، المائل إلى السواد ، على الحامض الليمونى Citric acid والحامض الطرطيرى Tartaric acid والحامض التفاحى Mallic acid .

الأثر الطبى : التمر هندى ملين خفيف ، ولذلك يضاف إلى كثير من الأدوية التى تعطى للأطفال . أما نقيع التمر هندى فهو منعش ومبرد ، كما أنه يفيد فى حالات ارتفاع ضغط الدم والقىء والغثيان والصداع .

وفى بعض البلدان العربية ، تستعمل الأوراق كلبخة ، توضع على الأعضاء المصابة بالروماتيزم والجروح والحروق ، كما يشرب مغلى الأوراق فى حالة الحميات .

ويقول داود فى تذكرته عن التمر هندى ما يأتى :

« التمر هندى شجر كالرمان ولب الثمار بارد يابس يسكن اللهيب وهيجان الدم والقىء والغثيان والصداع ، وهو عظيم النفع فى الأمراض الحارة ، وحبه إذا طبخ سكن الأورام طلاء » .

(٨٥)

بصل فرعون ، فرعون ، عنصل

الاسم الإنجليزى : Squill

الاسم اللاتينى : **Urginea maritima L.**

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط ، فهو منتشر فى أسبانيا وإيطاليا واليونان والجزائر والمغرب وليبيا وتونس ، وفى مصر على الساحل الشمالى وشبه جزيرة سيناء من رفح حتى السلوم . ويوجد أيضا فى بعض مناطق الشام .

الوصف النباتى : بصل العنصل عشب معمر له أبصال كبيرة قد تصل الواحدة منها إلى ٥ كيلوجرامات ، والأوراق رمحية الشكل تظهر فوق سطح الأرض فى الربيع ، وتحمل الأزهار على حامل زهرى طويل فى فصل الصيف ، والزهرة صغيرة نجمية ، والثمرة علبية الشكل ، تحوى بذورا سوداء لامعة ، ولبصل العنصل صنفان ؛ العنصل الأبيض White squill ويتميز



(بصل فرعون)

بلون قشرته الخارجية الصفراء ويعرف بالصنف الإيطالى ، وبصل العنصل الأحمر أو بصل الفار Red squill ويعرف بالأسبانى ، ويرجع اللون الأحمر إلى وجود مادة الأنثوسيانين فى الأوراق .

وبصل العنصل معروف منذ القدم لأطباء الإغريق والمصريين القدماء ، فقد وصفه الأطباء العرب ، كما وصفه Dioscorides لعلاج القلب . وكان المصريون يقدسون النبات ويعتبرونه طاردا للشيطان أو الأرواح الشريرة ، وعثر على تذكرة طبية لهذا النبات فى إحدى البرديات المصرية .

الجزء الطبى : البصلة .

الجوهر الفعال : جليكوسيد سيلارين (أ) Scillarin A ، وسيلارين (ب) Scillarin B ويحتوى العنصل الأحمر على هذين الجليكوسيدين وعلى جليكوسيدين آخرين هما : سيلاروزيد Sallaroside وسيلاروبروزيد Scillarubroside

الأثر الطبى : تعتبر مادتا السيلارين (أ) و (ب) المادتين اللتين يرجع إليهما مفعول النبات فى علاج أمراض القلب ، فهما مقويتان له ، وتساعدان على تحسين ضرباته . كما تساعد مادة سيلارين (ب) على رفع ضغط الدم وتنظيم ضربات القلب . ويستعمل النبات كمدر للبول فى حالة الاستسقاء ، ويستعمل بصل العنصل كذلك كمنفث قوى ويدخل فى تركيب أدوية الكحة وأدوية الالتهاب الرئوى . ويستعمل بصل العنصل الأحمر كمبيد للفئران .

السمية : لاحتواء النبات على الجلوكسيدات المذكورة ، فتأثيرها على الإنسان والحيوان يشبه تأثير الديجاتالس . وهناك أنواع من الجنس **Urginea** مثل **U. altissema, U. brachystachys** سامة للإنسان والحيوان ، وتستخدم فى عمل السهام السامة فى تنزانيا . ويقال إن الإنسان إذا أصابه سهم مسمم يموت بعد ثلاث ساعات ، ويمكن إسعاف المصاب بإخراج السهم وغسل الجرح بالصودا والماء الساخن .

(٨٦)

خرمة (عورور ـ مصلح النظر)

الاسم الإنجليزى : Black-leaved mullein

الاسم اللاتينى : **Verbascum sinuatum L.**

الفصيلة : حنك السبع **Scrophulariaceae**

موطن النبات : أواسط أوروبا ، وينمو بريا فى شمال أفريقيا والسعودية كما يزرع بكثرة فى بعض البلاد الأوروبية والعربية .

الوصف النباتى : عشب مغطى بزغب سميك ، يحمل أوراقا جذرية بسيطة مجزأة ، وأزهارا محمولة فى نورات راسيمية مكتظة ، ولونها أصفر .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق والبذور

الجوهر الفعال : سكر فركتوز ، وزيت طيار ومواد هلامية ومواد ملونة وصابونيات .

الأثر الطبى : تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيون لتحسين الرؤية وعلاج الالتهاب ، ولذلك يسمونه مصلح النظر ، وعلاج المياه البيضاء بتقطير بعض النقط فى العين . وفى البلاد العربية الساحلية تنتشر بعض الأنواع الأخرى مثل **Verbascum nigrum** وله نفس الاستعمالات .

وفى ليبيا والشام ينمو نوع آخر اسمه Common mullein, **Verbascum thapsus** ويسمونه بآذان الدب ، أو لبيدة ، ويستعملونه دواء ضد آلام المفاصل ، ودواء مسكنا للسعال ، ونافعا للنزلات الشعبية والإمساك . أما البذور فهى مقوية للجنس ومنبهة . وفى شمال أمريكا يدخنون الأوراق لعلاج الأزمات والتهاب الشعب . وفى اليونان يشربون مغلى الجذور لعلاج الكحة وأمراض الصدر .

وفى مصر ينمو بريا من الجنس **Verbascum** ستة أنواع أهمها **V. sinuatum**. كما ينمو بالسعودية عشرة أنواع منها **V. sinaiticum,** **V. yemense** ، وتحتاج كل هذه الأنواع إلى دراسة لمعرفة محتوياتها .

(٨٧)

رجل الحمام (رعى الحمام)

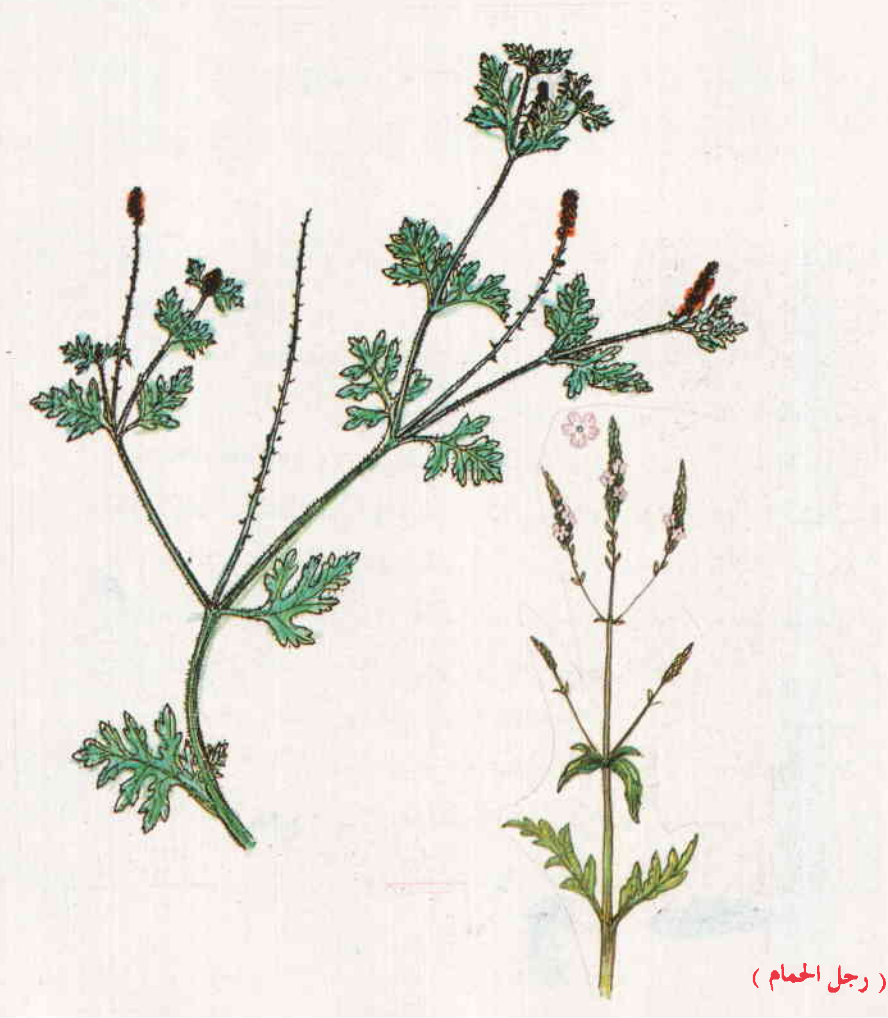
الاسم الإنجليزى : Pigeon's grass

الاسم اللاتينى : **Verbena officinalis L.**

الفصيلة : الفربينية **Verbenaceae**

موطن النبات : ساحل البحر المتوسط ، كما تنمو بريا فى السعودية وبعض الأقطار العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر (٣٠ – ٩٠ سم) والساق مقطعه مربع يحمل أوراقا بسيطة مجزأة تجزُّءاً شديدا والأجزاء عريضة ، ويحمل أزهارا طرفية فى نورات راسيمية ، لونها أرجوانى .



(رجل الحمام)

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : جليكوسيدات فيربينالين Verbenalin ، وبربينين Berbenin ، وتانين ، ومواد مخاطية ومواد مرة وأنزيم Emulsin, Invertin ، والجذور تحوى Stachyose .

الأثر الطبى : النبات مدر للبول ومدر للبن وللطمث ومعرق وضد الإسهال ، ومخفض للحراة ومقو ويعالج الروماتيزم .
ويستخدم فى حالة الحمى والأنيميا والاستسقاء والأكزيما والجروح .

(٨٨)

بنفسج

الاسم الإنجليزى : Violet

الاسم اللاتينى : **Viola odorata L.**

الفصيلة : البنفسجية **Violaceae**

موطن النبات : أوروبا ، ويزرع فى معظم البلاد العربية من أجل الزينة ، وكمصدر للزيت .

الوصف النباتى : عشب دائم (١٠ – ٢٠ سم) ، يحمل أوراقا قلبية الشكل ذات أذينات متحورة إلى ما يشبه الأوراق ، والأزهار مفردة إبطية وحيدة التناظر ،



(بنفسج)

بيضاء أو بنفسجية أو قرمزية ، عطرة الرائحة ، والثمرة علبية تتفتح تفتحا مسكنيا . ويزرع البنفسج من أجل الزينة ومن أجل رائحته العطرية ، فى جميع أنحاء الوطن العربى .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : تحتوى الجذور على جليكوسيد الإيريدين **Iridin** وصابونيات وحامض **Nitropropionic** وجليكوسيد **Gaultherin** ، والذى عند تحلله يعطى حامض السالسليك المثيلى . كما تحتوى البذور على حامض السالسليك وجلوكوسيد ، وتحتوى الأزهار على زيت طيار . كما تحتوى الجذور على قليل من القلويد **Odoratine** ، وصابونيات .

الأثر الطبى : الأوراق مقيئة ومسهلة وطاردة للبلغم ، وملينة ومعرقة . كما تستخدم من الخارج لعلاج الحروق . وتستخدم الجذور كطارد للبلغم ، ويستخدم النبات لعلاج حصى الجهاز البولى . كما تستخدم الأزهار فى عمل العطور . وثبت أن الـ **Odoratine** يخفض من ضغط الدم .

كما ويزرع أيضا فى الحدائق من أجل الزينة النوع **Viola tricolor L.** وهو البنسيه ، ويشبه البنفسج إلا فى شكل الأوراق فهى مسننة الحافة مستطيلة والنبات متفرع والأوراق جذرية . ويحتوى نبات البنسيه على صابونيات وسلسلات وجليكوسيد وبروتين . كما تحتوى الأوراق على **Violanin** ، و **Coumarin** ، و **Rutin** ، والقلويد **Violine** . وللنبات صفات طبية كالبنفسج فهو مقىء ومدر للبول وطارد للبلغم ومعرق ، وملين خفيف . كما يستخدم لأمراض القلب والجهاز البولى .

الفصل الثالث

نباتات تحتوى على مواد مخاطية
وصموغ ولبن نباتى

المواد المخاطية :

مواد عديدة السكريات ، تكوّن مع الماء محاليل غروانية غير لزجة ، وهى توجد فى أعضاء النبات المختلفة مثل الجذور والريزومات كما فى الخطمية ، أو الأوراق كما فى البوشو ، أو أندوسبرم البذور مثل الحلبة ، أو قصرة البذور مثل الخردل والكتان . ويمكن اعتبار المواد المخاطية مواد تخزينية فى النباتات ، كما أنها تقلل من سرعة النتح فى النباتات الزيروفيتية . ومن الناحية الطبية تستخدم الأعضاء التى تحوى هذه المواد المخاطية أساسا كملينات .

اللبن النباتى :

سائل أبيض أو أصفر أحيانا يعتبر مستحلبا مائيا لخليط من مواد بروتينية ومخاطية وسكرية ، ومن أصماغ وقلويدات ، ومن أملاح وتانين ودهون ، تحوى المادة المنتشرة فى هذا المستحلب مقادير مختلفة من المواد السالفة ، ومن مادة الكاوتشوك التى يصنع منها المطاط ، وفى بعض النباتات كنبات الخشخاش يحتوى اللبن على أحد القلويدات المخدرة الهامة وهو المورفين وفى نبات الباباز يوجد أنزيم البابابن (Papain) الذى يساعد على هضم المواد البروتينية ، وتفرز اللبن النباتى خلايا أو قنوات إفرازية خاصة منتشرة فى أنسجة الساق .

الصموغ :

هى مواد تمتاز بامتصاصها الماء وتحولها إلى مستحلب أو مادة لزجة . هذه المواد تفرزها النباتات على سطح القلف إما بطريقة مستمرة أو عند إصابة النباتات بجروح ، ويعتقد أنها تنشأ من السليلوز أو النشا إثر عمليات أيضية ، والصموغ لا تتخمر بالخميرة ولا تذوب فى الكحول ، وتستخرج من شجر الصمغ العربى **Acacia senegal** وكذلك الكثيراء .

(٨٩)

سنــط

الاسم الإنجليزى : Gum Arabic

الاسم اللاتينى : **(Acacea arabica var. nilotica), Acacia nilotica var. tomentosa**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : مصر والسودان وليبيا وموريتانيا .

الوصف النباتى : شجرة شوكية مستديمة الخضرة ، تسمو لارتفاع ٨ - ١٥ مترا ، موطنها الأصلى السودان ، جذعها مغطى بقلف أسمر داكن يفرز صمغا ، وفروعها الحديثة تحمل أشواكا طويلة حادة قوية هى أذينات متحورة ، والأوراق مركبة ريشية ثنائية ، والأزهار صفراء لامعة فى نورات هامية



(سنط)

توجد فى مجاميع (٢ – ٥) ، والثمرة قرظة ، وهى عبارة عن قرنة توجد بين بذورها انقباضات عميقة تقسم الثمرة إلى عدة فصوص .

الجزء الطبى : الصمغ والقلف والثمار وتسمى القرض .

الجوهر الفعال : يتركب الصمغ من مادة الأرابين Arabin وهى عبارة عن ملح جيرى للحامض العربى Arabic acid ، كما تحتوى الثمار على نسبة من التانين تتراوح بين ١٢ – ٢٠٪ .

الأثر الطبى : يستخدم الصمغ كمعلق ، كما يستخدم فى صناعة الأقراص الطبية وصناعة الأغذية ، وإذا مزج بالبيض يكون نافعا لمعالجة الحروق ، والقلف والثمار غنية بالتانينات التى تستخدم فى الكثير من الأغراض ، مثل دباغة الجلود . وتستعمل الثمار فى معالجة الجروح المتقيحة والالتهابات الجلدية ، ويستعمل مغليها لمعالجة الإسهال والدوسنتاريا .

وجاء فى كتاب كنوز الصحة أن عجينة الصمغ مع السكر يصنع منها أقراصا تستعمل فى معالجة أمراض الصدر .

(٩٠)

إنجيل (نجم)

الاسم الإنجليزى : Dog grass

الاسم اللاتينى : **Agropyron repens L.**

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : ليبيا والعراق ولبنان وسوريا .

الوصف النباتى : عشب معمر له ريزومة مدادة . يحمل جذورا عرضية تحت الأرض صفراء اللون . سيقانه مجوفة إلا عند العقد . ونَصْل الورقة سيفى ضيق مستدير القمة والنورة سنبلة قائمة .

الجزء الطبى : الريزومات بعد تجفيفها .

الجوهر الفعالى : مواد مخاطية تحتوى على Fructosan triticin بنسبة ٥٪ وهو يشبه الأنيولين . كما تحتوى الريزومات على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومَواد معدنية .



(نجيل)

الأثر الطبى : تستخدم الريزومات فى الطب الشعبى كملين ومدرة للبول ، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة ، وتستخدم لعلاج الصفراء وحصى المثانة . ويستعمل مغلى النبات كشراب منشط صيفا ومعرق فى حالات الحمى . ومغلى البذور يفيد فى حالات طفح الجلد المزمن .

(٩١)

خطمية

الاسم الإنجليزى : Althaea

الاسم اللاتينى : Althaea officinalis L.
الفصيلة : الخبازية Malvaceae
موطن النبات : ينمو بريا فى سوريا وفلسطين ولبنان ، وتزرع للزينة فى أماكن كثيرة من الوطن العربى .
الوصف النباتى : شجيرة أو عشب كبير يحمل أوراقا كبيرة مفصصة إلى عدد من الفصوص ذات حواف مسننة ، والنبات مغطى بأوبار نجمية ، والأزهار وردية اللون تظهر فى مجموعات فى آباط الأوراق ، وتمتاز بأنابيبها السدائية الطويلة ، والثمار المنشقة .
الجزء الطبى : الجذور .
الجوهر الفعال : مواد مخاطية .
الأثر الطبى : تستعمل جذور نبات الخطمية كملطف ضد الكحة لوجود المادة المخاطية ، وكملطف للأغشية المخاطية والفم والأمعاء والتهابات اللثة . كما أن الجذور المغلية مع السكر تستعمل كشراب لعلاج الكحة واضطرابات الأمعاء .

ويختلف التركيب الكيميائى للمواد الهلامية لنبات الخطمية عن تركيب مثيلاتها الموجودة بالصمغ العربى مما يجعلها تفوقه فى قيمتها واستعمالاتها .

(٩٢ و ٩٣)

كثيراء (شوك القتاد)

الاسم الإنجليزى : Tragacanth
الاسم اللاتينى : Astragalus sp.
الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae
موطن النبات : تنتشر أنواع هذا الجنس فى أغلب مناطق الوطن العربى .
الوصف النباتى : أنواع هذا الجنس إما أعشاب أو شجيرات ، بعضها يحمل أشواكا ، ولها أوراق مركبة ريشية ، وأزهارها إما وحيدة أو فى نورات ، وألوانها مختلفة ، والكأس الزهرى فى بعض الأنواع منتفخ ، والثمار قرنية بعضها كروى الشكل والبعض الآخر ملتوى .
الجزء الطبى : القلف (فى بعض الأنواع) وما يفرزه من مادة صمغية التى تسمى



(كثيرا)

Gum tragacanth ، وأشهر الأنواع فى إنتاج هذا الصمغ هو :
A. Gummifer Labill .

الجوهر الفعال : الصمغ وما يحويه من نشويات .

الأثر الطبى : يستعمل الصمغ كمعلق لبعض الأدوية ، والأغذية ، ويستعمله العامة كعقار لعلاج الأغشية الملتهبة ، وطارد للغازات وملين ومدر للبن .

(٩٤)

عشـــار

الاسم الإنجليزى : Giant milkweed

الاسم اللاتينى : **Calotropis procera Ait.**

الفصيلة : العشارية **Asclepiadaceae**

موطن النبات : مصر وليبيا وتونس والجزائر والمغرب والسعودية والعراق والسودان .

الوصف النباتى : نبات صحراوى يتراوح ارتفاعه من (٢ - ٣) مترا ، يحمل أزهارا



(عشار)

بنفسجية مخضرة اللون ، وثمارا كروية منتفخة الشكل ، وتحوى أنسجة النبات اللبن النباتى ، وينتشر النبات فى غرب ووسط الهند وفى إيران وأفريقيا الاستوائية .

الجوهر الفعال : السائل اللبنى السام ويحتوى السائل على مادة التربسين Trypsin ومواد سامة أهمها كالوتربين Calotropin وأسكارين Uscharin وكالوتركسين Calotroxin . كما يحتوى النبات على مادة مطاطة Caoutchouc . وتبلغ سمية المواد السامة ١٥ – ٢٠ مرة ضعف مادة الأستركنين المعروفة ، والموجودة فى بذور نبات الجوز المقىء :

الأثر الطبى : تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلد إذا ما لامسته ، وفى الهند تستعمل هذه المادة مخلوطة بنباتات أخرى كمسهل قوى ، كما تستعمل علاجا موضعيا فى حالات الروماتيزم ، كما يستعمل قلف النبات فى علاج الدوسنتاريا كبديل للأبيكاك ، ويستعمل منقوع الأزهار بكميات صغيرة جدا فى علاج البرد والكحة والربو وعسر الهضم ، أما قلف الشجرة فهو مفيد فى حالة الدوسنتاريا والورم الفيلى .

السميـة : يحتوى اللبن النباتى على Cardiac glycoside وهو سام جدا ، ويستخدم لتسميم السهام فى أفريقيا ، والقليل منه يسبب الوفاة .

(٩٥)

خرشيف (شوك الجمل)

الاسم الإنجليزى : Blessed thistle

الاسم اللاتينى : **Carduus benedictus auct L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب شوكى يحمل أزهارا صفراء فى نورات هامية محاطة بأوراق عريضة مبرقشة بداخلها غلافة شوكية طويلة .

الجزء الطبى : النبات كله ما عدا الجذور .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مواد مخاطية وتانينات ولاكتونات وزيت طيار قاتل



(خرشيف)

للبكتريا .

الأثر الطبى : نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغص ومدر للبول ، ويعطى للسيدات الحوامل لمنع القيء ، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى فى حالات أمراض الكبد .

من الخارج يستعمل لعلاج التقرح والجروح والنزيف .

(٩٦)

باباظ (باباى)

الاسم الإنجليزى : Papaya

الاسم اللاتينى : **Carica papaya L.**

الفصيلة : الباباظية Caricaceae

موطن النبات : الباباظ موطنه جزر الهند الغربية والمكسيك ، ويزرع اليوم فى الهند والملايو



(باباظ)

وكاليفورنيا وفلوريدا وجزر هاواى ، كما يزرع فى كثير من البلاد العربية كمصر والسودان والصومال وينمو بريا باليمن .

الوصف النباتى : شجرة الباباظ نبات عشبى كبير يشبه الشجرة ، حيث يبلغ ارتفاعها ٨ أمتار ، وهو وحيد المسكن ، والساق قائمة عصارية ، ويوجد فى نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراحية الكبيرة المجزأة إلى سبعة فصوص ، والأزهار صفراء والثمار لبية لحمية تحوى بذورا كثيرة سوداء اللون .

الجزء الطبى : كل أجزاء النبات بما فى ذلك الثمار الغير الناضجة .

الجوهر الفعال : لبن نباتى يحوى خميرة هاضمة تسمى بابيين Papain ، تؤثر على البروتينات بنفس مفعول البيبسين ، كما ثبت أنه يشفى الجروح الملوثة حيث إنه يقضى على البكتيريا .

الأثر الطبى : يساعد على الهضم ، وثبت أن النبات يخفض من نسبة السكر فى الدم ، ويعالج المصابين بالديدان المستديرة ، وتستعمل المادة اللبنية فى صناعة العلك ، كما تستعمل الثمار فى عمل السلاطة والفطائر والشربات والحلويات .

ومن الملاحظ أن البابين لا يحتاج إلى الوسط الحامضى لكى يعمل ، بل يعمل فى الوسط المتعادل والقلوى والحامضى على السواء . ويحتوى البابيين على عدة أنزيمات : الأول يهضم البروتينات هضما جزئيا فيحولها إلى ببتونات ، والأنزيم الثانى يشبه أنزيم الرنين Renin وهو يجبن اللبن ، والأنزيم الثالث يهضم النشويات ، كما يوجد أنزيم رابع يهضم المواد الدهنية هضما جزئيا .

وتحتوى ثمرة الباباظ بالإضافة إلى الأنزيمات على حوالى ٠,٥٪ مواد كربوهيدراتية وأملاح ، أهمها أملاح الكالسيوم والماغنسيوم والحديد . كما تحتوى الثمرة الخضراء على السكروز (سكر القصب) Sucrose ومواد راتنجية ، بالإضافة إلى أملاح حامض الترتريك Tartaric acid والستريك Citric acid .

(٩٧)

شيكوريا (سريس)

الاسم الإنجليزى : Chicory

الاسم اللاتينى : **Cichorium intybus L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : أوروبا ، ويزرع اليوم فى مناطق عديدة من الوطن العربى كنبات للسلاطة وكخضار .

الوصف النباتى : نبات معمر له جذر وتدى طويل وساق خشنة متفرعة ، وأوراق قاعدية ، وأزهار زرقاء .

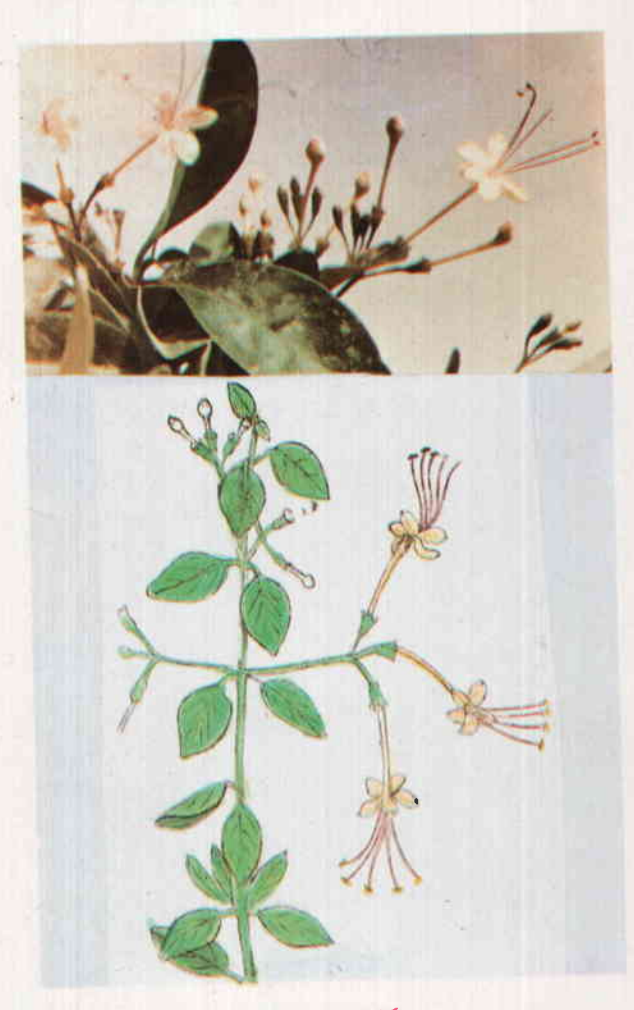
الجزء الطبى والتابلى: البذور والجذور والأزهار .



(شيكوريا)

الجوهر الفعال : تحتوى بذور الشيكوريا على سليولوز ومادة نتروجينية ودهون . أما الجذور فتحتوى على أملاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين ، كما تحتوى الأزهار علىَ جليكوسيدات .

الأثر الطبى : تستخدم الشيكوريا كمصلحة للمعدة ومدرة للبول وملينة . أما عصير الأوراق فيعطى مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات ، وتضاف البذور إلى القهوة والشاى لتكسبها لونا وطعما مميزا ، وكذلك مسحوق الجذور .



(كليرودندرون)

(٩٨)

كليرودندرون (ياسمين زفر)

الاسم اللاتينى : **Clerodendron sp. L.**

الفصيلة : الفربينية **Verbenaceae**

موطن النبات : يزرع فى البلاد العربية من أجل الزينة ، وموطنه الأصلى الملايو .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق ، وللجنس أنواع كثيرة منها **C. speciosissimum ، C. inerme ، C. siphonanthus ، C. fragrans ،** وللأزهار رائحة زكية وتحمل أزهارا حمراء فى النوع الأول وبيضاء فى النوع الثانى والثالث ، وتمتاز الأزهار بأسديتها الطويلة الحمراء . والاسم **Clerodendron** مشتق من الكلمتين اليونانيتين Cleros وتعنى الحظ ، Dendron وتعنى شجرة ، أى أن الاسم : شجرة الحظ .

الجزء الطبى : الأوراق والجذور والصموغ .

الأثر الطبى : ثبت أن أصماغ بعض أنواع الكليرودندرون تستخدم فى علاج الروماتيزم ، كما تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع لعلاج الأورام وبعض الأمراض الجلدية ، كما يستخدم الزيت المستخرج من الجذور فى علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك فى علاج حمى الملاريا والروماتيزم .

(٩٩)

عليق

الاسم اللاتينى : **Convolvulus sp. L.**

الفصيلة : العليقية **Convolvulaceae**

موطن النبات : معظم أقطار الوطن العربى .

الوصف النباتى : أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقا بسيطة سهمية ، والأزهار مفردة لها تويج قمعى الشكل ، والثمرة علبة تتفتح مسكنيا



(عليق)

والبذور كمثرية الشكل تتميز بخشونة سطحها .

ويشمل الجنس **Convolvulus** على عدة أنواع منها **C. scamonia** والذى يسمى محمودة ، وينمو فى أغلب البلاد المطلة على ساحل البحر المتوسط .

توجد الكثير من أنواع هذا الجنس وأشهرها النوع **C. althaeoides,** **C. arvensis,** وهما شائعان أيضا فى الحقول والحدائق ويتسلقان النباتات .

الجزء الطبى : الأوراق والفروع المزهرة .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة فى علاج الكحة والأزمة الربوية ، وأيضا فى علاج الجروح .

(١٠٠)

مخيط (باتيار)

الاسم الإنجليزى : Assyrian plum

الاسم اللاتينى : **Cordia myxa** L.

الفصيلة : البوراجينية **Boraginaceae**

موطن النبات : يوجد بريا بالسودان وشبه الجزيرة العربية ومنطقة الخليج ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية .



(مخيط)

الوصف النباتى : شجرة متساقطة الأوراق تسمو إلى ارتفاع سبعة أمتار تقريبا ، والأوراق بسيطة بيضاوية ، والأزهار بيضاء ، والثمار حسلية بنفسجية اللون ، حلوة وتؤكل .

وتزرع الشجرة فى بعض البلاد العربية كمصر وليبيا والعراق كشجرة زينة ، وتسمى الثمار عادة بالسايستان .

الجزء الطبى : الثمار والقلف والأوراق .

الجوهر الفعال : مواد نشوية ومواد مخاطية وصمغ .

الأثر الطبى : تؤكل الثمار فى حالات الأمراض الصدرية ، وأمراض الجهاز البولى فهى مدرة للبول ، وملينة ، وطاردة للبلغم ، كما تستخدم البذور للتخلص من ديدان الأمعاءِ . أما منقوع القلف فيستعمل فى حالات عسر الهضم والتخمة . وتستخدم الأوراق فى حالات القروح .

(١٠١)

تين

الاسم الإنجليزى : Fig

الاسم اللاتينى : **Ficus carica L.**

الفصيلة : التوتية **Moraceae**

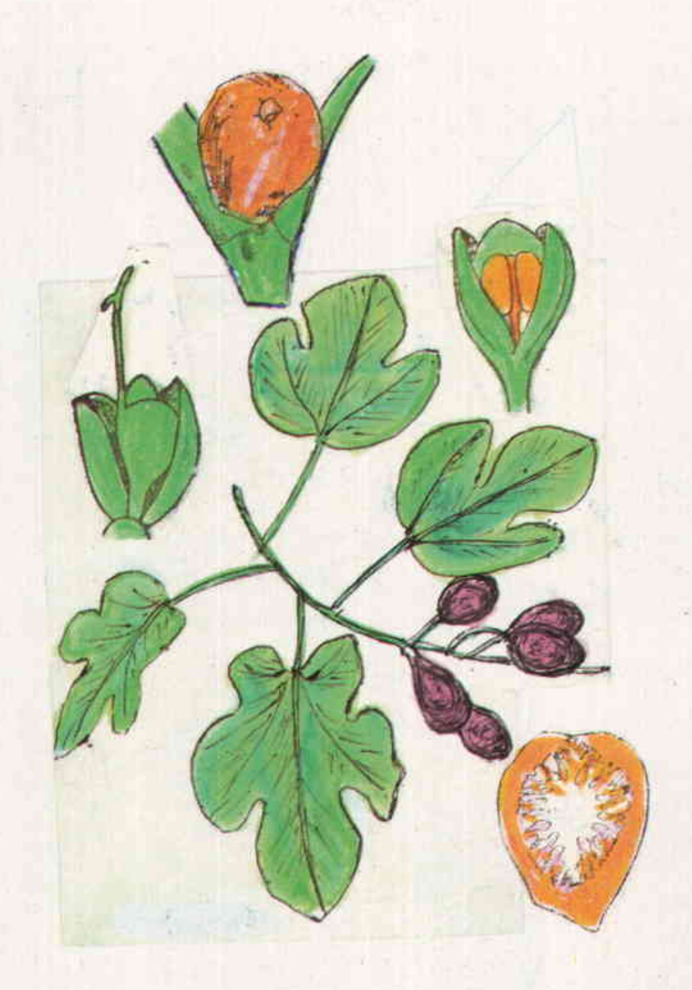
موطن النبات : شمال أفريقيا وفلسطين وسوريا والعراق والسعودية .

الوصف النباتى : التين شجرة صغيرة ذات أوراق مفصصة ، والثمرة تينية ذات حامل لَحْمى أجوف ، وهناك طرز عديدة مختلفة من التين منها التين العادى وتين كابرى وتين سمرنا وتين سان بدرو .

وفى التين العادى تنمو الثمرة بدون تلقيح وليس بها بذور ، والثمار لا يمكن تجفيفها ، أما تين كابرى فهو نوع برى عديم القيمة ، إلا أنه يزرع فى البلدان المنتجة للتين لضرورته فى عملية تلقيح تين سمرنا الذى يجفف .

الجزء الطبى : الثمار .

الأثر الطبى : تستعمل ثمار التين طازجة أو مجففة أو معلبة بكميات كبيرة فى صناعة الفطائر ، وفضلا عن قيمته الغذائية فإن له صفات طبية هامة ، والمواد



(تين)

الفعالة فى التين مواد مطهرة وأخرى هلامية ، ويستعمل التين من الظاهر فى علاج الجروح والقروح بتضميدها بثمار التين المجففة والمغلية بالحليب .

ويعالج التين الإمساك بمنقوع الثمار الجافة ويشرب ماؤها على الريق مع الثمرات .

(١٠٢)

الجميز

الاسم الإنجليزى : Sycomore

الاسم اللاتينى : **Ficus sycomorus L.**

الفصيلة : التوتية **Moraceae**

موطن النبات : مصر والسودان وسوريا وفلسطين والأردن والسعودية .

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا بسيطة قلبية الشكل عريضة متقابلة وسميكة ، وتحوى أنسجة النبات مادة لبنية ، والنورة تينية Syconium ، والأزهار وحيدة الجنس ، والثمرة مركبة كاذبة من عدد من الأكينات .

(جميز)

الجزء الطبى : اللبن النباتى .

الأثر الطبى : كان المصريون ، ولا يزالون ، يستخدمون لبن الشجرة فى علاج بعض الأمراض الجلدية . وكان المصريون القدماء يقدسونها ، ومن مظاهر ذلك أسماء بعض المدن المصرية والسودانية .
أما الثمار فتؤكل كفاكهة لذيذة .

(١٠٣)

خبيزة

الاسم الإنجليزى : Mallow

الاسم اللاتينى : **Malva sylvestris L., M. parviflora L.**

الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، كما توجد فى السعودية والكويت والبحرين .

الوصف النباتى : عشب حولى زاحف أو قائم ، ينمو على شكل دائرى ، أوراقه معنقة



(خبيزة)

راحية ، وأزهاره كبيرة وردية أو بنفسجية اللون تخرج من آباط الأوراق . والثمار منشقة قرصية الشكل ، وتحوى كل كربلة بذرة واحدة ، ويحتوى النبات على مواد مخاطية .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : مواد مخاطية .

الأثر الطبى : يستعمل مغلى الأوراق مع زهر البابونج كمضمضة لعلاج آلام الأسنان .

(١٠٤)

ودنة (انـمـ ـ مصيص)



(ودنة)

الاسم الإنجليزى : Psilium

الاسم اللاتينى : **Plantago ovata, P. psyllium, P. indica L.**

الفصيلة : الحملية **Plantaginaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا ، السودان ، السعودية ، البحرين والكويت .

الوصف النباتى : عشب يحمل أوراقا جذرية بسيطة ، والتعرق فيها متواز ، وهى عديمة الأذينات ، ويحمل أزهارا فى نورات سنبلية ، والثمار علبية تتفتح بشق مستعرض .

الجزء الطبى : البذور . وأحيانا الأوراق .

الجوهر الفعال : مادة مخاطية تسمى البسيليم وزيوت دهنية .

الأثر الطبى : المادة المخاطية ذات مفعول ملين ، وتشبه الأجار فى علاج الإمساك المزمن ، وإذا استخلصت المادة المخاطية ، يمكن استعمالها فى مستحضرات التجميل .

وفى البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط تنمو أنواع كثيرة من **Plantago** منها **P. afra** ويسمون بذوره بذر قطونة ، وكذلك **P. coronopus** ويسمونه ودينة . وكذلك الأنواع **P. lagopus** **P. lanceolata** التى تحتاج إلى مزيد من الدراسة والبحث .

وتستخدم جذور النوعين الأخيرين فى علاج الدوالى وعلاج حمى الملاريا ، كما توضع الأوراق على الخراريج والالتهابات لعلاجها ، كما تستخدم الأوراق لإيقاف النزيف وتسكين الآلام .

(١٠٥)

لسان الحمل

الاسم الإنجليزى : Great plantain

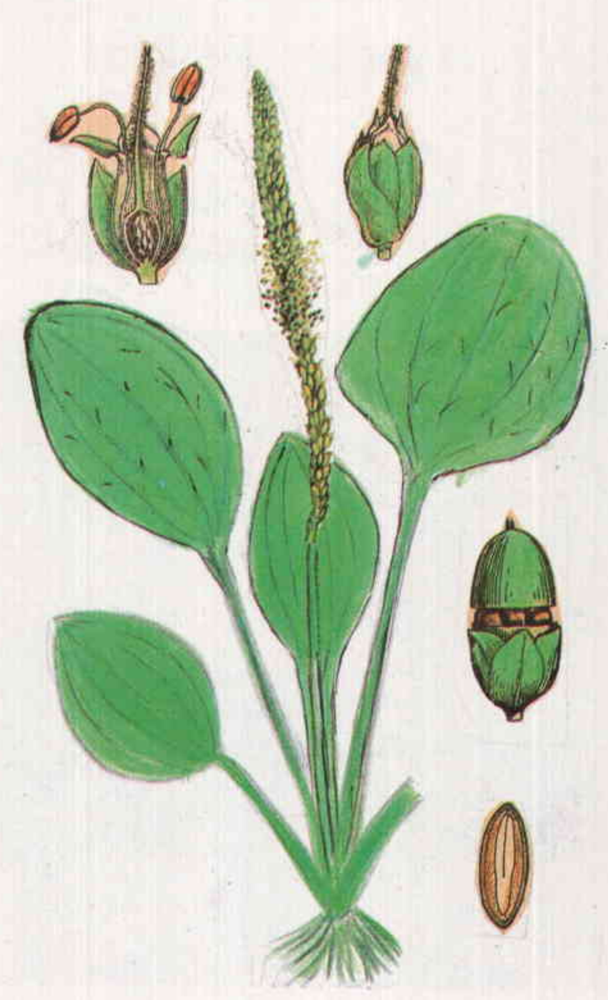
الاسم اللاتينى : **Plantaga major L.**

الفصيلة : الحملية **Plantaginaceae**

موطن النبات : ينمو النبات فى الأماكن الجافة والصحراوية ، وكذلك المائية ، فى حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب معمر يحمل أوراقا كبيرة بسيطة لسينية ، عروقها متوازية قريبة من سطح الأرض ، وتخرج النورات من آباطها . والنورة سنبلية بسيطة ، والأزهار صغيرة خضراء . والثمرة علبية حقية تتفتح تفتحا مستعرضا . والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم وسط الاندوسبرم الشحمى ، وقصرة البذرة ، غروية تنتفخ بالماء .

الجزء الطبى : الأوراق والبذور .



(لسان الحمل)

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم . كما تحتوى البذور على أحماض عضوية وزيت دهنى .

الأثر الطبى : للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات ، ويستخدم لعلاج آلام الأذن . ومن الخارج يستخدم النبات كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات . كما تستخدم البذور كمسهل ومدرة للبول وطاردة للديدان ، وفى علاج الدوسنتاريا . ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون . أما الأوراق فيستخدم مغليها لعلاج الربو .

(١٠٦)

ثفيتيا (دفلى أصفر)

الاسم الإنجليزى : Thevetia

الاسم اللاتينى : **Thevetia nerifolia L.**

الفصيلة : الدفلية **Apocynaceae**



(ثفيتيا)

موطن النبات : موطن النبات الأصلى جزر الهند الغربية ، والمكسيك ، كما ينمو فى المناطق الاستوائية والمعتدلة . أدخلت زراعته فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات شجيرى ، عصارته لبنية ، وأوراقه شبه شريطية ، وأزهاره صفراء ، ثماره خضراء قبل نضجها ، تشبه ثمار اللوز ، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج .

الجزء الطبى : اللبن النباتى والقلف .

الجوهر الفعال : اللبن النباتى سام جدا وقلفها مر . ويحتوى على الـ Cardiac glycosides أهمها Thevetoxin ، Thevetin .

الأثر الطبى : يستخدم القلف فى الطب كمسهل قوى ومهدئ للحمى ، وخصوصا الحمى الراجعة Intermittent fever وهو منبه للقلب . لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر .



(حرجل)

(١٠٧)

حرجـل

الاسم اللاتينى : **Solenostemma argel** L.

الفصيلة : العشارية **Asclepiadaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان واليمن .

الوصف النباتى : عشب معمر يحمل أوراقا بسيطة ، وأزهارا صغيرة بيضاء مجمعة فى نورات خيمية ، والثمار بيضاوية ملساء متحجرة ، ولونها حمراء داكنة .

الجزء الطبى : المادة اللبنية .

الأثر الطبى : يستخدم النبات كمسهل ، وتستخدم الأوراق بديلا عن السنا .

وفى السعودية ينمو النوع **S. oleifolium** وهو شجيرة لها أوراق جلدية وأزهار بيضاء مخضرة . وللنبات رائحة تابلية حلوة ، والنبات يحتاج إلى مزيد من البحث لمعرفة مكوناته واستخداماته .

(١٠٨)

جعضيض (جلوين ــ عضيد ــ تيفاف)

الاسم الإنجليزى : Snow thistle

الاسم اللاتينى : **Sonchus oleraceus** L.

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : منطقتا البحر المتوسط والخليج العربى .

الوصف النباتى : نبات حولى قائم ، مغطى بوبر ، وأوراقه بسيطة مفصصة ، وحافتها مسننة ، والقاعدة تحيط بالساق إحاطة تامة ، والنورات طرفية صفراء . والنبات يحوى لبنا فى أنسجته .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على فيتامين (C) ، وسترولات ومطاط .

الأثر الطبى : النبات مسهل قوى ، ومقو ومدر للبول ، ومضاد للاسقربوط .



(جعضيض)

وعصارة النبات تستعمل لعلاج آلام المعدة ومن الخارج لعلاج الجروح ، وعصارة الأوراق تستخدم لعلاج أمراض الكبد كالصفراء وكنقط للعيون . أما الجذور فطاردة للديدان .

وفى البلاد التى تطل على ساحل البحر المتوسط يوجد الكثير من أنواع الجعضيض كلها تحتاج إلى دراسة محتوياتها الكيمائية .

الفصل الرابع

نباتات طبية تحتوى على
راتنجات وبلاسم وتانينات

الراتنجات : Resins :

وهى مواد ذات تركيب كيماوى معقد جدا ، وتنتج عن أكسدة أنواع مختلفة من الزيوت العطرية ، وتفرز فى قنوات أو فجوات داخل النباتات ، وتسيل عادة على سطح القلف حيث تتجمد عند تعرضها للهواء ، وتتواجد المواد الراتنجية وحدها أو متحدة مع الزيوت العطرية أو الصموغ ، وهى غير قابلة للذوبان فى الماء ولكنها تذوب فى الإثير والكحول .

وهناك عدد من الفصائل النباتية تشمل نباتات تعتبر مصدرا لهذه الراتنجات ، وأهمها الفصائل الدبتروكاربية ، والبورسيرية ، والأناكاردية ، والقرنية ، والهماميلية ، والجوتفرية ، والخيمية ، والاستيراكية ، والصنوبرية والزنبقية .

وتتكون الراتنجات من ثلاثة عناصر هى الكربون والأيدروجين والأوكسيجين .

وكثيرا ما يستعمل الاسم الواحد للدلالة على مواد متباينة للغاية ، وكثيرا ما تسمى الراتنجات صموغا . ويمكن تقسيم الراتنجات إلى ثلاث مجموعات هى :

(١) الراتنجات الجامدة : وهى عادة صلبة شفافة هشة مثل المصطكى والكينو .

(٢) الراتنجات الزيتية : مواد سائلة نظرا لاحتوائها على نسبة كبيرة من الزيوت العطرة مثل البلاسم والميعة والجاوى .

(٣) الراتنجات الصمغية : وهى خليط من الصموغ الحقيقية والراتنجات ، وتجمع بين صفات المجموعتين السابقتين ، ومن أمثلتها المر ولبان الدكر .

التانينات (مواد دباغية) :

وهى مواد تفرزها النباتات ، ولها القدرة على الاتحاد مع البروتينات وتمنع تحللها . وقد يبدو التعريف غير صحيح ، لأن هناك مواد أخرى تفرزها النباتات وتشبه فى تركيبها التانينات ، ولكنها لا تعمل على منع تحلل البروتينات ، ولذلك فمن الصعب تعريف التانينات تعريفا محدودا وصحيحا . وأهم مصادر التانينات أجزاء النباتات الغنية بالقلويدات ، كالقلف فى الأكاسيا والسنكونا ، والأوراق فى الشاى ، والبذور فى الكاكاو والكولا .

(١٠٩)

تنــوب

الاسم الإنجليزى : Silver fir (Common spruce)

الاسم اللاتينى : **Abies alba** L.

الفصيلة : الصنوبرية **Pinaceae**

موطن النبات : غرب البحر المتوسط فى المغرب والجزائر .

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع ٤٠ مترا ، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة ، تتميز بوجود خطين لونهما أبيض عند القاعدة ، وتحمل الشجرة نوعين من المخاريط : مخاريط مذكرة تخرج من آباط الأوراق ، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع متجهة إلى أعلى ، وتستمر فى ذلك بعد نضجها .

الجزء الطبى : الأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : الزيت والبلسم الذى يستخرج منهما .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق كمطهر ، وضد الروماتزم ، أما مغلى الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجلدية والتهاب المفاصل ، كما يستخدم البلسم لعلاج اللمباجو والروماتزم . أما البذور فتستخدم لتنشيط الدورة الدموية ، والنبات معروف منذ القدم كمطهر للجهاز البولى .

ويوجد بلبنان وسوريا وفلسطين النوع **Abies cilicica** وكذلك النوع **A. manus** .

(١١٠)

كزبرة البئـر

(كزبرة الماء — كزبرة البير)

الاسم الإنجليزى : Maidenhair

الاسم اللاتينى : **Adiantum capillus - veneris** L.

الفصيلة : الاديانتية **Adiantaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط ، شرقه وغربة .



(كزبرة البئر)

الوصف النباتى : عشب سرخسى ، وسمى بهذا الاسم بسبب مشابهة أوراقه لأوراق نبات الكزبرة ولكثرة وجوده فى الآبار ، حيث يتوفر الظل والماء .

وينتشر فى الأماكن الظليلة الوفيرة الرطوبة ، مثل الآبار والسواقى على سواحل البحر المتوسط . وللنبات ريزومة تنمو تحت سطح التربة ، تنبثق من سطحها السفلى جذور عرضية ومن سطحها العلوى الأوراق السرخسية الكبيرة الريشية الثنائية ، وتحمل الرويشات الحوافظ الجرثومية

عند حوافها .

الجزء الطبى : الأوراق السرخسية .

الجوهر الفعال : تانين ، ومواد مخاطية وصموغ ومواد مرة .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين . أما مغلى الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث ، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب واحتباس الصفراء والبول .

وخلاصة النبات تستخدم فى تقوية الشعر .

(١١١)

حـورة

الاسم الإنجليزى : Alder

الاسم اللاتينى : **Alnus glutinosa L.**

الفصيلة : البتيولية **Betulaceae**



(حورة)

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة تحمل أوراقا بسيطة ، لزجة ، ومن هنا اشتق الاسم glutinosa ، وتحمل أزهارا وحيدة الجنس .

الجزء الطبى : القلف والأوراق الخضراء .

الجوهر الفعال : تانين ومواد صمغية .

الأثر الطبى : القلف قابض ويستخدم كغرغرة فى حالة التهاب الحلق.منقوع القلف يعالج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة .

(١١٢)

كنـــدر (لبان ذكر)

الاسم الإنجليزى : Olibanum

الاسم اللاتينى : **Boswellia carterii** L.

الفصيلة : البورسيرية **Burseraceae**

موطن النبات : المملكة العربية السعودية والصومال وكذلك دول شرق البحر المتوسط والسودان .

الوصف النباتى : أشجار صغيرة ، تحمل أوراقا مركبة ريشية متبادلة ، وأزهارا صغيرة متجمعة فى نورات راسيمية ، ويحوى النبات قنوات راتنجية .

الجزء الطبى : القلف وما يسيل من الراتنج .

الجوهر الفعال : صمغ راتنجى له رائحة عطرية ، وطعم فيه شىء من المرارة ، ويتركب من ٦٠ ــ ٧٠٪ راتنج ، ونحو ٣٠٪ صمغ ، ٣ ــ ٨٪ زيوت طيارة . وأهم المركبات التى يحتوى عليها الكندر هو آيدروكربون ويعرف بالاولبين ($ك_{١٠} يد_{١٦}$) **Olibene** :

الأثر الطبى : من خواص هذا الراتنج أنه منبه ومدر للطمث ونافع فى التهابات الحنجرة والشعب ، ويدخل فى تركيب كثير من الضمادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوى ، كما يستخدم فى البلاد الشرقية فى البخر ، وعمل بعض المحاليل العطرية .

يقول داود :

« الكندر هو اللبان الذكر صمغ شجرة تنمو بجبال اليمن ، الذكر منه المستدير

الصلب الضارب إلى الحمرة ، والأنثى الأبيض الهش . يحبس الدم ويصفى الصوت وينقى البلغم خصوصا مع المصطكى » .

وجاء فى قانون ابن سينا :

« الكندر صمغ شجرة قد تكون بمدينة الكندر وببلاد الهند ، وهو حابس للدم ويصلح القروح وينفع الذهن ويقويه ، ويدمل قروح العين » .

(١١٣)

حشيش (قنب هندى ـــ تكرورى ـــ بنقو)

الاسم الإنجليزى : Indian Hemp (Hashish)

الاسم اللاتينى : **Cannabis sativa L.**

الفصيلة : الحشيشية **Cannabinaceae**

موطن النبات : وسط آسيا وغربها ، ولكنه يزرع اليوم على نطاق واسع فى بعض البلاد العربية كمصدر للألياف .

الوصف النباتى : نبات شجيرى متفرع ذو ساق جوفاء ، وأوراق راحية مركبة ، والأزهار وحيدة الجنس ، والنبات ثنائى المسكن ، ويتحصل على أفضل رتب الألياف من النباتات الذكرية ، وبجانب أن النبات مصدر للألياف والزيوت الجافة ، فهو مصدر لعقار مخدر .

الجزء الطبى : القمم الزهرية للنباتات المؤنثة والتى تكون مضغوطة ومتماسكة .

الجوهر الفعال : مادة راتنجية Rating تحتوى على ثلاثة أو أربعة قلويدات قوية هى **Cannabidiol, cannabigerol, cannabichromene, Cannabisativine** ، وكذلك زيت طيار يحتوى على تربين .

ومن المادة الراتنجية التى تؤخذ من الأجزاء العليا المزهرة للنباتات المؤنثة يحضر خلاصة وصبغة . والمادة الفعالة هى مادة راتنجية تسمى Cannabinol على هيئة سائل زيتى أحمر اللون وتتحول بالتأكسد إلى مادة عديمة التأثير سوداء قطرانية القوام وهذا التحول هو سبب فساد هذا المخدر ومستحضراته إذا حفظت لمدة طويلة .

الطبى : مسكن للآلام وفى علاج الهستيريا والاضطرابات العصبية .

ويعرف الحشيش أحيانا « بالمارجوانا » ويستعمل فى التدخين . غير

أن استعماله هذا له أضرار فادحة أهمها الإدمان لأن الجسم لا يستطيع التخلص من المواد الفعالة فيه إلا بعد مرور أسبوعين على الأقل ، الأمر الذى يؤدى إلى تراكم المادة المخدرة كلما تعاطاها الإنسان .

(١١٤)

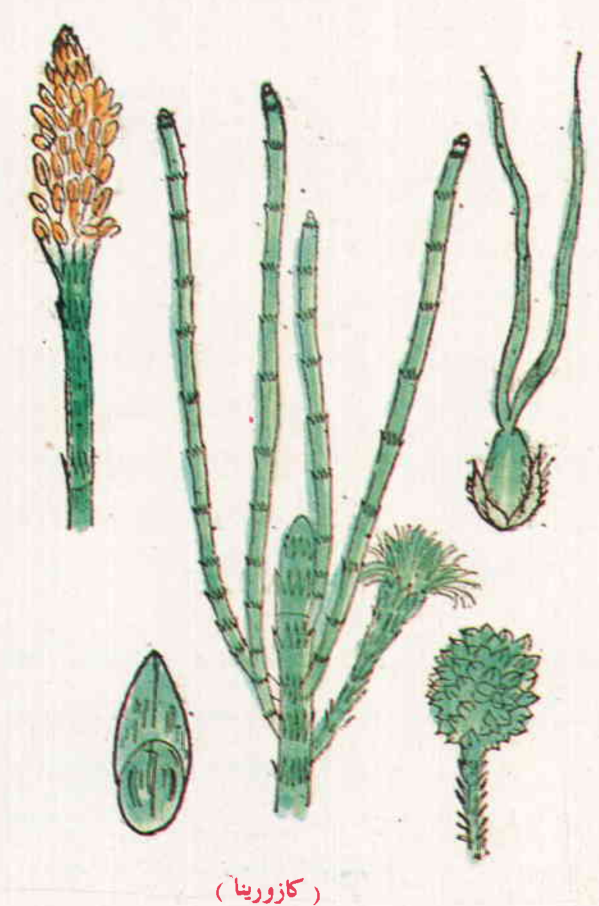
كازوارينا

الاسم الإنجليزى : Beach oak

الاسم اللاتينى : **Casuarina equisetefolia L.**

الفصيلة : الكازوارنية **Casuarinaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية وموطنه الأصلى أستراليا .



(كازورينا)

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، كثيرة التفرع ، والسيقان ظاهرة العقد مضلعة ، الأوراق حرشفية مرتبة فى مجيطات ملتحمة من أسفل مكونة غلافا حول الساق ، وتظهر الأوراق كأسنان دقيقة أعلى الغلاف ، والزهرة وحيدة الجنس ، والزهرة المذكرة محمولة على نورات سنبلية فى نهاية الأفرع الخضراء . أما الزهرة المؤنثة فمحمولة على نورات هامية صلبة ، والثمرة جناحية تحوى بذرة واحدة .

الجزء الطبى : الأوراق والقلف .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على مادة ملونة تسمى كزوارين Casuarin وتانين Catechol Tennin, . أما القلف فيحتوى على تانين بنسبة ٦ ـ ١٨٪ .

الأثر الطبى : تستعمل الأوراق فى حالة الإسهال والمغص والدسنتاريا والصداع ، ولمعالجة الطفح الجلدى على البشرة .

والقلف قابض ويستعمل فى الحالات التى تستخدم بها الأوراق ، وذكر أن منقوعه نافع فى حالة البريبرى ، ويستخدم القلف فى الدباغة .

وأشجار الكازوارينا تزرع عادة كمصدات للرياح ولحفظ الجسور من الانهيار وهى مقاومة للجفاف والملوحة .

(١١٥)

مـر (جفل)

الاسم الإنجليزى : Myrrh

الاسم اللاتينى : **Commiphora erythraeae L.** مر حلو

Commiphora myrrha L. مر هرابل

الفصيلة : **Burseraceae** البورسيرية

موطن النبات : اليمن ، السعودية ، الصومال ، السودان .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة تحمل أوراقا مركبة لها أعناق طويلة ، والأزهار صغيرة وثمارها حسلية ، تحاط بالغلاف الثمرى ، وللأغصان رائحة بلسمية قوية إذا دعكت .

ويسيل الراتنج الصمغى من السوق تلقائيا أو نتيجة الجروح ويتجمد تدريجيا ويصبح لونه بنيا أو أسود أحيانا . ويوجد نوعان من المر :

(١) مر هرابل وهو الذى تنطبق عليه هذه الأوصاف .

(٢) مر بسابل أو المر الحلو ، وهو نبات المر الحبشى وهو المر المعروف منذ القدم ، وقد استعمل قرونا طويلة فى البخور والعطور والتحنيط .

الجزء الطبى : الساق وما يسيل منه من راتنج صمغى .

الجوهر الفعال : يتركب المر من ٢٥ — ٤٠٪ مواد راتنجية صمغية، ٥٧ — ٦١٪ صمغ، ٢٥ — ٨٠٪ زيت طيار ومركبات أخرى أهمها Myrrh المر .

الأثر الطبى : أهم مزايا المر تقوية المعدة ، والعمل على طرد الغازات ، كما أنه يفتح الشهية ، ويساعد على إفراز العصارة المعدية ، ويضاف إلى المسهلات ليمنع المغص ، ويؤخذ المر أيضا لمعالجة فقر الدم ، وله بعض الخواص المطهرة ولذلك فهو يفيد فى تخفيف النزلات الشعبية ، ومداواة التهاب المثانة ،ومداواة القروح من الظاهر ، وبعض الالتهابات الجلدية ، ولتقوية اللثة والحلق .

جاء فى تذكرة داود عن المر ما يأتى :

« المر عنصر جيد وركن عظيم فى المراهم والأكحال على اختلاف أنواعها . ينفع سائر النزلات والصداع ويشد اللثة ويزيل قروحها ، وأوجاع الأسنان بالخمر والزيت مضمضة ، والسعال ، والأوجاع فى الظهر ، وخشونة القصبة استحلابا فى الفم ، والرياح وأوجاع الكبد ، والطحال ، والكلى ، والمثانة ، والديدان شربا ، خصوصا مع الترمس ، ويحل عرق النسا والمفاصل والنقرس ، والسموم شربا وطلاءً ، ويطرد الهوام بخورا مع الكندس ، ويحفظ الموتى طلاءً » .

وجاء فى قانون ابن سينا عن المر ما يأتى :

« صمغ طيب الرائحة ، محلل للرياح ويمنع التعفن . وإذا خلط بدهن الآس فإنه يجلو آثار القروح ويبرئ الجراحات المتعفنة . قال جالينوس رائحة المر تصدع الأصحاء فضلا عن المصروعين ، وهو يطيب نكهة الفم ، ويتمضمض به بشراب فيشد الأسنان جيدا ويقويها ، ويمنع تآكلها ويشد اللثة . وينفع المر الخالص استرخاء المعدة ، ويخرج الديدان لمرارته ويشرب لقروح الأمعاء والإسهال » .

(١١٦)

سـرو

الاسم الإنجليزى : Cypress

الاسم اللاتينى : **Cupressus sempervirens** L.

الفصيلة : السروية **Cupressaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .





(سرو)

الوصف النباتى : شجرة عالية تصل إلى ٦٠ مترا ، دائمة الخضرة ، والساق مستقيمة ذات قشرة رمادية اللون ، كثيرة التفرعات ، والأوراق حرشفية رهيفة جدا وملتصقة بالفروع ، والمخاريط الأنثوية كروية ، والثمار صغيرة ، وعند النضج تصبح متخشبة كأنها الدروع الصغيرة ، والبذور مجنحة صغيرة .

الجزء الطبى : الأوراق والخشب .

الجوهر الفعال : تانينات وCupressus – flavons, camfphor ، وزيت طيار .

الأثر الطبى : ذكر القزوينى : « أن دخان خشب السرو يطرد البق وإذا شرب منقوع ورقه مع ورق السذب Ruta ينفع فى علاج عسر البول وإذا دق ورقه وهو رطب ووضع على جرح عجل التئامه ، أما رماده إذا وضع على أماكن حرق النار فإن ذلك يعجل بالشفاء » .

(١١٧)

حلتيت (أبو كبير — الوشق)

الاسم الإنجليزى : Asafotida

الاسم اللاتينى : **Ferula assa – foetida** L.

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : العراق .

الوصف النباتى : عشب معمر قوى ، ويصل ارتفاعه إلى متر تقريبا ، ساقه أجوف ، أوراقه كثيرة التفصص ، نوراته الخيمية بها أزهار كثيرة وصغيرة الحجم . وتفرز الجذور العصيرية الغليظة سائلا لبنيا . خلال موسم الأمطار ، وتحفظ بعيدا عن الشمس ، فيتجمع الراتنج الصمغى على السطح على هيئة دموع ، والمادة سميكة صمغية بيضاء أو حمراء ، ويطلق عليها غذاء الآلهة .

الجزء الطبى : الإفرازات اللبنية وما يعلق بها من بذور .

الجوهر الفعال : راتنج يحتوى على زيت طيار له رائحة شديدة تكاد تكون مزيجا من رائحتى الثوم والكرات (استرات Esters لحامض الفيرولسيك (ك$_{١٠}$ يد$_{٤}$ أ$_{٤}$) Ferulic acid) وبعض الصموغ والتربينات Terpenes .

الأثر الطبى : منبه ، ويزيل الانتفاخ ، وطارد للغازات ، وفى علاج السعال والربو ، ويساعد على الهضم ، ويساعد على توسيع المسالك الهوائية .

يقول داود فى هذه المادة ما يأتى :

« الحلتيت هو صمغ الأنجدان ، وهو حار يابس يستأصل شأفة البلغم والرطوبات الفاسدة ، وينقى الصوت والصدر ، ويحلل الرياح ، ويرد المعدة والكبد ، والاستسقاء ، واليرقان ، والطحال ، عسر البول ، والأورام الباطنة والقروح والفالج » .

وجاء فى كتاب كنوز الصحة :

أن مخلوط الحلتيت مع المر والعسل يشفى من الآلام العصبية والتشنج .

ومن أنواع الجنس **Ferula** يوجد فى شمال إفريقيا أنواع تنمو بريا ، منها : **F. marmarica, F. sinaica, F. communis** ، كما ينمو النوع الأول بالسعودية والعراق ، وكذلك **F. ruthoensis., F. ovina** ، وكلها تحتاج لمزيد من الدراسة لمعرفة مكوناتها .

(١١٨)

حشيشة الدينار

الاسم الإنجليزى : **Hops**

الاسم اللاتينى : **Humulus lupulus L.**

الفصيلة : التوتية **Moraceae**

موطن النبات : تعد منطقة الشام موطنا أصليا للنبات ، ويزرع فى كثير من دول العالم ومنها بعض الدول العربية .

الوصف النباتى : نبات عشبى معمر ومتسلق ، ويتجدد نموه كل سنة ، حيث ترسل جذوره سيقانا خشبية ضعيفة مضلعة ، تحمل أوراقا غائرة التفصص ، والأزهار وحيدة الجنس ، والنبات ثنائى المسكن . الأزهار المؤنثة تجتمع فى نورات جالسة مخروطية الشكل .

الجزء الطبى : النورات المؤنثة .

الجوهر الفعال : راتنج ومواد أخرى مرة عطرية مخدرة ، أهمها اللوبيولين والهيوميولين .

الأثر الطبى : تستعمل حشيشة الدينار فى الطب الشعبى لتأثيرها المهدئ والمنوم ، وكذلك تستعمل أحيانا فى الكمادات لعلاج الجروح والقروح . وفى أمريكا الشمالية يستخدمون حشيشة الدينار كمشروب يزيد من إفراز البول .



(حشيشة الدينار)

التأثير التابلى : استخدامها الرئيسى فى صناعة البيرة ، لتوقف عمل البكتريا ولتحسين رائحة المشروب ولتكسبه مرارته المميزة .

(١١٩)

حنـــاء

الاسم الإنجليزى : Henna

الاسم اللاتينى : **Lawsonia inermis L.**

الفصيلة : الحنائية **Lythraceae**

موطن النبات : يرجح أن يكون إيران أو الهند ، وتزرع الحناء اليوم فى تونس وليبيا ومصر



حناء)

والسودان والجزيرة العربية وتنتشر زراعتها فى المناطق الحارة .

الوصف النباتى : نبات شجيرى له جذر وتدى ، وله أفرع خضراء ، تتحول إلى اللون البنى عند النضج ، والأوراق بسيطة جلدية ، والأزهار صغيرة بيضاء لها رائحة زكية ، والثمرة علبة تحتوى على بذور هرمية الشكل .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق والأغصان الغضة على مادة تسمى لوسون Lawsone ، ومواد راتنجية ودهنية وتانينات تعرف باسم حناتانين Hennatanin ، وزيت طيار أهم مكوناته ألفا ، بيتا أيونون (**α, β Ionone**)

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق كقابض ، وفى التئام الجروح والحروق وعلاج الحساسية الجلدية والتهاب ما بين الأصابع ، والتهابات المعدة . وأخيرا ثبت أن أوراق الحناء تحتوى على عنصرين فعالين ، أحدهما ينبه القلب والآخر يسبب ارتخاء العضلات .

ويقول داود فى الحناء :

« سحيقه عظيم النفع فى قلع البثور وماؤه يذهب اليرقان ويفتت الحصى ويقطع النزلات والصداع ، وهو مع السمن يحل الأورام وأوجاع المفاصل » .

(١٢٠)

تين شوكى (صبار — هندى)

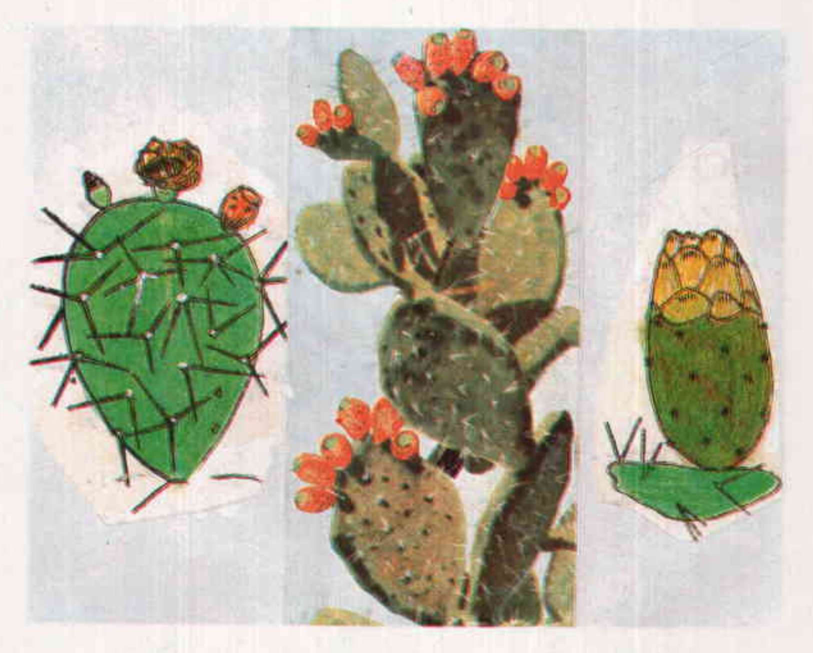
الاسم الإنجليزى : Prickly pear

الاسم اللاتينى : **Opuntia ficus – indica L.**

الفصيلة : الشوكية **Cactaceae**

موطن النبات : ينمو فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات عصيرى يزرع فى كثير من البلاد العربية لثماره التى تؤكل . وسيقان النبات متحورة إلى سيقان ورقية phylloclades ، تحمل الأوراق الصغيرة التى تسقط بسرعة، وتحمل فى آباطها أشواكا محمولة على أريولات areoles وتحمل السيقان المتحورة أزهارا مفردة ، والثمار لبية مغطاة بأشواك .



(تين شوكى)

الجزء الطبى : الثمار والسيقان .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على سكر الجلوكوز ، والفركتوز ، وحامض الاسكوربيك ، وزيت دهنى ، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث Tragacanth وأكسالات الكلسيوم ، وتانينات ، ومواد ملونة ، وخميرة تسمى Saccharomyces opuntiae والتى تسبب تخمر الثمار .

الأثر الطبى : بجانب كون الثمار مغذية فهى قابضة ، ويمكن أن تستخدم لتحضير الكحول .

إذا أكلت الثمار بكثرة يمكن أن تسبب انسدادا فى الأمعاء بسبب تراكم البذور .

(١٢١)

صنوبر

الاسم الإنجليزى : Pine

الاسم اللاتينى : Pinus sp.

الفصيلة : الصنوبرية **Pinaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .



(صنوبر)

الوصف النباتى : أشجار الصنوبر أشجار عالية دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا إبرية وأفرعا قزمية ، وأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات ، وتحمل الأفرع القزمية أوراقا خضرية إبرية يختلف عددها حسب النوع ، ويتراوح عددها من ١ — ٥ ، والأشجار أحادية المسكن ، أى تحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة . وتنقسم أنواع الصنوبر إلى مجموعتين مجموعة

الصنوبر الصلبة والمجموعة اللينة .

الجزء الطبى : الخشب والثمار .

الجوهر الفعال : تمتاز مجموعة الصنوبر الصلبة بأخشابها الراتنجية الثقيلة الجامدة وهى مصدر الراتنج الصنوبرى الذى يستخدم فى الأغراض الطبية ، حيث يحتوى على البورنيول Borneol وزيت التربنتين Turpentine

الأثر الطبى : يستخرج من هذا الزيت مادة هيدرات التربين وهى علاج شائع لأنواع السعال والزكام .

كما أن ثمار الصنوبر تدخل فى إعداد كثير من الأطباق الغذائية .

(١٢٢)

مصطكى (فستق شرق — بطوم)

الاسم الإنجليزى : Mastic tree

الاسم اللاتينى : **Pistacia lentiscus L.**

الفصيلة : أناكاردية **Anacardiaceae**

موطن النبات : ليبيا والمغرب والجزائر وتونس وسوريا ولبنان وفلسطين .

الوصف النباتى : شجرة صغيرة يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية ، والشجرة دائمة الخضرة ، والمواد الراتنجية ترشح من اللحاء ، إما تلقائيا أو بعمل شقوق رأسية فى الساق فتخرج العصارة وتتجمد بسرعة ، ويسمونه فى الجزائر فستق شرقى ، وسماه ابن البيطار صمغ العلك .

الجزء الطبى : اللحاء وما به من مواد راتنجية ، وكذلك الأوراق والثمار والبذور .

الجوهر الفعال : الإفراز الراتنجى والمصطكى ، وهى مادة شفافة لونها أصفر شاحب ، كما تحوى البذور على زيت طيار .

الأثر الطبى : تمضغ المصطكى لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم . ويستخدم محلول المصطكى فى الإثير أو الكحول كى يشرب به القطن ويوضع على الأسنان لتسكين الألم ، ويستخدم الراتنج ذاته فى حشو الأسنان وإيقاف التسوس .



(مصطكى)

وتستعمل المصطكى فى صناعة العطور ، كما أنها منبهة ومدرة للبول وقابضة ، وتستخدم كذلك لعلاج البرد والنزلات الصدرية .

جاء فى تذكرة داود عن المصطكى ما يأتى :

« يسمى أيضا العلك الرومى ، حارة يابسة تذهب الصداع والنزلات وتسهيل البلغم والصفراء مع الصبر . وتنقى القصبة وتقطع النزف مع الكهرمان ، وتذهب الرياح الغليظة وسوء الهضم وضعف الكبد والطحال » .

(١٢٣)

توت شوكى

الاسم الإنجليزى : Black – berry

الاسم اللاتينى : **Rubus fruticosus** L.

الفصيلة : الوردية **Rosaceae**

موطن النبات : ينمو النبات بريا فى بعض بلدان البحر المتوسط ، والشام .

الوصف النباتى : نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة ، يحمل أشواكا ، والأوراق مركبة (ثلاث وريقات) ، لها حافة مسننة ، وأعناق الأوراق تحمل أشواكا ، والأزهار بيضاء أو قرمزية ، والثمار متجمعة من عدد من الأكينات السوداء .

الجزء الطبى : الثمار والأوراق والجذور .

الجوهر الفعال : تانينات وإنتوسياتين وبكتين .

الأثر الطبى : الثمار قابضة ، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة ، والزور من الالتهابات وبثور الفم . كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال ، ولوقف الدم الزائد عند السيدات .

ويستخدم مغلى الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة . ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال .

(١٢٤)

أتل (عيل ، طرفة)

الاسم الإنجليزى : Tamarisk

الاسم اللاتينى : **Tamarix sp. L.**

الفصيلة : الأتلية **Tamaricaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا والسعودية والسودان .

الوصف النباتى : أشجار هذا الجنس دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع حوالى ١٥ مترا ، تحمل أوراقا حرشفية صغيرة ، وأزهارا صغيرة فى نورات راسيمية ، طرفية ، جالسة ، حمراء أو صفراء أو بيضاء اللون .

للأتل أنواع كثيرة أهمها : **T. arabica. T. nilotica T. aphylla** .

الجزء الطبى : القلف والأفرع الحديثة .

الجوهر الفعال : تانين بنسبة ١٠٪ ويستخدم فى الدباغة .



(أتل)

الأثر الطبى : تستخدم الأفرع فى علاج مرض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوى .

(١٢٥)

غرغار (غرغاج ـ دردار)

الاسم الإنجليزى : Common elm

الاسم اللاتينى : **Ulmus compestris L.**

الفصيلة : الغرغارية **Ulmaceae**

موطن النبات : غرب البحر المتوسط .

الوصف النباتى : شجرة عالية متساقطة الأوراق ، والأوراق متبادلة على الساق ، والأزهار متجمعة فى نورات راسيمية ، وأسدية الأزهار حمراء والثمار قرصية الشكل .

الجزء الطبى : القلف والأغصان الصغيرة .

الجوهر الفعال : يحتوى القلف على تانين ومواد غروية ومواد مرة .

الأثر الطبى : القلف قابض ويستخدم فى حالات الإسهال ، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح والخراريج .

وفى أمريكا يستخدم الهنود الحمر قلف بعض أنواع الغرغار **U. rugosa, U. rubra** لعلاج سوء الهضم ، وكمقو ، وبكميات كبيرة كمقيئ .

الفصل الخامس

نباتات طبية أخرى

هناك الكثير من النباتات البرية فى البلاد العربية يستخدمها الأعراب والفلاحون لشفاء الكثير من الأمراض ، كما توجد بعضها فى أسواق العطارين وتوصف للمرضى وهم يؤمنون بتأثيرها على مرضاهم . هذه النباتات لا يزال الكثير منها مجهولا تركيبها وما تحويه من مواد كيميائية ، والبعض الآخر يحتوى على مواد غير التى ذكرت قبل ذلك مثل بعض الفيتامينات أو الأنزيمات أو بعض المعادن . ولا زال البحث جاريا فى معامل كليات العلوم والصيدلة وكذلك فى مراكز البحوث لمعرفة كنهها وتأثيرها الفسيولوجى إن وجد ، وفيما يلى بعض هذه النباتات المذكورة فى مجموعة الطب الشعبى فى البلاد العربية .

(١٢٦)

أدهاتودا

الاسم الإنجليزى : Malabar nut tree

الاسم اللاتينى : **Adhatoda vasica** Nees

الفصيلة : الأكانثية **Acanthaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية من أجل الزينة .

الوصف النباتى : تحت شجرة ، تسمو لارتفاع ١ ــ ٢ متر . وللنبات أوراق متقابلة غير مؤذنة بسيطة رمحية ، وتوجد الأزهار فى نورات غير محدودة سنبلية ، والأزهار بيضاء اللون غير منتظمة .

الأثر الطبى : يعتقد أن جذور وأوراق النبات لها أثر فعال فى علاج الكحة ، والأزمات الصدرية ، والنزلات الشعبية ، والملاريا . وتستخدم الأوراق فى علاج الروماتزم ، وله تأثير فعال كمبيد للحشرات .



(أدهاتو دا)

(١٢٧)

أجاف

الاسم الإنجليزى : Agave

الاسم اللاتينى : **Agave sisilana** perr.

الفصيلة : الأجافية **Agavaceae**



(أجاف)

موطن النبات : أمريكا ، ويزرع فى بعض البلدان العربية .

الوصف النباتى : تعتبر الأجاف مصدرا هاما للألياف وخاصة السيسال والبوريتان ، كما تعتبر أنواع أخرى مصدرا لعصير سكرى . وقد استخلص حديثا من بعض أنواع الأجاف مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون .

ويزرع الأجاف فى بعض البلاد العربية لهذه الأغراض ، ويقال إن عصير الأوراق ملين ومدر للبول وضد الأسقربوط .

كما توجد أنواع أخرى من الأجاف أهمها النوع المنتشر فى منطقة شمال أفريقيا **A . americana** وهو من النباتات السامة . وأهم محتوياته زيوت طيارة وإكسلات وصابونيات .

(١٢٨)

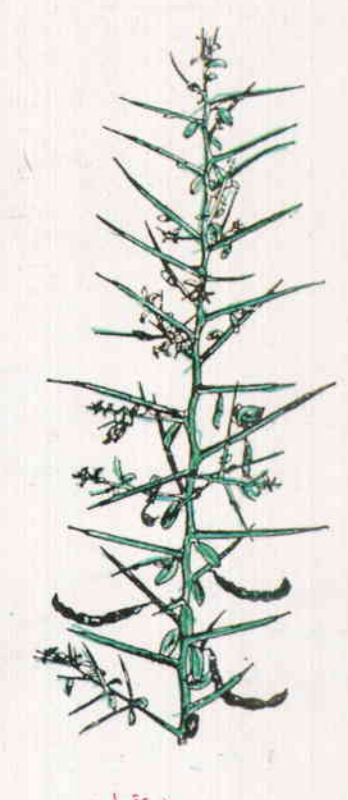
عقول (شوك الجمال)

الاسم الإنجليزى : Alhagi

الاسم اللاتينى : **Alhagi mourorum** Medik.

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : معظم البلاد العربية .



(عقول)

الوصف النباتى : عشب معمر يحمل أشواكا هى أفرع متحورة ، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة ، والأزهار مفردة أرجوانية اللون ، والثمار قرنية محززة بين البذور .

الأثر الطبى : يستخدم النبات كملين ومدر للبول ، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتزم . أما إفرازات الساق وهى ما يطلق عليها المن فى العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف .

وقد ثبت أن النبات إذا وجد فى بيئة جافة يحوى موادامنبهة للقلب ، أما إذا وجد فى بيئة رطبة فيكون خاليا من هذه المواد .

(١٢٩)

دمسيسة

الاسم الإنجليزى : Damaseisa

الاسم اللاتينى : **Ambrosia maritima L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان .

الوصف النباتى : عشب كثير التفرع مغطى بزغب رمادى ويحمل أورقا مركبة مجزأة تجزءا كبيرا ، وذات رائحة مميزة ، وهامات الأزهار صغيرة صفراء محمولة فى نورات سنبلية ، والأزهار وحيدة الجنس وتحمل الأزهار المذكرة فى أعلى الفرع ، أما الأزهار المؤنثة ففى أسفله ، وتتركب الهامة من زهرة مؤنثة واحدة .

الأثر الطبى : تستعمل الدمسيسة لعلاج حصوة الكلى ، وعلاج التقلصات وتنشيط الكبد ، وفى العلاج الشعبى تستعمل الدمسيسة لتفتيت الحصوات المرارية والكلوية والكبدية ، كما يستخدم مغلى النبات لعلاج الآلام الروماتزمية والأزمات الصدرية والمرض السكرى .



(١٣٠)

عود العطاس (سرة الكبش)

الاسم الإنجليزى : Pellitory

الاسم اللاتينى : **Anacyclus pyrethrum** L.

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : ليبيا ، الجزائر ، المغرب ، موريتانيا وجزر الخالدات .

الوصف النباتى : عشب حولى زاحف ، يحمل أوراقا مركبة ومجزأة ، وأزهارا صفراء ذهبية تتجمع فى نورات هامية .

الأثر الطبى : تستخدم الجذور والأجزاء السفلى للساق لإدرار اللعاب ولذلك تستخدم



(عود العطاس)

كملبس (Lozenges) فى حالات جفاف الفم والحلق ، كما تستخدم صبغة الجذور لعلاج آلام الأسنان المصابة ، والآلام الروماتزمية .
ويستعمل النبات فى علاج كثير من الأمراض كالصرع ومرض النوم وعرق النسا ، وكذلك منقوع الجذور فى علاج الأزمة وكمعرق .
كما توجد من هذا الجنس عدة أنواع مثل **A. monanthos** ويسمى فى ليبيا تقرفتة ، و **A. clavatus** الذى يمتاز بوجود أزهار شعاعية بالإضافة إلى القرصة الموجودة بنورته .
كل هذه الأنواع لا تزال مجهولة من الناحية الكيمائية ، ولذلك يجب الاعتناء بدراستها .

(١٣١)

أناناس

الاسم الإنجليزى : Pine apple
الاسم اللاتينى : **Ananas comosus Merr.**
الفصيلة : **Bromeliaceae**
موطن النبات : جنوب السودان والصومال .



(أناناس)

الوصف النباتى : عشب كبير يحمل أوراقا طويلة رمحية متشحمة ، ويحمل أزهارا متجمعة عند القمة تحيط بها القنابات والأفرع الجانبية . والثمرة مركبة من عدد من الثميرات الناتجة من الأزهار وهى التى تكون الثمرة المركبة للأناناس .

الجزء المستعمل : الثمار والسيقان .

الجوهر الفعال : استخلص من السيقان البرومالين Bromelain وهو إنزيم يهضم البروتين .

الأثر الطبى : يستخدم الإنزيم فى الطب لأنه يهضم البروتين ، كما يفعل البيبسين Pepsin تماما فى المعدة .

يستخدم الإنزيم لتتبيل اللحم ، كما يستخلص من الثمار عصير سكرى يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه فى الطب ولعمل الخل .

(١٣٢)

هليون (شوك ــ كشك ألماظ ــ سكوم)

الاسم الإنجليزى : Asparagus

الاسم اللاتينى : Asparagus officinalis L.

الفصيلة : الزنبقية Liliaceae



(هليون)

موطن النبات : أوروبا وغرب آسيا ، ويزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر له جذور عرضية درنية ، وتحمل الساق أفرعا متحورة تعرف بالسيقان الورقية (Cladodes) ، والثمار لبية حمراء . والسيقان الجديدة عصيرية جدا وشحمية ، وهى تؤلف الهليون فى التجارة ، والهليـون محصول هام فى عالم الخضروات ، ومحتواه البروتينى أكثر منه فى معظم الخضروات ، وللهليون قيمة طبية أكيدة وهو غنى بالفيتامينات .

ينمو على سواحل البحر المتوسط عدة أنواع منها **Aaparagus stipularis** وهو متسلق أو زاحف وثمرته سوداء والسيقان الورقية صلبة ومفردة والأوراق الحقيقية متحورة إلى حراشيف .

الجوهر الفعال : وجد أن الهليون يحتوى على بروتين ودهن وألياف وأملاح الكلسيوم والفسوفور والنشويات ، بالإضافة إلى فيتامينـات A, B_1, B_2, C . كما يحتوى النبات على مادة الأسبارجين Asparagin .

الأثر الطبى : فى الطب الشعبى يستعملون الجذور لتفتيت الحصوات الكلوية ، وكذلك يستعملون مغلى النبات كمعرق ، ومغلى السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول ، وعلاج الصفـراء ، وأمراض الكبـد والروماتـزم . أمـا الثمار فتستعمل لعلاج اضطرابات المعدة وعلاج أمراض كثيرة يرويها العامة .

(١٣٣)

الكرنب (الملفوف)

الاسم الإنجليزى : Cabbage

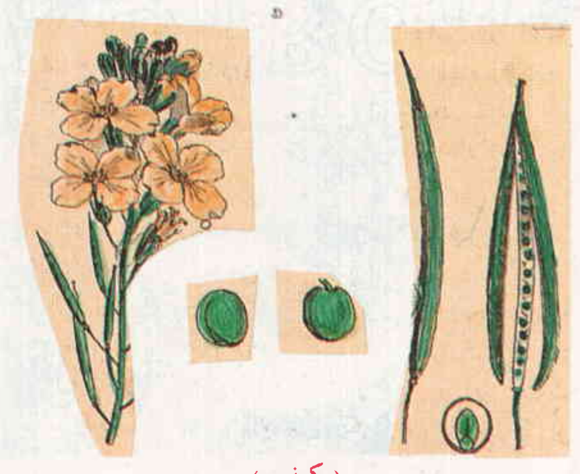
الاسم اللاتينى : **Brassica oleracea** var. **capitata** L.

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**

موطن النبات : أوروبا ، ويزرع اليوم فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات حولى له ساق طويلة وغليظة تحمل رأسا ضخمة من الأوراق العصيرة ، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية ، وهى بيضاء اللون مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء . ويوجد من الكرنب أنواع كثيرة . وتتميز أنواع الكرنب عن بعضها بواسطة الشكل واللون والحجم .





(كرنب)

جاء فى بعض المراجع أن عصير أوراق الكرنب مع عصير الليمون يفيد فى علاج بعض أمراض الكبد الوبائى الناتج من التسمم الكحولى . وحالات التهاب المفاصل ، وداء النقرس . وتفيد أوراق الكرنب المفرومة فى علاج أمراض آلام الأمعاء والآلام المصاحبة للدورة الشهرية عند بعض السيدات ، وعلاج بعض حالات الصداع ، وآلام الصدر والحلق ، والربو ، ولسعات الحشرات ، كما تفيد أوراق الكرنب الجافة فى تخفيف والتئام الجروح والبثور وبعض الأمراض الجلدية (الأهرام فى ١٩٨٦/٦/٦) . وفى خفض نسبة السكر فى الدم .

(١٣٤)

حشيشة العقرب (قنطريون)

الاسم الإنجليزى : Centaury

الاسم اللاتينى : **Centaurium spicatum Fritch**

الفصيلة : الجنتيانية **Gentianaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى يوجد فى الأماكن الرطبة ، له أوراق متقابلة وبسيطة ، والأزهار وردية اللون محمولة على نورات سنبلية مركبة ، وتستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالى وإخراج الحصوات الكلوية ، والحالبية ، ولعلاج الحروق الجلدية . ويدخل فى تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النسا ، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر .

وفى ليبيا والبلاد العربية المجاورة يوجد نوع آخر اسمه **Centaurium erythraea** ويسمونه قنطريون أو مرارة الحنش ، وتستخدم الأزهار والثمار كمقو وضد الحمى ، وفقر الدم ، وكذلك لتفتيت الحصوات الكلوية وأمراض أخرى كثيرة كالاضطرابات الكلوية .

(١٣٥)

هندباء (مقد ـ سديس)

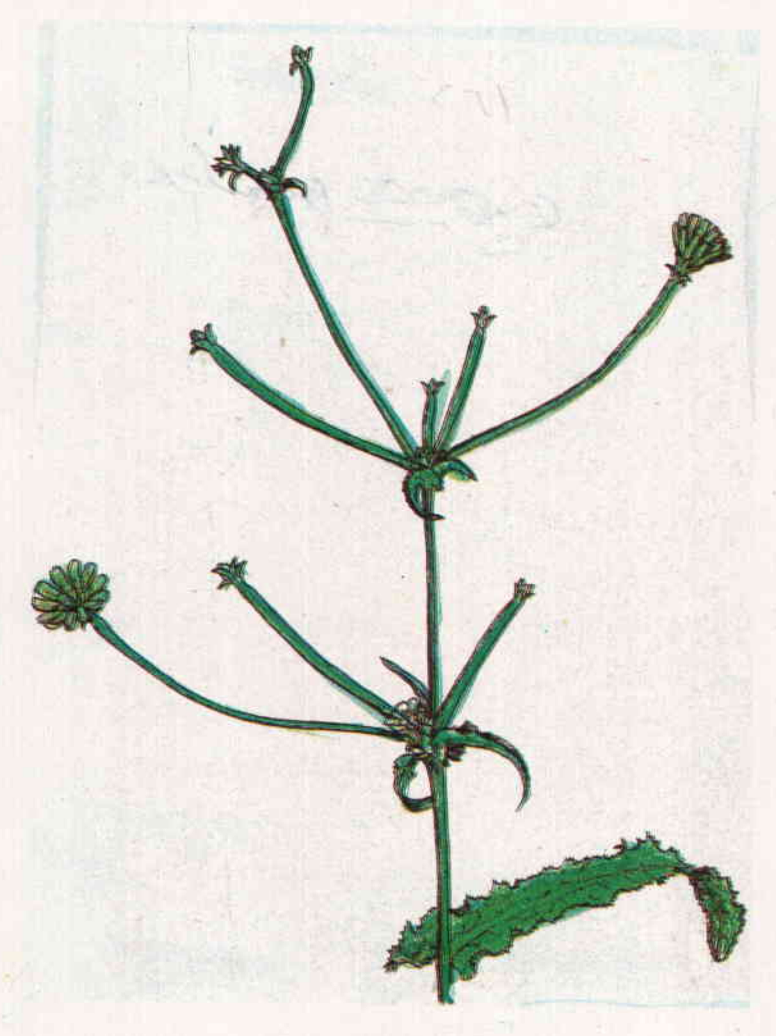
الاسم الإنجليزى : Endiol

الاسم اللاتينى : **Cichorium pumilum** var. **endivia L.**

الفصيلة : المركبة **Conpositae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا والشام .

الوصف النباتى . : عشب حولى له أوراق جذرية وأزهار زرقاء فى مجموعات جالسة على الساق . والأوراق ملتفة حول الساق .



(هندباء)

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على مادة مرة .

الأثر الطبى : الأوراق مهضمة والجذور مقوية ، ملطفة للأغشية المخاطية ، وتعالج الحمى ، والأوراق منبهة وطاردة للغازات ، وتستخدم كعلاج للروماتيزم .

(١٣٦)

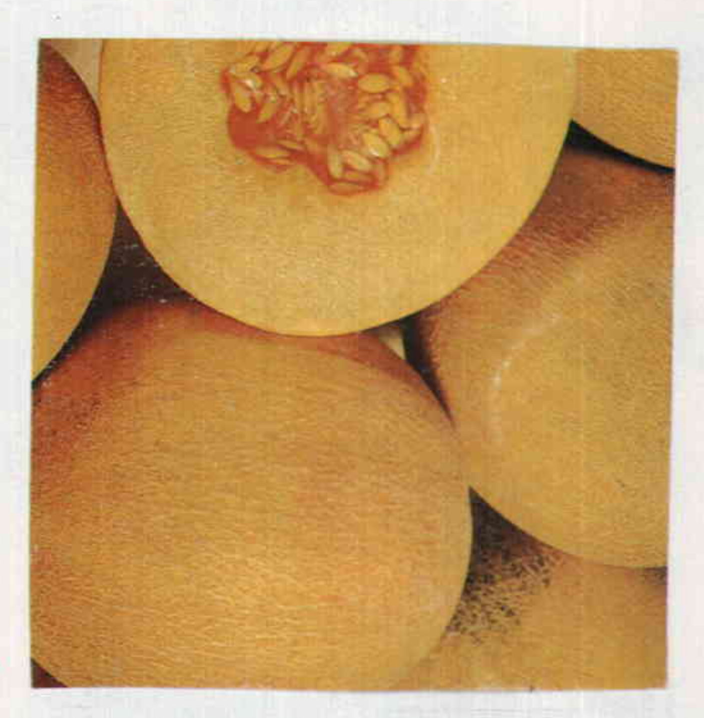
قاوون (شمام)

الاسم الإنجليزى : Sweet melon

الاسم اللاتينى : **Cucumis melo L.**

الفصيلة : القرعية **Cacurbitaceae**

موطن النبات : يزرع فى بعض البلاد العربية ، وينمو بريا بالسعودية .



(قاوون)

الوصف النباتى : نبات زاحف أو متسلق ، حولى ، يحمل أوراقا كبيرة وبرية ، والثمار كروية ، ولونها متغير بين الأصفر والأخضر .

الجزء الطبى : الثمار والبذور والجذور .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على بروتينات ونشويات ومواد دهنية وألياف ومعادن وفيتامينات A, B_1, B_2, C وتحتوى البذور على زيوت دهنية وطيارة وبروتينات .

الأثر الطبى : الثمار مدرة للبول وملطفة للأغشية المخاطية . وتستخدم خارجيا لعلاج الأكزيما ، أما الجذور فمسهلة ومقيئة .

(١٣٧)

خيار

الاسم الإنجليزى : Cucumber

الاسم اللاتينى : Cucumis sativus L.

الفصيلة : القرعية Cucurbitaceae



(خيار)

موطن النبات : يزرع فى كافة البلاد العربية .

الوصف النباتى : الخيار نبات زاحف ، خشن الساق ، وله أزهار إبطية صفراء ، والثمرة لبية تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة ، ومحتواها المائى كبير ، ويؤكل الخيار نيئا أو مخللا أو مطهيا .

الجزء الطبى : الثمار .

الأثر الطبى : من الخارج :

ـ عصير الخيار الطازج ينقى جلد الوجه ويكسبه نضارة ، ولهذا الغرض يطلى الوجه فى المساء بالعصير ليستمر مفعوله طيلة الليل .

قشر الخيار يسكن الصداع إذا وضع بوجهه الداخلى فوق الجبهة والصدغين وثبت فوقهما برباط .

من الداخل :

ـ الخيار المفروم مع الحليب يسكن العطش فى الحميات ويخفف الاضطرابات العصبية ، وكذلك يوصى مرض السكرى بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم .

(١٣٨)

حب العزيز

الاسم اللاتينى : **Cyperus esculentus L.**

الفصيلة : الصليبية **Cyperaceae**

موطن النبات : مصر والشام .

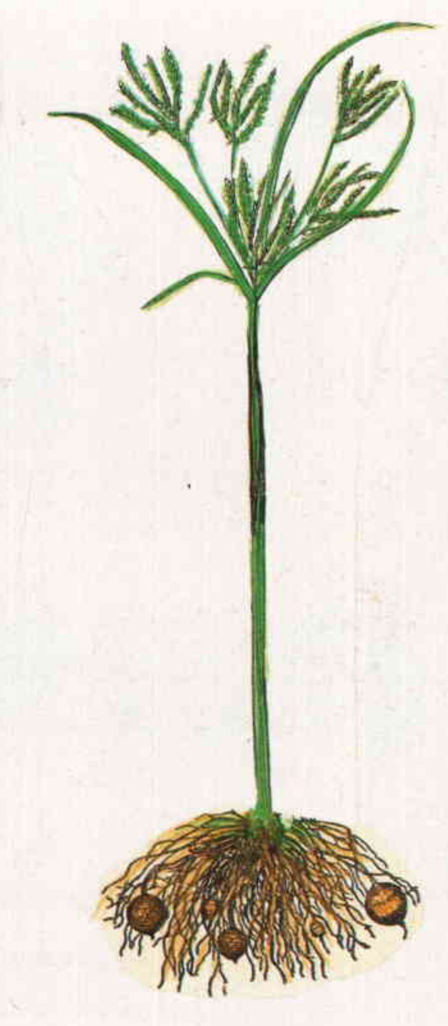
الوصف النباتى : عشب جذوره شعرية ليفية طويلة ، تنتهى بدرنات ، عليها حلقات دائرية ، حلوة المذاق ، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون .

الجوهر الفعال : درنات حب العزيز تعد مصدرا غنيا بالمواد البروتينية والدهنية .

الأثر الطبى : تستعمل درنات النبات لعلاج التهابات الصدر ، ومدرة للبن ، لذلك يعطى للسيدات بعد الولادة ، هذا ويصنع من النبات شراب منعش يسمى (السوبيا) .

ويدخل زيت النبات فى صناعة الصابون العطرى ، أما بقايا الدرنات فتعطى علفا للحيوانات .

(النباتات الطبية والعطرية)



(حب العزيز)

(١٣٩)

سرسوع

الاسم الإنجليزى : Rosewood

الاسم اللاتينى : Dalbergia sisso L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية من أجل الزينة .



(سرسوع)

الوصف النباتى : شجرة نصف متساقطة الأوراق ، أوراقها مركبة ، ريشية من خمس وريقات ، بيضية مقلوبة الوضع ، ومتبادلة على الفروع ، وتحمل الأزهار فى عناقيد إبطية لونها أبيض أو أصفر ناصع ، والثمرة قرنية خضراء صغيرة مسطحة ، مضغوطة ، تصفر عند نضجها وبداخلها بذرة واحدة كلوية الشكل .

الأثر الطبى : يستخدم نقيع الأوراق فى البلاد العربية لعلاج مرض السيلان Gonorrhoea الذى يصيب الجهاز التناسلى والبولى .

(١٤٠)

بزيط ، بلحة بن جحا ، طيار

الاسم اللاتينى : Ecballium elaterium L.

الفصيلة : المركبة Cucurbitaceae

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وينتشر فى كثير من دول شمال أفريقيا من العالم العربى .



(بزيط)

الوصف النباتى : نبات معمر زاحف يشبه نبات الخيار ، أوراقه معنقة ، متكاملة الحافة ، بيضية مثلية الشكل ، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكة ، الأزهار صفراء اللون ، وتوجد طول السنة غالبا ، الثمار بيضاوية مستطيلة فى حجم ثمار البلح ، تنفصل عند نضجها عن أعناقها عند تعرضها لأى حركة ، عندها تقذف الثمار محتواها من البذور بقوة ولمسافات بعيدة ، البذور سوداء وعليها مادة مخاطية .

الجزء الطبى : الثمار الناضجة .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على الكيوكوربيتاسينات Cucurbitacins وحامض الإكباليك ecbalic acid والإكبالين Ecaballin وبعض القلويدات الغير المعروفة .

الأثر الطبى : يستعمل النبات علاجا فعالا فى حالات مرض اليرقان « الصغير » وذلك بعصر الثمار فى أذن أو أنف المريض .

(١٤١)

علفة (شيخ — فرفور)

الاسم الإنجليزى : willow herb

الاسم اللاتينى : **Epilobium hirsutum L.**

الفصيلة : الأونجرية **Onagraceae**

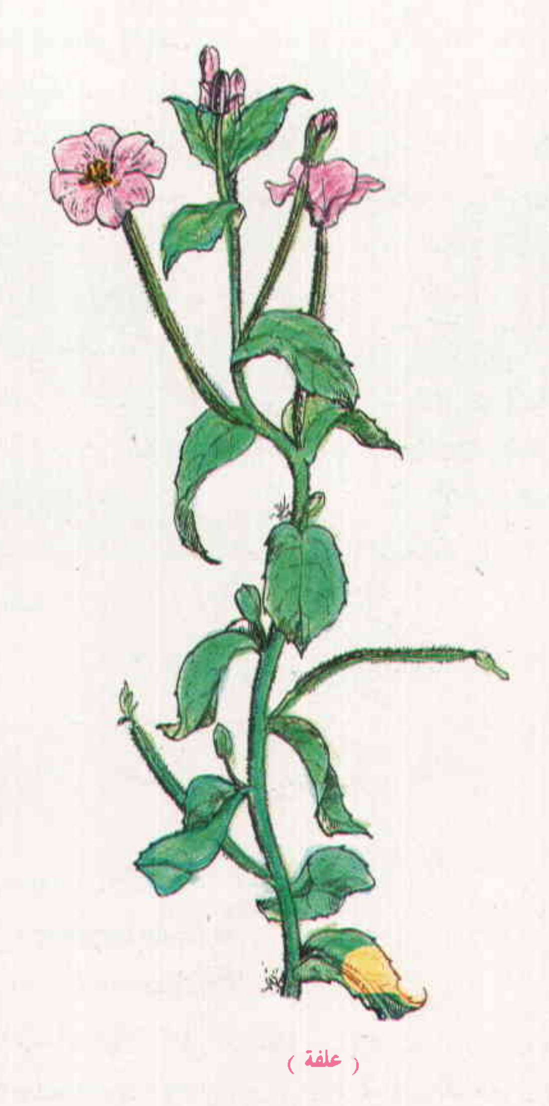
موطن النبات : شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب معمر ، يحمل وبرا ويخرج الساق القائم من جذر مداد ، ويحمل أوراقا بسيطة مسننة الحافة ، والأزهار أرجوانية محمولة فى نورات راسيمية طرفية والثمار علبية .

الجزء المستعمل : عصير النبات .

الجوهر الفعال : حامض الماليك Malic acid

الأثر الطبى : النبات سام يحدث انقباضات ، غير أن عصير النبات يستخدم لعلاج البثور الجلدية ، كما يستخدم ضد مرض بكتريا الستافيلوكوكس فى جنوب أفريقيا .



(علفة)

(١٤٢)

جرجير

الاسم الإنجليزى : Eruca

الاسم اللاتينى : **Eruca sativa Miller**

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**



(جرجير)

موطن النبات : يوجد بريا فى شمال أفريقيا والسعودية ، ويزرع فى جميع البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى ، له أوراق بسيطة مجزأة ، وأزهار صفراء اللون ، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل .

الجزء المستعمل : الأوراق الغضة مع الغصن كله قبل الإزهار .

الجوهر الفعال : مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) ، وأملاح اليود والكبريت والحديد .

الأثر الطبى : استعماله طبيا من الخارج :

— يستخدم عصير الجرجير كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه ، كما يستخدم مرهم الجرجير فى علاج الحروق .

أما من الداخل فيستخدم الجرجير فى مجالات كثيرة منها :

— معالجة جميع أعراض مرض الأسقربوط كنزيف اللثة .

— علاج الآلآم الروماتزمية .

— معالجة داء الخنازير .

— يخفظ كمية السكر فى بول المصابين .

— يعمل على الشفاء من الإصابات الرئوية .

— يساعد على تنظيف الصدر من البلغم .

— يساعد على الهضم وإدرار الصفراء .

— إدرار البول والطمث .

— بذور الجرجير تقوى الجنس .

(١٤٣)

خس (سلاطة)

الاسم الإنجليزى : Lettuce

الاسم اللاتينى : Lactuca sativa L.



(خس)

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع فى معظم الدول العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج فى نهاية الموسم عنقا يحمل الأزهار والثمار ، وللخس عصير لبنى .

الجوهر الفعال : يعتبر نبات الخس مصدرا غنيا للفيتامينات والأملاح المعدنية مثل الحديد .

الأثر الطبى : أوراق الخس ملينة ومسكنة ، وزيت البذور مقو للجنس . ويفد الخس فى تهدئة الأعصاب ويعمل على خفض نسبة السكر فى الدم ، وكان المصريون القدماء يزرعونه ويعتبرونه عنوان الخصوبة .

(١٤٤)

مانجو



(مانجو)

الاسم الإنجليزى : Mango

الاسم اللاتينى : **Mangifera indica L.**

الفصيلة : الأناكاردية **Anacardiaceae**

موطن النبات : الهند والملايو ، وتزرع المانجو اليوم فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة تعمر طويلا ، والأوراق رمحية طويلة حوالى ٢٥ سم ، جلدية الملمس ، ناعمة داكنة الخضرة ، والأزهار صغيرة بيضاء تميل إلى الاصفرار تحمل فى عناقيد طويلة . وتختلف الثمار فى الشكل والحجم والصفات تبعا للصنف ، فهى إما بيضية أو قلبية أو كلوية أو كروية ، وللثمار عادة رائحة عطرية واللحم برتقالى اللون أو أصفر عصيرى كثير الألياف أو خال منها .

الأهمية الاقتصادية: تحتوى المانجو على ١١ — ٢٠٪ سكر ، وهى غنية بالمواد الغذائية ، والثمار الناضجة ملينة مدرة للبول . والدخان المتصاعد عن حرق الأوراق له تأثير فعال على أمراض الحلق ، ويستخدم المسحوق الناتج من سحق البذور المجففة فى معالجة الإسهال والدوسنتاريا .

(١٤٥)

بصل الذئب (كيطوط)

الاسم الإنجليزى : Fair haired hyacinth

الاسم اللاتينى : **Muscari comosum L.**

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا وبعض البلاد العربية الأخرى .

الوصف النباتى : نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة ، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسيمية طرفية ، وتنتهى النورة بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق ، وزرقاء اللون .

تنمو عدة أنواع أخرى من الجنس **Muscari** منها **M. maritimum, M. parviflora** فى حقول الشعير على ساحل البحر المتوسط .

الجزء المستعمل : النبات دون البصلة .

الأثر الطبى : تؤكل الأجزاء العليا مع السبانخ ، والنبات مقو للمعدة ، حيث إنه يزيل الحموضة .

ويعتقد البعض أن النوع **M. maritimum** يدر اللبن عند الحيوانـات ، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم .

(١٤٦)

حريقة (ودن الفار ـ لسان الطير ـ حشيش الريح)

الاسم الإنجليزى : Parietary

الاسم اللاتينى : **Parietaria officinalis L.**

الفصيلة : الحريقية **Urticaceae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب يحمل أوراقا بسيطة متبادلة ، وأزهارا صغيرة شبه أرجوانيـة ، ويختلف عن نباتات الفصيلة الحريقية بعدم حمله الأوبار اللاسعة **Stinging hairs** وينمو النبات فى الأماكن الظليلة والمظلمة وتحت أشجار النخيل .

الجزء الطبى : النبات بدون الجذور .

الجوهر الفعال : صبغات فلافونية **flavonoid pigments** ونترات البوتاسيوم .

الأثر الطبى : النبات مدر للبول ، وملين ، ويستخدم أيضا لعلاج الجهاز البولى والتهاب الشعب . ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج الالتهابات الجلدية .

(١٤٧)

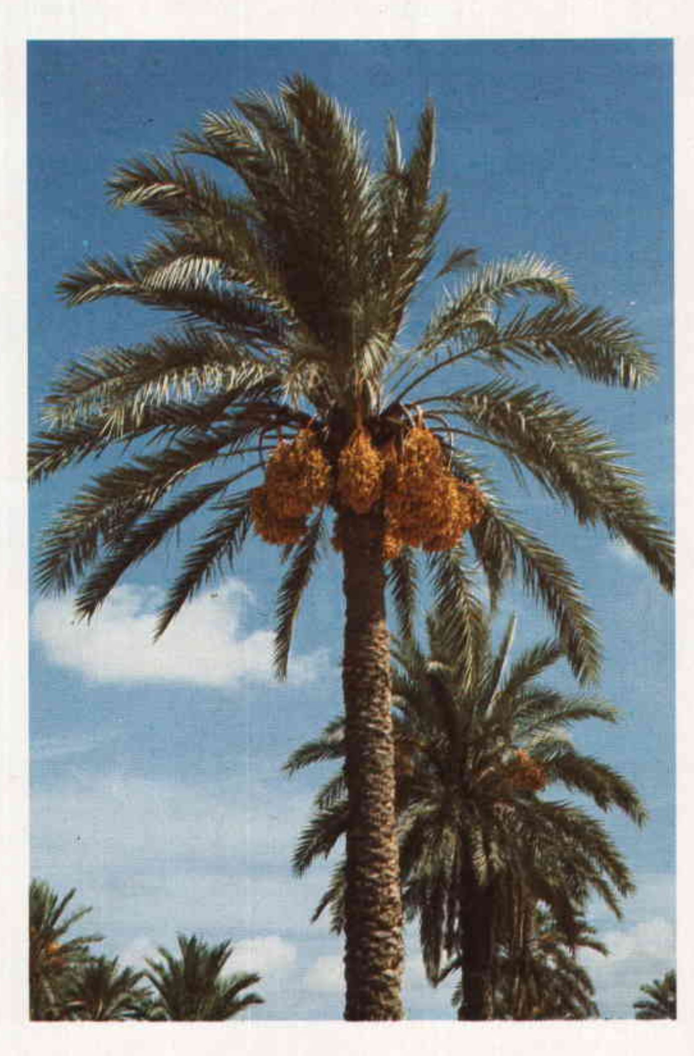
نخيل البلح

الاسم الإنجليزى : Palms

الاسم اللاتينى : P. dactylifera L. Phoenix spp. L.

الفصيلة : النخيلية **Palmae**

موطن النبات : معظم البلاد العربية .



(نخيل البلح)

الوصف النباتى : النخيل أشجار غير متفرعة ، والساق أسطوانية الشكل مغطاة بقواعد الأوراق ، والأوراق مركبة كبيرة ريشية ، ويوجد للأوراق أغماد تحيط بالساق ، والنورات المذكرة والمؤنثة تحمل على نباتات منفصلة ، والنورة أغريضية مركبة يتفرع محورها إلى عدة فروع لحمية تحمل أزهارا جالسة ويغلفها غلاف يشبه القارب يسمى (إغريض) ، والثمرة لبية اندوسبرمية ، والنخلة الواحدة يمكن أن تعطى من الثمار ما يزيد على ٤٥ كجم من الثمر سنويا ولمدة تربو على قرن من الزمان .

ويعتبر النخيل أساس ثروة الصحراء وله عند العرب منزلة خاصة ، وقد جاء ذكر ذلك فى الكتب المقدسة كما ورد أيضا فى أحاديث الرسول عليه الصلاة والسلام .

وللنخيل عدد كبير من السلالات وهو من أهم النباتات الاقتصادية ، فثماره تحتوى على مقدار من المواد الغذائية ، إذ تحتوى على نسبة عالية من المواد النشوية المولدة للطاقة وللنشاط والحركة ، كما تحتوى على كمية من الفيتامينات التى تقى من مرض البلاجرا وكمية من مركبات الجير التى تدخل فى تكوين العظام . وقد ذكر أطباء العرب أن طلع النخل يقوى الجسم ويزيل العقم ، ولقد أثبتت البحوث الحديثة صدق ذلك ، فقد ثبت أن الطلع يحتوى على سكر القصب بنسبة وجوده فى سكر القصب ، كما يحتوى على نسبة كبيرة من المواد الزلالية تفوق نسبها فى اللحوم وتحتوى على عناصر الكلسيوم والفوسفور والحديد ، إلى جانب احتوائه على فيتامينات (B , C) كما أمكن فصل مادة الروتين منه ، وهى المادة اللازمة لمرونة الشعيرات الدموية ، وثبت أيضا أن الطلع يحتوى على هرمون الإيسترون الذى ينشط المبيض ويساعد على تكوين البويضة .

(١٤٨)

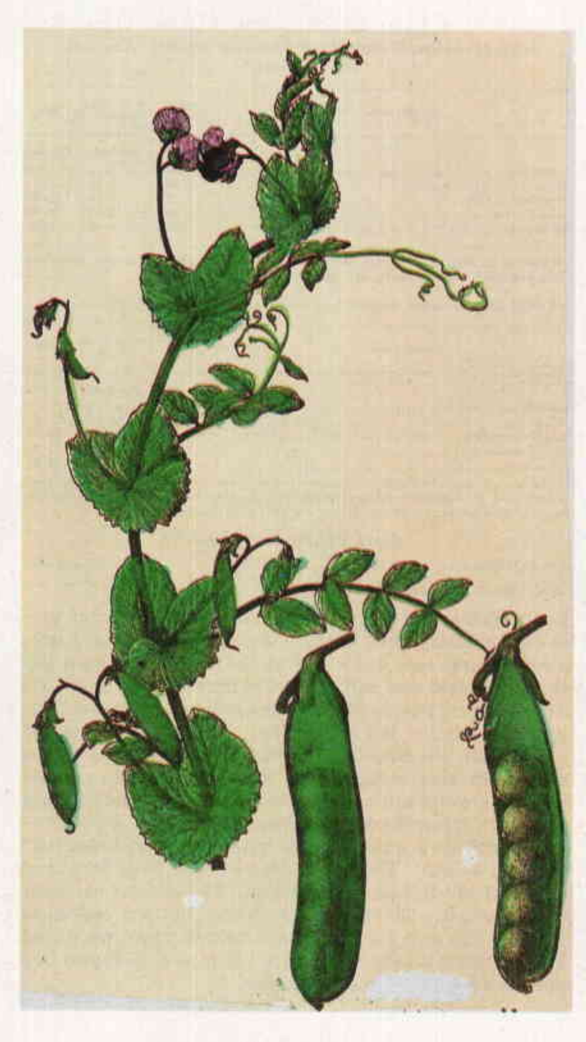
بسلة (جلبان)

الاسم الإنجليزى : Pea

الاسم اللاتينى : **Pisum sativum** L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : مناطق شمال أفريقيا ، ويزرع فى معظم البلاد العربية .



(بسلة)

الوصف النباتى : متسلق حولى يحمل أوراقا مركبة ، ريشية ، تنتهى بمحلاق ، والأزهار حمراء أو بيضاء ، والثمار القرنية تحوى البذور الكروية .

الجزء المستعمل : الثمار والبذور .

الجوهر الفعال : تحتوى البسلة على Lectins, amino-nitrites, Choline, trigonelline

الأثر الطبى : للبذور تأثير على خفض نسبة السكر فى الدم ، وتستخرج من البذور صبغة تستخدم لعلاج التهاب أغشية المخ .

(١٤٩)

رجلة (رشاد ــ حرفا ــ بليشة)

الاسم الإنجليزى : Purslane

الاسم اللاتينى : **Portulaca oleracea** L.

الفصيلة : الرجلية **Portulacaceae**

موطن النبات : ينمو بريا فى معظم البلاد العربية وحول حوض البحر المتوسط والخليج



(رجلة)

العربى والسودان .

الوصف النباتى : عشب حولى ينمو بريا بين المزروعات ، يحمل أوراقا متشحمة بسيطة ذات أذينات حرشفية . والأزهار صغيرة خضراء والثمار علبية تتفتح بشق عرضى ، وتؤكل الرجلة كخضار نيئ أو مطبوخ .

الجوهر الفعال : الرجلة غنية بالمواد المعدنية كالبوتاسيوم والحديد .

الأثر الطبى : فى الطب الشعبى تستخدم الرجلة لإزالة الالتهابات الموضعيـة ، كما تستخدم لعلاج الإمساك ، والدسنتاريا ، والبواسير ، وضد النزيـف المعدى ، كما تدخل فى بعض الأدوية لعلاج المرض السكرى .

ومن الظاهر تستعمل الأوراق لعلاج الخراريج والالتهابات ، ويستخدم النبات كله لإدرار البول وكمادة منعشة وطاردة للديدان .

وفى الحدائق يزرع النوع **Portulace grandiflora L.** كنبات زينة لأن لأزهاره ألوانا جميلة مختلفة . والنبات يحتاج إلى مزيد من الدراسة لمعرفة مكوناته .

(١٥٠)

خرشوف

الاسم الإنجليزى : **Artichoke**

الاسم اللاتينى : **Cynara scolymus L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : يتوطن الخرشوف منطقة البحر المتوسط ، ويزرع فى بعض البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب كبير له أوراق مركبة ، والأزهار فى نورة هامية ، تحاط بمحيطات من القنابات الكبيرة ، وتؤكل النورات غير الناضجة والقواعد المنتفخة للقنابات والتخت المتضخم نيئة أو مطهوة . والخرشوف من الخضروات ذات القيمة الغذائية المرتفعة ، فهو يحتوى على مقادير عالية من فيتامين (A) ، بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد .

استخلص من الخرشوف مادة السينارين التى تستخدم كمنشط للكبد وخفض نسبة الكولسترول فى الدم . والنبات غنى بالأنيولين (مادة



(خرشوف)

كربوايدراتية) تصلح كغذاء لمرضى السكر . وقد ثبت بتحليل الخرشوف أنه يحتوى ، بجانب مادة السينارين ، على مادتين تربنتيتين ومادة أسترولية .

وبجانب الخرشوف يوجد أنوع أخرى من الجنس **Cynara** تنمو بريا فى ليبيا وتونس والجزائر والمغرب مثل **C.carduncalus** ويسمونه خرشيف أو خرشوف مشوك ، ويستعمل كمدر للبول فى الطب الشعبى ومقو للصحة وملين خفيف ، أما مغلى النبات فيعمل منه مرهم لعلاج رائحة القدم الكريهة والنوع الآخر **C. humilis** ويستعمل مغلى جذوره لعلاج

تورم الكبد ويسمونه فى الرباط فجة .
ويتناول الناس الخرشوف دون طهى أو على هيئة عصير من الأوراق أو الساق ، ويتم تناول عصير الخرشوف قبل الوجبات للوقاية من التعرض لأمراض الروماتزم .

(١٥١)

عناب

الاسم الإنجليزى : Jujuba

الاسم اللاتينى : **Zizphus jujuba Miller.**

الفصيلة : العنابية **Rhamnaceae**

موطن النبات : الصين ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية من أجل ثماره الحلوة .

الوصف النباتى : شجرة صغيرة شوكية ذات ثمار حسلية لحمية صغيرة ، لونها أحمر داكن ، لبها أبيض . وتستعمل الثمار طازجة أو مجففة أو محفوظة ، ويزرع العناب فى الصين منذ أكثر من أربعة آلاف سنة ، وهو لا يزال ضمن الخمسة أنواع الأولى من الفاكهة فى الصين .

الجزء الطبى : الثمار .

الأثر الطبى : تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقو ، ويستخدم منقوع الأوراق كمادة قابضة ، كما يستخدم القلف لعلاج الإمساك والدسنتاريا ، وكذلك لعلاج الاضطرابات البولية .

(١٥٢)

سدر (نبق)

الاسم الإنجليزى : Christ's thorn

الاسم اللاتينى : **Zizyphus spina-Christi L .**

الفصيلة : العنابية **Rhamnaceae**



(سدر)

موطن النبات	:	شمال أفريقيا والسودان وشبه الجزيرة العربية والإمارات .
الوصف النباتى	:	شجرة تحمل أوراقا بسيطة متبادلة بيضة ، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل ، والأذينات متحورة إلى أشواك ، والثمار صفراء أو بنية ، وهى حسلية تؤكل لحلاوتها .
الجزء الطبى	:	الثمار (النبق) ، والأوراق ، والخشب .
الجوهر الفعال	:	تحتوى ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C .
الأثر الطبى	:	فى الطب الشعبى يستخدم فحم الخشب مخلوطا بالخل لعلاج لدغة الثعبان ، ومغلى الأوراق قابض وطارد للديدان وضد الإسهال . والعامة فى مصر يستخدمون لبخة الأوراق لعلاج الخراريج والتهاب العيون ، وتستعمل الثمار ضد الحمى وكملين ، وتوصف لعلاج مرض الحصبة .

الباب الثالث

النباتات العطرية

عرف الإنسان النباتات العطرية منذ القدم ، واستخلصت زيوتها العطرية . وبلغ من اهتمام الملوك بالعطور ونباتاتها أن أرسلت الملكة حتشبسوت أسطولا ضخما إلى بلاد بنط والصومال ، واستوردت من هناك بذورا وشتلات وأشجارا ، كما استوردت من فينقيا (سوريا ولبنان) بذور وشتلات الغاز والأرز ، وبلغ من شدة عنايتها بنجاح هذه النباتات أن استخدمت الأخصائيين من الفينيقيين لزراعتها والعناية بها .

كما اهتم العرب بالنباتات العطرية والعطور أكثر اهتمام ، حتى فرض المأمون جزيته على فارس مائة ألف زجاجة من زيت الورد . وازدهرت زراعة النباتات العطرية فى العهد الإسلامى ، وكان لدمشق القدح المعلى ، حتى نسب إليها أفخر أنواع الورد **Rosa damascina** أو الورد الدمشقى ، وهو الذى عرفه العالم بعد ذلك فى التجارة باسم الورد البلغارى بعد أن نقله الأتراك إلى الأناضول ثم إلى بلغاريا . ومن النباتات العطرية ، استخلصت الزيوت العطرية مثل زيت الياسمين وزيت العطر ، ومنها صيغت مستحضرات التجميل والتى تسمى Cosmetics المشتقة من كلمة **Cosmos** التى تعنى الفناء الخارجى كمجموعة متجانسة ، ولذا تعنى مستحضرات التجميل بأنها المواد التى توضع من الخارج لتنسيق وزيادة جمال وجاذبية الوجه أو الشعر أو الجلد ، والكلمة اليونانية **Kosmetekos** تعنى « ماهر فى الديكور » .

والمتتبع لنمو صناعة التجميل يأخذه العجب عندما يعلم أن التزيين بدأ مع الحياة ، وفى سبيل الخلود والحياة ذاتها . ومن ضفاف النيل بدأت هذه الصناعة تنتشر فى ربوع الشرق الأدنى حتى وصلت إلى الهند ، وقد استخدمت زيوت التطييب والصبغات وزيوت الشعر والكحل وغيرها من أغراض العبادة سواء بالنسبة للإنسان الحى أو بعد موته عند تحنيطه بواسطة الكهنة . وبهذه المناسبة ، نذكر أنه فى فترة حكم كليوباترا ازدهر فن وعلم مستحضرات التجميل ، ليس فقط فى مجال الاستخدام ولكن أيضا فى مجال كيفية تحضير المركبات . ولقد عرف الشرق الأوسط فى هذه الفترة مركبات عديدة للعناية بالجلد ، من مرطبات ومطهرات ومنظفات ، ثم مساحيق الوجه لتغطية الوجنات ، وكحل للرموش ، وآخر للجفون ثم مطريات للجلد ، ومعاجين لإزالة الشعر من الوجه . وبالنسبة لشعر الرأس ، فقد انتشرت المصنفات من مراهم وزيوت وأصباغ ثابتة ومؤقتة وعطور . وأما بالنسبة للأيدى فقد عرفت

فى أيام كليوباترا مواد طلاء الأظافر Mancure وكذلك مزيلات الطلاء ، ثم غسولات الفم والأسنان .

ويؤرخ مسجلو تاريخ صناعة التجميل الفترة ما بين القرن السابع والثانى عشر بالحقبة العربية ، وتميزت هذه الحقبة بترجمة ثم استيطان وهضم الثقافات والعلم الإغريقى . وظهر علماء العرب وكأنهم دوائر معارف فى كل العلوم . ووجدنا مظاهر العناية بالعطور تعم قصور الخلفاء فى دمشق وبغداد ، وانتشر على نطاق كبير استخدام مستحضرات التجميل فى بلاط جوارى الخلفاء . ومن العلماء الذين نفخر بهم وبأعمالهم ، وكان لهم أثر مباشر فى اضطراد نمو صناعة العطور ومستحضرات التجميل نذكر :

(١) جابر بن حيان (٧٢١ — ٨٠٥ م) له طرق مختلفة فى التقطير والترشيح .

(٢) الرازى (٨٤١ — ٩٢٤ م) وهو كيماوى وطبيب ، ويعتبر أكبر طبيب فى العصور الوسطى وهو أول من وصف المركبات الكيميائية للتطبيب .

(٣) أبو القاسم (٩٣٦ — ١٠١٣ م) وهو طبيب وعالم من الأندلس ، له أعمال أصيلة وابتكارات فى عمليات التقطير والتسامى للأدوية والكيميائيات .

(٤) ابن سيناء (٩٨٠ — ١٠٣٧ م) وهو أشهر من أن يكتب عنه . موسوعة فى الفلسفة والعلم والطب والجراحة والكيمياء ، وهو أول من نجح فى تقطير ماء الورد .

وهناك مجموعة أخرى من العلماء العرب لهم أكبر الأثر بالنسبة لتطور صناعة العطور . وكانت المرأة العربية تولى زينتها عناية بالغة ، ومن أشهر مستحضرات التجميل فى ذلك الوقت الطيب ، وكانوا يستخدمونه على هيئة بخور ينتج عند حرقه رائحة لطيفة ، ومنها أيضا الصندل والعود والند والرند .

وفى عهد المماليك اتخذت العطور طابعا جنسيا ، وتخصص عدد كبير من العطارين فى صناعة هذه الدهانات الخاصة لأجزاء جسم المرأة والرجل .

وتلعب الكائنات الدقيقة دورا كبيرا فى مستحضرات التجميل وتصنيفها ، ومن أهم هذه الكائنات البكتريا والفطريات . وليست الزيوت الطيارة فقط هى التى تستعمل طبيا ، ولكن أيضا رائحتها . ولقد أثبت الطبيب السوفييتى « شوكاجازانوف » صحة ذلك ، وهو يؤكد أنه قد أقلع عن استخدام العقاقير لعلاج مرضاه بعد أن ثبت أن العلاج بالروائح العطرية الطبيعية سهل وناجح وممتع للمريض ، كما لا يصاحبه أى أعراض جانبية على الإطلاق ، فهو يعالج مرضى الكلى عن طريق شم أوراق نباتات الذرة ، ومرضى عسر الهضم والتهاب القولون بشم النعناع ، والمغص وآلام البطن بشم الورد ، والالتهابات الجلدية برائحة الريحان ،

وحالات الإصابات بالبرد والزكام بشم أوراق اليوكالبتوس ، وعلاج آلام اللثة والأسنان بشم أزهار القرنفل ، أما أزهار البرتقال فرائحتها تزيل الصداع .

ويضيف الطبيب أنه يمكن للمريض الذى لا يستطيع الحصول على النباتات والأزهار الطبيعية الاستعاضة عنها بشم زيوتها المركزة التى تحمل نفس الرائحة والتى تؤدى نفس المفعول العلاجى .

وتنقسم الزيوت عامة إلى زيوت طيارة Etherial oils وزيوت دهنية ، والأخيرة تسمى أيضا بالزيوت الثابتة ، كما وتعرف كذلك الزيوت الطيارة بالزيوت العطرية .

الفصل الأول

نباتات عطرية تحتوى على زيوت طيارة (أو عطرية)

الزيوت العطرية :

تتميز هذه الزيوت بأنها تتبخر أو تتطاير عند تعرضها للهواء ، ولها طعم مستساغ ورائحة عطرية قوية ، ويمكن استخلاصها من الأنسجة النباتية بسهولة دون أن يتغير تركيبها ، وللزيوت العطرية تركيب كيميائى معقد . وأهم مزايا هذه النباتات أنها تساعد على طرد الغازات من المعدة والأمعاء ، وتزيل الانتفاخ والشعور بالامتلاء عقب الأكل ، كما أن رائحتها العطرية تكسب المشروبات التى تصنع منها والمأكولات التى تضاف إليها نكهة مستحبة ، وللعطارات أيضا بعض الخواص المطهرة ، فهى تطهر الفم وتخفى الرائحة الكريهة التى قد تتولد فيه ، كما أن بعضها يساعد على تطهير المسالك البولية ، وإذا وضع زيتها على الجلد من الخارج فإنه يهيج البشرة ويجذب الدم إلى السطح وبذلك يعمل على تورد البشرة واحمرارها .

وتنتمى هذه النباتات إلى حوالى ٦٠ فصيلة ، ولكن تتميز منها على وجه الخصوص الفصائل الغارية والآسية والخيمية والشفوية والمركبة والسذبية والمرسينية والصنوبرية . وتختلف كمية الزيت الموجودة فى النبات ، فقد تكون ضئيلة للغاية وقد توجد بنسبة ٢٪ .

وتفرز الزيوت من شعور غدية ، كما فى نباتات الفصيلة الشفوية والمركبة ، أو فى خلايا داخلية ، كما فى الفصيلتين الغارية والفلفلية ، أو فى قنوات زيتية ، كما فى الفصيلة الخيمية ، وفى غدد انقراضية Lysigenous glands أو انفصالية Schizogenous glands ، كما فى الفصيلتين السذبية والصنوبرية .

وقد يكون النبات كله مصدرا للزيوت كما فى الصنوبريات ، أو يكون فى جزء خاص من النبات مثل الأزهار (الورد) ، أو الثمار (البرتقال) ، أو الأوراق (النعناع) ، أو القلف (القرفة) ، أو الجذور (الجنزبيل) ، أو الخشب (السدر) أو البذور (الحبهان) .

وقد يكون للنبات نوعان من الزيوت الطيارة كما فى البرتقال ، حيث يتكون فى بتلات الأزهار نوع من الزيوت يختلف عن الزيت الذى يتكون فى قشرة الثمرة .

وفى أغلب الأحوال توجد الزيوت الطيارة فى النباتات متحدة مع مواد أخرى مثل الصموغ والراتنجات ، كما أن تركيب الزيوت يكون عادة واحدا فى أجزاء النبات المختلفة ، ولكن فى بعض النباتات تختلف طبيعة الزيوت وتركيبها تبعا لعضو النبات الذى يحتوى عليها ،

فمثلا فى نبات القرفة يحتوى زيت القلف على نسبة كبيرة من Cinnamic aldehyde ، بينما زيت الأوراق غنى باليوجينول Euginol ، كما أن زيت الجذور غنى بالكامفور Camphor .

ووجد أن التركيب الكيميائى للزيت فى عضو ما بالنبات قد يختلف تبعا لتغير الأحوال الجوية المحيطة بالنبات .

ويعتقد بعض العلماء أن الزيوت النباتية الطيارة ما هى إلا مواد إخراجية وليست مواد أيضية ، ويعتقد البعض الآخر أن بعض هذه الزيوت الطيارة تجذب الحشرات لإتمام عملية التلقيح الخلطى الهامة ، والبعض الآخر يعمل على إبعاد بعض الحشرات والحيوانات الضارة عن النباتات ، كما أن بعض هذه الزيوت الطيارة تعمل على تقليل سرعة النتح من النباتات ، وخاصة فى الأجواء الحارة ، كما أن البعض الآخر يستخدم كمذيب للراتنجات فى حالة التئام الجروح .

وبجانب الفوائد الطبية للزيوت الطيارة التى سبق ذكرها ، فإنها اليوم تعتبر مواد أساسية فى تحضير مستحضرات التجميل ومعاجين الأسنان والروائح العطرية .

وتستخلص الزيوت الطيارة من أنسجة النباتات بطرق مختلفة ، تتوقف على كمية الزيت والعضو النباتى ، ويوجد ثلاث طرق أساسية ، وهى العصر والاستخلاص بالمذيبات والتقطير .

وتصنف أحيانا الزيوت الطيارة تبعا للمادة الكيميائية الموجودة فى الزيت إلى المجموعات الآتية :

(١) مجموعة الهيدروكاربونات Hydrocarbons ، ومنها :

المرسن Myrcene (زيت حشيشة الدينار وزيت حشيشة الليمون) والأوسمين Ocimene (زيت الريحان) ، والبارسيمين Bara cymene (زيت السعتر والكسبرة وزيت جوزة الطيب .

(٢) مجموعة الألدهيدات Aldehydes ، ومنها :

الستزال Citral (زيت الموالح) والفلاندرال Phellandral ويوجد فى اليوكالبتوس .

(٣) مجموعة الكيتنات Ketones ، ومنها :

المنثون Menthone (زيت الفلية) والكرفون Carvone (زيت الكراوية) والكمافور Camphor (زيت الكافور) .

(٤) مجموعة الإسترات Esters ، ومنها :

سترات الجيرانيم Geranyl acetate (حشيشة الليمون) ، وسالسلات الميثل (زيت البتول) .

(٥) مجموعة التربينات الكحولية ، ومنها :

السترونيلول Citronellol (زيت الورد والسترونيلا) والجيرانيول (الجارونيا) ، واللينالول Linalol (زيت جوزة الطيب والكزبرة) .

(٦) مجموعة الفينول الأثيرية Phenolic ether مثل :

الثيمول Thymol (السعتر والريحان)

وكثير من النباتات التى تحتوى على الزيوت الطيارة ، بجانب أنها نباتات طبية ، فهى تدخل فى تركيب أدوات التجميل ، وأهم هذه النباتات :

الأقحوان ــ البردقوش ــ البنفسج ــ الحسك ــ حشيشة الليمون ــ حصالبان ــ الريحان ــ الزيزفون ــ السوسن ــ العطر ــ الفتنة ــ الحلبة ــ القرنفل ــ الكركم ــ المريمية ــ الورد ــ النعناع ــ الياسمين ــ اليوكالبتوس .

أما النباتات الأخرى التى تحتوى على الزيوت الطيارة ، فبجانب أنها نباتات طبية ، فتستخدم فى كثير من الأحوال كتوابل ، وأهم هذه النباتات :

البقدونس ــ الجزر ــ الجعدة ــ الحارة ــ الخلة ــ السعتر ــ الشبت ــ الشمر ــ الطرخون ــ الكرفس ــ الكراوية ــ الكزبرة ــ الكمون .

(١٥٣)

فتنــة

الاسم الإنجليزى : Cassie

الاسم اللاتينى : **Acacia farnesiana Willd**

الفصيلة : القرنية **Leguminosae**

موطن النبات : الهند الغربية ، ولكنها الآن تزرع فى مناطق كثيرة كمصدر للعطر فى جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب .

الوصف النباتى : شجيرة شائكة كثيرة التفرع ، تحمل أوراقا مركبة ريشية مزدوجة ، وأزهارا صفراء فى هامات زكية الرائحة ، والثمار قرون غير متفتحة .

عرفها الفراعنة باسم (برش) ، كما عرفوا أزهارها باسم (سانار) ، ويعرف الزهر فى سوريا باسم (العمير) ، وفى السعودية باسم (بان) ،

وفى الجزائر باسم (فتنة) ، وفى المغرب باسم (مسك الصناديق) . وتشير جميع الأسماء إلى رائحة الأزهار العطرة الجميلة وما تحويه من زيت طيار .



(الفتة)

الجزء الطبى : الأزهار والقرون .

الجوهر الفعال : الزيت الطيار ، وأهم محتوياته الفاريـنسول والجيرانيـول واللينالـول . وتحتوى الثمار على ٢٣٪ تانين ، وكذلك القلف .

الأثر الطبى : تستعمل القرون كقابض فى الدباغة ، ولعلاج الإسهال ، كما يعمل منها

مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم .

وتستخدم الأزهار ضد المغص ، والصمغ كملين ، ويستعمل الزيت بكثرة فى الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق . والفتنة هى المصدر الرئيسى للعطر Cassie perfume الفرنسى ، وقد أقيمت مزرعة لنبات الفتنة غرب بيروت .

الفتنة كتابل : يستعمل الزيت فى تحضير الروائح العطرية .

(١٥٤)

سندقورة (أجوجا)

الاسم الإنجليزى : Herb ivy (ajuga)

الاسم اللاتينى : **Ajuga iva** (L.) schreber

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**



(سندقورة)

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط فى مصر وليبيا ، وفلسطين ولبنان .

الوصف النباتى : عشب معمر مغطى بزغب أبيض ، له أوراق بسيطة شريطية متموجة الحافة ، وأزهار أرجوانية أو صفراء محمولة على نورات سنبلية عطرة .

الجزء الطبى : النبات كله ، وخصوصا الأوراق .

الجوهر الفعال : الزيت الطيار Cyasterone

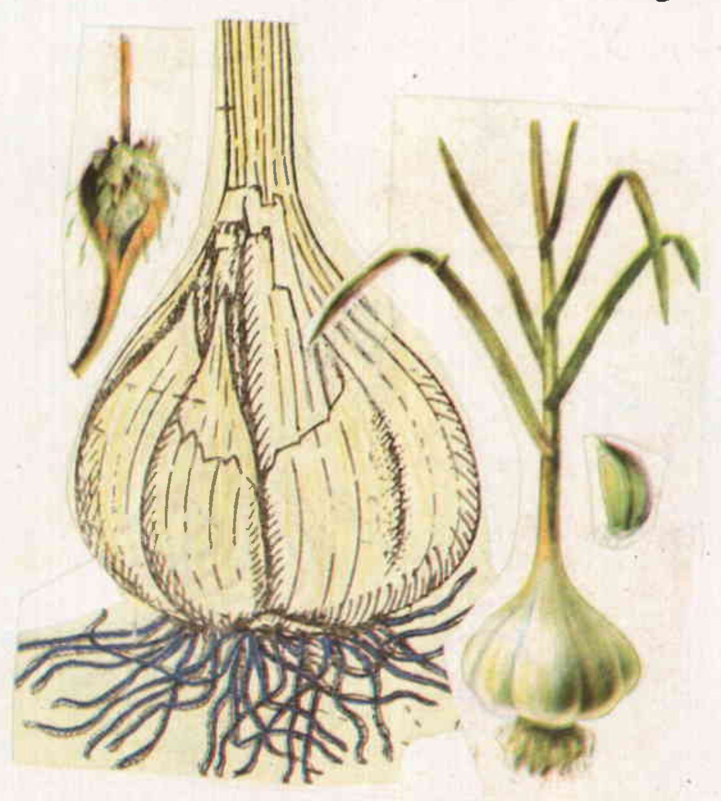
الأثر الطبى : يستخدم مغلى النبات ضد الحمى وعلاجا لمرضى السكر .

(١٥٥)

ثــوم

الاسم الإنجليزى : Garlic

الاسم اللاتينى : **Allium sativum L.**



(ثوم)

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : لا يعرف موطنه الأصلى ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات يشبه البصل ، ويختلف عنه فى أن بصلته مركبة ، وتتكون من عدة بصيلات ، كل منها بصلة صغيرة ، وهو نبات معمر ذو أوراق شريطية ضيقة ، وتعرف البصيلات بالفصوص وهى مغطاة بقشرة بيضاء . وقد استعمل الثوم منذ القدم فى تتبيل الحساء والسلطات .

الجزء الطبى : فصوص الثوم . ويلاحظ أن فاعليته تزداد بعد تخزينه لمدة ستة أشهر .

الجوهر الفعال : زيت طيار مع مركبات كبريتية وفيتامين وهرمونات ومواد مضادة للعفونة ، وقد استخلصت منه مادة الأليسين وهى المادة الأساسية للصفات العلاجية .

الأثر الطبى : **من الخارج :**

١ ـــ يستعمل الثوم لتسكين الآلام الموضعية مثل الآلام الروماتزمية .

٢ ـــ تسكين آلام الأسنان ، بوضع الثوم المهروس فوق موضع الألم .

٣ ـــ تسكين آلام الأذن ، بتنقيط بضع نقط من زيت الزيتون الذى طبخت به بضعة فصوص من الثوم .

٤ ـــ معالجة الجروح العفنة والقروح .

٥ ـــ معالجة القشور فى فروة الرأس .

من الداخل :

١ ـــ يقوى مناعة الجسم ويكسبه نشاطا ، ولذلك يوصى بأكله للوقاية من الأوبئة (التيفويد والدسنتاريا) .

٢ ـــ يعتقد أنه يقى من الإصابة بالسرطان .

٣ ـــ يقى إلى حد كبير من الإصابة بمرض شلل الأطفال .

٤ ـــ يفيد مرضى البول السكرى فهو يخفض نسبة السكر فى الدم .

٥ ـــ يخفض ضغط الدم العالى عند مرضى تصلب الشرايين .

٦ ـــ يعالج تقيح اللثة المزمن .

٧ ـــ علاج الإسهال المزمن .

٨ ـــ يقتل الثوم الديدان المعوية ويطهر الأمعاء خصوصا عند الأطفال .

وقد استخدم الثوم منذ القدم ، مقويا ومشهيا وجاليا للصوت ومطهرا

للأمعاء ، وفى عام ١٩٤٤ عزلت مادة الأليسين وهى المادة الأساسية التى تكمن وراء الصفات العلاجية النادرة ، والرائحة الخاصة لنبات الثوم ، وتنتج مادة الأليسين عند قطع الثوم أو جرحه نتيجة فعل أنزيم الألينيز على الحامض الأمينى ألين ، وحرارة الطهى تدمر المواد ، ولذلك ينصح بأكله فى صورته الطازجة أو نصف مطبوخ .

(١٥٦)

خلة

الخلة البلدى واسمها العلمى : **Ammi visnaga (L.) Lamk**

الخلة الشيطانى واسمها العلمى : **Ammi majus L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : تنتشر نباتات الخلة بين المزروعات فى البلاد العربية التى تطل على البحر المتوسط ، وكذلك العراق والخليج العربى ، والعربية السعودية والسودان .

الوصف النباتى : بالرغم من أن كلا من الخلة البلدى والخلة الشيطانى نوعان لجنس واحد ، إلا أن مكوناتهما تختلف تماما عن بعضهما .

الخلة نبات عشبى حولى يبلغ ارتفاعه حوالى المتر ، والساق خضراء فاتحة مخططة طوليا ، كثيرة التفرع ، والأوراق تختلف فى النوعين فهى فى الخلة البلدى مفصصة ريشية أو خيطية وتحيط قواعدها العريضة بالعقد ، أما فى الخلة الشيطانى فهى مفصصة ريشية مسننة الحافة . والنورة طرفية خيمية مركبة ، والأزهار بيضاء مخضرة ، والثمار بنية اللون تنفصل إلى ثمرتين ، وتختلف ثمار الخلة الشيطانى عن ثمار الخلة البلدى فى أنها (أى الشيطانى) ، لونها بنى خال من اللون البنفسجى ، وأن النورة عند تمام النضج تنفرط وتسقط الثمار على الأرض ، فيساعد ذلك على انتشارها . أما الخلة البلدى فتحتفظ النورة بشكلها بعد تمام النضج ، ويساعد ذلك على جمع ثمارها دون فقد المحصول .

الجزء الطبى : الثمار الناضجة الجافة .



(خلة)

الجوهر الفعال : تحتوى ثمار الخلة البلدى على مادة الخلين Khelin ، وهى المادة الفعالة الأساسية التى ترجع إليها القيمة الطبية والاقتصادية لهذا النبات ، كما تحتوى الثمار على جلوكوسيد يعرف بالخلول ومادة تسمى فزناجين ، أما ثمار الخلة الشيطانى فتحتوى على الأمويدين Ammoidin والبيرجابتين Pergaptin والزانثوتوكسين Xanthotoxin ، وأهم هذه المواد هى مادة الأمودين وهى خالية تماما من مادة الخلين .

الأثر الطبى : يستخدم مغلى الخلة البلدى فى الطب الشعبى مدرا للبول ، ومهدئا لآلام

المغص الكلوى ، ويساعد على نزول حصى الجهاز البولى ، وتدخل مادة الخلين فى المستحضرات الطبيـة التـى تستعمـل فى علاج آلام الـكلى والحالب ، ويرجع تأثير الخلة البلدى المسكن لوجود مادة الخلين التى تقلل من انقباض عضلات الحالب ، وتساعد على ارتخائه فيتسع مجراه ، وبذلك يسهل مرور الحصى إلى المثانة . كما تستعمل لنفس السبب فى علاج الذبحة الصدرية وبعض أمراض القلب .

أما استعمالات الخلة الشيطانى فيقتصر على علاج الأمراض الجلدية ، مثل البهاق .

والمصريون أول من اكتشف فوائد بذور الخلة واستعمال خلاصتها المائية فى إنزال الحصوات الكلوية ، كما اكتشفوا فاعلية مادة الأمودين وكذلك الخلين .

(١٥٧)

شبت (ستوت)

الاسم الإنجليزى : Dill

الاسم اللاتينى : **Anethum graveolens L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : لا يعرف موطنه الأصلى ولكنه زرع من قديم الزمان فى اليونان وإيطاليا وفلسطين ، وهو يزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية وفى أوروبا والهند والولايات المتحدة .

الوصف النباتى : نبات حولى صغير ، أو ثنائى الحول ، ذو أوراق خضراء خيطية رفيعة ، وأزهار صفراء ، والبذور منضغطة ومبططة ولونها بنى ناصع ، عليها خمسة عروق طولية .

الجزء الطبى : الثمار الناضجة .

الجوهر الفعال : زيت مستخلص من الثمار ويسمى بزيت الشبت Dill oil ، وأهم مكوناته مادة الكارفون Carvone (٥٣ ــ ٦٣٪) ، وكذلك مادة الليمـونين Limonene ، والفيلاندرين Phellandrene . وزيت الشبت لونه أصفر



(شبت)

فاتح ورائحته عطرية نفاذة .

الأثر الطبى : يستعمل زيت الشبت كطارد للغازات فى حالة الانتفاخ والمغص ، وخاصة عند الأطفال ، ولتحسين طعم كثير من العقاقير ، كما تستخدم الأوراق مع بعض الأطعمة لإكسابها طعما ورائحة مقبولة .

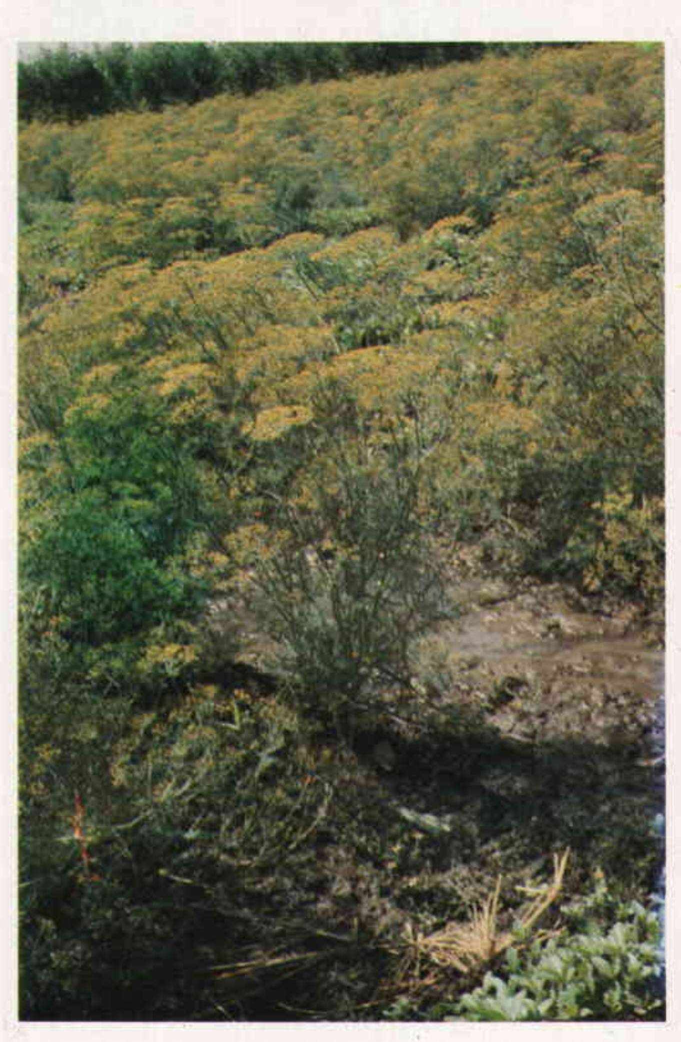
(١٥٨)

حشيشة الملاك

الاسم الإنجليزى : Angelica

الاسم اللاتينى : **Angelica archangelica L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**



(حشيشة الملاك)

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة ، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة فى نورات خيمية مركبة .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : زيت عطرى ، وتحتوى الجذور على الحامض الإنجيلى (ك$_{٥}$ يد$_{٨}$ أ$_{٢}$) Angelic acid ، وعلى الفلاندريـــن (ك$_{١٠}$ يد$_{١٦}$) Phelandrene ، وحامض الفاليريك Valeric acid .

الأثر الطبى : تستخدم فى الطب الشعبى لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة .

الأثر التابلى : فتح الشهية ، وهى مهضمة ، وتضاف عادة إلى الحلوى والفطائر .

(١٥٩)

كرفـس (كرافـس)

الاسم الإنجليزى : Celery

الاسم اللاتينى : **Apium graveolens L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbellifera**

موطن النبات : أوروبا وآسيا ويزرع اليوم فى كثير من الدول العربية ووجد أنه ينمو بريا بالسعودية .

الوصف النباتى : عشب عطرى يحمل أوراقا مركبة ريشية (٣ وريقات) ، وأزهارا بيضاء صغيرة محمولة على نورات خيمية ، لها أعناق قصيرة ، والثمار ملساء منضغطة .

الجزء الطبى : الثمار (البذور) والجذور والأوراق الغضة .

الجوهر الفعال : زيت الكرفس ، ويتركب من مركب لاكتونى وهو مصدر الرائحة المعهودة للكرفس .

الأثر الطبى : وصف لمعالجة البول السكرى وفقر الدم والإمساك ، كما يؤكل الكرفس لمعالجة الآلام الروماتزمية وداء النقرس ؛ ويؤكل لمداوة الانقباض النفسى والضعف العصبى والجنسى .

جاء فى تذكرة داود عن الكرفس ما يأتى :

« الكرفس حار يابس يفتح السدد ويزيل اليرقان وعسر البول ويذيب الحصا ويعيد للكهل قوة الشباب ويزيل الربو وعسر التنفس والرياح الغليظة والفواق وبرد الأحشاء وخصوصا الكبد ، وينقى البدن من غوائل السموم والمغص ، بزره أقوى من أصله وعصارته بذهن الورد والخل طلاء ناجح فى الحكة والجرب مع القطرون والكبريت » .

(١٦٠)

أقحوان (أزريون)

الاسم الإنجليزى : Mary gold

الأسم اللاتينى : **Calendula officinalis L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا ، الكويت ، الشام .

الوصف النباتى : عشب حولى يرتفع إلى حوالى ٥٠ سم طولا ، ويحمل أزهارا فى نورات هامية صفراء أو برتقالية اللون . والثمار أكينية ملتوية حلقية أو ذات منقار وعليها نتوءات .

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار والثمار .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على زيت طيار ، يحتوى على كاروتينات Carotenoids ، ومادة الكالنديولين Calendulin ، كما يحتوى على صابونيات وتانينات وستيرولات وحامض السلسليك ، أما الأزهار فتحتوى على Azulenogenie sequiterpene .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق كمعرق ومدر للبول ومدر للطمث وقابض ومسكن ومضاد للقئ . وتستخدم الأزهار فى استخراج الكالنديولين Calendulin الذى يستخدم فى تحضير المراهم لعلاج الجروح وتشققات الجلد .

كما يستعمل مستحلب الأزهار لاحتوائها على هرمون جنسى لمعالجة



(أقحوان)

الضعف الجنسى عند الذكور . والمستحلب يدر الطمث عند السيدات ويسكن ما يرافقه من آلام . كما يستخدم المستحلب لمعالجة سرطان الرحم وسرطان المعدة .

(١٦١)

كراوية (كروية)

الاسم الإنجليزى : Caraway

الاسم اللاتينى : **Carum carvi L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية ، وموطنه أواسط وشمال أوروبا ، وينتشر اليوم فى المناطق المعتدلة من نصفى الكرة الأرضية .

الوصف النباتى : عشب معمر له جذور غليظة ، وأوراق مركبة ، والأزهار صغيرة بيضاء ، والثمار بنية مخضرة اللون ، لها رائحة عطرية ، وعند عصرها يحصل منها على زيت عطرى (زيت الكراوية) .

الجزء الطبى : الثمار .

الجوهر الفعال : زيت الكراوية ، وأهم المركبات كيتون يعرف بالكارفون (ك$_{١٠}$ يد$_{١٤}$ ا) Carvone ، والليمونين (ك$_{١٠}$ يد$_{١٤}$) Citrene

الأثر الطبى : يساعد على الهضم ، ويطرد الغازات ، ويسكن المغص ، ومن الخارج تستعمل الثمار الساخنة ككمادات لمعالجة المغص ، كما يدلك جدار البطن بزيت الكراوية لتسكين المغص المعوى وطرد الغازات .

ويستعمل الزيت فى التدليك الموضعى لتسكين الآلام الروماتيزمية .

وفى الطب الشعبى تعطى البذور كشوربة لإزالة انتفاخ البطن ، كما تعطى للنساء فى الأيام الأولى من النفاس لإدرار اللبن .

يقول داود فى الكراوية ما يأتى :

الكراوية نبت مثل الشبت له زهر أبيض ، والثمار حارة يابسة تحلل الرياح والنفخ ومهضم وتفتح الشهية وتمنع التخم » .

(١٦٢)

حسك (مرير ــ بلعلع)

الاسم الإنجليزى : Mouse – thorn
الاسم اللاتينى : **Centaurea calcitrapa** L.
الفصيلة : المركبة **Compositae**
موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان .
الوصف النباتى : عشب معمر ، طويل الساق ومتفرع كثيرا ، يحمل أوراقا طويلة مفصصة ، وأزهارا محمولة فى نورات هامية محاطة بغلافة شوكية صفراء ، والأزهار بيضاء اللون إلى وردية . وينمو النبات على حواف الطرق والقنوات المائية .
الجزء الطبى : جميع أجزاء النبات .
الجوهر الفعال : يحتوى النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات .
الأثر الطبى : يستخدم النبات كقابض وفاتح للشهية ، وفى علاج الجروح والتهاب العيون ، ولعلاج اضطرابات المعدة ، وضد الحمى المتقطعة ، وفى علاج الصداع . كما تستعمل الأزهار فى علاج الحمى ، وتستخدم الجذور والثمار كمدرة للبول ، أما البذور فتستخدم لالتئام الجروح وفى علاج أمراض أخرى يؤمن بها العامة .

وينمو فى دول شمال أفريقيا النوع البرى **Centaurea alexandrina** L. وله نورات كبيرة وأزهار صفراء محاطة بأشواك منحنية . ويستخدم المواطنون خلاصة الأفرع المزهرة لعلاج مرض السكر والقضاء على البكتيريا .

(١٦٣)

غرديب (بيريثيرم)

الاسم الإنجليزى : Pyrethrum
الاسم اللاتينى : **Chrysanthemum cinerarifolium** L.



(عرديب)

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : ينمو بريا فى لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان ، ويزرع على مستوى تجارى فى الجزائر وبلاد أخرى .

الوصف النباتى : هناك ثلاثة مصادر رئيسية للبيرثيرم كأهم مبيد حشرى ، الأول وهو اليوغسلافى وهو نبات برى معمر مغطى بزغب أزرق وأزهاره صغيرة تشبه الأقحوان وموطنه دلماسيا بيوغسلافيا حيث زرع منذ سنين ، وقد كونت أزهاره إحدى الصادرات الهامة للدولة وأعطيت العناية التامة فى جمع المحصول وتجفيفه وتعبئته .

والبيرثيرم غير قابل للاشتعال وغير سام ولا يترك مخلفات زيتية ، وهو شديد الفاعلية ضد الذباب والبراغيث والقمل وبعوض الملاريا والحمى الصفراء . ويعبأ البيرثيرم على هيئة أسطوانات مضغوطة من المبيد مذابا تحت ضغط ٩٠ رطلا على البوصة المربعة وعند فتح الأسطوانة مدة ثلاث ثوان تخرج منه سحابة من الأبخرة تشل الحشرات نهائيا .

وقد لوحظ أن تأثير المسحوق لا يستمر طويلا ويفقد خاصيته مع مضى الزمن ، لذلك فكر الكيميائيون فى استخدام أصله الفعال ، وتوصلوا إلى عزله وتعريفه ، ومنذ ذلك الوقت عمت صناعة الخلاصة .

(١٦٤)

برتقال

الاسم الإنجليزى : Orange

الاسم اللاتينى : Citrus sinensis L.

الفصيلة : السذبية Rutaceae

موطن النبات : جنوب شرق آسيا ، ومن المحتمل أن يكون الصين ، ولقد زرع منذ ١٠٠٠ سنة ق . م فى الشرق الأوسط ، ثم نقل إلى أوروبا فى القرن الرابع عشر ، ثم نقل إلى أمريكا وانتشرت زراعته فى أنحاء العالم .



(برتقال)

الوصف النباتى : النبات شجرة متوسطة الطول (٢ ــ ٥ أمتار) دائمة الخضرة ، مستديرة القمة ، تحمل أشواكا رقيقة قابلة للانثناء ، وأزهارا بيضاء عطرة ، والثمرة كروية أو مستطيلة واللب حلو ، وأصناف البرتقال كثيرة .

الجزء الطبى : الثمار والأزهار .

الجوهر الفعال : لعصير البرتقال واللب فوائد كثيرة منها :

١ ــ ينقى الدم .

٢ ــ يفيد فى حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف .

٣ ــ له أثر فعال فى فتح الشهية .

٤ ــ قشرة الثمرة تستغل فى امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء .

٥ ــ تستغل قشرة الثمرة كمادة قابضة .

٦ ــ يعتبر البرتقال من أغنى الفواكه فى فيتامين (C) المضاد للبرد والزكام .

٧ ــ تعتبر قشرة البرتقال مصدرا لزيت البرتقال العطرى الذى له استخدامات كثيرة فى الطب والغذاء .

٨ ــ تقطر الأزهار ويستخلص منها ماء الزهر المعروف .

(١٦٥)

كزبرة (كسبر)

الاسم الإنجليزى : Coriander

الاسم اللاتينى : **Coriandrum sativum L.**

الفصيلة : الخيمية **(Apiaceae) Umbelleferae**

موطن النبات : الاتحاد السوفييتى . ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية كمصر ، والسودان وليبيا والمغرب . والكزبرة من النباتات العطرية القديمة ، واستعملت أثناء العصور الوسطى فى أغراض كثيرة .

الوصف النباتى : نبات حولى ذو رائحة نفاذة ، أملس ، والأوراق السفلى عريضة ، بينما العليا مجزأة ورفيعة ، والأزهار بيضاء محمولة على نورات خيمية ،

والأزهار الخارجية شعاعية ، والثمار كروية بنية إلى مخضرة اللون ، مائلة إلى الاصفرار .

الجزء الطبى : الثمار المجففة ، وبتقطيرها يحصل على زيت عطرى (زيت الكزبرة) .

الجوهر الفعال : كحول يعرف باللينالول (ك$_{١٠}$ يد$_{١٨}$ أ) Linalol وعلى الصنوبرين (أ$_{١٠}$. يد$_{٦}$ أ) Pinene والفلفلين (ك$_{١٠}$ يد$_{١٤}$) Cyenne .

الأثر الطبى : الكزبرة وزيتها مفيدان للمعدة ويعملان على طرد الغازات منها ، وتضاف الكزبرة إلى بعض العطارات المسهلة لمنع المغص . ويعمل الزيت على خفض نسبة السكر فى الدم .

الكزبرة كتابل : مادة معطرة للحلوى وأطباق المشهيات ، ويستعمل زيت الكزبرة فى المشروبات المعطرة كالشاى والقهوة ، وخلاصة الكزبرة أحسن للتعطير من الثمار أو الزيت .

يقول داود فى الكزبرة ما يأتى :

« الكزبرة نبات عريض الأوراق مفرد الحب ، وهى تحبس القيئ وتمنع العطش والقروح والحكة والجرب أكلا وطلاء ، وماؤها بالسكر يشهى ويمنع التخم ويقوى القلب ويمنع الخفقان ، ومع الزعتر والسكر تزيل الدوسنتاريا ، ومع الصندل والينسون تقوى المعدة وتسقط الديدان » .

(١٦٦)

كمـون

الاسم الإنجليزى : Cummin

الاسم اللاتينى : **Cuminum cyminum L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbellifera**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويزرع اليوم بكثرة فى جنوب أوروبا والهند ومصر ، وخاصة مديرية قنا ، وعرفه قدماء المصريين (قمنينى) .

الوصف النباتى : الكمون عشب حولى صغير جذاب ، له أزهار قرمزية صغيرة ، وثمار بيضية طويلة لونها بنى ، وهى حريفة وعطرية .

الجزء الطبىالتابلى: الثمار ويستخلص منها زيت الكمون .



(كمون)

الجوهر الفعال : الزيت العطرى وراتنج وصمغ ، والزيت خليط من الأنيثول والفلفلين والليمونين .

الأثر الطبى : وجوده فى الطعام ينبه الأمعاء ويساعد على طرد الغازات ، كما يستخدم كمسكن للمغص المعوى .

الكمون كتابل : يستخدم فى الطهى فى البلاد الشرقية كفاتح للشهية ويدخل فى تحضير مسحوق الكارى ، وفى صناعة المشروبات والمأكولات .

يقول داود فى الكمون ما يأتى :

« يعرف الكمون بطيب الرائحة وهو يحلل الأرياح ويطرد البرد ويحلل الأورام ويدفع السموم وسوء الهضم والتخم وعسر النفس والمغص الشديد شربا بالماء والخل . وإن مزج بالزعتر وتغرغر بطبيخه سكن وجع الأسنان والنزلات » .

(١٦٧)

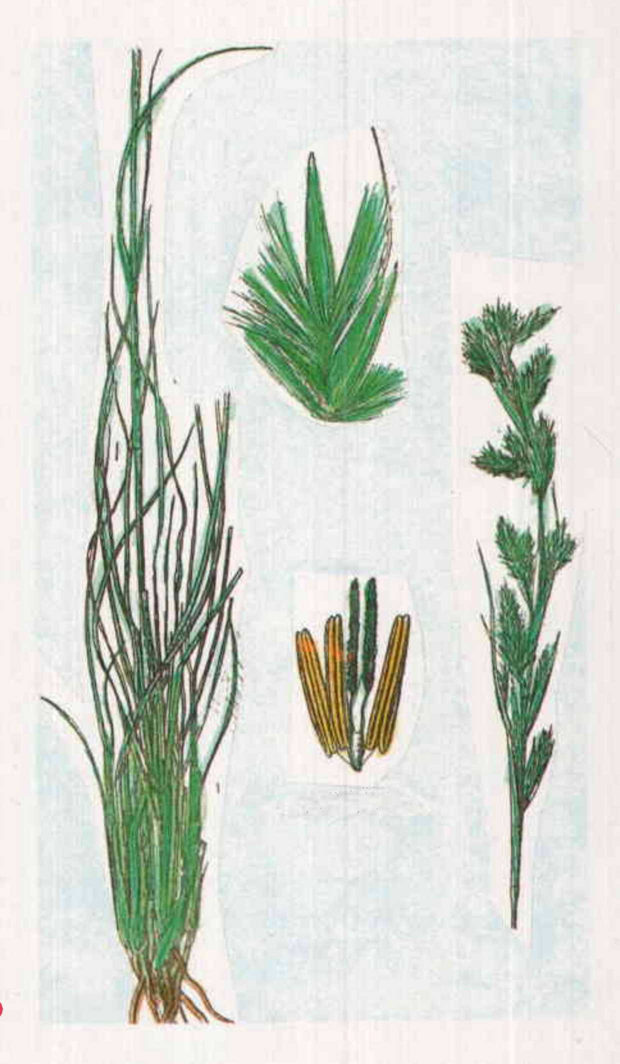
حشيشة الليمون

الاسم الإنجليزى : Lemon grass

الاسم اللاتينى : **Cymbopogon citratus** Stapf.

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : تنتشر فى المناطق الحارة ، ويزرع اليوم فى الهند وسيلان وأفريقيا الشرقية



(حشيشة الليمون)

والكونغو ومدغشقر ، وفى كثير من البلاد العربية كمصر والسودان والسعودية .

الوصف النباتى : عشب عطرى معمر ، يمكث فى الأرض حوالى عشر سنوات ، وللنبات أوراق طويلة تشبه السيف ، وملساء . أدخلت زراعته فى مصر ونجحت تماما ولكنها لم تنتشر لقلة معامل التقطير .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت عطرى له طعم الليمون ، ورائحته قوية ، ويعزى ذلك إلى محتواه العالى من السترال (٧٠ — ٨٠٪) .

الأثر الطبى : يستعمل فى الأغراض الطبية كمطهر وطارد للغازات والديدان المعوية . كما يستعمل فى صناعة العطور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت وكمادة مطيبة . ويستعمل كذلك فى صناعة المبيدات الحشرية ، حيث يضاف إلى العبوات لإخفاء رائحة الكيروسين .

وحشيشة الليمون تشبه نبات الإذخر فى احتوائها على الزيت الطيار .

وفى العراق ينمو النوع **C. olivieri Bor.** وتقتات عليه الجمال ، وهو نبات صحراوى ويستخرج من أوراقه وجذوره زيت يسمى Camel grass oil ، ويستعمل دواء لكثير من الأمراض كالروماتزم والآلام الحادة فى الرأس والحمى . وفى بعض البلاد العربية ينمو النوع **C. parkeri** Stapf. ، ويسمونه فى قطر « أصطخبر » ، وربما كانت له نفس الاستعمالات التى ذكرت للأنواع السابقة .

(١٦٨)

حلفابر (إذخر ـ أبو ركبة ـ حشيشة الجمل)

الاسم الإنجليزى : Camel's hay

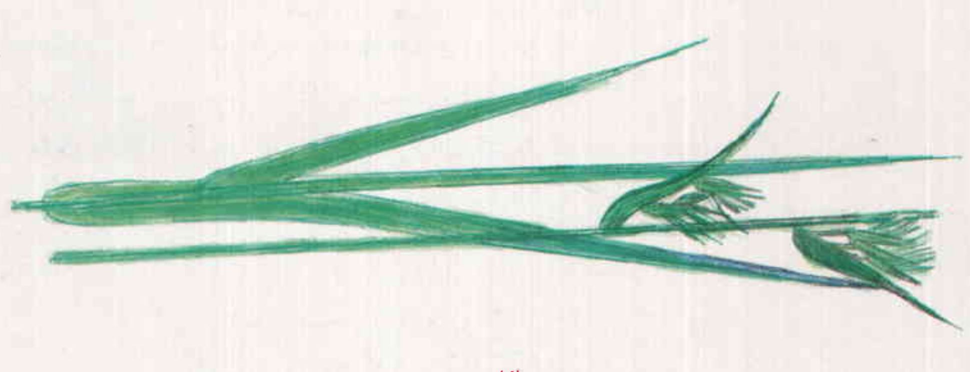
الاسم اللاتينى : **C. proximus L.** (**Cymbopogon schoenanthus** Spreng)

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : شمال أفريقيا وكذلك شبه الجزيرة العربية ، وموطنه الأصلى الهند وجزر الهند الشرقية .

الوصف النباتى : عشب زكى الرائحة ، له أوراق شريطية ، يحمل الأزهار فى نورات سنبلية مركبة مائلة .

الجزء الطبى : النبات كله .



(حلفابر)

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على الجيرانيول Geraniol يشبه Lemon grass oil ، وهو مزيج من رائحة النعناع ومادة راتنجية مرة .

الأثر الطبى : النبات مضاد للمغص ، وطارد للغازات ، ومدر للبول ومقو ، ومعرق ، ويداوى آلام المعدة والعادة الشهرية . ومن الخارج يستعمل الزيت لعلاج الروماتزم ، وتستخدم الجذور فى تحضير العطور ومستحضرات التجميل .

وفى الهند يعتبر الإذخر من النباتات الطبية المدرجة فى دستور الأدوية الهندية ، ويعتقد أنه يفيد فى علاج الصلع .

(١٦٩)

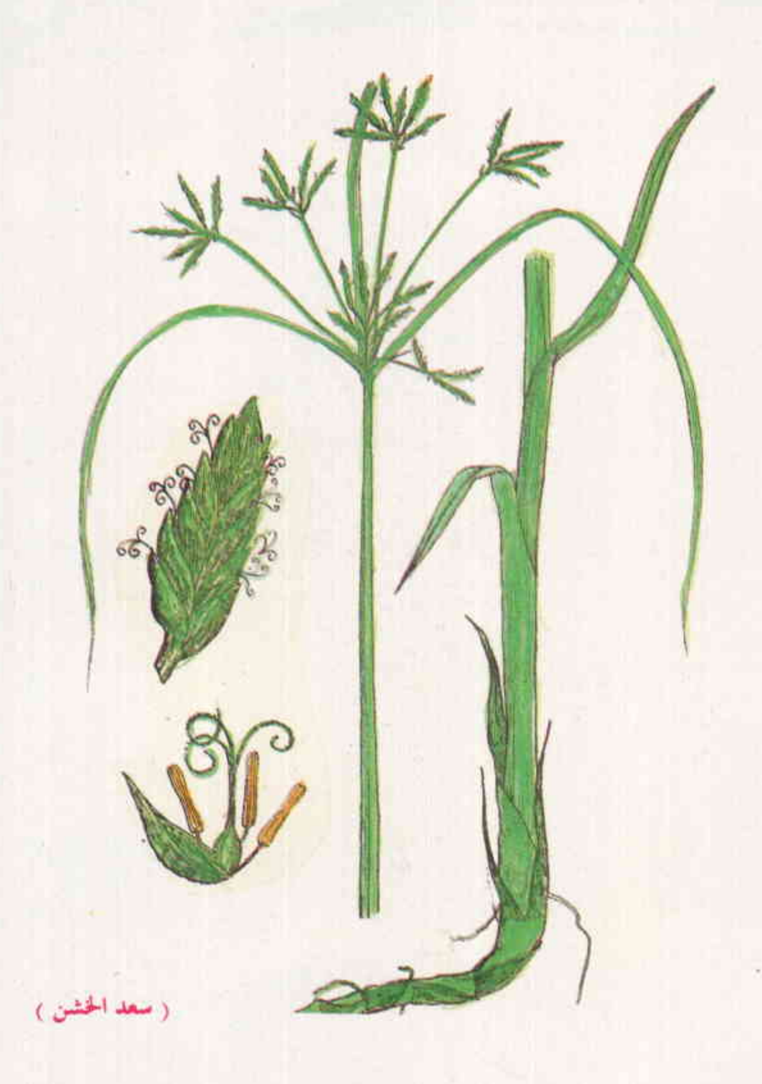
سعد خشن

الاسم اللاتينى : Cyperus longus L.

الفصيلة : السعدية Cyperacea

موطن النبات : مصر ، لبنان ، فلسطين وسوريا .

الوصف النباتى : يشبه السعد الخشن نبات السعد العادى C. rotundus ، ولكنه أطول وأقوى ، وله ساق مكتنزة وخاصة من أسفل ، وللنبات ريزومة زاحفة



(سعد الخشن)

خشبية وليست درنية ، وينمو فى الأماكن الرطبة وكذلك حقول الأرز ، ومنه عدة أصناف .

وريزومات السعد الخشن أو السعد الطويل معروفة منذ أيام قدماء المصريين ، وكانوا يقدرونها لرائحتها الطيبة . وقد ذكر ثيوفراستس أنها إحدى مكونات العطر المقدس KYPHI ، الذى كان يتكون من ست عشرة مادة ، ولعب هذا العطر دورا هاما فى حياة المصريين الدينية وأعيادهم واحتفالاتهم .

الأثر الطبى : ريزومات السعد الخشن معروفة فى الطب الشعبى القديم والحديث لرائحتها الطيبة ، وتستعمل فى صناعة العطور ، كما تستعمل طبيا كمدرة للبول وعلاج الروماتزم .

(١٧٠)

كركم (عروق الصباغين)

الاسم الإنجليزى : Turmeric



(كركم)

الاسم اللاتينى : **Curcuma longa L.**

الفصيلة : الزنجبارية **Zingiberaceae**

موطن النبات : الهند وجزر الهند الشرقية ، ويزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات معمر يحمل أوراقا فى مجموعات ، وأزهارا صفراء فى سنابل غزيرة ، وللنبات ريزومات غليظة هى مصدر العقار ، ويجمع هذا العقار بين الصفات الطبية والتابلية .

الجزء الطبى : الريزومات ، وتعطى بعد تجفيفها وسحقها الكركم .

الجوهر الفعال : زيت ثابت يعرف بالتيرميرول Termerol ، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك١٤ يد١٤ أ٤) Curcumin .

الكركم كتابل : يستخدم فى إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزبد والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ، وهو أحد العناصر الأساسية فى الكارى .

يحضر من الكركم ورق يعرف بورق الكركم Turmeric paper وهو ورق مسامى غمر فى صبغة الكركم ثم جفف ، ويستخدم فى بعض الاختبارات الكيميائية .

يقول داود فى الكركم إنه الزعفران ، وذكر فيه جميع ما ذكر عنه ، وجاء فى كتاب الأدوية المفردة « إنه عروق صفر يؤتى بها من بلاد الهند ، يدخل فى المراهم النافعة فى الجرب وينشف القروح ويحد البصر ويذهب البياض من العين » .

(١٧١)

جـزر (سفنارى)

الاسم الإنجليزى : Carrot

الاسم اللاتينى : **Daucus carota L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : لا يعرف موطنه الأصلى ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات له جذر وتدى درنى لونه برتقالى ، وهو ثنائى الحول ، وله أوراق مركبة ريشية وأزهار صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة .

كما تنتشر أصناف أخرى تتميز بألوان جذورها المختلفة ، مثل اللون الأحمر D. C. var. **Boissieri** واللون الأصفر D. C. var **sativa**



(جزر)

الجوهر الفعال : زيت طيار ، وفيتامينات ، ومادة البكتين ، وزيوت قابضة . وهو غنى جدا بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B) .

الأثر الطبى : العلاج من الخارج :

— يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال ، بتلبيخها بالجزر المبشور الطازج .

— لعلاج القروح النتنة والتقيحات السرطانية ، بمزيج من عصارة الجزر

ومسحوق الفحم الخشن .

العلاج من الداخل :

ـ معالجة السعال عند الأطفال بشراب الجزر ويعمل الشراب بطبخ العصير مع السكر .

ـ قتل الديدان المعوية الشعرية عند الأطفال .

ـ يعالج الإسهال عند الأطفال ويقوى العظام .

ـ إدرار البول .

ـ الرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع .

ـ يخفض نسبة السكر فى الدم .

وفى مصر يستعملون ثمار الجزر البلدى من قديم الزمان علاجا لإدرار البول وطاردا للغازات ، ولإزالة الحصى من الكلية والحالب ، كما تستعمل الثمار لعلاج التهابات الكلى .

ومن الصنف الأحمر استخلصت مادة مرة من أجزاء النبات ، وخاصة الثمار ، وهى مادة جلوكوسيدية (ك$_{١٧}$ يد$_{٢٥}$ أ$_{٤}$) تسمى دوكوسين Daucusin ويستعملها الصينيون ضد الإسهال وكطاردة للديدان .

ومن الصنف الأحمر البلدى استخلصت من الثمار كذلك مادة جازارين Gazarin وهى مادة متبلورة لا لون لها ، وهى غير موجودة فى الصنف الأصفر .

(١٧٢)

قرنفل بستانى

الاسم الإنجليزى : Carnation

الاسم اللاتينى : **Dianthus caryophyllus L.**

الفصيلة : القرنفلية **Caryophyllaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية من أجل رائحته وجماله .

الوصف النباتى : عشب معمر (٣٠ ـ ٩٠ سم) يحمل أوراقا بسيطة متقابلة على عقد منتفخة ، وأزهارا مفردة جميلة زكية الرائحة ، تختلف ألوانها حسب

الصنف ، فهى حمراء ، وردية ، أو بيضاء .

الجزء الطبى : الأزهار .

الجوهر الفعال : زيت عطرى .

الأثر الطبى : تعتبر أزهار القرنفل مقوية للقلب ومعرقة . وفى الصين يستخدم النبات كله كطارد للديدان . ومن الأنواع المنتشرة فى الحدائق فى البلاد العربية **Dianthus barbatus L.** ويعرف بقرنفل الشعر ، و**D. Chinensis** ويعرف بالقرنفل الصينى . كما تنمو بعض الأنواع بريا مثل :
D. strictus, D. zonatus , D. sinaicus فى بعض البلاد العربية كالسعودية ، ولا يعرف تركيبها الكيميائى وتحتاج إلى مزيد من الدراسة .

(١٧٣)

حشيشة الجبل (نشاش الذبان)

الاسم الإنجليزى : Fleabane

الاسم اللاتينى : **Erigeron canadensis** L. (**Conyza canadensis** L.)

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، غير أنه ينتشر إلى مناطق أبعد من ذلك ليشمل كل الدول العربية وأنحاء أخرى من العالم .

الوصف النباتى : عشب حولى ، يصل ارتفاعه إلى ١٥٠ سم ، سريع الانتشار ، ساقه قائمة ، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق ، يحمل النبات الكثير من الأزهار التى تتجمع فى نورات هامية بيضاء إلى وردية اللون . وتنتشر البذور بواسطة الريح لوجود خصلات شعرية عليها .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق والأزهار .

الجوهر الفعال : فلافونات flavones وتانينات ، وزيوت طيارة مثل الليمونين Limonine ، والدينتين dipentine والتيربينول terpenol .

الأثر الطبى : تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهاز البولى والتناسلى ، ويحضر من الأوراق منقوع يستخدم للغرغرة لمعالجة التهابات الحلق ، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية

عند السيدات ، كما يقال إن للنبات تأثيرا ملحوظا فى خفض نسبة السكر فى الدم ، كذلك يقال إنه يقضى على بعض الآفات التى تصيب خلايا النحل .

كما يستخدم مسحوق البذور لطرد الحشرات ومادة لوقف النزيف ولوقف الإسهال . ويستخدم الزيت الذى يعرف باسم Erigeron oil ، المستخلص من النبات ، لعلاج الإسهال والنزيف الداخلى والالتهابات الصدرية والخراريج .

(١٧٤)

كافور (سرول — يوكالبتوس)

الاسم الإنجليزى : Blue gum (or) red gum

الاسم اللاتينى : **Eucalyptus camaldulensis** L.

E. rostrata L.

E. citreodora L.

الفصيلة : المرسينية **Myrtaceae**

موطن النبات : موطن الشجرة أستراليا ، وتزرع أشجار الكافور بكثرة فى جميع البلاد العربية فى الحدائق والطرق .

الوصف النباتى : شجرة عالية تحمل أوراقا بسيطة متبادلة دائمة الخضرة ، وأزهارا متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها فى الحقيقة نورة محدودة ، والثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكنيا .

الجزء الطبى : الأوراق العطرية التى يستخلص منها الزيت .

الجوهر الفعال : الزيت الطيار الذى يحتوى على كيتون اليوكالبتول .

الأثر الطبى : يستعمل زيت الكافور المستخلص من الأوراق الجافة ، فى علاج اضطرابات الأنف والحنجرة ، وفى علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى ، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم فى علاج النزلات الشعبية .

يخلط الزيت بنسبة (١ : ١) مع زيت الزيتون لعلاج الآلام



(كافور)

الروماتزمية وكمرهم للحروق .

ويستخدم الزيت أحيانا لعلاج أمراض الجهاز الهضمى المزمنة كالدوسنتاريا .

يدخل الزيت فى صناعة أجود أنواع الصابون .

(١٧٥)

شمـر (شمار)

الاسم الإنجليزى : Fennel

الاسم اللاتينى : **Foeniculum vulgare Miller**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وانتشر اليوم فى جميع أنحاء العالم . وقد استخدمه الصينيون والهندوس وقدماء المصريين ، وزرعه الرومان لثماره العطرية .

الوصف النباتى : الشمر نبات حولى طويل ذو أوراق مركبة ، مجزأة تجزيئا دقيقا ، الأزهار صفراء محمولة على نورات خيمية مركبة . وسوقه وأوراقه هى التى تؤكل ، وثماره بيضية يميل لونها للاصفرار أو البنى المصفر .

الجزء الطبى : الثمار والجذور والأوراق .

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على حوالى ٦٠٪ أنيثول (ك$_{١٠}$ يد$_{١٢}$ أ) Anethol وعلى حوالى ١٧٪ كيتون آخر يعرف بالفنشون (ك$_{١٠}$ يد$_{١٦}$ أ) Fenchone ، وعلى بعض الصنوبريـــــــن (ك$_{١٠}$ يد$_{١٦}$) Pinene والأبين Apiin .

الأثر الطبى : من الخارج :

(١) مغلى مسحوق الجذور للغرغرة فى حالات التهاب الفم .

(٢) غسيل للعيون عند التهابها .

(٣) أوراق الشمر الغضة لمعالجة التسلخات فى الأعضاء التناسلية والثديين .

من الداخل :

يستخدم مغلى الشمر كشراب ، لما ثبت له من فوائد عديدة ، منها :

(١) يدر اللبن عند المرضعات .

(٢) لمعالجة الالتهابات الجلدية .

(٣) لمعالجة النزلات الشعبية والسعال والربو .

(٤) فى حالات سوء الهضم فى المعدة ، حيث إنه شراب مدفئ طارد .

(٥) لعلاج التهابات الجهاز البولى والكلى والمثانة .

(٦) يفيد كثيرا كمسكن معوى .
(٧) يضاف إلى المركبات المسهلة ، لمنع المغص ولتحسين رائحتها وطعمها .

الشمر كتابل : يستعمل زيت الشمر فى صناعة الحلوى وعمل العطور والصابون . ويضاف أحيانا إلى بعض المحاليل العطرية والمشروبات الروحية .

جاء فى تذكرة داود ما يأتى :

« الشمر عطرى الرائحة ينفع فى الخفقان وفى السعال والربو وعسر النفس ويحلل الأرياح ويصلح المعدة ويدر البول والحيض وينقى المثانة والأخلاط اللزجة ويفتت الحصى ويزيل الحميات والفواق والصداع ونخروقه يمنع انتشار القروح » .

(١٧٦)

ياسمين

الاسم الإنجليزى : Jasmine

الاسم اللاتينى : **Jasminum grandiflorum L.**

الفصيلة : الزيتونية **Oleaceae**

موطن النبات : يزرع الياسمين فى كل الأقطار العربية . عرفه الفراعنة باسم (أسمين) ، ثم حرفت إلى ياسمين . وقد وجدت أكاليل من زهور الياسمين على رؤوس وحول أعناق بعض ملوك وملكات الفراعنة فى معبدى الدير البحرى وهوارة .

الوصف النباتى : نبات متسلق ، له أوراق مركبة ريشية متقابلة ، وأزهار بيضاء عطرة ، محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين .

الجزء الطبى والتابلى : الأزهار .

الجوهر الفعال : زيت طيار يستخلص من الأزهار ، تختلف نسبته فى الأزهار تبعا لدرجة تفتحها وتبعا لساعات النهار ، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو ، ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس .

الياسمين كتابل : تدخل منتجات الياسمين (دهنه وزيته) فى تحضير كثير من المركبات



(ياسمين)

العطرية والروائح الفاخرة . ويستخلص دهن الياسمين عادة بإحدى طريقتين ؛ الأولى طريقة الدهن ، بأن تنثر الأزهار على صفائح تحمل طبقة من الدهن فيمتص الدهن ما بها من زيت طيار ، وتتكرر العملية حتى يتشبع الدهن بالزيت ثم يستخلص الزيت بالكحول . أما الطريقة الثانية ، فهى الاستخلاص بالمذيبات العضوية مثل إيثر البترول .

يتكاثر الياسمين بالعقل وبالترقيد ، والعقلة أفضل وأوفر محصولا .

(١٧٧)

عرعر (سرو جبلي ــ عرعار)

الاسم الإنجليزى : Juniper

الاسم اللاتينى : **Juniperus communis L.**

الفصيلة : السروية **Cupressaceae**



(عرعر)

موطن النبات : آسيا وغرب أوروبا . ويوجد فى السعودية والسودان وشمال أفريقيا وبلاد الشام .

الوصف النباتى : العرعر شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة ، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة ، والثمرة ذات لب حلو ورائحة مميزة وهى قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على زيت طيار هو زيت السدر أو العرعر ويستخلص عادة من النوع **Juniperus virginiana** وأنواع أخرى .

الأثر الطبى : مغلى الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال . أما مسحوق الأوراق الجاف فيستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية عند الأطفال ، كما يستعمل لتوسيع القنوات البولية . وفى أمريكا تستخدم ثمار العرعر لعلاج الدوسنتاريا . ويحضر من خشب نبات العرعر ، بواسطة التقطير الإتلافى ، الزيت المعروف باسم زيت الكاد Cade oil ، ويستعمل بكثرة فى الطب البيطرى فى علاج الأمراض الجلدية مثل الأكزيما وجرب المواشى .

العرعر كتابل : تستعمل الثمار اللبية للعرعر كمادة معطرة وفى تطييب الطيور واللحوم المختلفة عند طهيها ، ويستخدم الزيت الطيار فى إعطاء الجبن نكهة لطيفة .

ويتركب زيت العرعر من مواد تربينية Terpenes وعند تبريد الزيت تترسب مادة بلورية تسمىّ كافور العرعر Juniper camphor .

(١٧٨)

غــار

الاسم الإنجليزى : Laurel

الاسم اللاتينى : **Laurus nobilis L.**

الفصيلة : الغارية **Lauraceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا من ليبيا حتى المغرب .



(غار)

الوصف النباتى : شجرة دائمة الخضرة ، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرة ، وأزهارها بيضاء ، والثمار داكنة اللون .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت الغار الطيار ، وزيت آخر غير طيار .

الأثر الطبى : كان النبات يستخدم فى الطب لعلاج الهستيريا ، وكدهان لعلاج الروماتيزم من مسحوق الأوراق . وزيت الغار طارد للحشرات ، وفى الطب البيطرى تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التى تصيب الجلد .

الغار كتابل : تستعمل الأوراق فى عمل الحساء ومنتجات الطهى الأخرى . وتستعمل

أوراق الغار بكثرة فى الطهى لتحبسين طعم المأكولات . كما يستعمل الزيت فى صناعة الصابون أو كطارد للحشرات ، إذ يضاف إلى عبوات العرقسوس فيمنع إصابته بالحشرات ، كما يضاف إلى اللحوم والأسماك المحفوظة أو المطبوخة فيحسن من طعمها .

(١٧٩)

خزامى (خزام — لوندة)



(خزامى)

الاسم الإنجليزى : Lavander

الاسم اللاتينى : **Lavandula multifida** L.

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : جزر المحيط الأطلسى ، وينتشر الآن فى جميع مناطق حوض البحر المتوسط والسودان والصومال وشبه الجزيرة العربية .

الوصف النباتى : شجيرة قصيرة ، معمرة ، يصل ارتفاعها إلى متر تقريبا ، ساقها صلبة ومضلعة ، كثيرة التفرع . الأوراق عميقة التفصص ، وتغطيها شعيرات . أزهارها زرقاء بنفسجية اللون ، تتجمع فى نورات سنبلية تحملها سوَق طويلة . البذور ملساء ، بنية اللون .

الجزء الطبى : السنابل الزهرية.

الجوهر الفعال : الزيت العطرى ، الذى يحتوى على اللينالول Linalol والجيرانيول Geraniol ، والكاريوفلين Caryophyllene وغيرها من المركبات .

الأثر الطبى : تستخدم الأزهار كمدرة للبول ولإزالة الانقباض ، كما أنها مسكنة وتستعمل لعلاج آلام المعدة .

وتوجد تحت جنس الخزامى عدة أنواع فى العالم العربى ، منها : **L. angustefolia, L. officinale** ومن هذه الأنواع كلها وغيرها يستخلص ماء اللوندة ، أو اللاونطة ، كما يسمى فى بعض البلاد العربية ، وهو خليط من الزيت والماء والكحول ، وهو أحد المستحضرات المعروفة باستعمالها فى الزينة . وقد استخدم العرب النبات — إلى جانب ما ذكر سابقا — فى طرد الحشرات . لذلك فإنه يعبأ فى أكياس صغيرة ويوضع فى خزائن الملابس .

(١٨٠)

حارة (رشاد — حب رشاد — حرا)

الاسم الإنجليزى : Pepper cress

الاسم اللاتينى : **Lepidium sativum** L.

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**

موطن النبات : ليبيا ، مصر ، السودان والسعودية .

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا متغيرة ، فهى إما كاملة أو مفصصة أو مركبة ، والأزهار صغيرة بيضاء ، والثمرة خزدلة مستديرة صغيرة . والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون .

الجزء الطبى : النبات والبذور .

الجوهر الفعال : زيت طيار يعرف باسم Cress oil وجلوكوسيد Glycotropaeolin ، وتحتوى البذور على يود وحديد وفوسفات .

الأثر الطبى : البذور (حب الرشاد) تستخدم لعلاج الأزمة Asthma الربوية والكحة وطارد للبلغم ، والأوراق كملين خفيف .

(١٨١)

الروبيـة

الاسم اللاتينى : **Marrubium vulgare L.**

الفصيلة : الشفوية **Lamiaceae**

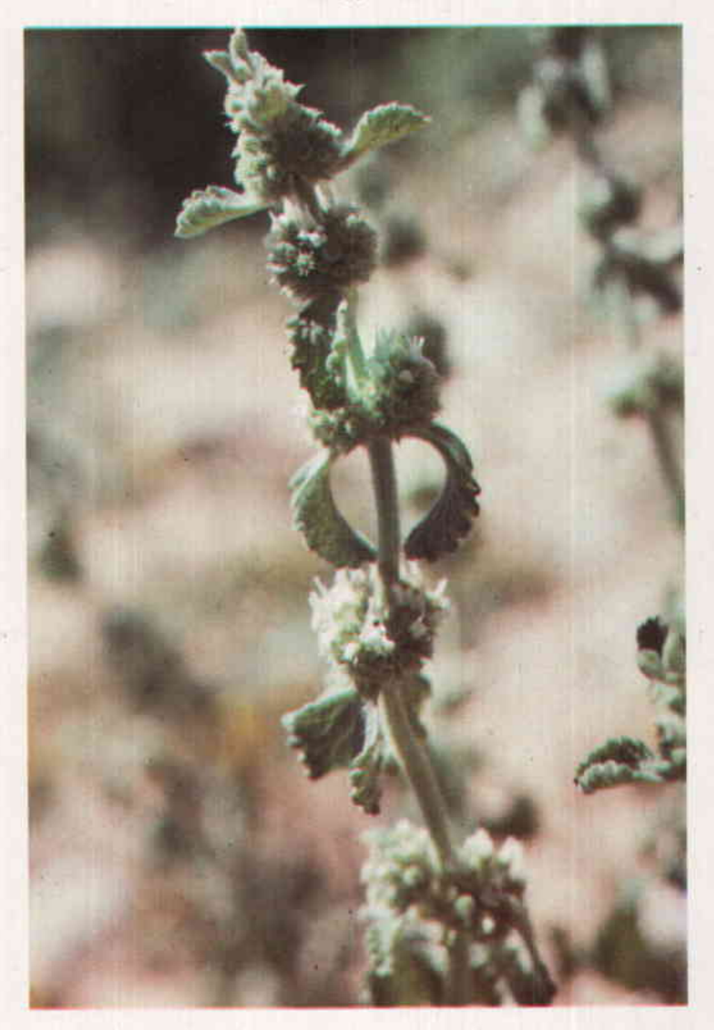
موطن النبات : ينتشر النبات فى أغلب مناطق شمال أفريقيا والشام والعراق .

الوصف النباتى : نبات معمر ، ينمو فى الأماكن المهجورة والتى تكثر فيها المواد الدبالية ، يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم تقريبا . الساق متفرعة تغطيها طبقة وبرية كثيفة ، الأوراق مستديرة إلى بيضية مستديرة معنقة ، سطحها كثير التجاعيد وتغطيها طبقة وبرية تكون أكثر كثافة على السطح السفلى ، الأزهار صغيرة بيضاء ، تتجمع فى نورات هامية ، ويتميز الكأس بوجود عشرة أشواك على حافته .

الجزء الطبى : كل الأجزاء الخضرية من النبات .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مادة المروبين Marrubiin والتانين Tannin والريسين resin وزيت طيار وفيتامين (C) .

الأثر الطبى : يستعمل النبات فى خفض نسبة السكر فى الدم ، وعلاج آلام المفاصل ، والسعال ، غير أن زيادة الجرعة الدوائيـة من هذا النبـات قد تسبب الإسهال .



(روبية)

(١٨٢)

نعنـاع (فلفلى)

الاسم الإنجليزى : Peppermint

الاسم اللاتينى : **Mentha piperita L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : ينمو فى كل البلاد العربية ، إما بريا أو منزرعا . وينمو بريا فى الأماكن المعتدلة بأوروبا ، وكان أحد المحاصيل الهامة فى أمريكا .

الوصف النباتى : عشب معمر عطرى ، يحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة ، وأزهارا صغيرة فى نورات هامية لونها بنفسجى خفيف .

الجزء الطبى والتابلى : الأوراق قبل ظهور الأزهار ، والقمم الزهرية الجافة .

الجوهر الفعال : زيت طيار (زيت النعناع) يقطر من الأوراق والأغصان الرفيعة ، والرؤوس المزهرة ، وأهم المركبات التى يحتويها هى المنثول (ك$_{١٠}$ يد$_{٢٠}$ أ) Menthol وقليل من الليمونين (ك$_{١٠}$ يد$_{١٤}$) ، والصنوبرين (ك$_{١٠}$ يد$_{١٦}$) ، واليوكاليبتول (ك$_{١٠}$ يد$_{١٨}$ أ) ، وحامض التانيك (ك$_{١٤}$ يد$_{١٠}$ أ$_{٩}$) والمركب الأخير هو المصدر الفعال القابض للنعناع .

ومستحضرات النعناع فى التجارة على ثلاثة أنواع :

١ — ماء النعناع ، ويحضر بتقطير النعناع فى الماء .

٢ — زيت النعناع ، ويحضر بتقطير الرؤوس الزهرية .

٣ — روح النعناع ، ويحضر بإضافة جزء من الزيت إلى تسعة أجزاء من الكحول (٩٠٪) .

الأثر الطبى : من الداخل :

يعتبر مستحلب النعناع من أنجع الأدوية لعلاج الاضطرابات المرارية والمعوية ، وطرد الغازات ، وهو مدر للصفراء ، ومضاد للالتهابات .

من الخارج :

— يعالج التهاب الثدى بوضع لبخة من أوراق النعناع ولباب الخبز والخل .

— تسكين الآلام العضلية بوضع كيس من الشاش مملوء بأوراق النعناع بعد تسخينه ووضعه على موضع الألم .

— يعالج الزكام عند الأطفال باستنشاق بخار الأوراق الموضوعة فوق الموقد .

أما النعناع البلدى وهو **Mentha viridis L.** فهو معروف فى الوطن العربى وفى جميع أنحاء العالم ، ويختلف عن النعناع الفلفلى بساقه الأخضر وأوراقه الجالسة غير المعنقة ، وأزهاره الزرقاء ، ويستخرج منه أيضا زيت طيار « زيت النعناع » ويحتوى على كارفون Carvone الليمونين ، ويستخدم إلى جانب استخدامه كالشاى فى علاج الانتفاخ والمغص ، وفى

تحسين طعم المأكولات والحلوى .

النعناع كتابل : يضاف النعناع إلى الكثير من أنواع الحلوى لإكسابها تلك النكهة



(نعناع)

المميزة ، وتنبيه الجهاز الهضمى . ولزيت النعناع بعض الخواص المطهرة ، ولذلك يدخل فى تحضير معاجين الأسنان وصناعة الصابون .

وقد ذكر داود عن النعناع ما يلى :

« النعناع الحاد الرائحة عطرى يمنع الغثيان وأوجاع المعدة والمغص والرياح الغليظة ، ويذهب الحميات والنقرس والنسا والحكة والجرب طلاء وشربا ،

وينفع من الجذام وأوجاع المفاصل والطحال شربا ، والديدان بالعسل والخل ، وشرابه بالسكر قاطع لأنواع الصداع وضعف الدماغ وينقى الصدر من جميع الأمراض » .

(١٨٣)

منتها (فلية ، فوتنج)

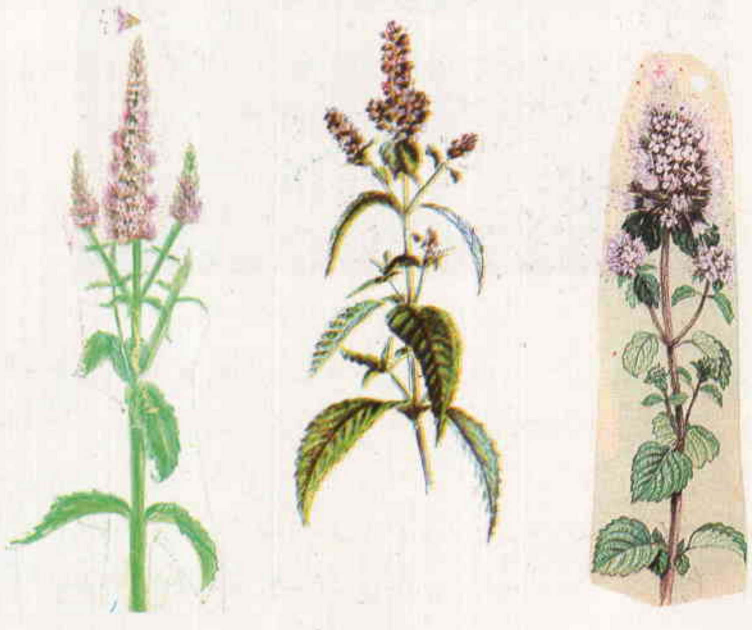
الاسم الإنجليزى : Spearmint

الاسم اللاتينى : **Mentha spicata L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : موطنه أوروبا ، وهو منتشر فى الولايات المتحدة ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب صغير عطرى قائم ، يصل ارتفاعه إلى ٦٠ سم أو أكثر ، تنشأ الأفرع الهوائية عن ساق زاحفة ممتدة فى التربة . الأوراق جالسة أو شبه جالسة ، بيضية إلى مستطيلة وحافتها مسننة ، الأزهار فى نورة سنبلية نحيلة ، وهى صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون ومتكها بارزة .



(منتها)

الجزء الطبى : الأوراق الخضراء المجففة .

الجوهر الفعال : زيت طيار يوجد فى الأوراق Carvone

المنتها كتابل : تستخدم الأوراق فى صلصة المنتها وفى الهلام ولتطييب الحساء ، والأطعمة المطبوخة والمشروبات ، وتستخدم أيضا فى عطر العلك ومعجون الأسنان والحلوى .

الأثر الطبى : للزيت فوائد طبية ، حيث يدخل ضمن مكونات الدهانات الطبية ، لأنه مضاد للالتهابات ، ولكن فائدته الرئيسية تكمن فى كونه طاردا للحشرات ، ويشبه النبات النعناع ولكن أوراقه أطول وأكثر تدببا . ويوجد كثير من الأنواع التابعة للجنس **Mentha** تنمو بسواحل البحر المتوسط ، منها : **Mentha longifolia, M. aquatica, M. puligium** وكلها عطرة . والنوع الأول ويسمونه الحبق ، وفى الريف يستخدمون مغلى أوراقه كطارد للديدان واسمه الطبى Herba equnal ، والنوع الثانى ويسمونه حبق الماء ، أو حبق التمساح ، ويوجد عادة بجوار الماء وفى الأراضى الرطبة ، ويستخدم أيضا ضد المغص ومدرا للصفراء . أما الزيت فيستخدم لإزالة الحصى من المثانة والكلى ويوضع الزيت فى الكحول لتنبيه القلب والجهاز العصبى .

(١٨٤)

مرسين (شجرة السكر)

الاسم الإنجليزى : **Myrtle**

الاسم اللاتينى : **Myrtus communis L**

الفصيلة : المرسينية **Myrtaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة ، لها أوراق لامعة خضراء وأزهار بيضاء عطرة ، والثمار لبية زرقاء .

الجزء الطبى والتابلى : الأوراق والأزهار والقلف .

الجوهر الفعال : زيت طيار .

الأثر الطبى : استعمل الزيت فى الطب قديما ضد الإسهال والصداع ويقال إنه يساعد على خفض نسبة السكر فى الدم .

المرسين كتابل : تستعمل الأوراق والأزهار فى تحضير غسيل للشعر وعمل مستحضرات الزينة .

قدس الرومان الزهرة وهى عند اليونان رمز النصر ويسمى فى الجزائر





(مرسين)

ح داود) . ويضاف زيت المرسين إلى الماء ويسمى Eau d'ange

(١٨٥)

ريحان (حبــق)

الاسم الإنجليزى : Basil

الاسم اللاتينى : **Ocimum basilicum** L.

(الريحان الكافورى **Ocimum killimandsc haricum**)

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : الهند ، ويزرع فى جميع البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات الريحان شجيرى صغير ، يزرع فى الحدائق كنبات زينة ، والنبات مغطى بزغب ناعم ، والأوراق بسيطة معنقة بيضاوية ، حافتها كاملة ، وأزهارها متجمعة فى نورات مكتظة ، والأزهار بيضاء أو محمرة قليلا . وقد عرفه الفراعنة باسم (ست) ، واليمنيون باسم (الحابى) ، أو شجرة الرعاف ، وفى الجزيرة العربية باسم (حوك) .



(ريحان)

الجزء الطبى : الأوراق ، الأزهار والبذور .

الجوهر الفعال : يحتوى زيت الريحان الحلو على الأوسيميسن Ocimene ، كما يحتوى زيت الريحان الكافورى على مادة الكافور Camphor ، وزيت الريحان الحلو سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة . أما زيت الريحان الكافورى فهو سائل أصفر اللون له رائحة الكافور .

الأثر الطبى : يستعمل الزيت الطيار الذهبى الحلو فى العطور ، وفى المشروبات المختلفة وفى الأطعمة المطبوخة والصلصات ، كما يستعمل منقوع الأزهار والأوراق كطارد للغازات فيزيل المغص المعوى ، كما أنه مدر للبول . أما مغلى البذور فى الماء فيستعمل فى علاج الدوسنتاريا . وفى الهند يستعمل لعلاج الإسهال المزمن .

اما الريحان الكافورى فتستعمل عجينة أوراقه فى علاج بعض الأمراض الجلدية . أما الزيت المميز بوجود مادة الكافور ، فهو الذى يستعمل طبيا ، حيث يدخل فى التركيبات الخاصة بالروماتزم ، ونزلات البرد ، وفى علاج الكدمات ، والتهاب المفاصل ، حيث يحتوى الزيت بجانب مادة الكافور على اللينالول ، واليوجينول ، وسينامات الميثيل . وقد أثبتت التجارب أن تجفيف العشب ، ثم استخلاص الزيت منه ، يعطى زيتا به مكونات أخرى كثيرة مثل البورنيول Borneol .

(١٨٦)

مردقوش (بردقوش — بردقوشة)

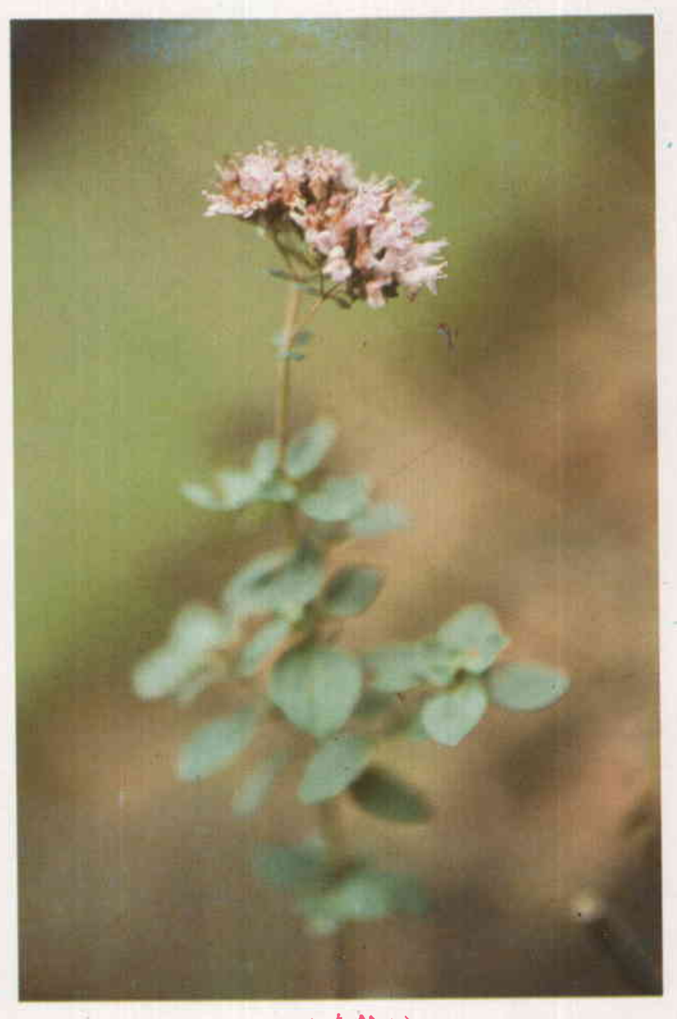
الاسم الإنجليزى : (Origanum) Majoram

الاسم اللاتينى : **(Majorana hortensis) Origanum vulgare L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب .

الوصف النباتى : عشب عطرى ، ساقه مربع ، وأوراقه بسيطة متقابلة خضراء داكنة ، والأزهار صغيرة بيضاء أو حمراء . والاسم مشتق من الكلمة الفارسية « مرزنجوش » ومعناها « أذن الفار » نسبة لشكل الورقة .



(بردقوش)

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار والسوق الدقيقة .

الجوهر الفعال : زيت طيار .

المردقوش كتابل : يستعمل لتطييب الحساء والأطعمة المطبوخة والصلصات ، ويستخدم الزيت الطيار فى صناعة الصابون ، وفى صناعة بعض أنواع الجبن ، وتستخدم أوراقه الجافة كبديل للشاى .

الأثر الطبى : يستعمل الزيت الناتج من تقطير البردقوش بالبخار فى علاج المفاصل وأورام الروماتزم ، أما منقوعه فيستعمل كدواء مهدئ ومصلح للمعدة وطارد للأرياح والغازات .

وأهم فوائد البردقوش استعمال نقيعه المغلى لتنظيم الدورة الشهرية لدى النساء اللائى يعانين من عدم انتظامها .

وفى مصر الآن تجارة ناشئة لتصدير أوراق المردقوش إلى أوروبا وخاصة ألمانيا وإنجلترا ، حيث ثبت أن البردقوش المصرى يمتاز عن الفرنسى فى ارتفاع نسبة الزيت ونقاوته .

ولقد عرف البردقوش المصريون القدماء ، وعثر عليه فى إحدى المقابر المصرية بهوارة .

(١٨٧)

العطر (العطر العربى)

الاسم الإنجليزى : Rose Geranium

الاسم اللاتينى : **Pelorgonium odoratissimum (L.) soland**

الفصيلة : العطرية **Geraniaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا وجنوب أوروبا ، ويزرع الآن فى أغلب البلاد العربية .

الوصف النباتى : يسمى بالعطر العربى تميزا له عن الأنواع الأخرى منه ، مثل العطر الإيطالى .

والعطر العربى له أوراق راحية مفصصة وخشنة الملمس ، تغطى بشعيرات دقيقة ، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة . يزهر النبات فى فصل الربيع أزهارا صغيرة الحجم ، تتجمع فى نورة خيمية الشكل . ويتكاثر النبات تكاثرا خضريا عن طريق عقل الساق .

الجزء الطبى : الأوراق والأفرع الغضة .

الجوهر الفعال : يحتوى ماء العطر المكثف على كحول الجيرانيول Geraniol وكحول السترونيللول Citronellol .

الأثر الطبى : يستعمل ماء العطر كملطف لدرجة حرارة الجسم ، عند الإصابة بالحميات ، أو عند الشعور بالعطش ، وذلك بشربه مخففا أو رشه على فروة الرأس والجبين .

ويستعمل الزيت فى تحضير العطور وصناعة الصابون ومساحيق الزينة .



(عطر)

(١٨٨)

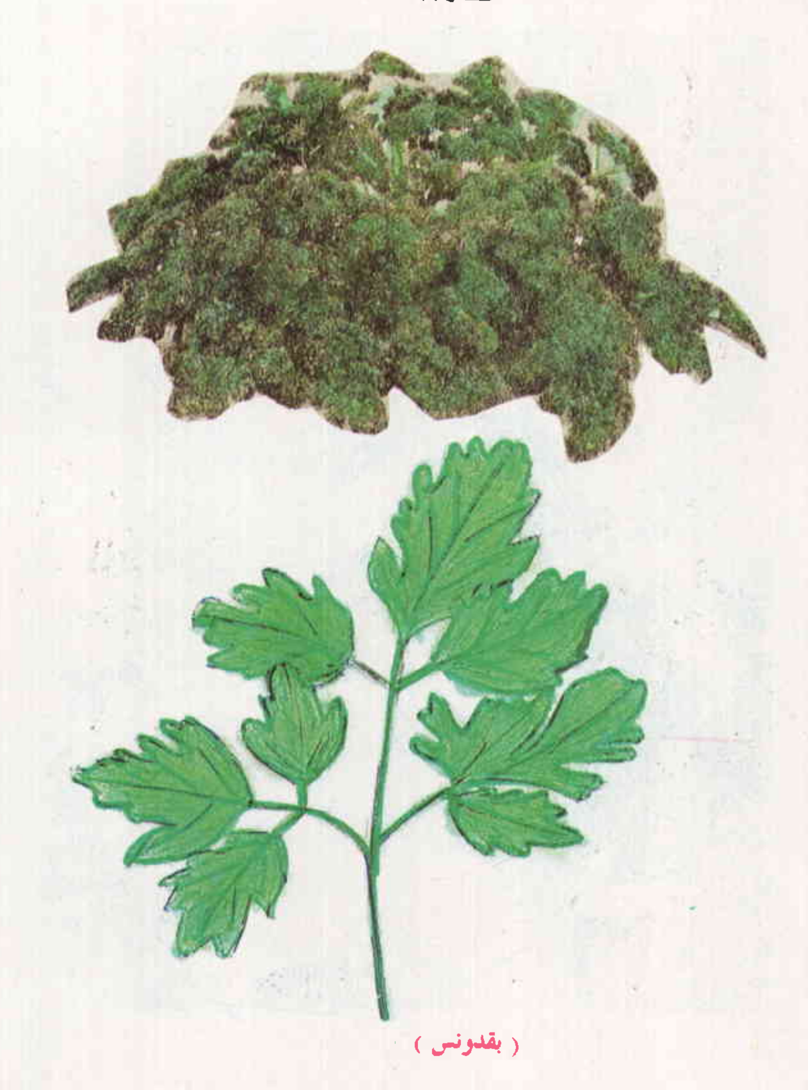
بقدونس (مقدونس — معد نوس)

الاسم الإنجليزى : Parsley

الاسم اللاتينى : (P. crispum) **Petroselinum sativum** Hoffm

الفصيلة : **Umbelliferae**

موطن النبات : ينتشر فى معظم البلاد العربية كنبات منزرع .



(بقدونس)

الوصف النباتى : عشب ثنائى الحول أو معمر قليلا ، وينتج فى أول سنة حزمة غزيرة من الأوراق الداكنة ، المركبة والمجزأة تجزيئا دقيقا ؛ والأزهار صغيرة متجمعة فى نورات خيمية وهى صفراء أو خضراء ، والثمار بيضاوية عريضة .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : زيت طيار مع مادة الأنيشول ، وزيت البذور الذى يحتوى على الأبيول Apiole . والنبات غنى جدا بفيتامين (A) و(C) ، وكذلك عنصر الحديد .

الأثر الطبى : **من الخارج :**

يعالج النمش وما شابه ذلك . يغسل الوجه بمغلى الأوراق والجذور ، أو يدلك الجلد بأوراق البقدونس المهروسة ، كما يعالج التواء المفاصل بوضع أوراق البقدونس المهروسة حول المفصل المصاب . ويساعد على الشفاء من بعض أمراض الكبد . كما يساعد على انتظام عملية الهضم ويعادل الحموضة فى المعدة .

من الداخل :

شراب البقدونس يعالج المغص ، ويساعد على إدرار البول ، ويفضل استعمال مغلى البذور فى حالات احتباسه .

البقدونس كتابل : تستعمل الأوراق لتزيين الطعام وتطييب الحساء . وفى بعض أنحاء أوروبا تطبخ أطراف النباتات وتسلق جذورها .

(١٨٩)

ينسون (أنيسون)

الاسم الإنجليزى : Aniseed

الاسم اللاتينى : **Pimpinella anisum L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : موطنه حوض البحر المتوسط ، وحاليا يزرع اليوم فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات عشبى حولى ، يحمل أوراقا مركبة مفصصة ، وللورقة غمد عند القاعدة يغلف الساق . ومن الصفات التشريحية وجود قنوات تحوى زيتا طيارا بجميع أعضاء النبات .

والأزهار صغيرة تحمل فى نورات خيمية ، والثمرة منشقة تنقسم إلى ثمرتين ، وعلى كل ثمرة توجد بروزات أو أضلاع ظاهرة ، وعلى هذه الأضلاع توجد أشواك .

الجزء الطبى : الثمار ومنها يستخرج الزيت .

الجوهر الفعال : كيتون يعرف بالأنيثول ($ك_{١٠}$ $يد_{١٢}$ أ) Anethol ، والصنوبرين



(ينسون)

(ك$_{١٠}$ يد$_{١٦}$) Pinene ، والليمـــــونين (ك$_{١٠}$ يد$_{١٤}$) Limonine
والزعفرول (ك$_{١٠}$ يد$_{١٠}$ أ$_{٢}$) Safrol

الأثر الطبى : **من الخارج :**

يستعمل زيت الينسون فى صناعة السوائل ومعاجين الأسنان .

من الداخل :

١ ــ مغلى الثمار فى الماء (المشروب) لمداواة المغص وإزالة الانتفاخ لأنه يساعد على الهضم .

٢ ــ يدخل الينسون فى تركيب كثير من أدوية السعال ، والأقراص التى تستخدم لتخفيف آلام الحلق والتهاب اللوز .

٣ ــ يفيد الينسون فى معالجة نوبات البرد ، كما أنه يزيل الصداع .

٤ ــ يدر الطمث (الحيض) ، ويقوى الطلق أثناء الولادة ويسهلها ، وكذلك يزيد من إدرار اللبن عند المرضعات .

جاء فى رسالة داود ما يأتى :

« الأنيسون نبات عطرى يحل النفخ والرياح ويزيل الصداع وأوجاع الصدر وضيق النفس والسعال والحصى وضعف الكلى والطحال ويدر الفضلات ، ومضغه يذهب الخفقان ، إذا طبخ بالخل حلل الأورام طلاء ، وطبخه بالسكر يزيل الصفار العارض فى الوجه » .

الينسون كتابل : يستعمل فى إعطاء نكهة للفطائر والكارى والحلوى ، كما يستعمل فى صناعة الصابون والعطور وأغراض الزينة والمشروبات .

وقد عرفه قدماء المصريين وكانوا يطلقون عليه اسم « نيكسون » ويستعمل الينسون لعلاج الأرق .

ومن الجنس **Pimpinella** ينمو بريا بعض الأنواع مثل **P. Schweinfurthii, P. cretica** فى مصر والسعودية ، وهى تحتاج إلى مزيد من البحث لمعرفة مكوناتها .

(١٩٠)

مستكى (البطوم)



(مستكى)

الاسم اللاتينى : **Pistacia atlantica** Desf.

الفصيلة : الأنكاردية **Anacardiacea**

موطن النبات : شمال غرب أفريقيا ، وتزرع أو تنمو بريا فى بعض البلاد العربية .

الوصف النباتى : أشجار يصل ارتفاعها إلى ١٥ مترا ، لها ساق خشبية سميكة لونها بنى فاتح ، الأوراق متساقطة ، مركبة . والأزهار صغيرة وفى مجموعات . الثمار كروية الشكل ألوانها تترواح بين الأحمر والأخضر .

الجزء الطبى : الأفرع والأوراق الغضة (حديثة التكوين) .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على مادة التانين Tanin الدابغة ، كما يحتوى على مادة صمغية تشبه مادة اللبان Mastic ، وتوجد فى الأوراق مواد بلسمية مسكنة وملطفة Balsamic .

الأثر الطبى : تستعمل الأوراق فى حالة الإصابات البكتيرية المعدية التى تكون مصحوبة بإسهال حاد .

كما أن منقوع الأوراق يفيد فى حالة المغص الكلوى .

(١٩١)

ياسمين هندى

الاسم الإنجليزى : Indian Jasmine

الاسم اللاتينى : **Plumeria acutifolia** L.

الفصيلة : الدفلية **Apocynaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجرة صغيرة ، نصف متساقطة الأوراق ، تحمل أزهارا صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية ، رائحتها عطرية جذابة ، لها ثمار جرابية ، والبذور مجنحة . انتشرت زراعتها فى البلاد العربية من أجل الزينة وتسمى فى الهند (شجرة الحياة) أو (شجرة المعبد) .

الجزء الطبى : الأزهار واللبن النباتى وقلف الجذور .

الجوهر الفعال : زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتى ، وقد اكتشف أهميته العالم الإنجليزى Henery Bates .



(ياسمين هندى)

الأثر الطبى : يفيد الزيت فى تفريغ الصديد من الدمامل ، وفى التخلص من الحشرات الماصة للدماء .

أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوى ، ويستخدم اللبن النباتى فى علاج آلام الأسنان ، كما يستخدم الزيت الطيار فى صناعة العطور .

(١٩٢)

ورد

الاسم الإنجليزى : Roses
الاسم اللاتينى : Rosa sp L.
الفصيلة : الوردية Rosaceae
موطن النبات : يوجد فى كل البلاد العربية .



(ورد)

الوصف النباتى : شجيرة متساقطة الأوراق ، تغطى سوقها أشواك حادة صلبة ، وأوراق الورد مركبة ريشية أحادية ، فردية الطرف ، ولها أذينات ظاهرة تلتحم بعنق الورقة ، والأزهار مفردة كبيرة الحجم تختلف ألوانها حسب نوع النبات فمنها الأحمر والأصفر والأبيض والوردى والبنفسجى ، وجميع درجات هذه الألوان ، والثمار فقيرة .

الجزء الطبى : البتلات .

الجوهر الفعال : زيت طيار يحتوى على هيدروكاربون متبلور يعرف **Rose camphor** . والزيت عديم اللون ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أو الأخضر .

الأثر الطبى : يستخرج بالتقطير من بتلاته ماء الورد وعطر الورد الذى يدخل فى صناعة العطور ومستحضرات التجميل وإعطاء نكهة لكثير من المأكولات . والزيت والماء مهدئ للأعصاب .

ومن أزهار الورد يصنع شراب الورد ومربى الورد .

ولقد عرف المصريون القدماء الورد باسم « ورتو » ، وكان النوع المعروف لديهم هو **Rosa sancta** ، أما العرب فعرفوه باسم (الجل) وعرفوا الأحمر منه باسم (الحوجم) ، والأبيض باسم (الوتيرة) .

(١٩٣)

حصالبان (كليل أو إكليل)

الاسم العلمى : **Rosmarinus officinalis L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط .

الوصف النباتى : نبات شجيرى ، معمر دائم الخضرة ، يبلغ ارتفاعه من ١ إلى ٢ متر ، أوراقه صغيرة إبرية الشكل تقريبا وتشبه الأشواك ، سطحها العلوى أخضر غامق ، والسطح السفلى مكسو بشعيرات بيضاء دقيقة ، وتخرج الأوراق من الساق فى مجموعات ، تتكون كل مجموعة من ثلاث



(حصا لبان)

ورقات ، وهذه المجاميع متقابلة على السيقان ، والأوراق تخرج منها رائحة عطرية عند فركها أو حرقها ، الأزهار لونها بنفسجى يميل إلى الزرقة ، أو البنفسجى الخفيف .

الجزء الطبى : الأوراق والأزهار .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على زيت طيار يتركب من المواد التالية :
التربينات Terpenes ، بورنيول Borneol ، سينول Cineol .

الأثر الطبى : يستعمل مستحلب أوراق النبات لتنظيف بشرة الوجه ومعالجة العيون المصابة بالرمد الربيعى ، وذلك بوضع كمادات دافئة منه على العين . كما يستعمل مغلى الأوراق لشفاء الكحة ، وعند خلطه بزيت الزيتون يستعمل لالتئام الجروح ، كما أن المستحلب يستخدم للغرغرة وكمطهر للفم ، وزيت النبات طارد للغازات ومسكن للمغص . ويعتبر النبات من التوابل التى تضاف إلى كثير من المأكولات لتحسين طعمها وفاتح للشهية ، إلى جانب ذلك فإن الزيت يستعمل ضمن مستحضرات الزينة وصناعة الصابون .

(١٩٤)

رعلة (بشارى ، شجرة الغزال)

الاسم الإنجليزى : Egyptian Sage

الاسم اللاتينى : **Salvia aegyptiaca L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : مصر ــ ليبيا ــ فلسطين ــ السعودية ــ قطر ــ الكويت ــ الأردن ــ العراق ــ البحرين والسودان .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة مغطاة بوبر أبيض ، والأوراق بسيطة مسننة ، والأزهار إبطية شفوية بيضاء بنفسجية اللون أو زرقاء .

الجزء المستعمل : البذور والزيت الطيار المستخرج .

الجوهر الفعال : زيت طيار وجلوكوسيد ومادة مرة .

الأثر الطبى : يستخدم النبات لعلاج الإسهال والبواسير والزهرى ، وبعض أمراض العيون .



(رعلة)

(١٩٥)

مريمية (شاى الجبل ـ شاهى درنة ـ تفاح الشاهى)

الاسم الإنجليزى : Sage

الاسم اللاتينى : **Salvia officinalis L.**

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : شمال أفريقيا والشام .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة تنمو تحت الأشجار والأماكن الظليلة ، تحمل أوراقا بسيطة ، متقابلة تغطيها طبقة وبرية . الأزهار بنفسجية تحمل فى نورات طرفية مركبة . وللنبات رائحة زكية عطرية مميزة .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : يحتوى زيت المريمية على كثير من المواد مثل هيدروكسيد التربين Terpene hydroxide ، ومرسين وسيمين . كما يحتوى النبات على التانين



(مريمية)

ومواد مرة Picrosalvin .

الأثر الطبى : مغلى النبات يستخدم لعلاج اضطراب الأعصاب والدوخة ولوقف العرق .

ويستعمل النبات كتابل نافع فى حشو الدواجن واللحوم والسجق ، وفى شمال شرق ليبيا يضاف إلى مغلى أوراق الشاى ويعمل منه شراب .

(١٩٦)

جعدة (جعيدة)

الاسم الإنجليزى : Mountain germander

الاسم اللاتينى : **Teucrium polium L.**

الفصيلة الشفوية : **Labiatae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط وكذلك الإمارات وقطر وفلسطين والعراق والسعودية والبحرين والكويت والسودان .



(جعدة)

الوصف النباتى : عشب معمر له أوراق جالسة ، بيضاء ، مغطاة بزغب أبيض كالقطن ، لها حواف متموجة ويحمل أزهارا صغيرة فى نورات مكتظة والأزهار بيضاء مخضرة .

الجزء الطبى : الأوراق .

الجوهر الفعال : زيت طيار .

الأثر الطبى : مغلى الأوراق يشفى المعدة والأمعاء كما يستنشق البخار الذى يتصاعد من حمام الماء الذى يحوى الأوراق لشفاء نزلات البرد والحمى ، كما يقال إنه يشفى الجدرى .

وهناك نوع آخر يسمى (cat thyme) **T. maritimum** ويسمونه « صعتر الهر » وهو نافع للأعصاب ومضاد للتشنج .

وكذلك نوع آخر يسمى **Teucrium scordium** ويستخدم فى الطب الشعبى كمقو ومعرق وقاتل للديدان .

(١٩٧)

زعتر (صعتر)

الاسم الإنجليزى : Thyme

الاسم اللاتينى : **Thymus capitatus** (L.) Link

الفصيلة : الشفوية **Labiatae**

موطن النبات : منطقة البحر المتوسط ليصل انتشاره إلى الشام والعراق .

الوصف النباتى : نبات عشبى ، يصل ارتفاعه إلى ٤٠ سم تقريبا ، ساقه خشبية بيضاء اللون ، تتفرع عدة تفرعات عند قاعدتها لتجعل النبات ينتشر أفقيا فى شكل ساحات دائرية ، أوراقه صغيرة جالسة ، لها رائحة نفاذة ، تتجمع فى هامات قمية صغيرة ، بنفسجية إلى بيضاء اللون تتحول إلى اللون الأسود عند نضجها .

ينمو النبات فى الأراضى البور والمناطق الجبلية ذات الغطاء النباتى الخفيف ، ويعد من أجود أنواع مراعى النحل .

الجزء الطبى : الأوراق والهامات الزهرية .



(زعتر)

الجوهر الفعال : زيت الزعتر ويحتوى على ٥٥٪ فينولات phenoles ، أهمها الزعترول (الثيمول) Thymol ، ومادة الكارفكرول Carvacrol ، ومواد راتنجية مثل الراسين Rasine ، والتانين Tannin .

الأثر الطبى : يستعمل مغلى الأوراق فى الغرغرة لتطهير الفم ومعالجة الالتهابات الحلقية . وللنبات أثر مضاد لدودة الأنكلستوما ، كما يستعمل لمعالجة الأمراض الجرثومية فى المعدة والأمعاء ، ويدخل ضمن الكثير من الخلطات الطبية لمعالجة أمراض البرد والزكام والتهاب الشعب الهوائية . كما يقال إنه يعالج بعض الأمراض الجلدية مثل الإكزيما .

وللزعتر استعمالات أخرى ، فهو يستعمل كتابل ، حيث يضاف إلى كثير من أنواع الفطائر وبعض المشويات وغيرها لإكسابها نكهة خاصة .

جاء فى قانون ابن سينا عن الزعتر ما يأتى :

« أقواه البرى ، وهو محلل ملطف ينفع من أوجاع الوركين ويزيل وجع الأسنان ويشفى اللثة المترهلة ، ودهنه ينفع الكبد والمعدة ويخرج الديدان » .

والزعتر العادى هو الذى يزرع كمحصول ويشبه فى حرافته النعناع ، أما النوع البرى Thymus serpyllum فأوراقه دقيقة قاتمة تميل إلى اللون الأسود ، وطعمه أكثر حرافة من المنزرع ، وله زهرة زرقاء ، وهو أكثر تأثيرا من الناحية الطبية ، ويحتوى على كمية زيت طيار أكثر من النوع المنزرع .

(١٩٨)

زيزفون (تيليا)

الاسم الإنجليزى : Large leaved lime

الاسم اللاتينى : **Tilia sp. L.**

الفصيلة : الزيزفونية **Tiliaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب وكذلك الشام .

الوصف النباتى : شجرة عالية أوراقها كبيرة بسيطة متبادلة ، وتقوم بحماية البرعم الزهرى أو النورة التى تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء . ويوجد من الزيزفون أنواع كثيرة منتشرة أهمها : **T. vulgaris, T. platyphyllos**

الجزء المستعمل : النورة والبراعم والقلف .

الجزء الطبى : زيت طيار يحتوى على فارنسول farnesol وجلوكوسيد flavonoid ومواد مخاطية .

الأثر الطبى : الأزهار معرقة ، وطاردة للبلغم ، ومرطبة ، ومزيلة للمغص .

تستعمل التيليا بدل الشاى ، فهى مفيدة للجهاز التنفسى ، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم .

ومن الخارج يستعمل مسحوق فحم خشب الأغصان لمعالجة الجروح



(زيزفون)

والقروح المتقيحة بنثر المسحوق فوقها ، كما يستخدم لتنظيف الأسنان واللثة ، وإزالة الروائح الكريهة من الفم .

أما مستحلب الأزهار فيستعمل لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية .

الفصل الثانى

نباتات عطرية تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية

الزيوت الدهنية (الزيوت الثابتة) :

وتتميز هذه الزيوت بأنها لا تتبخر ولا تتطاير ولا يمكن تقطيرها دون أن تتحلل خلافا للزيوت الطيارة . وهذه الزيوت الدهنية النباتية قريبة الصلة بالدهن الحيوانى فى تركيبها الكيماوى ، وتتكون من الجليسرين متحدا بحامض دهنى ، وتحتوى هذه الزيوت على حامض الأوليبك عادة ، وهى غير قابلة للذوبان فى الماء ولكنها تذوب فى مذيبات عضوية مختلفة .

وتنتج الزيوت الدهنية فى فصائل نباتية كثيرة ، وتختزن بكميات كبيرة فى البذور وبكميات أقل فى الثمار والدرنات والسيقان والأوراق . والزيوت الدهنية حلوة وينقصها الرائحة القوية والطعم . وقد تزايدت الحاجة إلى الزيوت الصالحة للأكل وكتوابل وعقاقير فى السنوات الأخيرة . وللزيوت الدهنية ، بجانب أهميتها الغذائية والصناعية ، فوائد طبية كثيرة . وتقسم الزيوت الدهنية النباتية إلى أربع مجموعات :

(١) الزيوت المجفافة　　　(٢) الزيوت نصف المجفافة

(٣) الزيوت غير المجفافة　　　(٣) الدهون

والزيوت المجفافة هى التى لها القدرة على امتصاص الأكسجين وتجف عند تعرضها للجو لتعطى طبقة رقيقة مطاطة ، ومن أمثلتها زيت الكتان وزيت العصفر وزيت الخشخاش .

والزيوت نصف المجفافة تمتص الأكسجين ببطء ، ولكن بكميات محددة ، ومن أمثلتها زيت بذرة القطن وزيت الذرة وزيت السمسم وزيت عباد الشمس . أما الزيوت غير المجفافة فهى التى تظل بحالة سائلة فى درجات الحرارة العادية ومن أمثلتها : زيت الزيتون وزيت الخروع وزيت الفول السودانى وزيت البان .

(١٩٩)

أبو طيلون (لواق ـــ أبو طالون)

الاسم اللاتينى : Abutilon sp.

الفصيلة : الخبازية Malvaceae

موطن النبات : مصر ، فلسطين ، السعودية ، قطر ، سوريا ، والعراق .



(أبو طيلون)

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة (١ — ٢ متر) ، والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصفر الناصع المشوب بالخضرة . والأوراق كبيرة بسيطة قلبية حافتها مسننة ، والأزهار لونها أصفر ، وأسديتها عديدة ملتحمة مكونة أنبوبة سدائية ؛ والثمرة منشقة إلى عدد من الثميرات . والأبوطيلون نبات ينتشر فى المجتمعات النباتية الصحراوية ، وينتشر فى المنطقة الغربية من المملكة العربية السعودية ، ويزرع الآن على نطاق كبير فى البلاد العربية كمصر والعراق .

الجزء الطبى : الأوراق والسيقان والجذور .

الجوهر الفعال : يستخلص من بعض أنواع الأبوطيلون ، مثل :

A. Pannosum, A. muticum, A. glaucum

زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالى ١٩ ٪ من الوزن الجاف . كما تحتوى أوراق النبات وكذلك الجذور والسيقان على كمية كبيرة من المواد المخاطية .

الأثر الطبى : تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومرطب ولإدرار البول ، كما يستخدم الزيت كملين ويدخل فى تركيب المراهم المهدئة .

(٢٠٠)

البصل

الاسم الإنجليزى : **Onion**

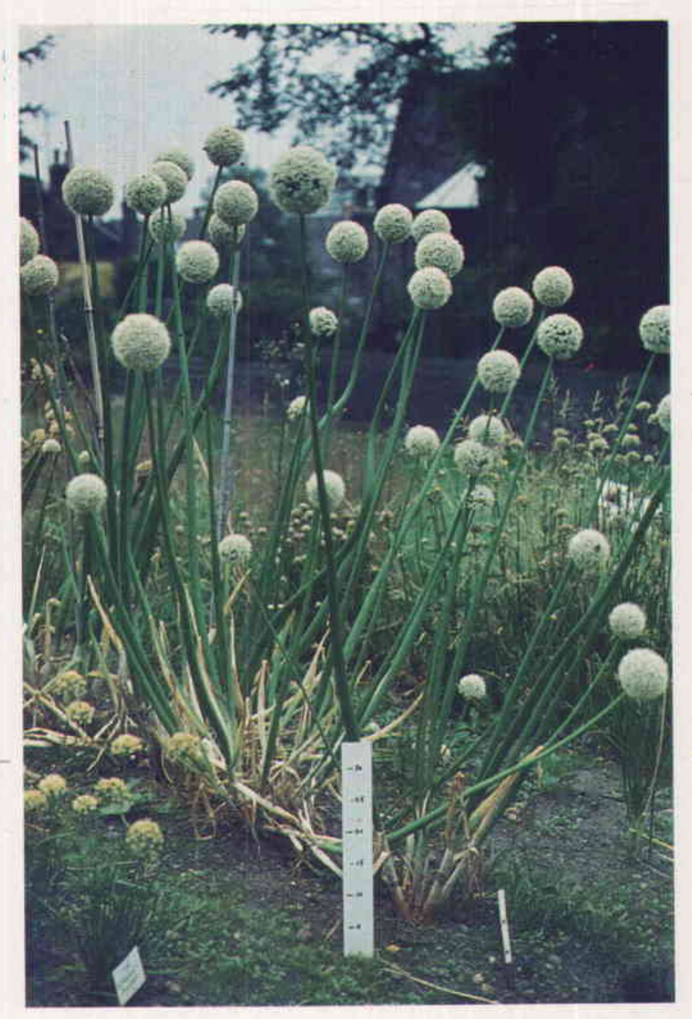
الاسم اللاتينى : **Allium cepa** L.

الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**

موطن النبات : مصر ويزرع فى كل البلاد العربية .

الوصف النباتى : نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلى جذورا عرضية ليفية ، ومن أعلى الأوراق المتشحمة ، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطوانى أخضر اللون وقاعدة شحمية بيضاء ، ويوجد فى آباط الأوراق براعم إبطية ، وتلتف الأوراق حول البرعم الطرفى .

الجزء الطبى : البصلة التامة النضج .



(البصل)

الجوهر الفعال : عديد من المواد ، منها زيت يحوى فى تركيبه الكثير من مركبات الكبريت ، وفيتامين (C) ومادة تعادل الأنسولين فى مفعولها فى تحديد نسبة السكر فى الدم ، وسلفيد الأليل الذى تعطيه نكهته المعروفة .

الاستعمالات الطبيةمن الخارج :

يقطع البصل شرائح مستديرة أو يفرم ويسخن تسخينا خفيفا ويستعمل ككمادات فى الحالات التالية :

ـــ فوق الصدر لمعالجة السعال الديكى .

ـــ فوق الصدر والظهر لمعالجة التهاب الرئة .

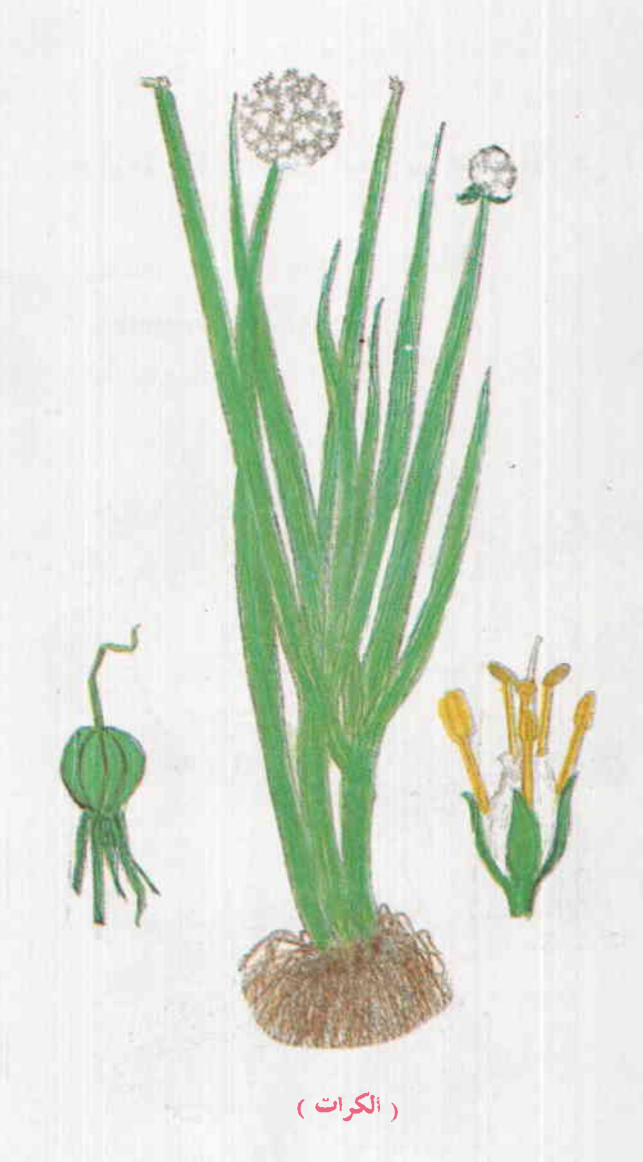
ـ فوق موضع الكلى والمثانة لمعالجة انحباس البول .
ـ حول الرقبة وفوق الحنجرة لمعالجة التهاب اللوزتين وحشرجة الصوت (البحة).
ـ وراء الأذن لاستدرار القيح من داخلها .
ـ فوق أصابع القدمين وأسفلها لمعالجة الاحتقان .
من الداخل :
ـ تحسين الهضم وطرد الغازات المعوية .
ـ معالجة الإسهال مع صفار البيض وحبوب الكراوية .
ـ طرد الديدان المعوية عند الأطفال .
ـ معالجة السعال عند الأطفال .
ـ إدرار البول .
ـ معالجة نوبات السعال الديكى .
ـ تخفيض كمية السكر فى الدم .
ـ طرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية .

البصل كتابل : مشهور فى التتبيل والتخليل .

(٢٠١)

الكرات

الاسم الإنجليزى : Porrum - leek
الاسم اللاتينى : **Allium Porrum L.**
الفصيلة : الزنبقية **Liliaceae**
موطن النبات : الشرق الأوسط ويزرع فى جميع البلاد العربية .
الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا جذرية عريضة طويلة ، وأزهارا بيضاء بنفسجية تتجمع فى نورة شبة كروية .
الجزء الطبى : قواعد الأوراق المنتفخة والمتشحمة .



(الكرات)

الجوهر الفعال : أملاح الحديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيت يحتوى على سلفيد ومثيل الين .

الأثر الطبى : يشبه البصل فى تأثيره الطبى ، فهو مهضم وطارد للبلغم ، وملين ومدر للبول ، وطارد للديدان ، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic. كما أنه يقوى العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على الكلسيوم ، كما أن الكرات فاتح للشهية .

(٢٠٢)

فول سوادنى (فستق أبيض ـ فستق الأرض)

الاسم الإنجليزى : **Peanut**

الاسم اللاتينى : **Arachis hypogaea** L.

الفصيلة : البقولية Leguminosae



(فول سودانى)

موطن النبات : مصر والسودان وليبيا والعراق .
الوصف النباتى : نبات حولى يحمل أوراقا مركبة تتكون من أربع وريقات ، وأزهارا صفراء فى مجموعات . أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض ، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل .
الجزء الطبى : البذور ويستخرج منها زيت الفول السودانى .
الجوهر الفعال : خليط من الجليسريدات Glycerides ، والبروتينات ، وأحماض أمينية .
الأثر الطبى : البذور مغذية جدا ، ويستخدم زيته فى عمل السمن الصناعى ، ويستخدم بديلا عن زيت الزيتون ، وكمذيب للحقن تحت الجلد . والثمار الغير ناضجة مدرة للبن . كما يستخدم الفول السودانى فى تغذية الأطفال على هيئة مستحلب ، أو معجون ، وكذلك يدخل فى صناعات غذائية كثيرة .

(٢٠٣)

(حارة)

الاسم الإنجليزى : Field mustard
الاسم اللاتينى : **Brassica rapa** L.
(Brassica campestris L.)
الفصيلة : الصليبية Cruciferae
موطن النبات : مصر ، ليبيا ، قطر السعودية ، الإمارات ومناطق شرق البحر المتوسط .
الوصف النباتى : عشب حولى له جذر وتدى ، يحمل أوراقا تلتف قاعدتها حول الساق ، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسيمية ، صفراء اللون ، والثمرة خردلة .
الجزء الطبى : البذور
الجوهر الفعال : تحتوى البذور على زيت دهنى هو جلوكوسيد السنجرين Sinigrin glucoside colza ، وزيت طيار هو زيت الراب Rape oil.
الأثر الطبى : يستخدم الزيت الدهنى ضد لدغ الثعابين . وفى بعض البلاد العربية يزرع النوع **Brassica napus** L. ويستخرج من بذوره زيت الراب Rape oil .

وبذور الأنواع **B. juncea L.**، **B. alba L.** **B. nigra (L) koch** تستخدم لتساعد على الهضم ، حيث تنبه النسيج المبطن للمعدة ، كما تساعد على إفراز عصارة البنكرياس . ونبات الخردل الأسود **B. nigra** نبات طبى قديم يستخلص من بذوره الزيت Rape oil الذى يدخل فى كثير من الصناعات ، كما يحتوى على جليكوسيد Sinigrin وإنزيم Myrosin ، ومنه تستخرج المستردة . والمستردة تسبب القيئ إذا أخذت بكمية كبيرة ، لذلك يجب أن تؤخذ بكمية صغيرة لفتح الشهية .

(٢٠٤)

عصفر (قرطم — جوزر)

الاسم الإنجليزى : Safflower

الاسم اللاتينى : **Carthamus tinctorius L.**

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : يعتقد أنه الهند فهى مصدر تصديره ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب له أوراق شوكية ونورات صفراء أو حمراء .

الجزء التابلى والطبى : الأزهار .

الجوهر الفعال : زيت العصفر ، وله بعض الخواص المجففة .

الأثر الطبى : يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث . أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقو ، ويستخدم الزيت لعلاج الروماتزم .

الأثر الطبى : يدخل العصفر فى صناعة تلوين الأغذية ، والزيت صالح للأكل ، وتستعمل أوراقه فى السلاطة الخضراء ، ومن أزهاره تستخرج صبغتان ، إحداهما حمراء والأخرى صفراء وتعرف هذه المادة بالعصفورين Carthamine.

ولقد ذكر داود عن العصفر ما يلى :

« العصفر هو القرطم يجلو سائر الآثار كالكيف والنمش والحكة خصوصا بالخل ، ويزيل كل جامد فى الدم ويقوى الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة »

(٢٠٥)

خروب

الاسم الإنجليزى : Carob tree

الاسم اللاتينى : **Cratonia siliqua L.**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط والسودان ، ويزرع فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجيرة صغيرة ، تحمل أوراقا مركبة لامعة ، وثمارا منضغطة نوعا ما ، سوداء وبها حواجز عرضية .

الجزء الطبى : الثمار والقلف .

الجوهر الفعال : تحتوى الثمار على صمغ Tragacanth ، كما يحتوى القلف على زيت دهنى وتانين .

الأثر الطبى : تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال ، والثمار عادة مدرة للبول وملينة . وصمغ الخروب يعادل الحموضة فى الأمعاء ، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة ويعالج الإسهال .

وتحتوى القرون الجافة على ٥٠ ٪ سكر ، وتنتج البذور الجافة المطحونة دقيقا ذا قيمة غذائية كبيرة ، فهى تحتوى على ٤٠ ٪ سكر قصب ، ١٧ ٪ سكر مختزل ، ١٠ ٪ بروتين . ولفوائد الخروب المجتمعة يضاف إلى لبن الأطفال الرضع ، فينظم عملية الإخراج ويقلل من حالات الإسهال عندهم .

(٢٠٦)

زربيح (رمرام ــ نتنة ــ منتنة)

الاسم الإنجليزى : Wormseed

الاسم اللاتينى : **Chenopodium ambrosoides L.**

الفصيلة : الرمرامية **Chenopodiaceae**

موطن النبات : موطنه الأصلى أمريكا الوسطى والجنوبية ، ولكنه اليوم ينمو بريا فى كثير من الدول العربية .



(زربيح)

الوصف النباتى : عشب حولى يعيش فى الأماكن المتروكة والبيئة الملحية ، يحمل أوراقا بسيطة متبادلة ، والأزهار صغيرة خضراء .

الجزء الطبى : الأوراق والثمار

الجوهر الفعال : زيت المنتنة ، أو الرمرام ، يحتوى على ٧٠ ٪ أسكاريدول Ascaridole ، وهو المادة الفعالة فى الزيت .

الأثر الطبى : له أثر فعال فى تخدير الديدان الخطافية ، والمساعدة على تخليص الجسم منها . ويرجع استعمال الزربيح فى العلاج إلى عهد الهنود الحمر بالقارة الأمريكية ، حيث كانت بذوره وأوراقة تستعمل فى علاج الديـدان المعوية . واستعمل الزيت المستخرج منه فى أندونيسيا عام ١٩١٣ ، مخلوطا مع الكلوروفورم وزيت الخروع . وهناك بعض أنواع الرمرام ، مثل **C. Vulgaria** ، و **C. Monacantha** ، و **C. murale** ، تنمـو على سواحل البحر المتوسط ، وتستعمل طبيا كمسكن وضد الروماتيـزم وعلاج الديدان ومدره للطمث . ويستعمل مغلى النوع الثانى لعلاج الصفراء .

(٢٠٧)

الحمص

الاسم الإنجليزى : **Chick - pea**

الاسم اللاتينى : **Cicer arietinum** L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : جنوب أوربا ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية من أجل ثماره ..

الوصف النباتى : نبات حولى يشبه الشجيرة ، له أوراق مركبة ، وأزهار مفردة بنفسجية اللون أو بيضاء . وثمرته بقلاء صغيرة تحتوى على بذرة أو بذرتين ، ويوجد منه صنفان ، الصنف البلدى وبذوره صغيرة ، والصنف الشامى وبذوره كبيرة .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : تحتوى البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا .



(حمص)

الأثر الطبى : يستعمل مغلى البذور ضد مرض البرص والجدرى ، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس .

والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الآدمى ، إذ أن بذوره مغذية جدا، وتؤكل قرونه الخضراء ، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن ، وتدخل فى عديد من الصناعات الغذائية والحلوى .

مجموعة الموالح (الحمضيات ــ القوارص)

الاسم الإنجليزى : Citrus

الاسم اللاتينى : **Citrus sp. L.**

الفصيلة : السزبية **Rutaceae**

موطن النباتات : تعتبر المناطق الحارة من العالم القديم موطنا لنباتات الموالح ، وتزرع الآن فى معظم الدول العربية ، وزرعت بعض أنواع الموالح من أكثر من ثلاثة آلاف سنة ، فمنها ما زرع للحصول على ثماره كفاكهة ، ومنها ما زرع لأغراض أخرى . فالنارنج مثلا كان يزرع فى الحدائق المعلقة المشهورة فى بابل لاستعماله فى ماء الاستحمام والدهونات ، ثم أدخلت هذه الفاكهة قديما إلى منطقة البحر المتوسط حيث أصبحت من المحاصيل الهامة . وخلال هذه الفترة الزمنية الطويلة ونتيجة لعمليات التهجين المستمرة ، فقد وصل عدد الأنواع التى تندرج تحت الجنس **Citrus** إلى حوالى مائة نوع ، غير أن أكثرها ليس له أهمية اقتصادية تذكر .

الوصف النباتى : الموالح شجيرات أو أشجار صغيرة ذات أشواك ، ولها رائحة عطرة وذلك لوجود الغدد الزيتية فى أنسجتها ، والورقة من جنس **Citrus** تبدو بسيطة ، إلا أنها فى الواقع مركبة و لم يبق من وريقاتها إلا وريقة واحدة ، ويظهر العنق مجنحا . والأزهار بيضاء إلى أرجوانية اللون ، ولها رائحة عطرة . والثمرة لبية تتميز بوجود غلاف جلدى عليه كثير من الغدد الزيتية ، واللب عصيرى لوجود أكياس عصارية . ومن أخص ما تتميز به هذه النباتات أن جذورها لا تكون شعيرات جذرية ولكنها تعتمد على فطريات الجذر التى تلازم الجذور ملازمة تامة وتعيش معها معيشة متكاملة . وبالرغم من أنها من نباتات المناطق الحارة ، إلا أنها تجود فى المناطق شبه الحارة ، وتنضج الثمار على مدار السنة .

ويلى الولايات المتحدة فى الأهمية من حيث زراعة الموالح بلدان البحر المتوسط .

الجوهر الفعال : تحتوى ثمار الموالح على كميات كبيرة من فيتامين (C) وهو المضاد لمرض الأسقربوط ، مع بعض الأحماض العضوية والأملاح المعدنية ، مثل الحديد والبوتاس والفسفور والزنك والنحاس والنيكل والمنجنيز . كما يستخلص من الثمار والقشور الزيوت العطرية ، ويحصل منها على حامض الستريك والبكتين وكذلك البروتين . وأزهار الموالح تعد مصدرا للزيوت الطيارة التى تستخدم فى تحضير العطور . أما قشور ثمار النارنج ، فتحتوى على مادة البسبريدين **Pesperidin** والأورانتياماريـن **auruntiamarin** ، وعصير الثمار عنصر غذائى للسليم والمريض لما تحويه من عناصر فعالة . وفيما يلى نسرد بعض الأنواع التى لها أهمية اقتصادية :

(٢٠٨)

ليمون بنزهير

الاسم الإنجليزى : **(Sour Orange) Lemon**

الاسم اللاتينى : **Citrus aurntifolia (L.) Swingle**

الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم ، تمتاز بوجود أشواك صلبة وحادة جدا ، والثمرة مستديرة لونها أخضر مصفر صغيرة الحجم شديدة الحموضة .

الجزء الطبى : الثمار .

الجوهر الفعال : يحتوى لب القشرة على نسبة كبيرة من حامض الستريك ، وزيوت طيارة مثل الليمونين Limonene ولينالول Linalol وخلات اللناليـل Linalyl Acetate وتربينول Turpinol وسمين Cymen .

الأثر الطبى : يعتبر الليمون البنزهير مقويا للمعدة وضد مرض الإسقربوط . وزيت الليمون البنزهير ، الذى يقطر من القشرة ، يستخدم أساسا فى إعطاء نكهة وطعم للأطعمة ، كما يستخدم فى مستحضرات التجميل والعطور .

(٢٠٩)

نارينج (ليم ـ نفاش)

الاسم الإنجليزى : Saville Orange

الاسم اللاتينى : **Citrus aurantium L.**

موطن النبات : جنوب شرق آسيا ، والعرب هم الذين أدخلوه إلى أسبانيا ومن هناك انتشر فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم والأشواك طويلة وقوية ، وتعتبر أكبر وأقوى أشواك فى الجنس Citrus ، وثمرة النارنج لونها برتقالى أو أحمر ، خشنة الملمس ، والقلب أجوف عند تمام النضج ، والعصير حمضى ومر المذاق . والقشرة ليست ملتصقة باللب التصاقا شديدا كما فى البرتقال والليمون .

الجزء الطبى : الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : تحتوى الأوراق على حامض الأسكوربيك Ascorbic acid ، وزيت طيار ، وقلويد Stachydrine ، كما تحتوى الثمار على سكر ومواد مخاطية وحامض الستريك وأملاح معدنية وجلوكوسيدات وهسبردين Hisperidin ، وإيسوهسبردين Isohisperdin وتانين ، وصبغات فلافونية Fiavinoid pigments .

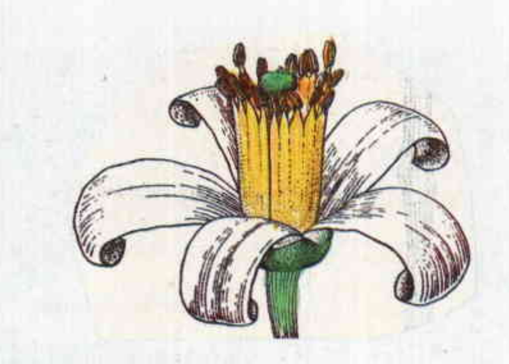
وتحتوى قشرة الثمرة على زيت طيار . ومن ضمن مكوناتها أيضا الليمونين Limonine ، والمارنجين Marngin وفيتامين (C).

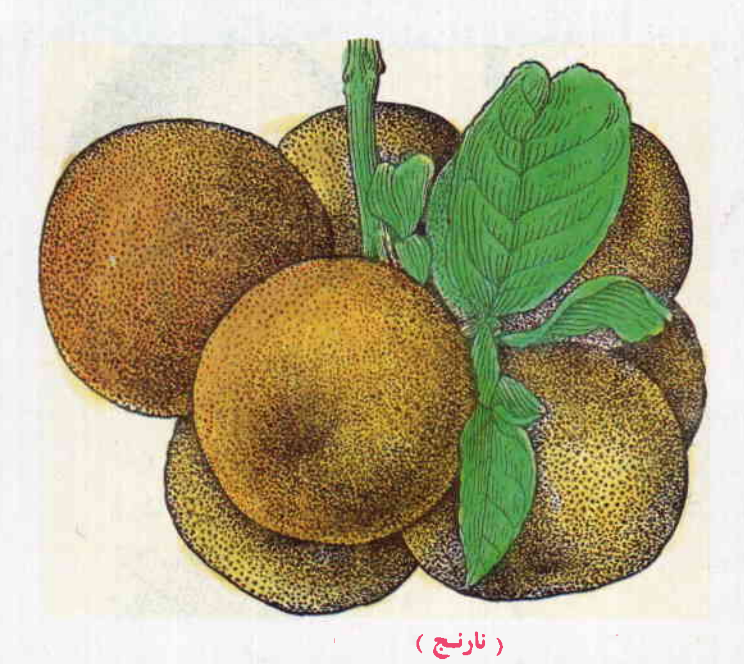
وتحتوى الأزهار على زيت طيار يتركب من نيرول Nirole ومواد مرة .

الأثر الطبى : تستخدم الثمار كملين وفى بعض أمراض المعدة . وتستخدم الأوراق كمصدر للزيوت الطيارة التى تستخدم فى أغراض كثيرة منها الطهى ، وعمليات التجميل للبشرة ، وفى صناعة العطور .

والنارنج هو مصدر المواد التالية :

Auranti cortex siccaties Auranti cortes recens Agua auranti floris





(نارنج)

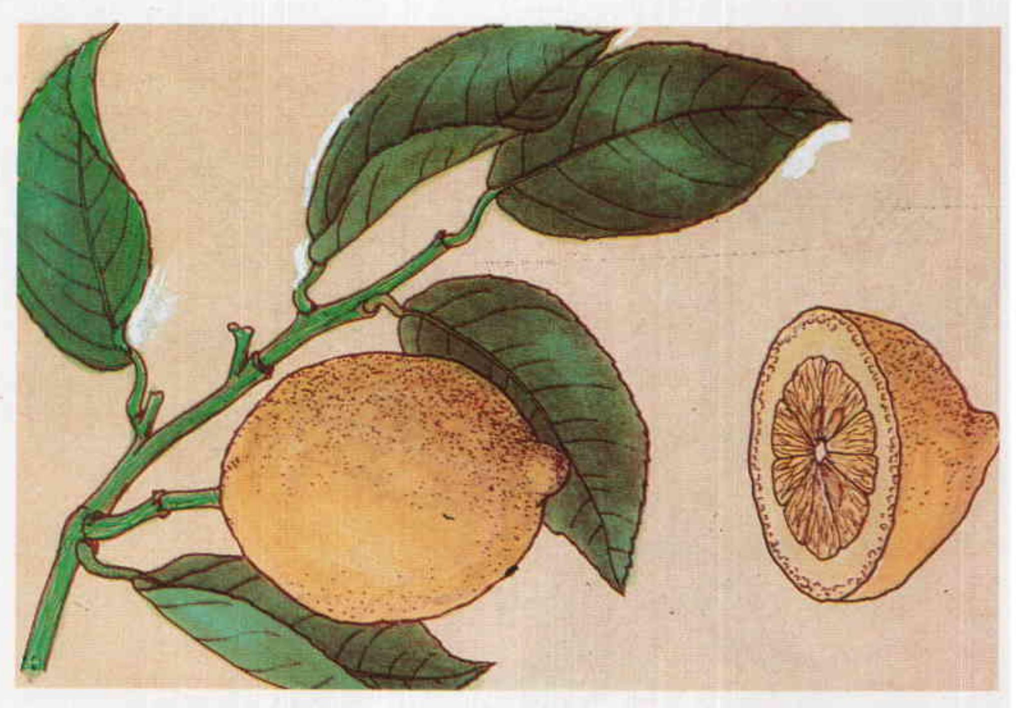
(٢١٠)

ليمون حلو

الاسم الإنجليزى : Sweet lemon

الاسم اللاتينى : Citrus limetta L.

الوصف النباتى : تتميز شجرة الليمون الحلو بأوراقها غير المجنحة والزكية الرائحة ، ولا توجد أشواك إبطية ، والثمرة صفراء اللون ورائحتها زكية ، واللب



(ليمون حلو)

حلو مصحوب بمرارة خفيفة .

الجزء الطبى : الثمار والأوراق .

الجوهر الفعال : يستخرج من الأوراق زيت خاص يسمى Petitgrain oil .

الأثر الطبى : يستخدم الزيت فى أغراض الطهى ، كما يستعمل فى صناعة العطور وتجميل البشرة .

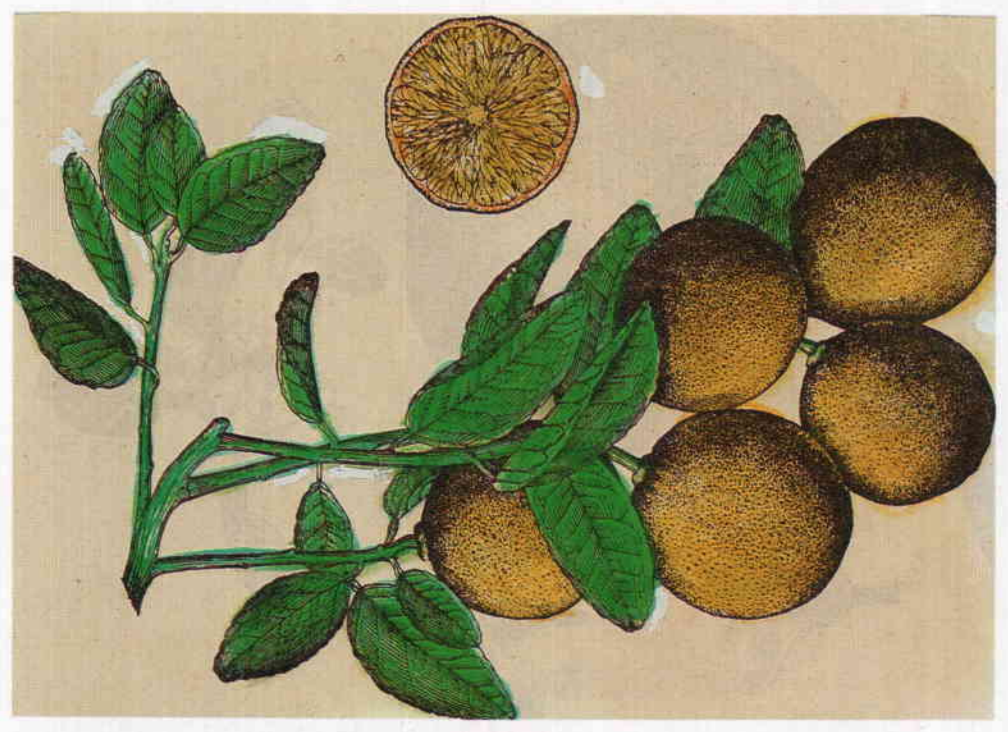
(٢١١)

ليمون أضاليا

الاسم الإنجليزى : Limon

الاسم اللاتينى : **Citrus limonia** (L.) Risso

الوصف النباتى : شجرة ملساء بها أشواك كبيرة ، والأوراق بيضية أو إهليجية ، والثمرة كبيرة بيضية بها حلمة كبيرة عند طرفها ، والقشرة ملساء ، واللب أصفر



(ليمون أضاليا)

وطعمه حمضى قوى .

الجزء الطبى : الثمار .

الجوهر الفعال : الزيت الذى يحصل عليه من قشرة الثمرة ، وعصير الثمرة الناضجة .

الأثر الطبى : المادة المستخرجة من قشرة الثمرة تمتص الغازات من المعدة والأمعاء ، كما أن عصير الثمرة الناضجة يستعمل لعلاج الإسهال والدوسنتاريا .
أما الزيت فيستخدم فى صناعة العطور والصابون .

(٢١٢)

ترنج (نفاش)

الاسم الإنجليزى : Turonj

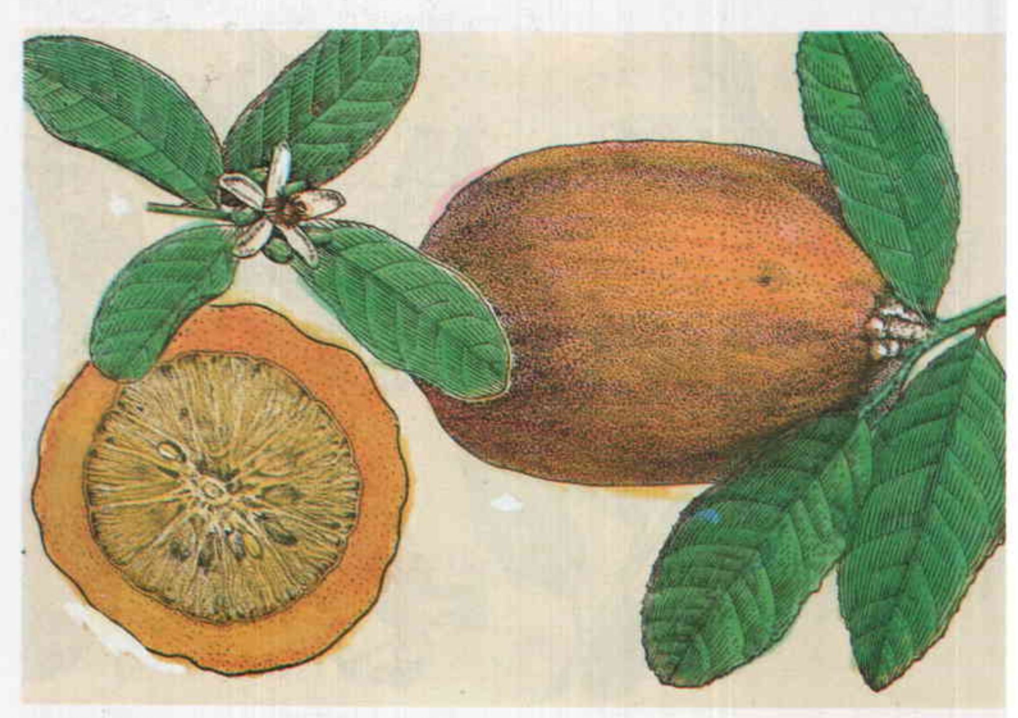
الاسم اللاتينى : **Citrus medica L.**

الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم ، دائمة الخضرة ، والثمرة كبيرة أسطوانية

وغلافها جلدى سميك أملس أو خشن واللب أصفر وطعمه حمضى .

الجزء الطبى : الثمار والأزهار والبراعم .

الجوهر الفعال : يستخرج من القشرة نوع من الزيوت الطيارة ، هو زيت Citron oil ، وتستخرج من الأزهار والبراعم مادة منشطة وقابضة . والترنج المعروف فى التجارة عبارة عن القشر المسكر .



(ترنـج)

الأثر الطبى : يفيد فى امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء ويساعد فى علاج الإسهال ، كما أنه منشط بصورة عامة . ويستخدم الزيت فى صناعات العطور ومواد التجميل .

(٢١٣)

ليمون هندى (رمبوعى)

الاسم الإنجليزى : Grape fruit

الاسم اللاتينى : **Citrus paradisi L. Macf.**

موطن النبات : موطنه الأصلى الهند ، ويزرع اليوم فى كثير من البلاد العربية .

الوصف النباتى : شجرة كبيرة دائمة الخضرة ، والأشواك نحيلة قابلة للانثناء ، والثمرة كبيرة مستديرة مبططة بين القطرين ، ملساء ، لونها أصفر ليمونى أو وردى ، واللب حمضى له عدة أصناف .

الجوهر الفعال : ثمرة الليمون الهندى غنية جدا بفيتامين (B) و (C) ، كما أن قشور الثمار غنية بمادة البكتين Pectin ولذلك يعتبر الليمون الهندى عنصرا من عناصر المناعة ضد البرد .

(٢١٤)

كروتون (حب الملوك أو حب السلاطين)

الاسم الإنجليزى : Purging Croton

الاسم اللاتينى : **Croton tiglium L.**

الفصيلة : السوسبية **Euphorbiaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية وموطنه جنوب آسيا والصين .

الوصف النباتى : شجيرة تحوى فى أنسجتها اللبن النباتى ، وتحمل أوراقا بسيطة راحية ، وأزهارا وحيدة الجنس والنبات أحادى المسكن والثمرة منشقة إلى ثلاث ثميرات .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : زيت الكروتون ويتركب من جليسريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطيبى والحامض الدهنى والحامض الزبدى والحامض الزيتى .




(كروتون)

الأثر الطبى : زيت الكروتون من أقوى المسهلات المعروفة ، وتستعمل أزهاره وأوراقه فى تسميم الأسماك فى الهند .

جاء فى رسالة داود ما يأتى :

« حب الملوك أو حب السلاطين حار يابس يخرج البلغم الغليظ ويقىء ويلهب الفم وإذا طبخت أوراقه فى مرق ديك هرم وشرب حلل وجع المفاصل والظهر والنسا والنقرس » .

وجاء فى قانون ابن سينا ما يأتى :

« حب الملوك نافع بإسهال من أوجاع المفاصل والنقرس وعرق النسا يقىء بقوة ويسهل » .

(٢١٥)

زريقة (غثوم ـ سريجة ـ عينون)

الاسم الإنجليزى : Zoreka

الاسم اللاتينى : **Globularia alypum L.**

الفصيلة : الجلوبيولارية **Globulariaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب معمر ينمو على الأرض الصخرية ، على سواحل البحر المتوسط ، له



(زريقة)

ساق خشبية ، وأزهار زرقاء متجمعة فى رءوس هامية طرفية .

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : زيت دهنى .

الأثر الطبى : يستعمل النبات كمسهل بدلا من السنامكى . أما مغلى الأوراق والأغصان الصغيرة ، فيستعمل لعلاج الحمى المتقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضا . ويستعمل النبات كمقو . ولا زالت المواد التى يعزى إليها هذه التأثيرات تحتاج لمزيد من الدراسات .

(٢١٦)

فول الصويا

الاسم الإنجليزى : Soy bean

الاسم اللاتينى : **Glycine hispida** L. (**G. max**)

الفصيلة : البقولية **Leguminosae**

موطن النبات : يزرع النبات فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : عشب حولى يتراوح ارتفاعه من ١ – ٢ متر ، ويحمل أوراقا مركبة ريشية تتكون من ثلاث وريقات ، أزهاره بيضاء أو حمراء ، الثمار قرنية مغطاة بطبقة وبرية ، تتدلى إلى أسفل ، وبها بذور مستديرة .

الجزء الطبى : البذور والأغلفة الثمرية والقلف .



(فول صويا)

الجوهر الفعال : تحتوى بذور الصويا على نسبة عالية من الزيت (١٩ – ٢٢٪) ، كما تحتوى على نسبة عالية أيضا من البروتين تصل إلى ٤٠٪ ، أيضا تحتوى على فلافونات Isoflavones ، أهمها الجنستين Genistein ، والديادزين Daidzein ، وهذان لهما تأثير على الهرمون الأنثوى . كما تحتوى البذور على الليستين Lecithin ، والصابونيات Saponins وفيتامينات (E & B) ، وكاروتينات .

الأثر الطبى : يعتبر نبات الصويا من أهم محاصيل العالم ، وهو اليوم بديل عن اللحم وغذاء لمرضى السكر ، حيث إن السكر الذى تحويه البذور صعب هضمه وتمثيله . وتحوى البذور من السعرات الحرارية أربعة أمثال ما فى اللحم ، أما مغلى القلف فهو قابض .

ومن خصائص البذور أنها تقلل كمية السكر فى الدم كما تقلل كمية الكولسترول فى الشرايين .

وقد استخلص منها لبن يستخدم فى تغذية الأطفال .

ويستعمل زيت فول الصويا ، بجانب استعماله للمائدة أو المطبخ ، فيما يربو على الثمانين نوعا من المنتجات الغذائية ، أهمها الدهن الصناعى .

ومن بين الصناعات التى يستخدم فيها زيت فول الصويا صناعة الشموع والصابون والورنيشات وبديلات المطاط والمبيدات الحشرية والمطهرات .

ويحتوى الكسب على ٤٠ – ٤٨٪ ، ويعتبر غذاء قيما للماشية ومصدرا لدقيق الصويا . كما يستعمل فى صناعة مواد اللصق والبلاستيك وغيرها من الصناعات .

(٢١٧)

القطن

الاسم الإنجليزى : Cotton

الاسم اللاتينى : **Gossypium barbadense** L.

الفصيلة : الخبازية **Malvaceae**

موطن النبات : أمريكا ويزرع حاليا فى عدد من الأقطار العربية ؛ منها مصر والسودان وسوريا والعراق . ويعتقد أن الهنود الحمر هم أول من نسج القطن منذ أكثر من ثلاثة آلاف سنة .



(القطـن)

الوصف النباتى : القطن نبات عشبى أو شجيرى معمر ، وجذوره وتدية تتعمق فى التربة ، والأوراق راحية بسيطة مفصصة إلى ثلاثة فصوص ، ويوجد فى إبط كل ورقة برعمان . وتحاط الأزهار بثلاث وريقات (الكم) . والثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكنياً (اللوزة) .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : زيت بذرة القطن .

الأثر الطبى : لزيت بذرة القطن (الزيت الفرنساوى) قيمة غذائية كبيرة . والكسب يستعمل علفا للماشية ، حيث إنه يحتوى على نسبة لا بأس بها من البروتين ونسبة صغيرة من الزيوت والجوسيبول . كما تستخدم البقايا المتخلفة فى صناعات كثيرة مثل الصابون ومساحيق الغسيل والمشمع والجلد الصناعى والمواد العازلة والجليسرين ونترات الجليسرين .

ومن الناحية الطبية يستعمل زيت بذرة القطن كمذيب لكثير من المواد التى تحقن عضليا ، كما يستعمل كملين .

ومن الدراسات الحديثة ، تم استخراج دقيق جديد من بذرة القطن ثبت أنه يفوق فى قيمته الغذائية اللحوم والبيض ، ويعوض نقص البروتين فى الغذاء ، حيث يحتوى على ٥٧٪ من وزنه من البروتين ، وهى فى دقيق القمح ١٠٪ ، وفى اللحوم ١٧٪ .

وهذا الدقيق يكفى أن نضيف حوالى ١٠٪ منه إلى الدقيق العادى ليتحول إلى غذاء مفيد يحوى كل ما يلزم الإنسان . وقد لاق هذا الخبز الجديد المخلوط قبولا جديدا من ناحية الطعم ، وبعد إجراء التجارب على الفلاحين وفحصهم طبيا ، ثبت تحسن صحتهم وزيادة أوزانهم ، واختفاء مرض البلاجرا الذى كان ناتجا عن سوء التغذية ، وازداد نمو الأطفال بدرجة ملحوظة ، وارتفعت نسبة لبن الأمهات . هذا بالإضافة إلى أن تكلفة هذا الدقيق الجديد قليلة للغاية .

وقد بلغ من اهتمام الهيئات العلمية بهذا البحث أن قاموا بتصميم مصنع خاص لإنتاج الدقيق من بذور القطن فى مصر ، ونجح المصنع وينتج الآن أنواعا فاخرة من البسكويت والبيتى فور لتغذية الأطفال .

السمية : وجد أن الكسب الناتج بعد عصر بذور القطن قد يكون ساما للحيوانات لوجود ال Gossypol و Sesquiterpene phenol .

(٢١٨)

عباد الشمس

الاسم الإنجليزى : Sunflower

الاسم اللاتينى : **Helianthus annuus** L.

الفصيلة : المركبة **Compositae**

موطن النبات : أمريكا ، ولكنه يزرع فى معظم البلاد العربية .



(عباد الشمس)

الوصف النباتى : عشب أو شجيرة صغيرة تحوى أنسجتها عصارة لبنية ، تحمل أوراقا بسيطة متبادلة ، ونورات هامية صفراء اللون ، والثمرة سبسلاء .

الجزء الطبى أو التابلى : البذور .

الجوهر الفعال : الزيت المستخلص من البذور ، ولونه أصفر ذهبى ناصع .

الأثر الطبى : وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر فى الدم . وهو زيت ممتاز للمائدة ، ويستعمل فى الزبد الصناعى ولا يقل عن زيت الزيتون فى قيمته الغذائية والطبية . وفى أمريكا تم إنتاج نوع من المبيدات الحشرية والنباتية من زيت عباد الشمس ، ويستعمل الزيت فى صناعة الصابون أيضا . أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز . وللزيت خواص تجعله صالحا لصناعة البويات والورنيشات .

(٢١٩)

عرق الطيب (سوسن)

الاسم الإنجليزى : Orris Root

الاسم اللاتينى : **Iris florentina L.**

الفصيلة : السوسنية **Iridaceae**

موطن النبات : إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ، ويزرع اليوم فى بعض البلاد العربية كنبات زينة .

الوصف النباتى : عشب معمر له ريزومة أرضية .

الجزء الطبى : الريزومات .

الجوهر الفعال : زيت عطرى يستخلص من الريزومات ، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب ، يتركب من ٨٥٪ حامض طيبى (ك$_{١٤}$ يد$_{٢٨}$ أ$_{٢}$) Myristic ، والباقى عدة أحماض أخرى منها حامض الكبريك (ك$_{١٠}$ يد$_{١٠}$ أ$_{٢}$) Capric acid ، والحامض الجاوى (ك$_{٧}$ يد$_{٦}$ أ$_{٢}$) Benzoic acid .

الأثر الطبى : يستخدم عرق الطيب لإدارار اللبن ، وله تأثير مسهل ومقىء ، ويستنشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطاس وصرف المخاط

والزكام من الأنـف ، ومسحـوق الجذور أساس بودرة البنـفسج Orris root .



(عرق الطيب)

واليوم يستعمل عرق الطيب كمادة مطيبة تدخل فى تركيب بعض الروائح العطرية ، ولإزالة رائحة الفم الكريهة ، كما تدخل فى تركيب كثير من معاجين الأسنان .

وفى تونس والمغرب ينمو النوع **Iris foetidissima L.** ويسمونه سيف الديب ، كما ينمو النوع Iris germanica L. ويسمونه سوسن أزرق ، وتستخدم ريزوماتهما كمسهل ولإدرار البول . ويستخدم مغلى الريزومات لعلاج الروماتيزم وعرق النسا ، كما يستخدم داخليا ضد التسمم . وتستخدم الريزومات أيضا فى صناعة العطور والروائح العطرية .

ويقول داود فى عرق الطيب :

« السوسن طيب الرائحة وقد جرب لضيق النفس والربو وأوجاع الصدر وتنقية

القصبة ، وينفع الكبد والطحال ، والاستسقاء ، والبواسير ، وعرق النسا ، والقروح الغائرة ، ويخرج الديدان ، ويدر الحيض ويفتح السدد » .

وجاء فى كتاب الأدوية المفردة للسلطان الأشرف يوسف بن على عن السوسن ما يأتى :

« السوسن ضرب من الرياحين وإذا سحق أصله وجفف فهو دواء ينجح فى إدمال جميع القروح ، ويزيل الكلف والنمش ، ويغسل به الوجه فيصقله ، وزهر السوسن إذا شرب نفع من نهش الهوام ، ويصلح السعال ورطوبة الصدر .

(٢٢٠)

الكتـان

الاسم الإنجليزى : Flax

الاسم اللاتينى : Linum usitatissimum L.

الفصيلة : الكتانية Linaceae

موطن النبات : بلدان البحر المتوسط .



(كتان)

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا بسيطة جالسة ، وينتهى الفرع بزهرة زرقاء أو حمراء ، والثمرة علبة تتفتح حاجزيا ، ويزرع بمصر من أيام الفراعنة من أجل أليافه المستعملة فى صناعة المنسوجات الكتانية ، ومن أجل بذوره الزيتية الصغيرة البيضاوية الشكل المدببة الأطراف .

الجزء الطبى : البذور .

الجوهر الفعال : زيت بذور الكتان ، وهو زيت ثابت ، يتكون من جليسريدات لعدة أحماض دهنية ، منها الحامض الكتانى (ك$_{١٨}$ يد$_{٢٢}$ أ$_{٢}$) Linoleica acid ، والحامض الزيتى (ك$_{١٨}$ يد$_{٣٤}$ أ$_{٢}$) Oleic acid ، والحامض الدهنى (ك$_{١٨}$ يد$_{٣٦}$ أ$_{٢}$) Stearic acid .

الأثر الطبى : تستخدم بذور الكتان لعمل اللبخ والضمادات ، كما يستخدم فى تحضير نقيع يشرب لمداواة نزلات البرد فى الحلق والشعب الهوائية ، ويفيد المعدة والتهاب الكلى والمثانة ، ويساعد قليلا على إدرار البول .

ويؤخذ زيت بذرة الكتان من الباطن لتلطيف التهابات الغشاء المخاطى وتسكين آلامه ، كما يزيل آلام السعال ويزيل الإمساك ، كما يسكن المغص الناتج عن وجود حصوات فى المرارة ، وكذلك فى حالات التهاب الجهاز البولى .

وقد جاء فى رسالة داود ما يأتى :

« الساق أزرق الزهر ، والبذر كثير الدهن ، حار يابس يفلح الكلف ويسكن الصداع المزمن ويصلح الشعر ، وإذا شرب أنضج أورام الرئة والصدر والكبد والطحال ، وهو بالعسل يقوى العضلات ويسكن المفاصل والنقرس وعرق النسا » .

السمية : الأوراق والثمار سامة لاحتوائها على جليكوسيد سيانوجينيك Cyanogenic glycoside ، وليناميرين Linamarin ، ومنه يخرج أنزيم ليناماريز Linamarase الذى يعطى السيانيد Cyanide السام .

(٢٢١)

بان ــ بسار (مورنجة)

الاسم الإنجليزى : Ben

الاسم اللاتينى : **Moringa Sp.**

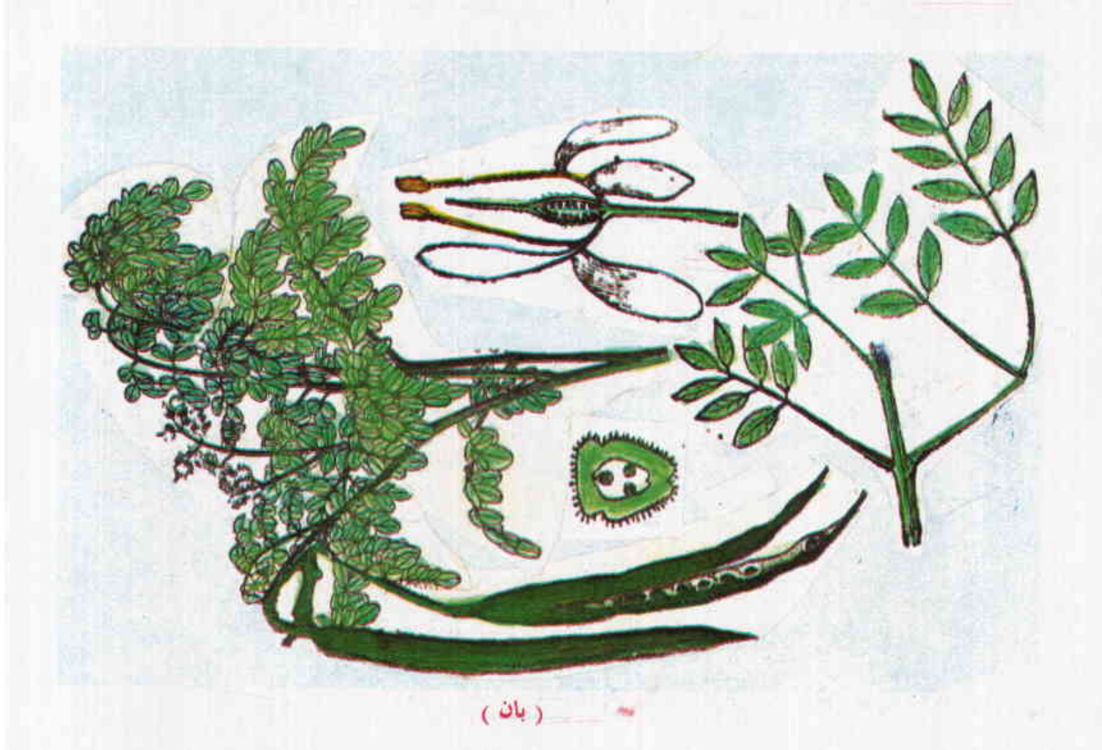
الفصيلة : المورنجية **Moringaceae**

موطن النبات : المناطق الاستوائية ، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة هو **Moringa peregrina (Moringa aptera)** .

الوصف النباتى : أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات ، تحمل أزهارا خنثى ، وحيدة التناظر ، محمولة على نورات عنقودية . والثمرة علبية تشبه الخردلة وتتفتح بثلاثة صمامات .

الجزء الطبى : البذور (حب البان ، أو حب البسار) .

الجوهر الفعال : زيت البان Ben oil ، أو زيت البسار ، ويحتوى على جلسريدات



(بان)

Stearic ، Palmitic ، Oleic لزيوت Glycerides .

الأثر الطبى : الزيت ليس له لون ولا رائحة ولا طعم ، ولذلك يستخدم فى الطهى والإنارة ، إلى جانب استخدام القلف لعلاج البشرة كملهب خفيف .

ويقال إن الجذور إذا مضغت ووضعت على لدغة الثعبان تمنع انتشار السم ، وأن مغلى الجذور يشفى من مرض الأسقربوط . ولقد ثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء ، وله تأثير على منع الحمل .

وفى الشرق الأقصى نوع يسمى **Moringa oleifera** يزرع من أجل استخدام أوراقه كخضار شعبى ، وكذلك الأزهار التى تطبخ كخضار ، وكذلك الثمار الغير الناضجة ، فهى غنية فى البروتين والكلسيوم والحديد والفوسفور .

(٢٢٢)

الزيتون

الاسم الإنجليزى : Olive

الاسم اللاتينى : **Olea europaea L.**

الفصيلة : الزيتونية **Oleaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، ويزرع فى منطقة شمال أفريقيا والشام .

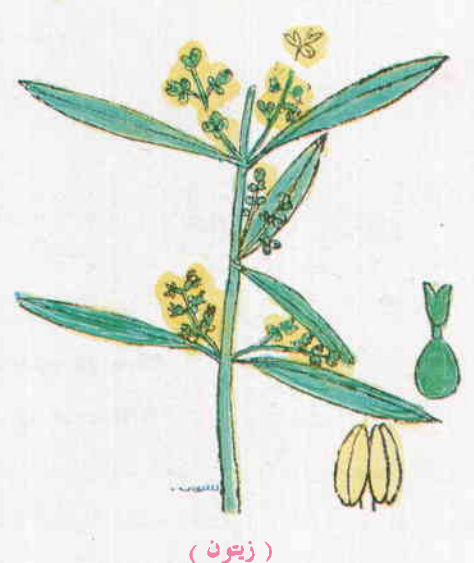
الوصف النباتى : شجرة صغيرة دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا بسيطة متقابلة ومتعامدة ، طويلة سوية الحافة ، جلدية ، وأزهارا صغيرة بيضاء فى نورات غير محدودة ، والثمرة حسلية . ويزرع الزيتون فى حوض البحر المتوسط ، وعرف الزيتون فى مصر منذ القرن السابع عشر قبل الميلاد .

الجزء الطبى : الثمار والزيت .

الجوهر الفعال : الزيت وهو من أهم الزيوت ، ويحتوى على جلوكوسيد يكسب الزيت مرارة ، ويقال إنه ناتج عن طحن البذور .

الأثر الطبى : أثبتت البحوث الحديثة أن زيت الزيتون لا يزيد من كمية الكولسترول فى الدم ، كما أنه يقاوم شيخوخة الأعضاء . ومن مميزات هذا الزيت أيضا ؛ أنه يحمى الأمعاء والمعدة وينشط إفرازات المرارة ، ويقلل من أخطار تكوين





(زيتون)

الحصوة فيها .

وزيت الزيتون مسهل خفيف . وللمحافظة على جمال ونضارة حواء ، ينصح الخبراء باستخدام زيت الزيتون فى طهى الأطعمة وإضافته إلى الخضروات الطازجة ، كما أنه يخفض نسبة السكر فى الدم .

ويستخدم زيت الزيتون لتغذية فروة الرأس ، وذلك عن طريق تدليك الجذور الشعرية .

وجاء فى كتاب كنوز الصحة : « أن معجون زيت الزيتون الجيد وعصارة الليمون مع العسل يطرد الديدان عند الأطفال » .

(٢٢٣)

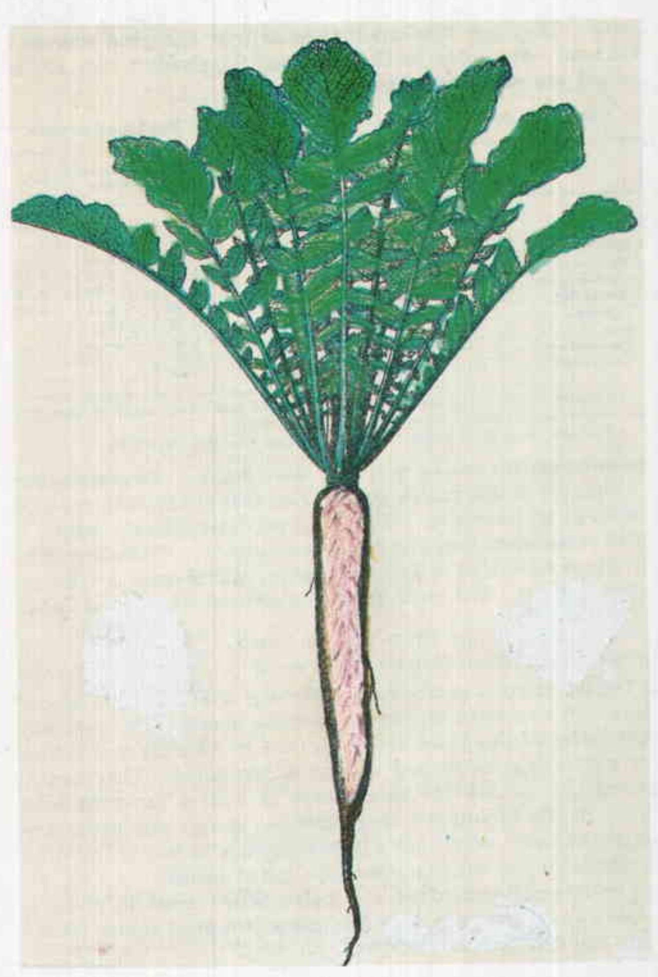
الفجـل

الاسم الإنجليزى : Garden radish

الاسم اللاتينى : **Raphanus sativus L.**

الفصيلة : الصليبية **Cruciferae**

موطن النبات : زرع الفجل منذ أكثر من ألفى عام ، ويزرع اليوم فى جميع أنحاء العالم ، ولا يعرف موطنه الأصلى .



(فجل)

الوصف النباتى : نبات حولى ، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل حسب الأصناف ، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية اللون أو سوداء. وللنبات أوراق خضراء ، وأزهار بيضاء ، وثمار خردلية . وهناك أنواع كثيرة من الفجل ؛ منها فجل الحصان **Armoracia lapathifolia** والنوع البرى **Raphanus raphanistrum** .

الجزء الطبى : الجذور والأوراق والبذور .

الجوهر الفعال : تحتوى الجذور على رافايول Raphaiol ، وريتيكول Rettichol وسينابين Sinapine ، رافانين Rhaphanin . والأخير له تأثير إبادى للبكتريا . أما البذور فتحتوى على زيت دهنى وآخر طيار يشبه زيت الماسترد ، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور .

الأثر الطبى : للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب ، وعصير الأوراق مدر للبول ، ملين ، وغنى بالفيتامينات . وجاء فى التقارير الطبية أن الفجل يساعد الإنسان على الوقاية من إصابته بمرض السرطان وأن فيتامين (C) الذى يحتوى عليه الفجل يعد مادة ضرورية ، تحافظ على النسيج الخلوى وتقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية ، كما أن الألياف الخشنة التى يحتوى عليها الفجل تمنع انقباض الأمعاء ، مما يساعد على امتصاص الطعام ، ويساعد الفجل على خفض نسبة الكولسترول فى الدم ، ويقلل من احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالى .

(٢٢٤)

خزامى (دية أو بقم)

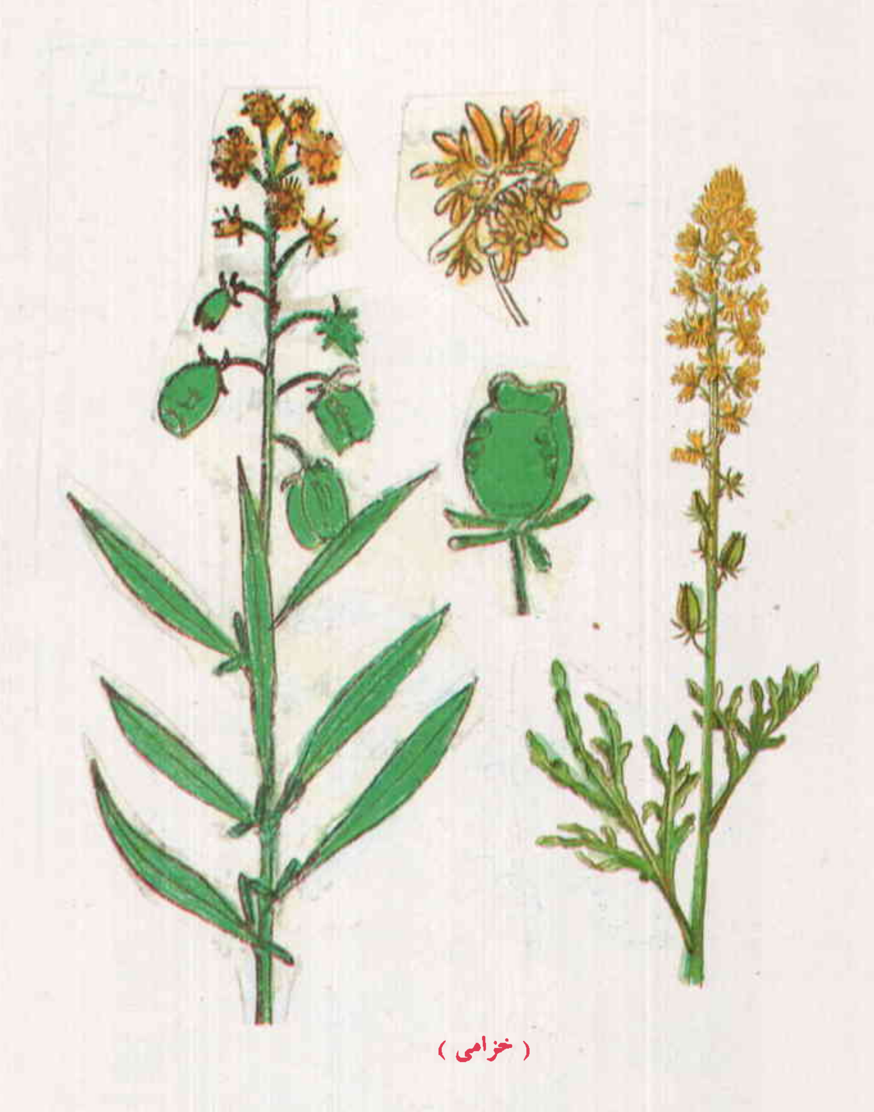
الاسم الإنجليزى : Deyer's weed

الاسم اللاتينى : **Reseda lateola** L.

الفصيلة : الريزيدية **Resedaceae**

موطن النبات : منطقة شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب حولى أو معمر ، والأوراق كاملة أو مجزأة ، ويحمل أزهارا لها رائحة لطيفة صفراء اللون فى نورات طرفية راسيمية والثمار علبية .



(خزامى)

الجزء الطبى : النبات كله .

الجوهر الفعال : فلافون وليوتيولين Luteolen وصبغات Pigments ، والبذور تحوى زيت دهنى .

الأثر الطبى : يستخدم النبات معرقا ، ومدرا للبول ، وطاردا للديدان . كما يستخدم كمقو ، ويستخرج من النبات صبغة حمراء لصبغ الأنسجة .

(٢٢٥)

الخروع

الاسم الإنجليزى : Castor oil

الاسم اللاتينى : **Ricinus communis L.**

الفصيلة : اللبنية (السوسبية) **Euphorbiaceae**

موطن النبات : موطنه الأصلى المناطق الاستوائية فى أفريقيا وآسيا ، وينمو بريا فى حوض البحر المتوسط ، ويزرع فى معظم البلاد العربية .



(الخروع)

الوصف النباتى : شجيرة دائمة الخضرة ، تحمل أوراقا كبيرة الحجم مفصصة راحية لها أعناق طويلة وحواف مسننة ، وتوجد الأزهار فى نورات قمية عنقودية ، وتحمل الأزهار المذكرة من أسفل أما الأزهار المؤنثة فتحمل عند قمة محور النورة ، والثمرة خضراء عليها زوائد كثيرة ، والبذور ذات قصرة صدفية بنية اللون مزركشة ولها بسباسة .

الجزء الطبى : البذور الناضجة .

الجوهر الفعال : زيت الخروع يتركب من جليسريدات لعدة أحماض دهنية أهمها الحامض الخروعى **Ricinoleic acid** (ك$_{١٨}$ يد$_{٣٤}$ أ$_{٣}$) والحامضين الزيتى والنخلى ، ويحتوى الزيت أيضا على قلويد الرسنين **Ricinine** .

الأثر الطبى : مسهل غير عنيف ، ولكنه سريع التأثير ، ويستعمل من الخارج فى معالجة تقرحات الجلد والنزلات الصدرية والبواسير ، ويساعد على نمو الشعر عند الأطفال ، كما يساعد على علاج التهاب العيون .

جاء فى تذكرة داود عن الخروع :

« الخروع يابس يحل الرياح والأخلاط الباردة وإذا طبخ فى الزيت أزال الصداع والفالج والنقرس وعرق النسا » .

السمية : تحتوى البذور على المادة الشديدة السمية وهى **Phytotoxin resin** والتى تسبب تقلصات فى العضلات والإسهال والفشل الكلوى (**urenia**) وقد ثبت أن مضغ بذرتين إلى أربعة تسبب تسمم الإنسان .

(٢٢٦)

السمسم

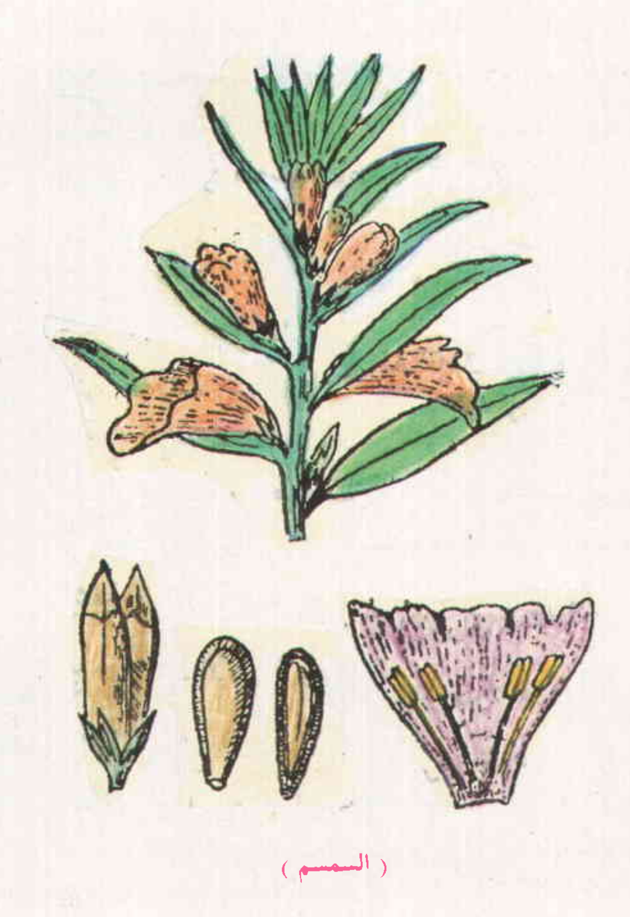
الاسم الإنجليزى : **Sesame**

الاسم اللاتينى : **Sesamum indicum L.**

الفصيلة : السمسمية **Pedaliaceae**

موطن النبات : السودان ومصر والعراق والصومال وبعض البلاد العربية الأخرى .

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا بسيطة متقابلة ، والأوراق العليا متبادلة



(السمسم)

مستطيلة كاملة الحافة ؛ وأزهارا مفردة تخرج من آباط الأوراق ، وثمارا علبية تتفتح مسكنيا عند الفواصل الكاذبة ، والبذور ملساء .

الجزء الطبى والتابلى : البذور .

الجوهر الفعال : زيت يعرف بزيت السيرج ، ويتركب من ٧٥٪ جليسريدات لعدة أحماض دهنية منها الحامض الزيتى والكتانى والنخلى والطيبى Myristic acid .

الأثر الطبى والتابلى : يدخل فى صناعة الصابون والزبدة الصناعى (المارجرين) ، ويستخدم بديلا عن زيت الزيتون فى الطبخ والأغراض الطبية ، وفى عمل الطحينة ، ويستعمل لإزالة خشونة الصوت . كما أن مسحوق البذور والزيت يستخدمان فى صناعة الحلاوة الطحينية .

يقول داود فى السمسم ما يأتى :

« السمسم نبت فوق ذراع وبذره حار رطب يخصب البدن ويصلح الصوت ويزيل الخشونة ، وزيت السيرج مفيد فى التسمين وإصلاح الكلى ويزيل السعال وخشونة الرئة والصدر والكحة والجرب . » .

(٢٢٧)

الذرة الشامية

الاسم الإنجليزى : **Maize**

الاسم اللاتينى : **Zea mays L.**

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : أمريكا ، وتزرع فى معظم البلاد العربية .

الوصف النباتى : الذرة نبات حولى صيفى له ثلاثة أنواع من الجذور : جذور جنينية وعرضية ودعامية ، وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولا ، والساق صماء مقسمة ، والسلاميات ممتلئة بنخاع لين ، والأوراق متبادلة على الساق ومرتبة فى صفين متقابلين ، يوجد فى إبط كل ورقة برعم ولا ينشط منها إلا برعمان أو ثلاثة فى منتصف النبات لتكوين الكيزان . أما البراعم العليا والسفلى فتظل ساكنة ، والذرة نبات وحيد الجنس ووحيد المسكن . والنورة المذكرة طرفية تنتهى بها آخر سلاميات الساق ، أما النورة المؤنثة (الكوز) فتنشأ فى نهاية فرع جانبى فى وسط النبات .

الجزء الطبى : زيت بذرة الذرة والشواشى وهى الأقلام ومياسم الأزهار المؤنثة .

الأثر الطبى : من الداخل :

— مغلى شواشى الذرة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولى والتناسلى من الالتهابات .

— زيت البذرة يستخدم فى معالجة التشنجات .

— خفض نسبة السكر فى الدم .

من الخارج :



(الذرة الشامية)

— إزالة القشور من أطراف جفون العيون .

— فى علاج الشعر الخشن فيجعله لامعا ناعما ، كما تختفى القشور من الرأس .

ويجب ملاحظة أنه قد ثبت أن الذرة تجمع النترات التى تسبب التسمم للأغنام ، وكذلك ، وتحت ظروف جوية معينة ، يتكون الجلوكوسيد السيانيدى Cynogenic glycoside السام .

الباب الرابع

النباتات السامة

للنباتات عامة دورها الفعال فى حياتنا اليومية ، سواء كان ذلك فى الغذاء ، أو الكساء ، أو الدواء أو الزينة . إلا أنه كثيرا ما ينمو وسط هذه النباتات نباتات أخرى سامة تضر بصحة الإنسان أو تسبب له الوفاة ، إذا لامسها أو أكلها . والنباتات السامة توجد فى المنازل والحدائق العامة ، ووسط المزروعات والمراعى ، ودون أن يدرى الكثيرون شيئا عن خطر خصائصها السمية .

وقد عرفت كثير من النباتات السامة ببعض خصائصها الطبية ، وهى توجد بين الأعشاب الطبية ، وعند كل العطارين والعشابين مما يزيد من خطورتها على حياة الإنسان . كل هذا جعل معرفة النباتات السامة شيئا واجبا وضروريا ، لذلك رؤى تخصيص جزء من هذا الكتاب للنباتات السامة الشائعة فى الوطن العربى تمهيدا لمعرفتها ودراستها وتجنب أضرارها .

وأهم المواد السامة الموجودة فى النباتات مواد عضوية مثل القلويدات ، كما فى الإيفيدرا والبلادونا والخشخاش والداتورة ، أو جليكوسيدات سيانوجنينية ، مثل حشيشة الفرس والسنمكة ، أو Cardioactive glycosides ، مثل الدفلة والعشار وبصل الحنش ، أو Saponin glycosides ، مثل الهيدرا والبرسيم الحجازى والديورانتا ، أو Coumarin glycoides ، مثل الحندنوق والشيح .

وهناك بعض الفصائل كل نباتاتها سامة فى أوقات معينة من حياتها ،مثل نباتات الفصيلة الدفلية **Apocynaceae** والعشارية **Asclepiadaceae** والسوسبية **Euphorbiaceae** والسابوتية **Sapotaceae** . وجميع نباتات هذه الفصائل تحتوى على لبن نباتى .

وهناك بعض النباتات تعتبر سامة ولكن القليل منها قد يشفى الكثير من الأمراض ، ومن أمثلة ذلك البلادونا ، فجرعات صغيرة منها ترخى تشنجات المعدة العصبية ، والأتروبين الذى يستعمله الأطباء لتوسيع حدقة العين وهو مركب مستخلص من نبات ست الحسن السام ، وكذلك الداتورة فهى مفيدة فى علاج دوار البحر بالرغم من سميتها . ولأهمية هذه النباتات ذكرت فى باب النباتات الطبية .

(٢٢٨)

ناب الجمل (زغليل ــ عين البومة)

الاسم الإنجليزى : Summer adonis

الاسم اللاتينى : **Adonis macrocarpa** DC .

الفصيلة : الشقيقية **Ranunculaceae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام ، وتعد أوروبا موطنا أصليا له .



(ناب الجمل)

الوصف النباتى : نبات حولى عشبى ، أوراقه ريشية دقيقة التفصص ، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل ، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط .

السمية : أحد النباتات السامة للخيول والأغنام . وأهم أعراضه آلام حادة فى القناة الهضمية ثم الموت ، ويمكن أن يكون ذلك بسبب احتواء هذا النبات على جليكوسيد الادونيدين والأدونيتوكسين .

وهناك فى الشام نوع آخر هو **Adonis vernalis** ، ويسمونه أدونس ربيعى ، وهى عشبة تنمو بريا على المنحدرات الصخرية وبين الصنوبريات ويتميز بأزهاره الصفراء . كما يوجد نوع آخر يسمى عين الديك **Adonis aestivalis** ، ويسمونه أدونس صيفى ، ويتميز بأزهاره الحمراء .

(٢٢٩)

أنا جالس (عين الفطوس ، عين القط ، عوينة الحية)



(أناجلس)

الاسم الإنجليزى : Searlet Primpernel
الاسم اللاتينى : **Anagallis arvensis L.**
الفصيلة : الربيعية **Primulaceae**
موطن النبات : ينتشر النبات فى أغلب مناطق العالم العربى .
الوصف النباتى : نبات عشبى حولى إلى شبه معمر ، زاحف إلى شبه قائم ، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل ، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية ، الثمار علبة كروية الشكل تتفتح بصمام دائرى ، بها عدة بذور سوداء اللون .
السمية : تعد الجذور الغضة سامة للماشية ، وذلك لاحتوائها على جليكوسيد السيكلامين السام . كما أن أوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ، ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها .
وبالرغم من سمية النبات ، فإنه يستخدم أحيانا فى الطب الشعبى الليبى كمدر للبول ، ومعرق ، وطارد للبلغم ، وفى علاج الروماتزم .

(٢٣٠)

جيتاجو (أجروستيما)

الاسم الإنجليزى : Corn - Cockle
الاسم اللاتينى : **Agrostemma githago L .**
الفصيلة : القرنفلية **Caryophyllaceae**
موطن النبات : من نباتات أوروبا ، غير أنه ينتشر فى أغلب دول العالم العربى ضمن نباتات المحاصيل ، مثل القمح .
الوصف النباتى : نبات عشبى حولى له تفرعات ثنائية ، وأوراقه جالسة ، شبه شريطية ، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء أو بيضاء اللون ، الثمار علبية جالسة بيضاوية الشكل ، والبذور كلوية لها سطح متدرن أسود اللون .
السمية : من النباتات التى تعد سامة بالنسبة للإنسان والحيوان على حد سواء . ويكمن مصدر سمية النبات فى البذور ، وذلك لاحتوائها على مركب الجيتاجين . والبذرة عادة ما تكون ضمن بعض المحاصيل الهامة ، مثل

القمح والشعير ، ولذلك تعد نسبة هذه البذور فى أى محصول مهمة فى تقدير ثمنه ، وعند طحن هذه البذور مع بذور الشعير والقمح وتناولها فى الخبز ، أو فى أى شكل آخر من أشكال الغذاء ، تظهر أعراض التسمم ، وهى الاضطرابات المعدية والمعوية والتقيؤ والإسهال والدوار .

وإذا ما تعاطى الإنسان هذه البذور — فى الأشكال المذكورة — بكميات قليلة ومتكررة ، فإنها تسبب له تسمما مزمنا يسمى (الجيتاجيزم) ، بينما إذا كانت الكميات كبيرة ، فإن التسمم يكون أكثر حدة ، وأهم أعراضه الدوار ، وهبوط فى الجهاز التنفسى ، والتقيؤ ، والإسهال ، وإفراز اللعاب بغزارة ، والشلل ، كما يمكن أن تكون هذه الأعراض مصحوبة بآلام حادة فى العضلات والإغماء .

(٢٣١)

أنيمون (زغليل أو شقائق النعمان)

الاسم الإنجليزى : Wind flower

الاسم اللاتينى : **Anemone coronarcium L.**

الفصيلة : الشقيقية **Ranunculaceae**

موطن النبات : مصر ، ليبيا ، العراق ، سوريا وفلسطين .

الوصف النباتى : عشب صغير له أوراق مجزأة تجزءا دقيقا ، وله ريزومة أرضية ، والفرع المزهر ينتهى بزهرة كبيرة يختلف لونها من الكريم إلى الأزرق ، وللزهرة ثلاثة قنابات تحت الزهرة أشبه بالسبلات ، وينمو النبات ويزهر فى أول موسم التزهير على الكثبان الرملية ويظهر فى مجموعات بهيجة متجانسة .

يحتوى النبات على Protoanemonin السام ، وهو سام للأغنام وبعض الحيوانات التى تقتات عليه .

وفى الأساطير يرمز شقائق النعمان إلى الأسى والموت ، ويعتمد هذا الرمز إلى أسطورة أدونس Adonis الذى يعتقد أنه مات على فراش مفروش بالأنيمون .



(أنيمون)

(٢٣٢)

أرجيمون

الاسم الإنجليزى : Prickly poppy

الاسم اللاتينى : **Argemone mexicana L .**

الفصيلة : الخشخاشية**Papaveraceae**

موطن النبات : مصر وليبيا وشبه الجزيرة العربية .

الوصف النباتى : نبات عشبى حولى ، له عصارة صفراء اللون ، ويصل ارتفاعه إلى ٩٠ سم تقريبا ، أوراقه شائكة الحواف ، قواعدها تحيط بالساق ، الأزهار مفردة طرفية لونها أصفر ، والثمرة علبة شوكية تتفتح عند قمتها ، وتحوى عددا من البذور الصغيرة .

السمية : يحتوى النبات على قلويدات بربرين berberine وسانجينارين Sanginarine وبروتوبين protopine ، وغيرها . ويكون تركيزها عاليا فى البـذور .

وهو من النباتات السامة وطعمه غير مستساغ ، ولذلك فإن حالات التسمم به قليلة .

غير أن الخطر يكمن فى اختلاط بذور هذا النبات مع بذور أخـرى كالقمح ، وعند أكلها فإنها تسبب الصرع .

وبالرغم من سميته الشديدة ، إلا أنه يستخدم فى ليبيا كمدر للبول ومنوم ، أما البذور فتستخدم كملين ومقيئ ، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء .

(٢٣٣)

شوكران

الاسم الإنجليزى : Hemlock

الاسم اللاتينى : **Conium maculatum L.**

الفصيلة : الخيمية **Umbelliferae**

موطن النبات : السعودية ، ليبيا ، تونس ، الجزائر والمغرب .

الوصف النباتى : عشب معمر له جذور وتدية ، وأوراق مركبة ريشية تشبه السرخس ، ويحمل أزهارا صغيرة بيضاء فى نورات خيمية مركبة ، والثمر فى أزواج وجهها الداخلى مسطح ، ويسمونه بسبس برى فى الجزائر .

الجزء الطبى : الثمار الغير الناضجة الجافة .

الجوهر الفعال : عدة قلويدات أهمهـا الكـونين Conine والكـونسين Coniceine وهـى سامة .

السمية : تسبب المادة السامة شللا فى العضلات ، فتشل السيقان والأذرع أولا ثم عضلات الصدر فتجعل التنفس أمرا صعبا ، وقد سقاه الإغريق القدماء لسقراط حينما حكموا عليه بالموت عام ٣٩٩ ق . م . ويقال إن سكان الجزيرة اليونانية كانوا يشربون كأسا من الشوكران السام حينما تتقدم بهم العمر ، وقد عرفه المصريون القدماء ، كما تسجل ذلك لفائف البردى القديمة سنة ٦٠٠ ق . م . وكان الرومان على علم تام بالشوكران السام . كانت الثمار تستعمل فى الماضى كمادة مسكنة ومخدرة ، أما اليوم فيستعملها



(شوكران)

البعض من الظاهر ، وخصوصا ملح الكونين ، كمرهم لعلاج الدوالى وبعض الأمراض الجلدية كالهرش وذلك لصفاته المسكنة .

(٢٣٤)

نجيل (نجم)

الاسم الإنجليزى : Burmuda grass

الاسم اللاتينى : **Cynodon dsctylon (L.) Pers.**

الفصيلة : النجيلية **Gramineae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى أغلب البلدان العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر ساقه زاحفة ، تخرج منها أفرع هوائية تحمل أوراقا رفيعة ، ونورات سنبلية متفرعة تفرعا نجميا ، يميل لونها إلى الأحمر أو البنفسجى .

الجوهر الفعال : يحتوى النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويات وأملاح معدنية متعددة وتراتيربين Triterpines ووجد بالأوراق فلافونات flavons وتريسينات tricins .



(نجيل)

الأثر الطبى : النبات يستعمل فى الطب الشعبى بالعراق لإدرار العرق والبول ، ويستعمل لإيقاف النزيف ، وقابض . كما أن ريزوماته تستعمل لعلاج اضطراب الجهاز البولى والتناسلى .
يحتوى النبات فى منطقة أمريكا على حامض الهيدروسيانيك hyrdrocyanic ، كما يحتوى على صابونيات ، ولذلك يعد ساما . غير أنه فى العالم العربى لم تكشف التحاليل عن وجود أى سمية .

(٢٣٥)

دافنى

الاسم اللاتينى : **Daphne argustifolia**

الفصيلة : الشيميلية **Thymelaeaceae**

موطن النبات : حوض البحر المتوسط .

الوَصف النباتى : شجرة تحمل أوراقا صغيرة ضيقة ، وأزهارا فى نورات مشطية وثمارا لبية

برتقالية اللون .

الأثر الطبى : يستخدم الأشوريون مغلى الأفرع لعلاج الروماتزم ، وفى الهند يستخدمون قلف الجذور والأوراق لعلاج بعض الأمراض . وفى بلوخستان يستخدمون مسحوق الأوراق مع الزيت والدقيق كلبخة لعلاج الحروق ، وفى أفغانستان يستخدمون الجذور كمسهل .

السمية : النبات سام ، ولا تقربه الحيوانات .

وفى بلاد الشام نوع آخر يسمى **Daphne mezereun** وهو سام لاحتواء ثماره الحمراء ولحائه على مادة Mezerli cortex السامة . وملامسة اللحاء الرطب للجلد تحدث فيه قروحا وحروقا .

كما ينمو بريا بالسعودية النوعان **D. macronata** و **Daphne linearifolia** . وتحتاج إلى مزيد من الدراسة لمعرفة مكوناتها .

(٢٣٦)

العائق

الاسم الإنجليزى : Larkspar

الاسم اللاتينى : **Delphinium sp.**

الفصيلة : الشقيقية **Run unculaceae**

موطن النبات : من نباتات حوض البحر المتوسط ، وينتشر فى أغلب دول شمال أفريقيا والشام ، ويزرع بعض منها كنبات للزينة فى أغلب دول العالم العربى .

الوصف النباتى : يشمل جنس العائق نباتات حولية وأخرى معمرة ، أوراقها راحية التعرق مجزأة ، أزهارها تتجمع فى نورات راسيمية طرفية ، ألوانها تتراوح بين الأبيض والوردى والبنفسجى ، أو مزيج من هذه الألوان .

وتتميز الزهرة فى هذا الجنس بوجود مهماز فى طرفها الخلفى ، والثمرة جرابية بها عدة بذور .

وأشهر الأنواع المنزرعة هو **D. ajacis L.** حيث إن أزهاره جميلة جدا ، مما يجعله نباتا مناسبا للزينة .



(عائق)

السمية : أغلب أنواع العائق سامة ، خاصة البذور والبادرات والنباتات الحديثة العمر . وتحتوى على قلويد الأجاسين Ajacine ، وقلويد الدلفينين delephenine ، ومن أعراض التسمم بها اضطرابات فى المعدة ، واضطراب فى الجهاز العصبى قد يؤدى إلى الموت ، خاصة فى حالات الأطفال . أما بالنسبة للماشية فإن تناول النبات يسبب لها إسهالا شديدا .

(٢٣٧)

كحلة (حنة الفولة ــ تويد أميى)

الاسم الإنجليزى : Viper's buglass

الاسم اللاتينى : **Echium sp. L.**

الفصيلة : البوراجينية **Boraginaceae**

موطن النبات : تنتشر نباتات هذا الجنس فى أغلب أقطار شمال أفريقيا ، وشبه جزيرة العرب ، وأقطار الخليج العربى والعراق .

الوصف النباتى : أعشاب خشنة الملمس ، تغطيها شعيرات كثيرة ، أوراقها بسيطة متبادلة على الساق ، أزهارها فى نورات عقربية ، والثمار بندقة .

السمية : تحتوى أغلب نباتات هذا الجنس على قلويدات تعزى إليها سمية النباتات ، كما أن شعيراتها الشائكة المنتشرة بكثرة على أغلب أجزاء النبات تعد عائقا ميكانيكيا أمام رعى الحيوانات .

غير أن النوع **E. vulgare** الذى ينمو بأوروبا يعتبر نباتا طبيا ، لــذلك وجب دراسة أنواع هذا الجنس لمعرفة محتواها الكيميائى .



(كحلة)

(٢٣٨)

لبينة (لبين)

الاسم الإنجليزى : Spurge.

الاسم اللاتينى : **Euphorbia sp. L.**

الفصيلة : اللبينية **Euphorbiaceae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى كافة الدول العربية .

الوصف النباتى : يشمل هذا الجنس عدة أنواع منها الحولى والمعمر ، ومنها العشبى والشجيرى ، وأحيانا تتحور بعض الأنواع فتصبح متشحمة فى شكل نباتات الصبار ، غير أنها جميعا تتميز باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء . كما أنها تتميز بوجود النورة اللبينية **Cyathium** والتى تحتوى على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهار المذكرة التى تمثل كل واحدة منها سداة واحدة . وتعيش أنواع هذا الجنس فى بيئات متباينة حتى أن بعضها يصل إلى شواطئ البحر مثل **E. Paralias** .

السمية : تعد معظم نباتات جنس اللبينية سامة ، لاحتوائها على مركبات الفوربول **Phorbol** والدايتربين والتى تكون ضمن العصارة اللبنية . وهى تحدث اضطرابات فى الجهاز الهضمى والتهابات فى الفم وإسهالا . وبالرغم من سمية أنواع هذا الجنس ، فإن بعض الأنواع تستخدم ضمن وصفات الطب الشعبى مثل **E. echinus** التى تسمى أفرنان بالمغرب والتى يستعمل لبنها كعقار بيطرى . ويدخل اللبن أيضا ضمن وصفات العقاقير التى تستخدم لعلاج الأمراض الجلدية مثل الأكزيما . كما أن لبن نوع **E. helioscopia** يستعمل كملين نباتى . أما لبن **E. peplus** فيستعمل كمدر للبول ، وفى علاج الأزمات الصدرية ، مما يوجب دراسة هذه الأنواع وبحثها لاستخلاص مواد فعالة جديدة .



(لبينة)

(٢٣٩)

بنت القنصل

الاسم الإنجليزى : Easter flower

الاسم اللاتينى : **Euphorbia Pulcherrima** Willd.

الفصيلة : اللبينية **Euphorbiaceae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية للزينة .

الوصف النباتى : عشب دائم الخضرة ، يصل ارتفاعه إلى ثلاثة أمتار ، ويحمل النبات نورات لبينية ، وهى نورات محدودة اختزلت كثيرا بحيث تتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة تشغل طرف النورة ، يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة ، تحاط النورات بقنابات كبيرة حمراء تشبة الزهرة فى شكلها . وللنبات أوراق بسيطة مفصصة .



(بنت القنصل)

السمية : وتحتوى الأوراق على flavonoids kaempferol وروتين ومواد استيرودية .
ويحتوى النبات ، ككل نباتات الفصيلة اللبينية ، على اللبن النباتى السام والذى يسبب آلاما شديدة عند لمسه ، وهو مسهل شديد ومقىء أيضا .

(٢٤٠)

غبيرة

الاسم الإنجليزى : Heliotrope



(غبيرة)

الاسم اللاتينى : **Heliotropium sp. L.**

الفصيلة : البوراجينية Boraginaceae

موطن النبات : معظم الدول العربية .

الوصف النباتى : شجيرات خشنة الملمس تحمل أزهارا بيضاء أو صفراء ، محمولة فى نورات عقربية ؛ والثمار أربع بندقات كما فى الكحلة .

ويوجد بمصر ١٤ نوعا من الغبيرة تنمو بريا بين المزروعات وفى الصحارى ، منها الشجيرى ومنها العشبى ، ويوجد بالسعودية ١١ نوعا .

السمية : تقتات بعض الحيوانات على بعض الأنواع ، ولكن البعض الآخر يحتوى على قلويدات تسبب تسمما كبديا يؤدى إلى الوفاة . ومن الأنواع التى تقتات عليها الحيوانات **H. ramosussimun, H. bassiferun** .

(٢٤١)

بوقراد

الاسم اللاتينى : **Hypericum triquetrifolium** Turra

الفصيلة : الهيبريكية **Hypericaceae**

موطن النبات : يوجد النبات فى منطقة شمال أفريقيا ، كما ينتشر فى أغلب دول البحر المتوسط .

الوصف النباتى : نبات عشبى معمر ، قائم أو شبه قائم ، له عدة أفرع تنتشر عليها عدة غدد ، أوراقه رمحية مثلثة حوافها متموجة ، أزهاره صفراء ، والثمار علبة بيضاوية الشكل .

السمية : تدل التقارير على أن النبات سام للماشية ، خاصة الماعز ، حيث يسبب لها انتفاخ البطن . ويسبب الحساسية للإنسان عند لمس الأوراق والأزهار أثناء الفترات المضيئة . والمركب الفعال هو الهيبرسين Hypericin .

(٢٤٢)

لانتانا

الاسم الإنجليزى : Lantana

الاسم اللاتينى : **Lantana camara** L.

الفصيلة : الفربينية **Verbenaceae**

موطن النبات : أمريكا الاستوائية ، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربى كنبات للزينة ، خاصة على أسيجة الحدائق .



(لانتانا)

الوصف النباتى : نبات شجيرى شائك ، أوراقه بيضية خشنة الملمس ، حوافها مسننة ، أزهاره وردية صفراء فى بداية تفتحها ، يتغير لونها إلى الأحمر أو البرتقالى تدريجيا ، لها رائحة طيبة ، توجد فى نورات شبه خيمية ، الثمار حسلية سوداء كروية ، وبها بذرتان .

السمية : يعد النبات ساما للإنسان والحيوان ، وهو الذى يسبب مرض « الأنف البنفسجى » فى الماشية . وأهم أعراض التسمم هى الحساسية الضوئية ، واضطراب القناة الهضمية . وأهم المركبات التى وجدت فى ثمار هذا النبات هو أحد مشتقات الترايتربين (اللنتادين) Triterpines ومظاهر

التسمم به تشبه أعراض التسمم بالأتروبين .

الأثر الطبى : تفيد الأجزاء النباتية المغلية فى عـلاج التيتانـوس Tetanus والروماتـزم والملاريا ، كما تستعمل أوراق النبات فى عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب .

ومؤخرا اكتشف نوعان ينموان بريا فى السعودية ، هما : **L. salvifolia,** **L. viburnoides** ولا زالا فى حاجة إلى معرفة مكوناتهما .

(٢٤٣)

قرن الغزال (رجل العصفور)



(قرن الغزال)

الاسم الإنجليزى : (Bird foot) Babies' slippers
الاسم اللاتينى : **Lotus corniculatus L.**
الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**
موطن النبات : مصر ، ليبيا ، السعودية ، العراق .
الوصف النباتى : عشب معمر ، يحمل أوراقا مركبة من ٣ وريقات مؤذنة ، وأزهارا صفراء أو حمراء ، وثمارا قرنية ضيقة طويلة .
الجزء الطبى : النبات كله .
الجوهر الفعال : يحتوى النبات على جلوكوسيد سيانوجينى **Cyanogene glycosides**
الأثر الطبى : يستخدم النبات كقابض ويعمل على التئام الجروح ، وهو فى نفس الوقت نبات سام ، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان .

وهناك نوع آخر هو **L. arabicus** ينتشر على ضفاف النيل ، وهو سام جدا عندما يكون فى أطوار نموه الأولى ، وخاصة قبل نضج البذور ، لاحتوائه — وهو فى هذا الطور — على كميات وافرة من حمض الهيدروسيانيك Hydrocyanic acid ، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته .

(٢٤٤)

هليوب (مريقة)

الأسم الإنجليزى : Annual Merlury
الاسم اللاتينى : **Mercurialis annus L .**
الفصيلة : اللبينية **Euphorbiaceae**
موطن النبات : حوض البحر المتوسط ، وينتشر فى أغلب دول شمال أفريقيا من العالم العربى .
الوصف النباتى : نبات عشبى حولى ، غالبا ما يكون ثنائى المسكن ، أوراقه بسيطة بيضية إلى رمحية الشكل ، مسننة الحافة ، الأزهار المذكرة تتجمع فى نورات سنبلية خضراء سائبة ، أما المؤنثة فهى وحيدة إبطية لونها أخضر ، والثمرة علبة بيضاوية الشكل تحتوى على بذرتين .
السمية : ترجع سمية النبات إلى وجود عصارة وزيوت طيارة بـه ، تسبب



(هليوب)

اضطرابات شديدة فى الجهاز العصبى والهضمى للإنسان والحيوان ، كما تسبب حبوب القاع بعض أنواع الحساسية .

(٢٤٥)

بصل الحنش

الاسم الإنجليزى : Star of Bethelehem

الاسم اللاتينى : **Ornithogalum sp. L.**

الفصيلة : الزنبقية **Lileaceae**

موطن النبات : مناطق شمال أفريقيا .

الوصف النباتى : عشب معمر له بصلة وأوراق شريطية ، ويحمل الأزهار فى نورات راسيمية ، والأوراق الزهرية مرتبة فيما يشبه النجمة ، والأزهار بيضاء أو مخضرة .



(بصل الحنش)

يوجد بمصر ثلاثة أنواع من الجنس **Ornithogalum** أكثرها انتشارا **O. trichophyllum** ويوجد بكثرة فى حقل الشعير .

السمية : كل أجزاء النبات سامة لاحتوائها على Cardiac glycosides ، وهـذا الجليكوسيد بسبب اضطرابا معويا وغثيان .

فى ميرلاند Maryland بأمريكا حدث تسمم لألف من الخراف فى سنة واحدة ، وكان السبب تناولها بصل الحنش **O. umbellatun** .

وفى شرق أفريقيا حدث نفس التسمم لعدد كبير من الماشية كنتيجة لأكلها نبات **O. Longibrateatum** .

وفى العراق يوجد النوعان **O. lentiufolium, O. narbonense** ولقد ثبت أنهما سامان للحيوانات .

(٢٤٦)

قضب (برسيم حجازى ، صفصفة)

الاسم الإنجليزى : Alfalfa

الاسم اللاتينى : Medicago sativa L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : يزرع لغرض العلف فى أغلب الدول العربية .

الوصف النباتى : عشب معمر ، يصل ارتفاعه إلى ٨٠ سم ، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات ، ويحمل الساق أزهارا زرقاء أو بنفسجية ، والقرون صغيرة ملتفة على نفسها .



(قضب)

السمية : وجود صابونيات التريتربين triterpene saponines فى الأوراق ، ولذلك فهو سام للحيوانات فى بعض البلاد ، وعليه يجب قطع النبات وتركه فى الشمس لفترة قبل أن يقدم للماشية ، حيث ثبت أن ذلك يقضى على السمية .

وفى الطب تستخدم البذور لإدرار الطمث وعمل لبخات فى حالات الحروق .



(حندقوق)

(٢٤٧)

حندقوق (تيفال ، حندقوقة)

الاسم الإنجليزى : Yellow sweet clover

الاسم اللاتينى : **Melilotus indica L.**

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : كل دول العالم العربى .

الوصف النباتى : أعشاب صغيرة حولية ، تحمل أوراقا مركبة خيطية أو عريضة ، وتتركب الورقة من ثلاث وريقات ، والأزهار صغيرة بيضاء أو صفراء محمولة فى نورات راسيمية طويلة ، والثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل .

السمية : بعض أنواع الحندقوق سامة لوجود فطر يتطفل على بعض أنواع هذا الجنس . ويفرز مادة الكومارين coumarine التى تسبب نزيفا داخليا يسبب الوفاة . وبالرغم من أن بعض الأنواع سامة ، إلا أنها تستخدم فى العراق كملين وكلبخة لعلاج الأورام ، أما البذور فتستخدم لعلاج التبول عند الاطفال .

(٢٤٨)

حمد (عرق الليمون ــ حميض)

الاسم الإنجليزى : Indian Sorrel

الاسم اللاتينى : **Oxalis corniculata L.**

الفصيلة : الأكساليدية **Oxalidaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا والعراق .

الوصف النباتى : عشب له أوراق مركبة ثلاثية الوريقات ، والأزهار محمولة على نورات محدودة ، وهى صفراء اللون والثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكنيا .

وللنباتات عصير حريف لاحتوائه على أوكسالات الكلسيوم ، والأوراق تؤكل كسلطة أو خضار أو تطبخ. غنية بفتامين (C)والكاروتين،و كذلك غنية بالكلسيوم.



(حمد)

وقد ثبت أن خلاصة النبات لها القدرة على القضاء على البكتريا (+ gram)

الأثر الطبى : للنبات خاصية قابضة وطاردة للديدان ومدرة للطمث ، ومطهـرة ، والعصارة الطازجة للنبات تعالج فقر الدم والبواسير وحموضة المعدة .

وفى الهند يستخدم النبات كمنفس ومصلح للمعدة وفاتح للشهيـة . ويعطى فى حالات الحمى والدسنتاريا وإصابة الكبد أما منقوع النبات فيستخدم لعلاج العيون . كما أن العصارة تستخـدم لعـلاج التسمـم بالداتورة .

وقد استخلصت من النبات مادة متبلورة تسبب التسمم عند الحيوانات ، كما أنه قد لوحظ أن بعض الوفيات قد حدثت لأشخاص بعد تناولهم لهذا النبات .

(٢٤٩)

علقة

الاسم اللاتينى : **Pergularia tomentosa L.**

الفصيلة : العشارية **Asclepiadaceae**

موطن النبات : يوجد هذا النبات فى أغلب المناطق الصحراوية فى شمال أفريقيا والسعودية .

الوصف النباتى : نبات معمر ، أغصانه ملتفة على بعضها ، له عصارة لبنية ، وأوراقه قلبية الشكل ، أزهاره بيضاء مخضرة إلى ترابية اللون وبها بقع بنفسجية غامقة و تتجمع فى نورات ، الثمار جرابية مستدقة الأطارف ، غالبا ما تكون مزدوجة ، عليها نتوءات شائكة ، تحوى عدة بذور .

السمية : يتميز نبات العلقة برائحته الكريهة ، الأمر الذى ينفر الأغنام والماشية من رعيه . كما أن عصارته تستعمل لغسل الشعر من الجلود قبل دبغها .



(علقة)

ويستعمل فى وسط أفريقيا لتسميم الأسماك . وعلى الرغم من أن نبات العلقة لم يدرس من الناحية الكيمائية ، غير أن أنواعا أخرى من نفس الجنس مثل (P. daemia Chiov.) وجد أنها تحتوى على قلويد الدامين وجلوكوسيد مر . كما أن P. garipensis N. E. Br. يعد من النباتات السامة للأغنام سواء كان غضا أم جافا .

(٢٥٠)

عقيق (زعلنته — زغليل)

الاسم الإنجليزى : Marsh crowfoot

الاسم اللاتينى : Ranunculus sceleratus L.

الفصيلة : الشقيقية Ranunculaceae

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب .



(عقيق)

الوصف النباتى : عشب حولى أملس يحمل أزهارا صغيرة صفراء أو حمراء ، وأوراقا مفصصة راحية ، لها أعناق طويلة جدا ، والثمار أكينية منضغطة لها مناقير قصيرة .

الجوهر الفعال : Drotoamemonin وهو سام للأغنام .

الأثر الطبى : فى الطب الشعبى تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبثور والإكزيما ، كما يستخدم النبات كمقو ونافع لعلاج السيلان .

وفى الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أو كف الهر ، واسمه العلمى **Ranunculus macrophyllus L.** وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور ، كما يستعمل كمقيئ وضد السموم .



(زهر إيطالى)

(٢٥١)

الزهر الإيطالى

الاسم اللاتينى : Robinia **Pseudoacacia** L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) Leguminosae

موطن النبات : يوجد النبات فى كثير من المدن الرئيسية فى دول شمال أفريقيا ، غير أن موطنه الأصلى أمريكا الشمالية .

الوصف النباتى : شجرة متوسطة الحجم ، شائكة ، أوراقها مركبة ، أزهارها بيضاء أو وردية ذات رائحة طيبة ، تتجمع فى نورات ، تتدلى إلى أسفل ، الثمار قرنية .

السمية : يعد من النباتات السامة لوجود مركب الروبين وقلويد الروبيتين ، وهما يوجدان فى القشرة الداخلية لسوق وأفرع النبات والأوراق الغضة والبذور .

والنبات يعد ساما للإنسان خاصة للأطفال وعدد كبير من الأنواع الحيوانية الأخرى ، غير أن نسبة الوفيات التى يحدثها قليلة جدا ..

(٢٥٢)

حماض (حميض ، حميضة)

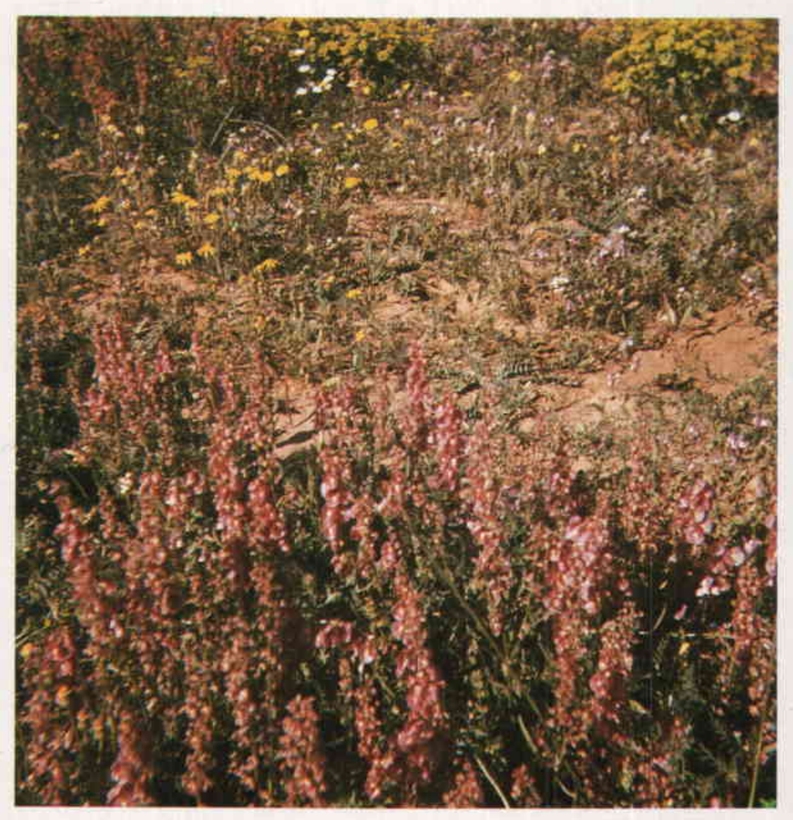
الاسم الإنجليزى : Sorrel Dock

الاسم اللاتينى : **Rumex sp.**

الفصيلة : الحامضية**Polygonaceae**

موطن النبات : شمال أفريقيا ، الكويت ، قطر ، السعودية والسودان

الوصف النباتى : أعشاب هذا الجنس لها أوراق بسيطة متبادلة ، وتمتاز بأزهارها الصغيرة الخضراء المتجمعة فى مجموعات إبطية ، ومنها يتحور المحيط الزهرى إلى غلاف مجنح أو شوكى يغلف الثمرة ، ويحمر لونه عند نضجه .



(حماض)

السمية : تحتوى بعض الأنواع على أوكسالات كما فى نبات **R. acetosa** السامة .
وفى قطر والإمارات تؤكل بعض الأنواع الغير السامة كنوع من الخضار .
وتحتوى هذه النباتات على تانينات ومواد قابضة مضادة للنزيف . كما
يستخدم النوع **R. crispus** كملين ومقو فى بعض البلدان الأوروبية .
وتحتوى بعض الأنواع على مادة Rumicin التى تستخدم فى شكل
مسحوق لعلاج القرح والتقيحات .

(٢٥٣)

عنب الديب

الاسم الإنجليزى : Black night shade

الاسم اللاتينى : **Solanum nigrum L.**

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : ينتشر النبات فى منطقة البحر المتوسط وشمال أفريقيا والسودان والسعودية والخليج والشام .

الوصف النباتى : نبات عشبى حولى إلى معمر ، أوراقه بيضية إلى مثلثة ، أزهاره بيضاء فى نورات راسيمية ، الثمار لبية ، غالبا ما يكون لونها أسود عند نضجها ، بها عدة بذور .

السمية : يحتوى النبات على gycoalkaloidsأهمها solanine ، وإذا تحلل يعطى Trisaccharides أو Di - Alkamine glycones هو من الـ**Steroids** وهو



(عنب الديب)

المسئول عن الاضطرابات العصبية التى تحدث عند تناول الثمار الـغير الناضجة ، حيث إنها هى الجزء السام فى النبات ، أما عند نضجها فتصبح غير سامة . كما أن أوراق النبات غير سامة ، وتؤكل كالجرجير .

(٢٥٤)

حريق

الاسم الإنجليزى : Nettle



(حريق)

الاسم اللاتينى : **Urtica pilulifera L.**

الفصيلة : الحريقية **Urticaceae**

موطن النبات : سواحل البحر المتوسط ، وشبه الجزيرة العربية والإمارات .

الوصف النباتى : عشب حولى يحمل أوراقا ببسيطة متقابلة ذات حواف مسننة ، والنبات كله مغطى بشعيرات لاسعة **Stinging hairs** وللنبات ثمار كروية تحمل على حوامل طويلة .

وهناك نوع آخر من الجنس **urtica** ينمو بريا فى البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والمملكة السعودية ويسمى أيضا حريق **Urtica urens L.** كما يسمونه شعر العجوز .

الأثر الطبى : يستخدم فى الطب الشعبى لعلاج الروماتزم ، والإمساك والإدماء ، وأمراض الكبد ، ويستخدم منقوع ومغلى الأوراق لإدرار البول وأمراض كثيرة أخرى .

والاسم اللاتينى مشتق من الكلمة اللاتينية Uro ومعناها يحرق أو يلدغ ، وذلك لخاصيته اللاذعة إذا ما لامس أى جزء من الجسم ، نظرا لاحتوائه لحمض الفورميك **formic acid** الذى يفرز بواسطة الغدد التى تنتشر على كل أجزاء النبات . ونباتات هذا الجنس تعد من النباتات السامة لاحتوائها على الأسيتوكولين **acetocoline** ومواد أخرى تشبة الهستامين **histamine - like** وهى التى تحدث الأثر الحارق للجلد .

ولقد وصف ديوسكوريدس هذا النبات كعقار ضد ضعف المفاصل ، كما يوصف ضد النزيف . وقد قيل إن محتويات الشعيرات اللاسعة تشفى من الروماتيزم . وإذا أكل النبات يحدث آلاما فى البطن وقيئا .

(٢٥٥)

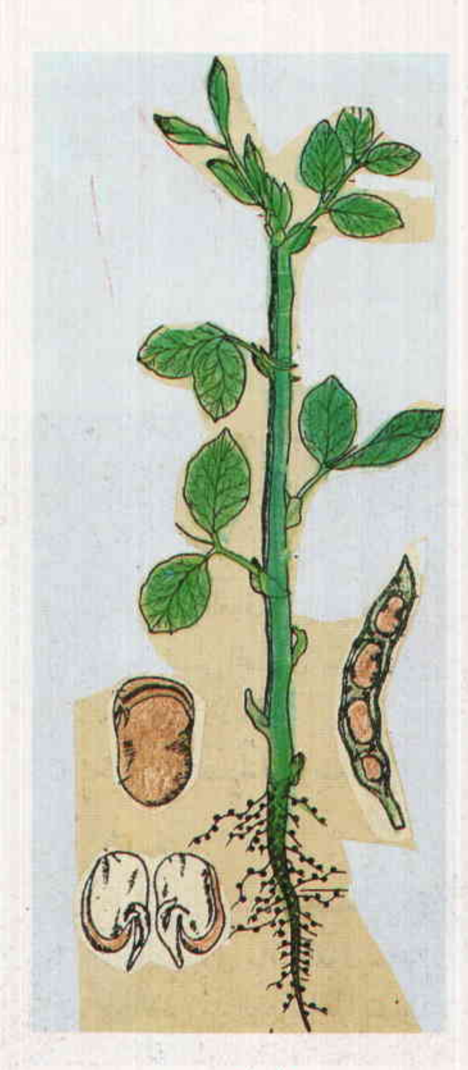
الفول (باقلاء)

الاسم الإنجليزى : **Broad bean**

الاسم اللاتينى : **Vicia faba** L.

الفصيلة : البقولية (القرنية) **Leguminosae**

موطن النبات : يزرع فى معظم البلاد العربية .



(فول)

الوصف النباتى : نبات حولى متسلق وليس له محاليق . والأوراق مركبة وتتركب كل ورقة من زوجين أو ثلاثة أزواج من الوريقات ، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء ، والثمار قرنية ، والبذور ملونة باللون الأحمر أو الأسود أو الأخضر .

والفول من البقول المنتشرة والمحبوبة فى الوطن العربى ، ويزرع من أيام قدماء المصريين ، وقد عرفوا التدميس وهى الطريقة التى تستخدم اليوم فى مصر وبعض الأقطار العربية الآخرى . وقد يسبب أكل الفول لعدة أيام أنيميا حادة **Hemolytic anemia** لبعض الأشخاص ، وتعرف هذه الحالة بالـ **Fabism** وتكون نتيجة لنقص فى أنزيم خاص يسمى **Glucose - 6- phosphate dehydrogensces** عند هؤلاء الأشخاص ، وخاصة بعض أهالى البحر المتوسط (إيطاليا واليونان). وقد لوحظ أن هذه الظاهرة موجودة بنسبة ١ ٪ بين البيض ١٥ ٪ بين الملونين .

(٢٥٦)

سم الفراخ



(سم الفراخ)

الاسم اللاتينى : **Withania somnifera L.**

الفصيلة : الباذنجانية **Solanaceae**

موطن النبات : دول شمال البحر المتوسط .

الوصف النباتى : عشب قائم يحمل أوراقا بيضاوية مستطيلة ، وأزهارا مفردة إبطية خضراء شاحبة اللون ، وثمارا لبية كروية مغلفة بالكأس الدائم ، وتحوى بذورا كلوية الشكل حمراء اللون .

السمية : وترجع سمية النبات إلى وجود بعض القلويدات فى الثمار مثل السمنيفيرين Somniferine والواثانين Wathanine .

ومن أعراض التسمم حدوث آلام شديدة فى القناة الهضمية .

فهـارس
النباتات الطبية والعطرية والسامة
فى
الوطن العربى

المصطلحات والرموز المستعملة فى الفهارس

موطن النبات

نبات منزرع أو نبات برى ، والأرقام تشير إلى المناطق كما يلى :

١ ــ مجموعة شمال أفريقيا وتشمل :
مصر ــ ليبيا ــ تونس ــ الجزائر ــ المغرب ــ موريتانيا .

٢ ــ مجموعة شرق البحر المتوسط وتشمل :
سوريا ــ العراق ــ الأردن ــ لبنان ــ فلسطين .

٣ ــ مجموعة شرق البحر الأحمر وتشمل :
السعودية ــ عمان ــ الكويت ــ البحرين ــ قطر ــ الإمارات .

٤ ــ مجموعة غرب وجنوب البحر الأحمر وتشمل :
السودان ــ اليمن الشمالية ــ اليمن الجنوبية ــ الصومال ــ جيبوتى .

التركيب الكيميائى للنباتات

٣ نباتات تحتوى على قلويدات .
△ نباتات تحتوى على جليكوسيدات
■ نباتات تحتوى على زيوت طيارة .
★ نباتات تحتوى على زيوت دهنية .
⊙ نباتات تحتوى على مواد مخاطية ولبن وصموغ
+ نباتات تحتوى على راتنجات وبلاسم وتانينات
× نباتات سامة .
? نباتات لا يعرف محتوياتها .

I فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى مرتبة فى مجموعات وحسب تركيبها الكيماوى

أولا : مجموعة النباتات الطبية التى تحتوى على قلويدات (●)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١	قيصوم ــ إخيليا ــ بعيثران	Compositae	1. Achillea fragrantissima
٢	اندروسمبيم ــ تيكوت	Liliaceae	2. Androcymbium gramineum
٣	عنصل ــ الجراى	Liliaceae	3. Asphodelus microcarpus
٤	بيلادونا ــ ست الحسن	Solanaceae	4. Atropa belladonna
[illegible]	عود ريح مغربى	Berberidaceae	5. Berberis vulgaris
[illegible]	بقم	Leguminosae	6. Caesalpinia sappan
[illegible]	فلفل شطة	Solanaceae	7. Capsicum annuum
[illegible]	قات	Celastraceae	8. Catha edulis
[illegible]	ونكا ــ فنكا	Apocynaceae	9. Catharanthus roseus
١	عروق صفر ــ ممران	Papaveraceae	10. Chelidonium majus
١	بن ــ قهوة	Rubiaceae	11. Coffea arabica
١	عكنة ــ سورنجان	Liliaceae	12. Colchicum autumnale
١	داتورة	Solanaceae	13. Dutura stramonium
١	ايفيدرا ــ عدام	Ephedraceae	14. Ephedra alata
١	كليلة ــ بقلة الملك	Fumariaceae	15. Fumaria officinalis
١	قرن الجديان	Papaveraceae	16. Glaucium flavum
١	سكران	Solanaceae	17. Hyocyamus muticus
١	جهيرة	Papaveraceae	18. Hypecoum procumbens
١	رقف	Berberidaceae	19. Leontice leontopetalum
٢	ترمس	Leguminosae	20. Lupinus termis
٢	أزادرخت ــ تيم ــ زنزلخت	Meliaceae	21. Melia azadirachta
٢	شب الليل	Nyctaginaceae	22. Mirabelis jalapa
٢	طباق ــ دخان	Solanaceae	23. Nicotiana tabacum
٢	سوسن ــ بصيل	Amaryllidaceae	24. Pancratium maritimum

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٥	خشخاش برى	Papaveraceae	25. Papaver rhoeas
٢٦	خشخاش — أبو النوم	Papaveraceae	26. Papaver somniferum
٢٧	حرمل	Zygophyllaceae	27. Peganum harmala
٢٨	فلفل أسود	Piperaceae	28. Piper nigrum
٢٩	رمان	Punicaceae	29. Punica granatum
٣٠	مسواك — أراك	Salvadoraceae	30. Salvadora persica
٣١	مرير — مرار	Compositae	31. Senecio vulgaris
٣٢	تيكوما	Bignoniaceae	32. Tecoma stans
٣٣	دقن الشيخ	Zygophyllaceae	33. Tribulus terrestris
٣٤	حلبة	Leguminosae	34. Trigonella foenum graecum

ثانيا : مجموعة النباتات الطبية التى تحتوى على جليكوسيدات وصابونيات (△)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٣٥	عين الديك — ناب الجمل	Ranunculaceae	35. Adonis aestivalis
٣٦	شجرة السماء	Simarubaceae	36. Ailanthus glandulosa
٣٧	دقن الباشا — لنج	Leguminosae	37. Albizzia lebbek
٣٨	صبار — صبر	Liliaceae	38. Aloe barbadensis
٣٩	كف مريم	Cruciferae	39. Anastatica heerochuntica
٤٠	بابونج رومانى	Compositae	40. Matricaria chamomilla
٤١	شيح	Compositae	41. Artemisia herba-alba
٤٢	قطف — إسفناخ	Chenopodiaceae	42. Atriplex hortensis
٤٣	بلح الصحراء	Zygophyllaceae	43. Balanites aegyptiaca
٤٤	خف الجمل	Leguminosae	44. Bauhenia variegata
٤٥	بتولا — تامول	Belutaceae	45. Betula alba
٤٦	خردل أبيض أو أسود	Cruciferae	46. Brassica sp.
٤٧	لعبة مرة — عليق	Cucurbitaceae	47. Bryonia cretica
٤٨	كبار — لصف	Capparidaceae	48. Capparis spinosa
٤٩	كيس الراعى	Cruciferae	49. Capsella bursa pastoris
٥٠	خيار شنبر	Leguminosae	50. Cassia fistula
٥١	سنامكى — سنامكة — سنا	Leguminosae	51. Cassia acutifolia
٥٢	حنظل — علقم	Cucurbitaceae	52. Citrullus colocynthis

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٥٣	زعرور	Rosaceae	53. Crataegus oxyacantha
٥٤	زعفران	Iridaceae	54. Crocus sativa
٥٥	ديجيتالس — صبغ العذراء	Scrophulariaceae	55. Digitalis purpurea
٥٦	دودونيا	Sapindaceae	56. Dodonaea viscosa
٥٧	لبلاب	Leguminosae	57. Dolichos lablab
٥٨	ديورانتا	Verbenaceae	58. Duranta repens
٥٩	بشملة	Rosaceae	59. Eriobotrya japonica
٦٠	دهمية أبو بكر	Geraniaceae	60. Erodium cicutarium
٦١	شقاقيل	Umbelliferae	61. Eryngium campestre
٦٢	خشيات — فاجونيا — طليحة	Zygophyllaceae	62. Fagonia bruguieri
٦٣	عرق سوس	Leguminosae	63. Glycyrrhiza glabra
٦٤	حبل المساكين	Araliaceae	64. Hedera helix
٦٥	حب المسك	Malvaceae	65. Hibiscus rosa-sinensis
٦٦	كركديه	Malvaceae	66. Hibiscus sabdariffa
٦	بليحة — ليبيا	Verbanaceae	67. Lippia nodiflora
	توت أبيض أو أسود	Moraceae	68. Morus sp.
	رشاد	Cruciferae	69. Nasturtium officinalis
	دفلة	Apocynaceae	70. Nerium oleander
	صاص	Solanaceae	71. Nicotiana glauca
	ة البركة — الحبة السوداء	Ranunculaceae	72. Nigella sativa
	اب	Polygonaceae	73. Polygonum aviculare
		Salicaceae	74. Populus pyramidalis
		Polygonaceae	75. Rheum officinalis
		Rubiaceae	76. Rubia tinctorum
		Liliaceae	77. Ruscus aculeatus
		Rutaceae	78. Ruta graveolens
		Salicaceae	79. Salix sp.
		Caprifoliaceae	80. Sambucus nigra
		Caryophyllaceae	81. Vaccaria pyramidata
		Malvaceae	82. Sida jamaicensis
		Chenopodiaceae	83. Spinacea oleracea

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٨٤	تمر هندى	Leguminosae	84. Tamarindus indica
٨٥	بصل فرعون	Liliaceae	85. Urginea maritima
٨٦	خرمة	Scrophulariaceae	86. Verbascum sinuatum
٨٧	رجل الحمام	Verbenaceae	87. Verbena officinalis
٨٨	بنفسج	Violaceae	88. Viola odorata

ثالثا : مجموعة النباتات الطبية التى تحتوى على مواد مخاطية وصموغ ولبن نباتى (⊙)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٨٩	سنط ـــ سيال	Leguminosae	89. Acacia sp.
٩٠	إنجيل ـــ نجم	Gramineae	90. Agropyron repens
٩١	خطمية	Malvaceae	91. Althaea officinalis
٩٢	كثيرا	Leguminosae	92. Astragalus gummifer
٩٣	شوك القتاد	Leguminosae	93. Astragalus spinosus
٩٤	عشار	Asclepiadaceae	94. Calotropis procera
٩٥	خرشيف	Compositae	95. Carduus benedictus
٩٦	باباظ	Caricaceae	96. Carica papaya
٩٧	شيكوريا	Compositae	97. Cichorium intybus
٩٨	كليرودندرون ـــ الياسمين الزفر	Verbenaceae	98. Clerodendron inerme
٩٩	عليق	Convolvulaceae	99. Convolvulus arvensis
١٠٠	مخيط	Boraginaceae	100. Cordia myxa
١٠١	تين	Moraceae	101. Ficus carica
١٠٢	جميز	Moraceae	102. Ficus sycomorus
١٠٣	خبيزة	Malvaceae	103. Malva sp.
١٠٤	ودنة ـــ أنم ـــ مصيص	Plantaginaceae	104. Plantago sp.
١٠٥	لسان الحمل	Plantaginaceae	105. Plantago major
١٠٦	ثيفتيا ـــ دفل أصفر	Apocynaceae	106. Thevetia nerifolia
١٠٧	حرجل	Asclepiadaceae	107. Solenostemma argel
١٠٨	جعضيض ـــ جلوين	Compositae	108. Sonchus oleraceus

رابعا : مجموعة النباتات الطبية التى تحتوى على راتنجات وبلاسم وتانينات (+)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٠	تنوب	Pinaceae	109. Abies alba
١١	كزبرة البئر	Polypodiaceae	110. Adiantum capillus veneris
١١	حورة	Betulaceae	111. Alnus glutinosa
١١	كندر — لبان دكر	Burseraceae	112. Boswellia carterii
١١	حشيش — قنب هندى	Cannabinaceae	113. Cannabis sativa
١١	كازورينا	Casuarinaceae	114. Casuarina equisetefolia
١١	مر — عوجة	Burseraceae	115. Commiphora myrrha
١١	سرو	Cupressaceae	116. Cupressus sempervirens
١١	حلتيت	Umbelliferae	117. Ferula assa-foctida
١١	حشيشة الدينار	Moraceae	118. Humulus lupulus
١١	حناء	Lythraceae	119. Lawsonia inermis
١٢	تين شوكى	Cactaceae	120. Opuntia ficus-indica
١٢	صنوبر	Pinaceae	121. Pinus sylvestris
١٢	مصطكى — فستق	Anacardiaceae	122. Pistacia lentiscus
١٢	توت شوكى	Rosaceae	123. Rubus fruticosus
١٢	أثل	Tamaricaceae	124. Tamarix sp.
١٢	غرغار	Ulmaceae	125. Ulmus campestris

خامسا : مجموعة نباتات طبية أخرى لا تدخل ضمن المجاميع الأربعة السابقة (?)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٢	أدهاتودا	Acanthaceae	126. Adhatoda vasica
١٢	أجاف	Agavaceae	127. Agave sisilana
١٢	عقول — شوك الجمال	Leguminosae	128. Alhagi maurorum
١٢	دمسيسة	Compositae	129. Ambrosia maritima
١٢	عود العطاس	Compositae	130. Anacyclus pyrethrum
١٢	أناناس	Bromeliaceae	131. Ananas comosus
١٢	هليون — كشك ألماظ	Liliaceae	132. Asparagus officinalis
١٢	كرنب	Cruciferae	133. Brassica oleracea v. capitata
١١	حشيشة العقرب	Gentianaceae	134. Centaurium spicatum
١١	هندباء	Compositae	135. Cichorium pumilum v. endivia

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الاسم العربى	رقم النبات
136. Cucumis melo	Cucurbitaceae	قاوون	١٣٦
137. Cucumis sativa	Cucurbitaceae	خيار	١٣٧
138. Cyperus esculentus	Cyperaceae	حب العزيز	١٣٨
139. Dalbergia sisso	Leguminosae	سرسوع	١٣٩
140. Ecbalium elaterium	Cucurbitaceae	بزيط	١٤٠
141. Epilobium hirsutum	Onagraceae	علفة	١٤١
142. Eruca sativa	Cruciferae	جرجير	١٤٢
143. Lactuca sativa	Compositae	خس	١٤٣
144. Mangifera indica	Anacardiaceae	مانجو	١:٤
145. Muscari comosum	Liliaceae	بصل الذئب	١٤٥
146. Parietaria officinalia	Urticaceae	حريقة ــ لسان الطير	١٤٦
147. Phoenix dactylifera	Palmae	نخيل البلح	١٤٧
148. Pisum sativum	Leguminosae	بسلة	١٤٨
149. Portulaca oleracea	Portulacaceae	رجلة	١٤٩
150. Cynara scolymus	Compositae	خرشوف	١٠
151. Zizyphus jujuba	Rhamnaceae	عناب	١٥١
152. Zizyphus spina-christe	Rhamnaceae	سدر ــ نبق	١٥٢

سادسا : مجموعة النباتات العطرية التى تحتوى على زيوت طيارة أو عطرية (■)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الاسم العربى	رقم النبات
153. Acacia farnesiana	Leguminosae	الفتنة	١٥٣
154. Ajuga iva	Labiatae	سندقورة	١٥٤
155. Allium sativum	Liliaceae	ثوم	١٥٥
156. Ammi sp.	Umbelliferae	خلة	١٥٦
157. Anithum graveolens	Umbelliferae	شبت	١٥٧
158. Angelica archangelica	Umbelliferae	حشيشة الملاك	١٥٨
159. Apium graviolens	Umbelliferae	كرفس	١٥٩
160. Calendula officinalis	Compositae	أقحوان	١٦٠
161. Carum carvi	Umbelliferae	كراوية	١٦١
162. Centaurea calcitrapa	Compositae	حسك	١٦٢
163. Chrysanthemum cinirarifolium	Compositae	غرديب	١٦٣

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٦٤	برتقال	Rutaceae	164. Citrus sinensis
١٦٥	كزبرة	Umbelliferae	165. Coriandrum sativum
١٦٦	كمون	Umbelliferae	166. Cuminum cyminum
١٦٧	حشيشة الليمون	Gramineae	167. Cymbopogon citratus
١٦٨	حلفابر — حشيشة الجمل	Gramineae	168. Cymbopogon proximus
١٦٩	سعد الخشن	Cyperaceae	169. Cyperus longus
١٧٠	كركم	Zingeberaceae	170. Curcuma longa
١٧١	جزر	Umbelliferae	171. Daucus carota
١٧٢	قرنفل بستانى	Caryophyllaceae	172. Dianthus caryophyllus
١٧٣	حشيشة الجبل	Compositae	173. Erigeron canadensis
١٧٤	كافور — يوكاليتوس	Myrtaceae	174. Eucalyptus camaldulensis
١٧٥	شمر	Umbelliferae	175. Foeniculum vulgare
١٧٦	ياسمين	Oleaceae	176. Jasminum grandiflorum
١٧٧	عرعر	Cupressaceae	177. Juniperas communis
١٧٨	غار	Lauraceae	178. Laurus nobilis
١٧٩	خزامى	Labiatae	179. Lavandula multifida
١٨٠	حارة — رشاد	Cruciferae	180. Lepidium sativum
١٨١	روبية	Lamiaceae	181. Marrubium vulgare
١٨٢	نعناع	Labiatae	182. Mentha piperita
١٨٣	منتها — فلية	Labiatae	183. Mentha spicata
١٨٤	مرسين	Myrtaceae	184. Myrtus communis
١٨٥	ريحان	Labiatae	185. Ocimum basilicum
١٨٦	بردقوش	Labiatae	186. Origanum vulgare
١٨٧	عطر	Geraniaceae	187. Pelorgonium odoratissimum
١٨٨	بقدونس	Umbelliferae	188. Petroselinum sativum
١٨٩	ينسون	Umbelliferae	189. Pimpinella anisum
١٩٠	مستكى	Anacardiaceae	190. Pistacia atlantica
١٩١	ياسمين هندى	Apocynaceae	191. Plumeria acutifolia
١٩٢	ورد	Rosaceae	192. Rosa sp.
١٩٣	حصا لبان	Labiatae	193. Rosmarinus officinalis
١٩٤	رعلة	Labiatae	194. Salvia aegyptiaca

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٩٥	مريمية	Labiatae	195. Salvia officinalis
١٩٦	جعدة	Labiatae	196. Teucrium polium
١٩٧	زعتر	Labiatae	197. Thymus capitatus
١٩٨	زيزفون	Tiliaceae	198. Tilia sp.

سابعا : مجموعة النبات العطرية التى تحتوى على زيوت ثابتة أو دهنية (*)

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٩٩	أبو طيلون	Malvaceae	199. Abutilon sp.
٢٠٠	البصل	Liliaceae	200. Allium cepa
٢٠١	الكرات	Liliaceae	201. Allium porrum
٢٠٢	فول سودانى	Leguminosae	202. Arachis hypogaea
٢٠٣	حارة	Cruciferae	203. Brassica rapa
٢٠٤	عصفر — قرطم	Compositae	204. Carthamus tinctorius
٢٠٥	خروب	Leguminosae	205. Ceratonia siliqua
٢٠٦	زربيح — رمرام	Chenopodiaceae	206. Chenopodium ambrosoides
٢٠٧	حمص	Leguminosae	207. Cicer arietinum
٢٠٨	ليمون بنزهير	Rutaceae	208. Citrus aurantifolia
٢٠٩	نارنج	Rutaceae	209. Citrus aurantium
٢١٠	ليمون حلو	Rutaceae	210. Citrus limetta
٢١١	ليمون أضاليا	Rutaceae	211. Citrus limonia
٢١٢	ترنج	Rutaceae	212. Citrus medica
٢١٣	ليمون هندى	Rutaceae	213. Citrus paradisi
٢١٤	كروتون	Euphorbiaceae	214. Croton tiglium
٢١٥	زريقة	Globulariaceae	215. Globularia alypum
٢١٦	فول صويا	Leguminosae	216. Glycine hispida
٢١٧	القطن	Malvaceae	217. Gossypium sp.
٢١٨	عباد الشمس	Compositae	218. Helianthus annuus
٢١٩	عرق الطيب — سوسن	Iridaceae	219. Iris florentina
٢٢٠	كتان	Linaceae	220. Linum usitatissimum
٢٢١	بان — بسار	Moringaceae	221. Moringa sp.
٢٢٢	زيتون	Oleaceae	222. Olea europaea

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الاسم العربى	رقم النبات
223. Raphanus sativus	Cruciferae	فجـل	٢٢
224. Reseda lateola	Resedaceae	خزامى ـــ بكم	٢٢
225. Ricinus communis	Euphorbiaceae	الخروع	٢٢
226. Sesamum indicum	Pedaliaceae	السمسم	٢٢
227. Zea mays	Gramineae	الذرة الشامية	٢٢

ثامنا : مجموعة النباتات السامة (×)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الاسم العربى	رقم النبات
228. Adonis macrocarpa	Ranunculaceae	ناب الجمل	٢٢
229. Anagallis arvensis	Primulaceae	أناجلس ـــ عين القط	٢٢
230. Agrostemma githago	Caryophyllaceae	جيتاجو	٢٣
231. Anemone coronarium	Ranunculaceae	أنيمون ـــ شقائق النعمان	٢٣
232. Argemone mexicana	Papaveraceae	أرجيمون	٢٣
233. Conium maculatum	Umbelliferae	شوكران	٢٣
234. Cynodon dactylon	Gramineae	نجيـل	٢٣
235. Daphne argustifolia	Thymeleaceae	دافـنى	٢٣
236. Delphinium sp.	Ranunculaceae	عـائق	٢٣
237. Echium sp.	Boraginaceae	كحـلة	٢٣
238. Euphorbia sp.	Euphorbiaceae	لبينـة	٢٣
239. Euphorbia pulcherrima	Euphorbiaceae	بنت القنصل	٢٣
240. Heliotropium sp.	Boraginaceae	غبيرة	٢٤
241. Hypericum triquetrifolium	Hypericaceae	بوقراد	٢٤
242. Lantana camara	Verbenaceae	لانتانـا	٢٤
243. Lotus corniculatus	Leguminosae	قرن الغزال	٢٤
244. Mercurialis annua	Euphorbiaceae	هليوب ـــ مريقة	٢٤
254. Ornithogalum sp.	Liliaceae	بصل الحنش	٢٤
246. Medicago sativa	Leguminosae	قضب ـــ برسيم حجازى	٢٤
247. Melilotus indica	Leguminosae	حندقوق	٢٤
248. Oxalis corniculata	Oxalidaceae	حمد ـــ حميض	٢٤
249. Pergularia tomentosa	Asclepeadaceae	علقـة	٢٤
250. Ranunculus socleratus	Ranunculaceae	عقيق ـــ زعلنتة	٢٥

رقم النبات	الاسم العربى	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٥١	زهر إيطالى	Leguminosae	251. Robinia pseudoacacia
٢٥٢	حماض — حميضة	Polygonaceae	252. Rumex sp.
٢٥٣	عنب الديب	Solanaceae	253. Solanum nigrum
٢٥٤	حريق	Urticaceae	254. Untica pilulifera
٢٥٥	فول	Leguminosae	255. Vicia faba
٢٥٦	سم الفراخ	Solanaceae	256. Withania somnifera

(١)

II فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى

مرتبة حسب الأسماء اللاتينية

(A)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن				نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
			٤	٣	٢	١			
Abies alba Mill	Pinaceae	+						تنوب	١٠٩
Abutilon pannosum Schlecht	Malvaceae	★						أبو طيلون ــ لواق ــ قرقدان	١٩٩
Acacia arabica Wild.	Leguminosae	⊙						سنط عربى ــ سيال	٨٩
Acacia nilotica L.	Leguminosae	⊙						سنط	٨٩
Acacia farnesiana L.	Leguminosae	■						فتنة	١٥٣
Achillea fragrantissima Sch.	Compositae	●						أخيليا ــ حزنبل	١
Achillea millefolum L.	Compositae	●						قيصوم	١
Achillea santolina L.	Compositae	●						قيصوم ــ بعيثران	١
Adhatoda vasica Nees	Aceanthaceae	?					√	ادهاتودا	١٢٦
Adiantum capellus Veneres L.	Polypodiaceae	+						كزبرة البئر	١١٠
Adonis aestivalis L.	Ranunculaceae	△						ناب الجمل	٣٥

(٢) (A)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٢٨	عين الديك		—	—	—		×	Ranunculaceae	**Adonis macrocarpa** D. C.
١٢٧	أجاف	√					?	Agavaceae	**Agave sisilana** Perr.
٩٠	أنجيل ــ نجم		—	—			⊙	Gramineae	**Agropyron repens** Beauv.
٣٦	شجرة السماء ــ لسان الطير	√					△	Simarubaceae	**Ailanthus glandulosa** Desf.
١٥٤	سندقوة ــ مسبكة		—	—	—		■	Labiatae	**Ajuga iva** L.
٣٧	لبخ ــ دقن الباشا	√					△	Leguminosae	**Albizzia lebbek** Benth.
١٢٨	عقول ــ ترنجين		—	—	—		?	Leguminosae	**Alhagi maurorum** Medik.
٢٠٠	بصل	√					★	Liliaceae	**Allium cepa** L.
٢٠١	كرات	√					★	Liliaceae	**Allium porrum** L.
١٥٥	ثوم	√					■	Liliaceae	**Allium sativum** L.
١١١	حورة			—			+	Betulaceae	**Alnus glutinosa** Gaertner
٣٨	صبار	√			—		△	Liliaceae	**Aloe barbadensis** L.
٩١	خطمية ــ نجم المرج		—	—	—		⊙	Malvaceae	**Althaea officinalis** L.

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى — الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٢٩	دمسيسة		—	—			?	Compositae	**Ambrosia maritima L.**
١٥٦	خلة شيطانى		—		—		■	Umbelliferae	**Ammi majus L.**
١٥٦	خلة بلدى		—		—		■	Umbelliferae	**Ammi visnaga L.**
١٣٠	عود العطاس — سرة الكبش		—				?	Compositae	**Anacyclus pyrethrum L.**
٢٢٩	عين القط — أناجلس		—	—	—	—	×	Primulaceae	**Anagallis arvensis L.**
١٣١	أناناس	√				—	?	Bromeliaceae	**Ananas comosus Merr.**
٣٩	كف مريم — قبيد		—	—	—	—	△	Cruciferae	**Anastatica heerochuntica L.**
٢	تيكوت — دقن الرجل		—	—	—		●	Liliaceae	**Androcymbium gramineum L.**
٢٣١	أنيمون — شقائق النعمان		—	—			×	Ranunculaceae	**Anemone coronarium L.**
١٥٧	شبت	√			—		■	Umbelliferae	**Anethum graveolens L.**
١٥٨	حشيشة الملاك	√					■	Umbelliferae	**Angelica archangelica L.**
٤٠	بابونج رومانى		—	—	—		△	Compositae	**Matricaria chamomilla L.**
١٥٩	كرفس	√					■	Umbelliferae	**Apium graveolens L.**

(A) | (٤)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى — المـوطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Arachis hypogaea L.	**Leguminosae**	★	—				√	فول سودانى	٢٠٢
Argemone mexicana L.	**Papaveraceae**	×	—		—	—		أرجيمون	٢٣٢
Artemisia herba-alba L.	**Compositae**	△		—	—	—		شيح	٤١
Asparagus officinalis L.	**Liliaceae**	?			—	—	√	كشك ألماظ ـــ هليون	١٣٢
Asphodelus microcarpus Solzm	**Liliaceae**	●		—	—	—		عنصل ـــ بصل ـــ العنصل	٣
Astragalus gummifer Labill	**Leguminosae**	⊙		—				كثيراء	٩٢
Asstragalus spinosus L.	**Leguminosae**	⊙		—		—		شوك العقاد	٩٣
Atriplex hortensis L.	**Chenopodiaceae**	△		—	—	—		أسفاناخ	٤٢
Atropa belladonna L.	**Solanaceae**	●					√	بلادونا ـــ ست الحسن	٤
(B)									
Balanites aegyptiaca Del.	**Zygophyllaceae**	△	—	—	—	—		بلح الصحراء ـــ تمر العبيد	٤٣
Bauhenia variegata L.	**Leguminosae**	△					√	خف الجمل	٤٤
Berberis vulgaris L.	**Berberidaceae**	●		—	—	—	√	عود ريح ـــ بربارس	٥

(٥)

(B)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Betula alba L.	**Betulaceae**	△		—	—			بتولا ــ تامول	٤٥
Boswellia carterii L.	**Burseraceae**	+		—	—	—		كندر ــ لبنان ذكر	١١٢
Brassica alba L.	**Cruciferae**	△					√	خردل أبيض	٤٦
Brassica nigra (L.) Koch.	**Cruciferae**	△	—		—	—		خردل أسود	٤٦
Brassica rapa L.	**Cruciferae**	■		—	—	—	√	كبر ــ مسترد ــ حارة	٢٠٣
Brassica oleracea L.	**Cruciferae**	?		—		—	√	كرنب ــ بقلة الأنصار	٣٣
Bryonia cretica L.	**Cucurbitaceae**	△		—	—	—	√	لعبة مرة ــ خيطة	٤٧

(C)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Caesalpinia sappan L.	**Leguminosae**	●					√	بقم	٦
Calendula officinalis L.	**Compositae**	■		—	—	—	√	أقحوان	١٦٠
Calotropis procera Ait.	**Asclepiadaceae**	⊙	—	—		—		عشار	٩٤
Cannabis sativa L.	**Cannabinaceae**	+					√	حشيش ــ قنب هندى	١١٣
Capparis spinosa L.	**Capparidaceae**	△	—	—	—	—		كبار ــ لصف ــ شفلح	٤٨

(٦) (C)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى – الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٤٩	كيس الراعى		—	—			△	Cruciferae	**Capsella bursa-pastoris L.**
٧	فلفل ـــ شطة	√					●	Solanaceae	**Capsicum annuum L.**
٩٥	خرشيف ـــ شوكة مباركة		—				⊙	Compositae	**Carduus benedictus Auct.**
٩٦	باباظ	√				—	⊙	Caricaceae	**Carica papaya L.**
٢٠٤	عصفر ـــ قرطم	√					★	Compositae	**Carthamus tinctorius L.**
١٦١	كراوية	√					■	Umbelliferae	**Carum carvi L.**
٥٠	خيار شنبر	√	—				△	Leguminosae	**Cassia fistula L.**
٥١	سنامكة ـــ سنا		—		—	—	△	Leguminosae	**Cassia acutifolia L.**
٥١	سنامكة ـــ سنا		—		—	—	△	Leguminosae	**Cassia senna L.**
١١٤	كازوارينا	√	—		—		+	Casuarinaceae	**Casuarina equisetefolia L.**
٨	قات				—	—	●	Celastraceae	**Catha edulis Forssk.**
٩	فنكا	√					●	Apocynaceae	**Catharathus roseus G. Don.**
١٦٢.	حسك		—	—			■	Compositae	**Centaurea calcitrapa L.**

(C) (٧)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن				نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
			٤	٣	٢	١			
Centaurium spicatum Fritch.	**Gentianaceae**	?						حشيشة العقرب	١٣٤
Ceratonia siliqua L.	**Leguminosae**	⊙						خروب ـــ خرنوب	٢٠٥
Chelidonium majus L.	**Papaveraceae**	●					√	عروق صفر ـــ ممران	١٠
Chenopodium ambrosoides L.	**Chenopodiaceae**	★						منتنة ـــ زربيح	٢٠٦
Chrysanthemum cinirarifolium L.	**Compositae**	■					√	أقحوان ـــ غرديب	١٦٣
Cicer arietinum L.	**Leguminosae**	★					√	حمص	٢٠٧
Cichorium endivia L.	**Compositae**	⊙						هندباء ـــ سريس	٩٧
Cichorium intybus L.	**Compositae**	⊙					√	شيكوريا	٩٧
Citrullus colocynthis Schrad.	**Cucurbitaceae**	△						حنظل ـــ علقم	٥٢
Citrus aurantifolia L.	**Rutaceae**	★					√	ليمون بنزهير	٢٠٨
Citrus aurantium L.	**Rutaceae**	★					√	نارنج	٢٠٩
Citrus limetta L.	**Rutaceae**	★					√	ليمون حلو	٢١٠
Citrus limonie Risso.	**Rutaceae**	★					√	ليمون أضاليا	٢١١

(٨) (C)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى المـوطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢١٢	ترنج	√					★	Rutaceae	**Citrus medica L.**
٢١٣	ليمون هندى	√					△	Rutaceae	**Citrus paradisi Macf.**
١٦٤	برتقال	√					■	Rutaceae	**Citrus sinensis L.**
١١	بن					—	●	Rubiaceae	**Coffea arabica L.**
١٢	عكنة ـــ سرنجان		—	—			●	Liliaceae	**Colchicum autumnale L.**
٩٨	كليرودندرون	√					⊙	Verbenaceae	**Clerodendron inerme L.**
١١٥	بر ـــ عوجة					—	+	Burseraceae	**Commiphora myrrha Engl.**
٢٣٣	شوكران		—	—			×	Umbelliferae	**Conium maculatum L.**
٩٩	عليق		—	—	—		⊙	Convolvulaceae	**Convolvulus arvensis L.**
١٠٠	مخيط	√					⊙	Baraginaceae	**Cordia myxa L.**
١٦٥	كزبرة	√	—	—			■	Umbelliferae	**Coriandrum sativum L.**
٥٣	زعرور		—	—			△	Rosaceae	**Crataegus oxyacantha L.**
٥٤	زعفران			—	—		△	Iridaceae	**Crocus sativa L.**

(C) (٩)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Croton tiglium L.	Euphorbaceae	★					√	كروتون	٢١٤
Cucumis melo L.	Cucurbitaceae	?		—			√	قاوون	١٣٦
Cucumis sativas L.	Cucurbitaceae	?					√	خيار	١٣٧
Cuminum cyminum L.	Umbelliferae	■			—	—	√	كمون	١٦٦
Cupressus sempervirens L.	Cupressaceae	+	—		—	—		بسرو — شربين	١١٦
Curcuma longa L.	Zingeberaceae	■					√	كركم	١٧٠
Cymbopogon citratus Stopf.	Gramineae	■			—	—	√	حشيشة الليمون	١٦٧
Cymbopogon proximus L.	Gramineae	■			—	—		حلفابر — إذخر	١٦٨
Cynara scolymus L.	Compositae	△					√	خرشوف	١٥٠
Cynodon dactylon Pers.	Gramineae	×	—	—	—	—		نجيل — نجم	٢٣٤
Cyperus esculentus L.	Cyperaceae	?			—	—		حب العزيز	١٣٨
Cyperus longus L.	Cyperaceae	■			—	—		سعد خشن	١٦٩

(١٠)

(D)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى المـوطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Dalbergia sisso L.	Leguminosae	?					√	سرسوع ــ بسام	١٣٩
Daphne argustifolia C. Koch.	Thymeliaceae	×		—		—		دافنى ــ أزار	٢٣٥
Datura stramonium L.	Solanaceae	●	—	—	—	—		داتورة ــ بنج ــ طاطورة	١٣
Daucus carota L.	Umbelliferae	■					√	جـزر	١٧١
Delphinium ajacis L.	Ranunculaceae	×					√	عائـق	٢٣٦
Dianthus caryophyllus L.	Caryophyllaceae	■					√	قرنفل بستانى	١٧٢
Digitalis purpurea L.	Scrophulariaceae	△					√	أصبع العذراء ــ ديجيتالس	٥٥
Dodonaea viscosa L.	Sapindaceae	△		—			√	دودينا	٥٦
Dolichos lablab L.	Leguminosae	△					√	لبلاب	٥٧
Duranta repens L.	Verbenaceae	△					√	ديورانتا	٥٨
(E)									
Ecbalium elaterium L.	Cucurbitaceae	?			—	—		بزيط	١٤٠
Echium sericeum Vahl.	Boraginaceae	×		—		—		كحلة ــ حنا الفول	٢٣٧

(E)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٣٧	كحيلة ــ ساق الحمام						×	**Boraginaceae**	**Echium valgare L.**
١٤	إيفيدرا ــ عدام						●	**Ephedraceae**	**Ephedra alata Deene**
١٤١	علفة ــ عقيض						?	**Onagraceae**	**Epilobium hirsutum L.**
١٧٣	حشيشة الجبل						■	**Compositae**	**Erigeron canadensis L.**
٥٩	بشملة	√					△	**Rosaceae**	**Eriobotrya japonica L.**
٦٠	دهمية أبو بكر						△	**Geraniaceae**	**Erodium cicutarium L.**
١٤٢	جرجير	√					?	**Cruciferae**	**Eruca sativa Miller**
٦١	شقاقيل ــ فجيع						△	**Umbelliferae**	**Eryngium campestre L.**
١٧٤	يوكالبتوس	√					■	**Myrtaceae**	**Eucalyptus rostrata L.**
١٧٤	يوكالبتوس	√					■	**Myrtaceae**	**Eucalyptus camaldulensis L.**
٢٣٨	لبينة						×	**Euphorbiaceae**	**Euphorbia peplus L.**
٢٣٨	لبن الحمارة ــ لبينة						×	**Euphorbiaceae**	**Euphorbia prunifolia L.**
٢٣٩	بنت القنصل	√					×	**Euphorbiaceae**	**Euphorbia pulcherrima Willd.**

(١٢)

(F)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٦٢	فاجونيا ــ كشيطا						△	Zygophyllaceae	**Fagonia bruguieri Dc.**
١١٧	حلتيت ــ أبو كبير						+	Umbelliferae	**Ferula assa-foetida L.**
١١٧	سكبينج						+	Umbelliferae	**Ferula galbaniflua Boiss.**
١٠١	تين						⊙	Moraceae	**Ficus carica L.**
١٠٢	جميز						⊙	Moraceae	**Ficus sycomorus L.**
١٧٥	شمر						■	Umbelliferae	**Foeniculum vulgare Miller**
١٥	بقلة الملك ــ كليلة						●	Fumariaceae	**Fumaria officinalis L.**
									(G)
١٦	قرن الجديان ــ نعمان						●	Papaveraceae	**Glaucium flavum Gratz.**
٢١٥	زريقة ــ غنوم						★	Globulariaceae	**Globularia alypum L.**
٢١٦	فول صويا	√					★	Leguminosae	**Glycene hispida Merr.**
٦٣	عرق سوس	√					△	Leguminosae	**Glycyrrhiza glabra L.**
٢١٧	قطن	√					★	Malvaceae	**Gossypium barbadense L.**

(١٣)

(H)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Hedera Helix L.	Araliaceae	△					√	حبل المساكين ــ هيد	٦٤
Helianthus annuus L.	Compositae	★					√	عباد الشمس	٢١٨
Heliotropium bacciferum Fors.	Boraginaceae	×						غبيرة ــ حشفة	٢٤٠
Hibiscus rosa-sinensis L.	Malvaceae	△					√	هيبسكس ــ حب المسك	٦٥
Hibiscus sabdariffa L.	Malvaceae	△					√	كركديه	٦٦
Hyocyamus muticus L.	Solanaceae	●						سكران	١٧
Hypecoum procumbens L.	Papaveraceae	●						جهيرة	١٨
Humulus lupulus L-	Moraceae	+					√	حشيشة الدينار	١١٨
(I)									
Iris florentina L.	Iridaceae	★					√	سوسن ــ زنبق	٢١٩
Iris germanica L.	Iridaceae	★					√	عرق الطيب	٢١٩

(١٤)

(J)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى – الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Jasminum Sp.	**Oleaceae**	■					√	ياسمين	١٧٦
Juniperus communis L.	**Cupressaceae**	■	—		—	—		عرعر	١٧٧
(L)									
Lactuca sativa L.	**Compositae**	?					√	خس	١٤٣
Lantana camara	**Verbenaceae**	×					√	لنتانا	٢٤٢
Laurus nobilis L.	**Lauraceae**	■			—	—		غار	١٧٨
Lavandula multifida L.	**Labiatae**	■					√	لاونده ـ خزامى	١٧٩
Lawsonia inermis L.	**Lythraceae**	+	—	—		—		حناء	١١٩
Leontice leontopetalum L.	**Berberidaceae**	●			—	—		رقف ـ خميرة الدار	١٩
Lepidium sativum	**Cruciferae**	■			—	—		رشاد ـ حارة	١٨٠
Linum usitatissimum	**Linaceae**	★			—	—		كتان	٢٢٠
Lippia nodiflora Rich.	**Verbenaceae**	△		—	—	—		ليبيا ـ لبية ـ بليحة	٦٧
Lotus corniculatus L.	**Leguminosae**	×			—	—		قرن الغزال	٢٤٣
Lupinus termis L.	**Leguminosae**	●		—			√	ترمس	٢٠

(M)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن				نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
			٤	٣	٢	١			
Malva parvilfora L.	**Malvaceae**	⊙	—	—		—	√	خبيزة ــ خبازى	١٠٣
Malva sylvestris L.	**Malvaceae**	⊙			—	—	√	خبيزة ــ خبازى	١٠٣
Mangifera indica L.	**Anacardiaceae**	?	—	—			√	مانجـو	١٤٤
Marrubium vulgare L.	**Laviatae**	■	—		—	—	√	روبية ــ فلية	١٨١
Matricaria chamomilla L.	**Compositae**	△					√	بابونج ألمانى	٤٠
Medicago sativa L.	**Leguminosae**	×		—		—	√	برسيم حجازى	٢٤٦
Melia azadirachto L.	**Meliaceae**	●	—	—		—	√	ازادرخت ــ نيم	٢١
Melilotus indica L.	**Leguminosae**	×	—	—	—	—		حندقوق ــ شنار	٢٤٧
Mentha piperita L.	**Labiatae**	■	—				√	نعناع فلفلى	١٨٢
Mentha spicata L.	**Labiatae**	■					√	فلية	١٨٣
Mercurialis annua L.	**Eupharbiaceae**	×		—	—	—		هليوب ــ حشيشة الزئبق	٢٤٤
Mirabilis jalapa L.	**Nyctaginaceae**	●	—				√	شب الليل	٢٢
Moringa peregrina L.	**Moringaceae**	★			—	—		مورنجة	٢٢١

(M)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى المـوطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٦٨	توت أبيض	√					△	Moraceae	Morus alba L.
٦٨	توت أسود	√					△	Moraceae	Morus nigra L.
١٤٥	بصل الذئب ــ بصيل		—	—			?	Liliaceae	Muscari comosum L.
١٨٤	مرسين		—	—			■	Myrtaceae	Myrtus communis L.
(N)									
٦٩	رشاد ــ قرنوش ــ قرة العين	√			—		△	Cruciferae	Nasturtium officinale R. B.
٧٠	دفلة ــ دفلى		—	—			△	Apocynaceae	Nerium oleander L.
٧١	مصاص ــ مساس		—	—			△	Solanaceae	Nicotiana glauca R. Grah.
٢٣	طباق						●	Solanaceae	Nicotiana tabacum L.
٧٢	حبة البركة ــ حبة سوداء		—	—			△	Ranunculaceae	Nigella sativa L.
(O)									
١٨٥	ريحان	√				—	■	Labiatae	Ocimum basilicum L.
٢٢٢	زيتون	√	—	—			★	Oleaceae	Olea europea L.

(O)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن				نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
			٤	٣	٢	١			
Opuntia ficus-indica Mill.	Cactaceae	+						تين شوكى	١٢٠
Origanum vulgare L.	Labiatae	■					√	بردقوش — مردقوش	١٨٦
Ornithogalum trichophyllum B.	Liliaceae	×						بصل الحنش	٢٤٥
Oxalis acetosella L.	Oxalidaceae	×						حمد — عرق الليمون	٢٤٨
Oxaslis corniculata L.	Oxalidaceae	×						حمد — عرق الليمون	٢٤٨
(P)									
Pancratium maritimum L.	Amaryllidaceae	●						سوسن — ثمام	٢٤
Papaver rhoeas L.	Papaveraceae	●						خشخاش برى	٢٥
Papaver somniferum L.	Popaveraceae	●						خشخاش	٢٦
Parietaria officinalis	Urticaceae	?						حشيشة الريح	١٤٦
Peganum harmala L.	Zygophyllaceae	●						حرمل — حرملان	٢٧
Pelargonium oderatissimum L.	Geraniaceae	■					√	عطر	١٨٧
Petroselinum sativum Hoffm.	Umbelliferae	■					√	بقدونس	١٨٨

(١٨)

(P)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى — الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٤٩	علقة	√					×	Asclepeadaceae	**Pergularia tomentosa**
١٤٧	بلح	√					?	Palmae	**Phoenix dactylifera L.**
١٨٩	ينسون	√					■	Umbelliferae	**Pimpinella anisum L.**
١٢١	صنوبر		—	—			+	Pinaceae	**Pinus sylvestris L.**
١٢٢	فستق شرقى	√					+	Anacardiaceae	**Pistacia lentiscus L.**
١٤٨	بسلة	√					?	Leguminosae	**Pisum sativem L.**
٢٨	فلفل أسود	√					●	Piperaceae	**Piper nirgum**
١٠٤	بلانتاجو		—		—		⊙	Plantaginaceae	**Plantago lanceolata**
١٠٥	لسان الحمل		—	—	—		⊙	Plantaginaceae	**Plantago major L.**
١٠٤	بسيليم		—	—	—		⊙	Plantaginaceae	**Plantago indica L.**
١٠٤	بسيليم ــ بذر قطونة		—	—			⊙	Plantaginaceae	**Plantago psylium L.**
١٩١	ياسمين ــ هندى	√					■	Apocynaceae	**Plumeria acutifolia L.**
٧٣	قرضاب ــ عصى الراعى		—	—	—	—	△	Polygonaceae	**Polygonum aviculare L.**

(١٩)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
(P)									
Populus pyramidalis L.	**Salicaceae**	△			—	—		حور	٧٤
Portulaca oleracea	**Portulacaceae**	?				—	√	رجلة بربير	١٤٩
Punica granatum L.	**Punicaceae**	●				—	√	رمان	٢٩
(R)									
Raphanus raphanistrum L.	**Cruciferae**	★				—		فجل برى	٢٢٣
Raphanus sativus L.	**Cruciferae**	★					√	فجل	٢٢٣
Ranunculus sceleratus L.	**Ranunculaceae**	×			—	—		عقيق ــ زعلنتة	٢٥٠
Reseda lateola L.	**Resedaceae**	★			—	—		بكم ــ خزامى	٢٢٤
Rheum officinalis L.	**Polygonaceae**	△		—			√	راوند	٧٥
Opuntia communis L.	**Euphorbiaceae**	★		—				خروع	٢٢٥
Rosa Sp.	**Rosaceae**	■					√	ورد	١٩٢
Robinia pseudoacacia L.	**Leguminosae**	×			—	—		زهر إيطالى	٢٥١
Rosmarinus officinalis L.	**Labiatae**	■					√	حصالبان ــ روزمارى	١٩٣

(۲۰)

(R)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٧٦	فوة الصباغين ـــ فوة	√					△	Rubiaceae	**Rubia tinctorum L.**
١٢٣	توت برى						+	Rosaceae	**Rubus fruticosus L.**
٢٥٢	حماض ـــ حميض						×	Polygonaceae	**Rumex acetosa L.**
٢٥٢	حماض ـــ حميض						×	Polygonaceae	**Rumex dentatus L.**
٧٧	سفنر ـــ شرابة الراعى	√					△	Liliaceae	**Ruscus aculeatus L.**
٧٨	سذب ـــ فيجن						△	Rutaceae	**Ruta graveolens L.**

(S)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٧٩	صفصاف	√					△	Salicaceae	**Salix alba L.**
٣٠	أراك ـــ سواك						●	Solvadoraceae	**Salvadora persica Garcin**
١٩٤	رعلة ـــ غبيشة						■	Labiatae	**Salvia eagyptiaca L.**
١٩٥	مريمية						■	Labiatae	**Salvia officinalis L.**
٨٠	بلسان	√					△	Caprifoliaceae	**Sambucus nigra L.**
٣١	مرار ـــ سنانير						●	Compositae	**Senecio vulgaris L.**

(S)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Sesamum indicum L.	**Pedaliaceae**	★		—			√	سمسم	٢٢٦
Sida jamaicensis L.	**Malvaceae**	△			—	—		سيدا ــ غبارى	٨٢
Solanum nigrum L.	**Solanaceae**	×		—	—	—		عنب الديب	٢٥٣
Solenostemma argel Hayne.	**Asclepiadaceae**	⊙	—		—	—		حرجل	١٠٧
Sonchus oleraceus L.	**Compositae**	?		—		—		جعضيض ــ جلوين	١٠٨
Spinacea oleracea L.	**Chenopodiaceae**	△					√	سبانخ	٨٣
(T)									
Tamarindus indica L.	**Leguminosae**	△	—	—				تمر هندى	٨٤
Tamarix nilotica Bunge	**Tamaricaceae**	⊙	—	—	—	—		أتل ــ عيل ــ طرفة	١٢٤
Tecoma stans Juss.	**Bignoniaceae**	●					√	تيكوما	٣٢
Teucrium polium L.	**Labiatae**	■		—		—		جعدة	١٩٦
Thevetia nerifolia L.	**Apocynaceae**	⊙					√	ثفيتيا	١٠٦
Thymus capitatus L.	**Labiatae**	■					√	زعتر ــ سعتر	١٩٧

(٢٢)

(T)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	التركيب	نبات برى — الموطن ٤	٣	٢	١	نبات منزرع	الاسم العربى	رقم النبات
Tilia platyphyllos	**Tiliaceae**	■						زيزفون ــ تيليا	١٩٨
Tribulus terrestris L.	**Zygophyllaceae**	●						دقن الشيخ	٣٣
Trigonella foenum-graecum L.	**Leguminosae**	●					√	حلبة ــ بسبسة	٣٤
(U)									
Ulmus campestris L.	**Ulmaceae**	+						غرغار ــ دردار	١٢٥
Urginea maritima L.	**Liliaceae**	△						بصل فرعون	٨٢
Urtica pilulifera L.	**Urticaceae**	■						حريق	٢٥٤
(V)									
Vaccaria pyramidata L.	**Caryophullaceae**	△						فول العرب	٨١
Verbascum sinuatum L.	**Scrophulariaceae**	△					√	خرمة ــ صالح النظر	٨٦
Verbena officinalis L.	**Verbenaceae**	△						رجل الحمام ــ رعى الحمام	٨٧
Vicia faba L.	**Leguminosae**	×					√	فول	٢٥٥
Viola adorata L.	**Violaceae**	△					√	بنفسج	٨٨

(٢٣)

(W)

رقم النبات	الاسم العربى	نبات منزرع	نبات برى الموطن ١	٢	٣	٤	التركيب	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٥٦	سم الفراخ						×	Solanaceae	**Withania somnifera (L.) Dunal**
									(Z)
١٥١	عناب	√					?	**Rhamnaceae**	**Zizyphus jujuba** Miller
١٥٢	نبق	√					?	**Rhamnaceae**	**Zizyphus spina christe** Wild
٢٢٧	ذرة شامية	√					★	**Gramineae**	**Zea mays** L.

(٢٤) III فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى مرتبة حسب الفصائل النباتية التى تنتمى إليها

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الأكانثية Fam. Acanthaceae		
١٢٦.	أدهاتودا	جذور ـ أوراق		كحة ـ أزمات صدرية روماتيزم	**Adhatoda vasica** Nees.
			الفصيلة النرجسية Fam. Amaryllidaceae		
١٢٧	أجاف	أوراق	كورتيزون	عصير سكرى (جن)	**Agave sisilana** Perr.
٢٤	سوسن	البصيلات	قلويدات	الأزمة الربوية	**Pancatium maritimum**
			الفصيلة الأناكاردية Fam. Anacardiaceae		
١٤٤	مانجو	ثمار ـ أوراق		ملينة ـ مدرة للبول	**Mangifera indica** L.
١٩٠	مستكى	أفرع ـ أوراق	تانين ومواد بلسمية	المغص الكلوى	**Pistacia atlantica**
١٢٢	فستق	ثمار ـ بذور ـ لحاء	مواد راتنجية	منبهة ـ مدرة للبول آلام الأسنان	**Pistacia lentiscus**
			الفصيلة الدفلية Fam. Apocynaceae		
٨٩	ونكا	النبات	قلويد	ضد الأورام السرطانية سرطان الدم	**Catharanthus roseus** G. Dov.

(٢٥)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٧٠	دفلة	أوراق	لبن نباتى Neriena	ضغط الدم ــ مهدئ للحمى	**Nerium oleander L.**
١٩١	ياسمين هندى	أزهار	لبن نباتى	مسهل قوى ــ آلام الأسنان	**Plumeria acutifolia L.**
١٠٦	ثفيتيا	ثمار	لبن نباتى	مسهل قوى ــ مهدئ للحمى	**Thevetia uerifolia L.**
	الفصيلة الأرالية Fam. Araliaceae				
٦٤	هيدرا ــ حبل المساكين	أوراق		إدرار الطمث أمراض جلدية	**Hedera helix**
	الفصيلة العشارية Fam. Asclepiadaceae				
٩٤	عشار	النبات	لبن Trypin	مسهل قوى ــ روماتيزم	**Calotropis procera Ait.**
٢٤٩	علقة	النبات	قلويد وجليكوسيد	سام	**Pergularia tomentosa**
١٠٧	حرجل	المادة اللبنية	لبن	مسهل	**Solenostemma argel**
	الفصيلة البربريدية Fam. Berberidaceae				
٥	عود ريح مغربى	لحاء وجذور	قلويد	كبد ــ يرقان ــ حميات	**Berberis vulgaris L.**
١٩	رقف	جذور ــ أوراق	قلويد	إدرار اللبن ــ صرع	**Leontice leontopetalum L.**

(٢٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة البتولية Fam. **Betulaceae**		
١١١	حورة	قلف ــ أوراق	راتنجات	قابض ــ ضد الحروق	**Alnus glutinosa** Gaer.
٤٥	بتولا	قلف ــ أوراق	جليكوسيد	علاج الجروح ــ ومقوى	**Betula alba** L.
			الفصيلة البجنونية Fam. **Bignoniaceae**		
٣٢	تيكوما	أوراق	قلويد	خفض نسبة السكر	**Tecoma stans** Juss.
			الفصيلة البروميلية Fam. **Bromeliaceae**		
١٣١	أناناس	ثمار	لبن	هضم البروتين	**Ananas comosus** Merr.
			الفصيلة البوراجينية Fam. **Boraginaceae**		
٢٣٧	كحلة	نبات	قلويد Echinatine	ضد السرطان ضد التبول	**Echium sericium**
١٠٠	مخيط	ثمار ــ قلف	مواد مخاطية وصمغية	مدر للبول ــ ملين يساعد على الهضم ــ سام	**Cordia myxa**
٢٤٠	غبيزة ــ حشقة				**Heliotropium Sp.**
			الفصيلة البورسيرية Fam. **Bursiraceae**		
١١٢	لبان ذكر	إفرازات	صموع	منبه ــ مدر للطمث	**Boswellia carterii**

(٢٧)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١١٥	مر	إفرازات	راتنج	مقو للمعدة طارد للغازات	**Commiphora murrha**
			الفصيلة الشوكية Fam. **Cactaceae**		
١٢٠	تين شوكى	الثمار والسيقان	تانين ـ أملاح فيتامين	مغذية	**Opuntia ficus-indica**
			الفصيلة الحشيشية Fam. **Cannabinaceae**		
١١٣	حشيش	أوبار غدية	راتنج Canbinone	مسكن للآلام ـ هستريا	**Cannabis sativa**
١١٨	حشيشة الدينار	نورات مؤنثة	راتنج Lobaline	مهدئ ـ مقو ـ منوم	**Humulus lupulus**
			الفصيلة اللصفية Fam. **Capparidaceae**		
٤٨	لصف	جذور وثمار	جليكوسيد وحامض	مدر للبول ـ ضد الإسهال	**Capparis spinosa**
			الفصيلة الكبريفولية Fam. **Caprifoliaceae**		
٨٠	بلسان	قشور	جليكوسيد Sambunigrin	مسهل ـ مساعد على القيء	**Sambucus nigra**
			الفصيلة البابازية Fam. **Caricaceae**		
٩٦	باباز	ثمار	أنزيم Papain	هاضم للبروتينات	**Carica papaya**

(٢٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة القرنفلية Fam. Caryophyllaceae		
٢٣٠	جيتاجو	البذور		سام	**Agrostema githago**
١٧٢	قرنفل	أزهار	زيوت	طرد الديدان	**Dianthus caryophyllus**
٨١	فول العرب	جذور	صابونيات Saponins	منبه شديد	**Vaccaria pyramidata**
			الفصيلة الكازوارينية Fam. Casuarinaceae		
١١٤	كازوارينا	أوراق وقلف	Casuarin	ضد الإسهال والدوسنتاريا	**Casuarina equisetifolia**
			الفصيلة السلسترية Fam. Celastraceae		
٨	قات	أوراق	قلويد	منبه شديد ــ مكيف	**Catha edulis**
			الفصيلة الرمرامية Fam. Chenopodiaceae		
٤٢	اسفناخ	نبات	جليكوسيد Chenopodine	ضد الالتهابات ــ مقىء	**Atriplex hortensis**
٢٠٦	رمرام ــ زربيح	أوراق	زيوت Ascaridole	ضد الديدان الخطافية	**Chenopodium ambrosoides**
٨٣	سبانخ	جذور وأوراق	Saponins	خفض السكر فى الدم أنيميا	**Spinacia oleracea**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة المركبة Fam. Compositae		
١	قيصوم	أزهار	Achiceine	مدر للطمث ــ طارد للديدان	**Achillea fragrantissima**
١	قيصوم	أزهار	Achiceine	آلام الأسنان ــ طارد للديدان	**Achillea santolina**
١٢٩	دمسيسة	نبات	زيت	منشط للكبد ــ إزالة الحصى	**Ambrosia maritima**
١٣٠	عود العطاس	جذور		إدرار اللعاب ــ علاج الأسنان	Anacyclus pyrethrum
٤١	شيح	أوراق	زيت Santonin	طرد الديدان ــ مغص	**Artemisia herba-alba**
١٦٠	أقحوان	النبات	زيت Calyndulin	معرق ــ مدر للبول ــ طمث	**Calendula officinalis**
٩٥	خرشيف	النبات	مواد مخاطية وزيت	مقوى ــ مصلح للمعدة مغص	**Carduus bededictus**
٢٠٤	عصفر	أزهار	زيت Carthamine	مقو للكبد	**Carthamus tinctorius**
١٦٢	حسك	أزهار	زيت	قابض ــ فاتح للشهية	**Centaurea calcitrapa**
١٦٣	غرديب	أزهار	زيت Pyrithrum	مبيد حشرى	**Chrythanthemum** Sp.
٩٧	شيكوريا	جذور ــ بذور	مواد مخاطية	مصلحة للمعدة ــ مدرة للبول	Cichorium intybus
١٣٥	هندباء	الأوراق	مادة مرة	مهضمة ــ طرد الغازات	**Cichorium pumilum var. endevia**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٥٠	خرشوف	ثمار	Cynarine	تنشيط الكبد ــ كولسترول	**Cynara scolymus**
١٧٣	حشيشة الجبل	النبات	زيت وفلافون	الجهاز البولى والتناسلى	**Erigeron canadensis**
٢١٨	عباد الشمس	أزهار	زيت Pyrithrum	مبيد حشرى	**Helianthus annuus**
١٤٣	خس	النبات	زيت	مدر للبول ــ ملين	**Lactuca sativa**
٤٠	بابونج	أزهار	Anthemic acid	مقوى ومنبه للمعدة	**Matricaria chamomilla**
٣١	مرار	أزهار		مدر للطمث ــ طارد للديدان	**Senecio vulgaris**
١٠٨	جعضيض	النبات	فيتامين C ــ سترول	مسهل ــ مدر للبول	**Sonchus oleraceus**
			الفصيلة العلاقية Fam. Convolvulaceae		
٩٩	عليق	النبات	لبن نباتى	كحة ــ أزمة ــ استسقاء	**Convolvulus arvensis**
			الفصيلة الصليبية Fam. Cruciferae		
٣٩	كف مريم	النبات	زيت	مدر للطمث	**Anastatica heerochuntica.**
٤٦	خردل أبيض	بذور	جليكوسيد Singrin	علاج اللومباجو والروماتيزم	**Brassica alba**
٤٦	خردل أسود	بذور	زيت Singrin	علاج اللومباجو والروماتيزم	**Brassica negra**
٢٠٣	كبر ــ حارة	بذور	زيت Singrin	يساعد على الهضم فتح الشهية	**Brassica rapa**

(١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٣٣	كرنب	الأوراق	أملاح وفيتامينات	يفيد الكبد ـ النقرس	**Brassica oleracea**
٤٩	كيس الراعى	النبات	جليكوسيد Barsine	وقف النزيف	**Capsella bursa-pastoris**
١٤٢	جرجير	النبات	فيتامين C ـ أملاح	تنقية الدم ـ اسقربوط	**Eruca sativa**
١٨٠	حارة ـ رشاد	النبات	زيت	طارد للبلغم ـ أزمات صدرية	**Lepidium sativa**
٦٩	رشاد	بادرات	جليكوسيد	وقف النزيف ـ طمث	**Nasturtium officinalis**
٢٢٣	فجل	جذور	زيت دهنى	مدر للبول ـ ملين	**Raphanus sativus**
			Fam. Cucurbitaceae الفصيلة القرعية		
٤٧	لعبة مرة	ثمار	جليكوسيد Bryonin	مسهل ـ مرض السكر صدر	**Bryonia cretica**
٥٢	حنظل	ثمار	جليكوسيد Colocyn thin	مسهل قوى	**Citrullus colocynthis**
١٣٦	قاوون	ثمار وبذور	فيتامين A, B_1, B_2, C	مدرة للبول ملطفة للأغشية	**Cucumis melo**
١٣٧	خيار	ثمار		يسكن العطش أمراض جلدية	**Cucumis sativa**
١٤٠	بزيط	الثمار الناضجة	حامض اكباليك ـ قلويد	مرض اليرقان	**Ecballium elaterium**

(٣٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة السروية Fam. Cupressaceae		
١١٦	سرو	أوراق وخشب	تانينات وزيت	مدر للبول ــ التئام الجروح	**Cupressus sempervirens**
١٧٧	عرعر	ثمار	زيت Cadinine	ضد الإسهال والالتهابات	**Juniperus communis**
			الفصيلة السعدية Fam. Cyperaceae		
١٣٨	حب العزيز	ريزومات	زيت	إدرار اللبن ــ شراب منعش	**Cyperus esculentus**
١٦٩	سعد	ريزمات	زيت	عطور ــ مدرة للبول	**Cyperus longus**
			الفصيلة اللبينية Fam. Euphorbiaceae		
٢١٤	كروتون	بذور	زيت	مسهل	**Croton tiglium**
٢٣٨	لبينية	النبات	لبن نباتى	مسهل	**Euphorbia peplus**
٢٣٩	بنت القنصل	النبات	لبن نباتى	مسهل شديد ــ مقىء	**Euphorbia pulcherrima**
٢٤٤	هليوب ــ مريقة	النبات	زيت	سام	**Mercurialis annua**
٢٢٥	خروع	بذور	زيت	مسهل	**Ricinus communis**
			الفصيلة الإيفيدرية Fam. Ephedraceae		
١٤	عدام	ثمار ــ سيقان	قلويد الإيفيدرين	البرد ــ الأنفلونزا الأزمات الصدرية	**Ephedra alata**

(٣٣)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الجنتيانية Fam. Gentianaceae		
١٣٤	حشيشة العقرب	أزهار		ضغط الدم ـ إخراج الحصاوى	Centaurium spicatum
			الفصيلة الجارونية Fam. Geraniaceae		
٦٠	دهمية أبو بكر	الأفرع المزهرة	صابونيات	قابض ـ مدر للبول	Erodium cicutarium
١٨٧	عطر	العشب	زيت Geraniole	عطور ـ مستحضرات تجميل	Pelargonium odoratissimum
			الفصيلة الجلوبولارية Fam. Globulariaceae		
٢١٥	زريقة	النبات	زيت	مسهل ـ مقو	Globularia vulgaris
			الفصيلة النجيلية Fam. Gramineae		
٩٠	انجيل	الريزومات	زيت ـ أملاح ـ فيتامينات	ملين ـ مدر للبول ـ معرق	Agropyron repens
١٦٧	حشيشة الليمون	أوراق	زيت به Citral	ضد المغص ـ طارد للغازات مدر للبول	Cymbopogon citratus
١٦٨	حلفابر	أوراق	زيت طيار	طارد للغازات ـ مدر للبول	Cymbopogon proximus
٢٣٤	نجيل	النبات		سام	Cynodon dactylon
٢٢٧	ذرة صفراء	شواشى	زيت	مدرة للبول	Zea mays

(٣٤)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الهيبريكية Fam. Hypericaceae		
٢٤١	بوقراد	النبات	الهيبرسين	سام	**Hypericum triquetrifolium**
			الفصيلة السوسنية Fam. Iridaceae		
٥٤	زعفران	براعم ومياسم	جليكوسيد Pierocrocin	تابل ــ مضاد للبرد	**Crocus sativa**
٢١٩	عرق الطيب	ريزومات	Myristicin	مسهل ــ مدر للبول	**Iris florentina**
٢١٩	سوسن	ريزومات		مسهل ــ مدر للبول	**Iris germanica**
			الفصيلة الشفوية Fam. Labiatae		
١٥٤	سندقورة ــ جوجا	أوراق	زيت	طارد للديدان ــ مرض السكر	**Ajuga iva**
١٧٩	خزامى ــ لاوندة	أزهار	زيت Linalool	مدرة للبول ــ مسكنة	**Lavandula multifida**
١٨٦	بردقوش	أوراق	زيت Geraniol terbenol	منفث طارد للغازات	**Origonum vulgare**
١٨١	روبية	أوراق	زيت	طارد للديدان ــ ضد البلغم	**Marrubium vulgare**
١٨٢	نعناع فلفلى	أوراق ــ أزهار	زيت Menthol	منبه للجهاز الهضمى طارد للغازات	**Mentha piperita**

(٣٥)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٨٣	منتها ـ فلية	أوراق ـ أزهار	زيت Carvone	ضد الالتهابات	**Mentha spicata**
١٨٥	ريحان	أوراق	زيت Ocimene	طارد للغازات ـ مدر للبول	**Ocimum basilicum**
١٩٣	إكليل (حصا اللبان)	أوراق	زيت Berneol coneol	طارد للغازات محسن للطعم	**Rosmarinus officinalis**
١٩٥	مريمية	أوراق	زيت	اضطراب الأعصاب والدوخة	**Saluia officinalis**
١٩٤	رعلة	أوراق	زيت طيار	إسهال ـ بواسير	**Salvia aegyptiaca**
١٩٦	جعدة	أوراق	زيت طيار	البرد والحمى تشفى المعدة والأمعاء	**Teucrium polium**
١٩٧	زعتر	أوراق	زيت Thymol	طارد للديدان طارد للبلغم وضد الحمى	**Thymus capitatus**
			الفصيلة الغارية Fam. **Lauraceae**		
١٧٨	غار	أوراق	زيت	هستريا ـ روماتيزم	**Laurus nobilis**
			الفصيلة البقولية أو القرنية Fam. **Leguminosae**		
٨٩	سنط ـ سيال	الصمغ والقلف والثمار	تانين وأرابين	الجروح والالتهابات والإسهال والدوسنتاريا	**Acacia arabica**

(٣٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٥٣	فتنة	أزهار	زيت	قابض ـ مراهم للإكزيما	**Acacia farnesiana**
٢١١	سنط عربى	إفراز	صمغ	ملين ـ ملطف	**Acacia nilotica**
٣٧	لبخ	قلف	جليكوسيد	دوسنتاريا ـ بواسير	**Albizzia lebek**
٩٢	كثيراء	قلف	راتنج وصموغ	عمل المستحلبات والبلابيع	**Astragalus gummifer**
١٢٨	عقول	النبات	زيت	ملين ومدر للبول علاج الروماتيزم	**Alhagi maurorum**
٢٠٢	فول سودانى	بذور	زيت	مدر للبن ـ مصدر بروتينى	**Arachis hypogea**
٤٤	خف الجمل	قلف ـ أوراق	جليكوسيد	مقو ـ قابض طارد للغازات	**Bauhinia variegata**
٦	بقم	قلف ـ بذور	قلويد	نزيف دموى ـ ضد السل	**Caesalpinia sappan**
٢٠٧	حمص	ثمار		ضد البرص والجدرى مقو للباه	**Cicer arietinum**
٢٠٥	خروب	ثمار		ضد الإسهال ـ مدر للبول	**Ceratonia siliqua**
٥١	سنامكى	أوراق	جليكوسيد Camphene	مسهل ـ قابض	**Cassia acutifolia**
٥٠	خيار شنبر	لب الثمار	جليكوسيد Aloin	مسهل	**Cassia fistula**

(٣٧)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٥٧	لبلاب	بذور	جليكوسيد Dolichosin	معرقة ـ ضد المغص	**Dolicos lablab**
١٣٩	سرسوع	أوراق		علاج السيلان	**Dalbergia sisso**
٦٣	عرق سوس	جذور	جليكوسيد Camphene Glyarrhizin	ملين ـ ملطف طارد للبلغم	**Glycyrrhiza glabra**
٢١٦	فول الصويا	بذور	زيت Genistan	تقليل نسبة السكر فى الدم	**Glycene hispida**
٢٤٣	قرن الغزال	النبات	جليكوسيد سنوجين	قابض ـ التئام الجروح	**Lotus corniculatus**
٢٠	ترمس	ثمار	قلويد Lobaline	طارد للديدان	**Lupinus termis**
٢٤٦	برسيم حجازى	النبات	صابونيات	سام أحيانا	**Medicago sativa**
٢٤٧	حندقوق	الأوراق	كومارين	سام ولكن يستخدم كملين وفى علاج الأورام	**Melilotus indica**
١٤٨	بسلة	ثمار وبذور	أحماض أمينية وصبغة	خفض السكر فى الدم التهاب أغشية المخ	**Pisum sativum**
٢٥١	زهر إيطالى	سوق ـ أوراق	قلويد الروبينين	سام	**Robinia pseudoacacia**
٨٤	تمر هندى	ثمار	جليكوسيد Limonine	شراب منعش وملين	**Tamarindus indica**
٣٤	حلبة	ثمار	قلويد Trigoneline	مقوية للمعدة ـ منقية للدم	**Trigonella foenum-graecum**
٢٥٥	الفول	البذور	أنزيم	سام أحيانا لبعض الأشخاص	**Vicia faba**

(٣٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الزنبقية Fam. **Liliaceae**		
٢٠٠	بصل	بصلة	زيت البصل	طرد الغازات ـ هضم	**Allium cepa**
٢٠١	كرات	أوراق	زيت	مهضم ـ طارد للبلغم	**Allium porrum**
١٥٥	ثوم	بصلة	زيت	تسكين الآلام يقوى مناعة الجسم	**Allium sativum**
٣٨	صبار	أوراق	جليكوسيد Aloin	مسهل ـ منبه للمعدة مهضم	**Aloe barbadensis**
٣٨	صبار	أوراق	جليكوسيد Aloin	مسهل ـ منبه للمعدة	**Aloe vera**
٢٠	أندروسينبيم	كرمات	قلويد Colchicine	آلام النقرس والمفاصل	**Androcynbium gramineum**
١٣٢	هليون	درنات		مرض السيلان	**Asparagus officinalis**
٣	بصل العنصل	جذور وبذور	قلويد Asphodeline	قابض ـ يمنع الحمل	**Asphodelus microcarpus**
١٢	عكنة	كرمات ـ بذور	قلويد Colchicine	تخفيف آلام الروماتيزم والنقرس	**Colchicum autummale**
١٤٥	بصل الذئب	النبات دون البصلة		مقو للمعدة مزيل للحموضة	**Muscari comosum**

(٣٩)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٢٤٥	بصل الحنش	النبات	جليكوسيد	سام	**Ornithogalum** Sp.
٧٧	سفندر	ريزومات	جليكوسيد Ruscogenin	قابض ـ مدر للبول	**Ruscus aculeatus**
٨٥	بصل فرعون	بصل	جليكوسيد Scillarin	منفث للبلغم ـ منبه مدر للبول مقو لعضلات القلب	**Urginea maritima**
			Fam. Linaceae الفصيلة الكتانية		
٢٢٠	كتان	بذور	زيت	ضد الإمساك	**Linum usitatissimum**
			Fam. Lythraceae الفصيلة الحنائية		
١١٩	حناء	أوراق	راتنجات ـ تانينات	قابض ـ التئام الجروح	**Lawsonia inermis**
			Fam. Malvaceae الفصيلة الخبازية		
١٩٩	أبو طيلون	أوراق	زيت	ملين ـ مراهم	**Abutilon pannisum**
٩١	خطمية	جذور	مواد مخاطية	ملطف ـ ضد الكحة	**Althaea officinalis**
٢١٧	قطن	بذور	زيت ـ مواد مخاطية	تابل	**Gossypium barbadense**
٦٥	حب المسك	أوراق ـ أزهار	فيتامينات	مستحلبات طبية ـ منعش	**Hibiscus rosa-sinensis**

(٤٠)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٦٦	كركديه	الكأس وتحت الكأس	جليكوسيد	مدر للبول ــ ملين ومطهر	**Hibiscus sabdariffa**
١٠٣	خبيزة	أوراق	مواد مخاطية	آلام الأسنان	Malva parviflora
١٠٣	خبيزة	أوراق	مواد مخاطية	آلام الأسنان	**Malva sylvestris**
٨٢	سيط	جذور	كليكوسيد Saponin	طارد للديدان	**Sida jamaicense**
			Fam. **Meliaceae** **الفصيلة الزنزلختية**		
٢١	أزادراخت	قلف ــ ثمار	قلويد Margaspierin	قابض ــ ضد الحمى والرشح	**Melia azadirachta**
			Fam. **Moraceae** **الفصيلة التوتية**		
١٠١	تين	أوراق ــ ثمار	جليكوسيد ــ مواد هلامية	ملين	**Ficus carica**
١٠٢	جميز	أوراق ــ ثمار	لبن نباتى	أمراض جلدية ــ ملين	**Ficus sycomorus**
٦٨	توت	أوراق ــ ثمار	جليكوسيد Quercetrin	إدرار البول وطرد الديدان	**Morus** Sp.
			Fam. **Moringaceae** **الفصيلة المورنجية**		
٢٢١	بان ــ يسار	بذور	زيت	إفراز الصفراء	**Moringa peregrina**

(٤١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			Fam. Myrtaceae الفصيلة المرسينية		
١٧٤	يوكالبتوس	أوراق	زيت Eucalyptol	ضد الحمى ــ زكام ــ برد	**Eucalyptus Sp.**
١٨٤	مرسين	أوراق	زيت	تقوية الشعر	**Myrtus communis**
			Fam. Nyctaginaceae الفصيلة الجهنمية		
٢٢	شب الليل	أوراق ــ جذور	قلويد	مدر للبول ــ علاج السيلان	**Mirabilis jalapa**
			Fam. Oleaceae الفصيلة الزيتونية		
١٧٦	ياسمين	أزهار	زيت	تابل ــ مركبات عطرية	**Jasminum grandiflorum**
١٧٦	ياسمين	أزهار	زيت	تابل ــ عطور	**Jaeminum officinale**
٢٢٢	زيتون	ثمار	زيت الزيتون	أغراض طبية	**Olea europaea**
			Fam. Onagraceae الفصيلة الأنجرية		
١٤١	علفة	عصير النبات	حامض الماليك	علاج البثور الجلدية	**Epilobium hirsutum**
			Fam. Oxalidaceae الفصيلة الأكساليدية		
٢٤٨	حمـد	أوراق	كارونين	طارد للديدان	**Oxalis corniculata**

(٤٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			Fam. Palmae الفصيلة النخيلية		
١٤٧	نخيل البلح	ثمار	فيتامين	ضد البلاجرا ـ تكوين الدم	**Phoenix dactylifera**
			Fam. Papaveraceae الفصيلة الخشخاشية		
٢٣٢	أرجيمون	النبات	قلويد Berberine	مدر للبول ـ منوّم	**Argemone mexicana**
١٠	عروق صفر	أوراق	قلويد Cheledonine	سعال ديكى ـ ضد اليرقان	**Chelidonium majus**
١٥	بقلة الملك	النبات	قلويد Fumarine	تخفيض ضغط الدم	**Fumaria officinalis**
١٦	قرن الجديان	النبات	قلويد Glaucine	الكحة ـ ضغط الدم	**Glaucium flavum**
١٨	جهرة	نبات مزهر	قلويد Protopene	ضد الروماتيزم ـ مخدر	**Hypecoum procumbens**
٢٥	خشخاش برى	ثمار	قلويد Papaverine	مخدر ـ منوم ـ مهدئ	**Papaver rhoeas**
٢٦	خشخاش أبو النوم	ثمار (لبن)	قلويد Morphine	مخدر ـ مسكن للآلام	**Papaver somniferum**
			Fam. Pedaliaceae الفصيلة السمسمية		
٢٢٦	سمسم	بذور	زيت Myrestein	يصلح الصوت ويخصب البدن	**Sesamum indicum**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الصنوبرية Fam. Pinaceae		
١٠٩	تنوب	أوراق ــ بذور	راتنجات	مطهر ــ ضد الروماتيزم أمراض جلدية	**Abies alba**
١٢١	صنوبر	خشب	مواد راتنجية Borneol	ضد عسر التبول	**Pinus Sp.**
			الفصيلة الفلفلية Fam. Piperaceae		
٢٨	فلفل أسود	بذور ــ ثمار	قلويد Piperine	منبه للجهاز الهضمى انتفاخ	**Piper nigrum**
			الفصيلة الحملية Fam. Plantaginaceae		
١٠٥	ودنة	البذور	مادة مخاطية	ملين	**Plantago major**
١٠٤	بسيليم	البذور	بسيليم	ملين	**Plantago psyllium**
			الفصيلة الحماضية Fam. Polygonaceae		
٧٣	قرضاب	سوق ــ أوراق		وقف النزيف ــ الجروح	**Polygonum aviculare**
٧٣	حماض	النبات	Rumicin	جروح ــ سل رئوى	**Polygonum equisetiforme**
٧٥	راوند	ريزومات	جليكوسيد Raioindin	مسهل ــ مطهر	**Rheum officinale**

(٤٤)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٢٥٢	حميضة	النبات	Rumicine	جروح ـ إمساك	**Rumex acetosa**
٢٥٢	حميضة	النبات	Rumicine	جروح ـ إمساك	**Rumex dentatus**
		الفصيلة البوليبودية Fam. **Polypodiaceae**			
١١٠	كزبرة البئر	الأوراق السرخسية	تانين وصموغ	ملين ـ إدرار الطمث إدرار البول ـ البرد	**Adiantum capellus veneris**
		الفصيلة الرجلية Fam. **Portulaceae**			
١٤٩	رجلة	النبات		إزالة آلام الأسنان	**Portulaca oleraceae**
		الفصيلة الربيعية Fam. **Primulaceae**			
٢٢٩	عين القط	النبات		سام ـ مدر للبول معرق	**Anagallis arvensis**
		الفصيلة الرمانية Fam. **Punicaceae**			
٢٩	رمان	قلف ـ ثمار	قلويد Pelletierine	قتل الدودة الشريطية دوسنتاريا	**Punica granatum**

(٤٥)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
الفصيلة الشقيقية Fam. Ranunculaceae					
٣٥	عين الديك	النبات	جليكوسيد Adonidin	منبه للقلب ــ مدر للبول	**Adonis aestivalis**
٢٢٨	ناب الجمل (زغليل)	النبات	جليكوسيد	سام	**Adonis macrocarpa**
٢٣١	أنيمون	النبات		سام	**Anemone cornarium**
٢٣٦	عائق	النبات	قلويد	سام	**Delphinium ajacis**
٧٢	حبة سوداء	بذور	جليكوسيد Nigelin	ضد الكحة ــ ضد الربو مدر للبول	**Nigella sativa**
٢٥٠	عقيق ــ زعلنتة	أوراق	صبغة	أمراض جلدية ــ سيلان	**Ranunculus repens**
٢٥٠	عقيق ــ زعلنتة	أوراق	صبغة	أمراض جلدية ــ عرق النَّسا	**Ranunculus sceleratus**
الفصيلة الرزدية Fam. Resedaceae					
٢٢٤	خزامى ــ بكم	النبات	فلافون ــ ليتيولين صبغة ــ زيت	معرق ــ مدر للبول طارد للديدان	**Reseda lateola**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
				الفصيلة العنابية Fam. Rhamnaceae	
١٥١	عناب	الثمار		الكحة ـ الإمساك الدوسنتاريا	**Zisphus jujuba**
١٥٢	سدر ـ نبق	الثمار ـ الأوراق الخشب		قابض ـ طارد للديدان ضد الإسهال ـ الالتهابات	**Zisphus spina-christe**
				الفصيلة الوردية Fam. Rosaceae	
٥٣	زعرور	النبات	Flavonoids	مدر للبول ـ موقف للنزيف	**Crataegus oxyacantha**
٥٩	بشملة	ثمار	جليكوسيد	حصاوى الكلى ـ السكر	**Eriobotrya japonica**
١٩٢	ورد	بتلات	زيت Geraniol	تابل ـ عطور	**Rosa damascina**
١٢٣	توت برى	ثمار	راتنجات	قابض ـ غرغرة	**Rubus fruticosus**
				الفصيلة البنية Fam. Rubiaceae	
١١	بن	بذور	قلويد Caffeine	مدر للبول مهدئ للأعصاب	**Coffea arabica**
٧٦	فوة	بذور		مقو للدم ـ مقو للباه	**Rubia tinctorum**

(٤٧)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			Fam. Rutaceae الفصيلة السذبية		
٢٠٨	ليمون بنزهير	ثمار	زيت	مقو للمعدة ضد الأسقربوط	**Citrus aurantifolia**
٢٠٩	نارينج	ثمار ـ أوراق	قلويدات ـ جليكوسيدات زيوت ـ صبغات	ملين ـ بعض أمراض المعدة	**Citrus aurantium**
٢١٠	ليمون حلو	ثمار ـ أوراق	زيت	عطور	Citrus limetto
٢١١	ليمون أضاليا	ثمار	زيت	امتصاص الغازات الإسهال والدوسنتاريا	**Citrus limonia**
٢١٢	ترنج	ثمار وأزهار وبراعم	زيت Citron	قابضة ـ منشطة	**Citrus medica**
٢١٣	ليمون هندى	ثمار	زيت وبكتين	ضد البرد	**Citrus paradisi**
١٦٤	برتقال	ثمار	زيت Citral	امتصاص الغازات وتنقية الدم	**Citrus sinensis**
٧٨	سذب	أوراق	جليكوسيد Barssmire	طارد للديدان تقوية الأوعية الدموية	**Ruta graveolens**

(٤٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الصفصافية Fam. Salicaceae		
٧٤	حور	قلف	جليكوسيد Populin	مقو ــ ضد الروماتيزم	**Populus pyramidalis**
٧٩	صفصاف	قلف	جليكوسيد Salicin	طارد للديدان وضد الروماتيزم	**Salix alba**
			الفصيلة السلفادورية Fam. Salvadoraceae		
٣٠	سواك	سيقان ــ قلف	قلويد	مسواك ــ مدر للبول	**Salvadora persica**
			الفصيلة السابندية Fam. Sapindaceae		
٥٦	دودونيا	قلف ــ أوراق	قلويد	معرق ــ قابض مخفض للحرارة	**Dodonaea viscosa**
			الفصيلة حنك السبع Fam. Scrophulariaceae		
٥٥	ديجيتالس	أوراق	جليكوسيد Digitalin	منظم لضربات القلب	**Digitalis purpurea**
٨٦	خرمة	جذور		غسيل للعيون ــ تحسين الرؤية	**Verbascum sinuatum**
			الفصيلة السيماروبية Fam. Simarubaceae		
٣٦	شجرة السماء	قلف	جليكوسيد	طارد للديدان	**Ailanthus glandulosa**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			Fam. Solanaceae الفصيلة الباذنجية		
٤	بلادونا	أوراق قمم زهرية	قلويد Atropine & Belladonine	مسكن توسيع حدقة العين	**Atropa belladonna**
٧	فلفل	بذور	قلويد Capsaicine	مدر للبول ـ مقو للمعدة	**Capsicum annumm**
٧	فلفل شطة	بذور ـ ثمار	قلويد Capsaicine	إزالة الآلام الروماتيزمية	**Capsicum frutescens**
١٣	داتورة	أوراق	قلويد Daturine & Atropine	أزمات صدرية ـ مخدر	**Datura stramonium**
١٧	سكران	أوراق	قلويد Hyocyanine	مخدر ـ مسكن للآلام	**Hyocyamus muticus**
٧١	مصاص	أوراق	قلويد Anabisine	مبيد حشرى ـ منع النزيف	**Nicotiana glauca**
٢٣	طباق	أوراق	قلويد Nicotine	مخدر ـ معرق ـ مقيئ	**Nicotiana tabacum**
٢٥٣	عنب الديب	النبات		سام	**Solanum nigrum**
٢٥٦	سم الفراخ	النبات		سام	**Withania somnifera**
			Fam. Tamaricaceae الفصيلة الأثلية		
١٢٤	أثل	قلف ـ أفرع	تانين	أمراض جلدية سيلان ـ إسهال	**Tamarix nilotica**

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الزيزفونية Fam. Tiliaceae		
١٩٨	زيزفون	النورة والبراعم والقلف	جليكوسيد ـ زيت ومواد مخاطية	الروماتيزم وأمراض الجهاز التنفسى والجروح	**Tilia platyphyllos**
			الفصيلة الحراقية Fam. Ulmaceae		
١٢٥	غرغار دردار أحمر	قلف	مواد مخاطية	ملطف للأنسجة الملتهبة	**Ulmus campestris**
			الفصيلة الخيمية Fam. Umbelliferae		
١٥٦	خلة شيطانى	ثمار	زيت Ammoidin	أمراض جلدية ـ بهاق	**Ammi majus**
١٥٦	خلة بلدى	ثمار	زيت Khelin & Vionagine	ذبحة صدرية إزالة الحصى	**Ammi visnaga**
١٥٧	شبت	ثمار	زيت Carvone	طارد للأرياح ـ ضد المغص	**Anethum graveolens**
١٥٨	حشيشة الملاك	النبات	زيت Angelic	فاتح للشهية ـ مهضم	**Angelica sylvestris**
١٥٩	كرفس	ثمار ـ عشب	زيت Apole & Limonine	علاج الروماتيزم ـ الكلى	**Apium graveolens**

(٥١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
١٦١	كراوية	ثمار	زيت Carvone	تنبه الغدد المعدية واللعابية	**Carum carvi**
٢٣٦	شوكران	ثمار	قلويدات كونتين وكونسين	مسكن ومخدر يفيد فى علاج الدوالى	**Conium maculatum**
١٦٥	كزبرة	ثمار النبات	زيت Linalol	ضد المغص ــ منبه للمعدة	**Coriandrum sativum**
١٦٦	كمون	ثمار	زيت ــ ألدهيد	تنبه المعدة ــ طارد للأرياح	**Cuminum cyminum**
١٧١	جزر	جذور ــ بذور	زيت	إدرار البول	**Daucus carota**
٦١	شقاقيل	جذور ــ أوراق	جليكوسيد	الجهاز البولى ــ مدر للبول	**Eryngium campestre**
١٧٥	شمر	ثمار	زيت Anithole	طارد للغازات ــ المغص	**Foeniculum vulgare**
١١٧	حلتيت ــ أبو كبير	ثمار	راتنج Ferulioester	إزالة الانتفاخ ــ الغازات	**Ferula assa-foetida**
١٨٨	بقدونس	العشب كامل	زيت Apiole	إدرار البول ــ مقو للباه	**Petroselinum sativum**
١٨٩	ينسون	ثمار	زيت Anithole	ضد المغص إزالة الانتفاخ	**Pimpinella anisum**
			Fam. Urticaceae الفصيلة الحراقية		
١٤٦	حشيشة الريح	النبات	فلافونات	مدر للبول ــ ملين	**Parietaria officinalis**
٢٥٤	حريق	النبات	مادة لاسعة	نزيف الدم ــ ضعف المفاصل	**Urtica pilulifra**

(٥٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
			الفصيلة الفربينية Fam. Verbenaceae		
٩٨	ياسمين زفر	أوراق ــ جذور	زيوت ــ أصباغ	أورام ــ أمراض جلدية وروماتيزم	**Clerodendron inerme**
٥٨	ديورانتا	أوراق	جليكوسيد Narcotine	قاتل للبعوض	**Duranta repens**
٢٤٢	لانتانا	النبات	ترايتربين	سام ــ يفيد فى التيتانوس والملاريا	**Lantana camara**
٦٧	ليبيا	أوراق	جليكوسيد Nodiflorine	مدر للبول ــ ملين	**Lippia nodiflora**
٨٧	رجل الحمام	النبات	جليكوسيد Verbenalin	مدر للبول والطمث	**Verbena officinalis**
			الفصيلة البنفسجية Fam. Violaceae		
٨٨	بنفسج	النبات	جليكوسيد وزيت	مقىء ــ مسهل	**Viola odorata**
٨٨	بنسية	النبات	جليكوسيد وزيت	مقىء ــ مدر للبول	**Viola tricolor**
			الفصيلة الرطراطية Fam. Zygophyllaceae		
٤٣	بلح الصحراء	ثمار ــ بذور	صابونيات Saponins	طارد للديدان ــ مسهل	**Balanites aegyptiaca**
٦٢	خشيات	النبات	جليكوسيد	مقو ــ مدر للبول ــ قابض	**Fagonia bruguieri**

(٥٣)

رقم النبات	الاسم العربى	الجزء المستعمل	الجوهر الفعال	الفوائد الطبية الفارماكولوجيا	الاسم اللاتينى
٢٧	حرمل	أوراق ــ بذور	قلويد Harmaline	طارد للديدان ــ مخدر	**Peganum harmala**
٣٣	دقن الشيخ	ثمار ــ بذور	قلويد	مدر للبول ــ قابض	**Tribulus terrestris**
			الفصيلة الزنجبارية Fam. Zingiberaceae		
١٧٠	كركم	ريزومات	زيت Termerol	منبه للمعدة ويساعد على الهضم	**Curcuma longa**
١٧٠	زدوار	ريزومات	زيت **Termerol**	تابل ــ عمل العطور	**Curcuma sedoaria**

IV فهرس النباتات الطبية والعطرية والسامة فى الوطن العربى مرتبة حسب تأثيرها الفارماكولوجى

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
أولا : نباتات تؤثر على الجهاز العصبى				
(١) نباتات مخدرة ANAESTHETICS				
١١٣	حشيش	Morphine	**Cannabinaceae**	**Cannabis sativa**
٨	قات	Caffein	**Celastraceae**	**Catha edulis**
٢٣٣	شوكران	Conine	**Umbilliferae**	**Conium maculatum**
١٣	داتورة	Daturine	**Solanaceae**	**Datura stramonium**
١٧	سكران	Hyocyamine	**Solanaceae**	**Hyocyamus muticus**
٢٦	خشخاش	Morphine	**Papaveraceae**	**Papaver somniferum**
٢٧	حرمل	Harmaline	**Zygophyllaceae**	**Peganum harmala**
(٢) منبهات الجهاز العصبى ANALEPTICS				
٣٥	عين الديك	Adonidine	**Ranunculaceae**	**Adonis aestivalis**
٢٠٠	بصل	Oil	**Liliaceae**	**Allium cepa**
١٥٥	ثوم	Oil	**Liliaceae**	**Allium sativum**

(٥٧)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربى	رقم النبات
Digitalis purpurea	**Scrophulariaceae**	Digitalin	ديجاتالس	٥٥
Ephedra alata	**Ephedraceae**	Ephedrine	إيفيدرا	١٤
Nerium oleander	**Apocynaceae**	Oleandrin	دفلة	٧٠
Ranunculus repens	**Ranunculaceae**	Protoamemonin	علقة	٢٤٩
Thevetia nerifolia	**Apocynaceae**	Thevetin	ثفيتيا	١٠٦
		(٣) مسكنات ANALGESICS		
Allium sativum	**Liliaceae**	Oil	ثوم	١٥٥
Metricaria chamomilla	**Compositae**	Anthemic	بابونج رومانى	٤٠
Atropa belladonna	**Solanaceae**	Atropine	بلادونا	٤
Cannabis sativa	**Cannabinaceae**	Cannabine	حشيش	١١٣
Coffea arabica	**Rubiaceae**	Caffein	بن	١١
Foeniculum vulgare	**Umbelliferae**	Anethol	شمر	١٧٥
Humulus lupulus	**Moraceae**	Lobulin	حشيشة الدينار	١١٨
Hyocyamus muticus	**Solanaceae**	Hyocyam.	سكران	١٧
Nigella sativa	**Ranunculaceae**	Nigelline	حبة البركة	٧٢
Papaver somniferum	**Papaveraceae**	Morphine	خشخاش	٢٦

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٧	حرمل	Harmaline	**Zygophyllaceae**	**Peganum harmala**
٨٠	بلسان	Sambungrin	**Caprifoliaceae**	**Sambucus nigra**

ثانيا : نباتات تعالج الجهاز التنفسى

(١) نباتات لعلاج نزلات البرد الكحة

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١١٠	كزبرة البئر	Tanins	**Polypodiaceae**	**Adiantum capellus veneris**
٩١	خطمية		**Malvaceae**	**Althaea officinalis**
١١٥	مر	Myrrh	**Burseraceae**	**Commiphora myrrha**
٥٤	زعفران	Picrocrocin	**Iridaceae**	**Crocus sativa**
١٧٤	يوكالبتوس	Eucalyptol	**Myrtaceae**	**Eucalyptus globulus**
١٧٥	شمر	Anethol	**Umbelliierae**	**Foeniculum officinalis**
٦٣	عرق سوس	Glycyrrhizin	**Leguminosae**	**Glycyrrhiza glabra**
١٠٣	خبيزة	Malvidin	**Malvaceae**	**Malva sylvestris**
١٨١	روبية	Marrubiin	**Labiatae**	**Marrubium vulgare**
١٨٩	ينسون	Anesol	**Labiatae**	**Pimpinella anisum**
١٢١	صنوبر	Turpentine	**Pinaceae**	**Pinus sylvestris**

(٥٩)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٩٦	جعدة	Oil	**Labietae**	**Teucrium polium**
١٩٧	زعتر (سعتر)	Thymol	**Labiatae**	**Thymus capitatus**
		(٢) نباتات لعلاج الأزمات الصدرية والربو		
٤	بلادونا	Atropine	**Solanaceae**	**Atropa belladonna**
١٤	إيفيدرا	Ephedrine	**Ephedraceae**	**Ephedra alata**
١٣	داتورة	Daturine	**Solanaceae**	**Datura stramonium**
١٨٠	جارة	Glycotropaeolin	**Cruciferae**	**Lepidium sativum**
٧٢	حبة البركة	Nigellin	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
٢٤	سوسن	Lycorine	**Amaryllidaceae**	**Pancratium maritimum**

ثالثا : نباتات تعالج الجهاز البولى

(١) نباتات تفتت حصاوى الكلى

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٦	بقم	Sterol	**Leguminosae**	**Caesalpinia sappan**
٢٠٧	حمص	Oil	**Leguminosae**	**Cicer arietinum**
١٤	إيفيدرا	Ephedrine	**Ephedraceae**	**Ephedra alata**
٦١	شقاقيل	Saponin	**Umbelliferae**	**Eryngium campestre**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٨٢	نعناع	Menthol	**Labiatae**	**Mentha piperita**
١٢٣	توت برى	Tanin	**Rosaceae**	**Rubus fruticosus**
		(٢) مدرات للبول DIURETICS		
١٩٩	أبو طيلون	Oil	**Malvaceae**	**Abutilon pannosum**
١٥٦	خلة	Ammoidin	**Umbelliferae**	**Ammi majus**
١٣٢	هليون	Asparagin	**Liliaceae**	**Asparagus officinalis**
٣	عنصل	Asphodeline	**Liliaceae**	**Asphodelus microcarpus**
٤٨	لصف	Rutin	**Capparidaceae**	**Capparis spinosa**
٩٧	شيكوريا	Cichorin	**Compositae**	**Cichorium intybus**
٥٢	حنظل	Colocythin	**Cucurbitaceae**	**Citrullus colocynthis**
١١	بن	Theobromine	**Rubiaceae**	**Coffea arabica**
٥٣	زعرور	Quercitrin	**Rosaceae**	**Crataegus oxyacantha**
١١٦	سرو	Camphor	**Cupressaceae**	**Cupressus sempervirens**
١٥٠	خرشوف	Cynarin	**Compositae**	**Cynara scolymus**
١٦٩	سعد خشن	Oil	**Cyperaceae**	**Cyperus longus**
١٧١	جزر	Oil	**Umbelliferae**	**Daucus carota**

(٦١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٦٠	دهمية أبو بكر	Tyramin	**Geraniaceae**	**Erodium cicutarium**
٦٣	عرق سوس	Glycyrrhizin	**Leguminosae**	**Glycyrrhiza glabra**
٦٦	كركديه	Hibicin	**Malvaceae**	**Hibiscus sabdariffa**
٢١٩	سوسن	Myristic	**Iridaceae**	**Iris florentina**
١٤٣	خس	Nit.	**Compositae**	**Lactuca sativa**
٢٢٠	كتان	Acid.	**Linaceae**	**Linum usitatissimum**
٦٨	توت	Quercetrin	**Moraceae**	**Morus alba**
٦٩	رشاد	Nasturin	**Cruciferae**	**Nasturtium officinalis**
١٨٨	بقدونس	Anitol	**Umbelliferae**	**Petroselinum sativum**
٧٣	قرضاب	Avicularin	**Polygonaceae**	**Polygonum aviculare**
٧٦	فوة	Alizarin	**Rubiaceae**	**Rubia tinctorum**
٧٧	سفندر	Ruscogenin	**Liliaceae**	**Ruscus esculentus**
٣٣	دقن الشيخ	Oils	**Zypophyllaceae**	**Tribulus terrestris**
٢٢٧	ذرة شامية	Oil	**Gramineae**	**Zea mays**

(٦٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
رابعا : نباتات تعالج الجهاز الهضمى				
(١) نباتات لعلاج سوء الهضم				
١١١	حورة	Tanin	**Betulaceae**	**Alnus glutinosa**
٤٦	خردل أبيض	Singrine	**Cruciferae**	**Brassica alba**
٤٦	خردل أسود	Singrine	**Cruciferae**	**Brassica nigra**
١٦١	كراوية	Carvone	**Umbelliferae**	**Carum carvi**
١١٨	حشيشة الدينار	Humuline	**Moraceae**	**Humulus lupulus**
(٢) مسهلات PURGATIVES				
٣٨	صبار	Aloin	**Liliaceae**	**Aloe barbadensis**
٢١	ازادارخت	Azaridine	**Meliaceae**	**Melia azadirachta**
٤٣	بلح الصحراء	Saponine	**Balanitaceae**	**Balanites aegyptiaca**
٤٧	لعبة مرة	Bryonine	**Cucurbitaceae**	**Bryonia cretica**
٩٤	عشار	Latex	**Asclepiadaceae**	**Caloptropis procera**
٥١	سنامكى	Camphene	**Leguminosae**	**Cassia acutifolia**
٥٠	خيار شنبر	Aloin	**Leguminosae**	**Cassia fistula**

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربى	رقم النبات
Chelidonium majus	**Papaveraceae**	Berberine	عروق صفر	١٠
Citrullus colocynthis	**Cucurbitaceae**	Colocynthin	حنظل	٥٢
Colchicum autumnale	**Liliaceae**	Colchicine	عكنة	١٢
Convolvulus arvensis	**Convolvulaceae**		عليق	٩٩
Croton tiglium	**Euphorbiaceae**	Croton	كروتون	٢١٤
Globularia alypum	**Globulariaceae**	Oil	زريقة	٢١٥
Plumeria acutifolia	**Apocynaceae**	Latex	ياسمين هندى	١٩١
Ricinus communis	**Euphorbiaceae**	Oil	خروع	٢٢٥
Sambucus nigra	**Caprifoliaceae**	Sambungrin	بلسان	٨٠
Sida jamaicensis	**Malvaceae**	Saponin	سيدا	٨٢
Sonchus oleraceous	**Compositae**	Latex	جعضيض	١٠٨
Thevetia nerifolia	**Acanthaceae**	Thevetoxin	ثيفيتيا	١٠٦
		(٣) ملينات EMOLIENTS		
Alhagi maurorum	**Leguminosae**	Oil	عقول	١٢٨
Bauhinia variegata	**Leguminosae**	Astragalin	خف الجمل	٤٤
Cerdia myxa	**Boraginaceae**		مخيط	١٠٠

(٦٤)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٠	ترمس	Lupenin	Leguminosae	Lupinus termis
١٨١	روبية	Oil	Labiatae	Marrubium vulgare
٢٢٢	زيتون	Oil	Oleaceae	Olea europaea
١٤٧	بلح		Palmae	Phoenix dactylifera
١٠٤	ودنة	Psyllium	Plantaginaceae	Plantago psyllium
٧٥	راوند	Amodin	Polygonaceae	Rheum officinalis
٢٥١	حماض	Rumicin	Polygonaceae	Rumex acetosa
٨٤	تمر هندى	Citric	Leguminosae	Tamarindus indica
١٩٦	جعدة	Oil	Labiatae	Teucrium polium
(٤) نباتات توقف الإسهال ANTIDIARRHOETICS				
٢٠٠	بصل	Oil	Liliaceae	Allium cepa
٢١	ازادارخت	Azaridine	Meliaceae	Milia azaderachta
٥	عود ريح	Berberine	Berberidaceae	Berberis vulgaris
٤٨	لصف	Rutin	Capparidaceae	Capparis spinosa
٢٠٥	خروب		Leguminosae	Ceratonia siliqua
١٤	إيفيدرا	Ephedrine	Ephedraceae	Ephedra alata

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربى	رقم النبات
Juniperus communis	**Pinaceae**	Terpene	عرعر	١٧٧
Linum usitatissimum	**Linaceae**	Oil	كتان	٢٢٠
Myrtus communis	**Myrtaceae**	Myrcine	مرسين	١٨٤
Ocimum basilicum	**Labiatae**	Ocimine	ريحان	١٨٥
Polygonum aviculare	**Polygonaceae**	Avicularin	قرضاب	٧٣
Portulaca oleracea	**Portulacaceae**		رجلة	١٤٩
Punica granatum	**Punicaceae**	Pelletierine	رمان	٢٩
Rubia tinctorum	**Rubiaceae**	Alizarin	فوة	٧٦
Salvia aegyptiaca	**Labiatae**	Oil	رعلة	١٩٤
Zyzyphus spina-christi	**Rhamnaceae**		نبق	١٥٢
	ANTISPASMODICS (٥) ضد المغص			
Acacia farnisiana	**Leguminosae**	Geraniol	فتنة	١٥٣
Achillea fragrantissima	**Compositae**	Achiceine	أخيليا	١
Allium sativum	**Liliaceae**	Oil	ثوم	١٥٥
Apium graveolens	**Umbelliferae**	Oil	كرفس	١٥٩
Carduus benedictus	**Compositae**		خرشيف	٩٥

(٦٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٦١	كراوية	Carvone	Umbelliferae	**Carum carvi**
٢٠٩	نارنج	Oil	Rutaceae	**Citrus aurantium**
١٦٥	كزبرة	Linalol	Umbelliferae	**Coriandrum sativum**
٥٣	زعرور	Lululin	Rosaceae	**Crataegus oxyacantha**
٥٤	زعفران	Picrocrocin	Iridaceae	**Crocus sativa**
١٦٦	كمون	Anithol	Umbelliferae	**Cuminum cyminum**
١٦٨	حلفابر	Geraniol	Gramineae	**Cymbopogon proximus**
١٣	داتورة	Daturine	Solanaceae	**Datura stramonium**
٥٧	لبلاب	Dolichosine	Leguminosae	**Dolichos lablab**
١٧٤	يوكالبتوس	Eucalyptol	Myrtaceae	**Eucalyptus Sp.**
١٧٥	شمر	Anethol	Umbelliferae	**Foeniculum vulgare**
٦٤	هيدرا ــ حبل المساكين	Hederin	Araliaceae	**Hedera helix**
١٧	سكران	Hyocyamine	Solanaceae	**Hyocyamus muticus**
١٧	سكران	Hyocyamine	Solanaceae	**Hyocyamus albus**
١٧٩	خزامى ــ لاوندة	Linalol	Labiatae	**Lavandula multifida**
١٨٢	نعناع فلفلى	Menthol	Labiatae	**Mentha piperita**
١٨٣	فلية	Carvone	Labiatae	**Mentha spicata**

(٦٧)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٧٢	حبة البركة	Nigelline	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
١٨٥	ريحان	Ocimene	**Labiatae**	**Ocimum basilicum**
١٨٦	بردقوش	Origanin	**Labiatae**	**Origanum vulgare**
١٤٩	رجلة		**Portulacaceae**	**Portulaca oleracea**
١٩٣	حصا لبان	Borneol	**Labiatae**	**Rosemarinus officinalis**
٧٩	صفصاف	Salicin	**Salicaceae**	**Salix alba**
١٩٨	زيزفون	Farnesol	**Tiliaceae**	**Tilia platyphyllos**
		(٦) مقيئات EMETICS		
٤٢	أسفناخ	Chenopodine	**Chenopodiaceae**	**Atriplex hortensis**
١٢	عكنة	Colchicine	**Liliaceae**	**Colchicum autumnale**
٨٠	بلسان	Sambungrin	**Capparidaceae**	**Sambucus nigra**
٨٥	بصل فرعون	Scillarin	**Liliaceae**	**Urginea maritima**
		(٧) نباتات تعالج الانتفاخ CARMINATIVES		
٢٠٠	بصل	Oil	**Liliaceae**	**allium cepa**
١٥٧	شبت	Carvone	**Umbelliferae**	**Anethum graveolens**
١٥٨	حشيشة الملاك	Cetral	**Umbelliferae**	**Angelica archangelica**

(٦٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٤٤	خف الجمل	Isoquercitrin	Leguminosae	Bauhinia variegata
١٦١	كراوية	Carvone	Umbelliferae	Carum carvi
١١٥	مر	Myrrh	Burseraceae	Commiphora myrrha
١٦٥	كزبرة	Linalol	Umbelliferae	Coriandrum sativum
١٦٦	كمون	Anithol	Umbelliferae	Cuminum cyminum
١٧٥	شمر	Anithol	Umbelliferae	Foeniculum vulgare
١٨٢	نعناع	Menthol	Labiatae	Mentha piperita
٧٢	الحبة السوداء	Nigelline	Ranunculaceae	Nigella sativa
١٨٥	ريحان	Ocimene	Labiatae	Ocimum basilicum
١٨٩	ينسون	Anethol	Umbelliferae	Pimpinella anisum
٢٨	فلفل أسود	Piperine	Piperaceae	Piper nigrum

(٨) نباتات لعلاج القيء ANTIEMETICS

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٦٠	أقحوان	Calyndulin	Compositae	Calendula officinalis
٩٥	خرشيف		Compositae	Carduus bendictus
٥٩	بشملة	Malic	Rosaceae	Eriobotrya japonica

(٦٩)

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربى	رقم النبات
		(٩) طاردة للديدان VERMIFUGES		
Achillea millifolium	**Compositae**	Achiceine	قيصوم	١
Achillea santolina	**Compositae**	Achilleine	قيصوم	١
Allium cepa	**Liliaceae**	Oil	بصل	٢٠٠
Allium sativum	**Liliaceae**	Oil	ثوم	١٥٥
Artemisia herba-alba	**Compositae**	Santonin	شيح	٤١
Calendula officinalis	**Compositae**	Calendulin	أقحوان	١٦٠
Fumaria officinalis	**Fumariaceae**	Fumarine	بقلة الملك	١٥
Lupinus termis	**Leguminosae**	Lupenin	ترمس	٢٠
Morus alba	**Moraceae**	Quercetrin	توت	٦٨
Peganum harmala	**Zygophyllaceae**	Harmaline	حرمل	٢٧
Polygonum aviculare	**Polgonaceae**	Avicularin	قرضاب	٧٣
Portulaca oleracea	**Portulacaceae**		رجلة	١٤٩
Polulus pyramidalis	**Salicaceae**	Populin	حور	٧٤
Punica granatum	**Punicaceae**	Pelletierine	رمان	٢٩
Ruta graveolens	**Rutaceae**	Rutine	سذب	٧٨

(٧٠)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٣١	مرار	Senecine	**Compositae**	**Senecio vulgaris**
١٩٧	زعتر	Thymol	**Labiatae**	**Thymus capitatus**
١٥٢	نبق		**Rhamnaceae**	**Zyzyphus spina-christi**

خامسا : نباتات تعالج الجهاز الدورى

(١) نباتات لعلاج الأنيميا ANTIANEMICS

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٦٠	أقحوان	Calyndulin	**Compositae**	**Calendula officinalis**
١٥٠	خرشوف	Cynarine	**Compositae**	**Cynara scolymus**
٢٤٦	برسيم حجازى		**Leguminosae**	**Medicago sativa**
٨٣	سبانخ	Saponin	**Chenopodiaceae**	**Spinacea oleracaea**
٢٥٤	حريق	Glycotropaeolin	**Urticaceae**	**Urtica pilalifera**

(٢) نباتات تخفض نسبة السكر فى الدم ANTIDIABETICS

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٥٤	سندقورة		**Labiatae** -	**Ajuga iva**
٢٠٠	بصل	Oil	**Liliaceae**	**Allium cepa**
١٥٥	ثوم	Allicine	**Liliaceae**	**Allium sativa**
١٥٩	كرفس	Oil	**Umbelliferae**	**Apium graveolens**

(٧١)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٤١	شيح	Santonin	**Compositae**	**Artemisia herba-alba**
٥١	سنا ــ سنامكى	Camphene	**Leguminosae**	**Cassia acutifolia**
١٦٢	حسك	Oil	**Compositae**	**Centaurea calcitrapa**
١٣٤	حشيشة العقرب		**Gentianaceae**	**Centaurium spicatum**
١٣٧	خيار		**Cucurbitaceae**	**Cucumis sativa**
١٧١	جزر	Oil	**Umbelliferae**	**Daucus carota**
٦٠	دهمية أبو بكر	Tyramine	**Geraniaceae**	**Erodium cicutarium**
١٤٢	جرجير		**Cruciferae**	**Eruca sativa**
٢١٨	عباد الشمس	Oil	**Compositae**	**Helianthus annuus**
١٤٣	خس	Oil	**Compositae**	**Lactuca sativa**
٢٠	ترمس	Lupenin	**Leguminosae**	**Lupinus termis**
٦٨	توت	Quercetrin	**Moraceae**	**Morus alba**
٢٢٢	زيتون	Oil	**Oleaceae**	**Olaea europaea**
٢٨	فلفل أسود	Piperine	**Piperaceae**	**Piper nigrum**
١٤٩	رجلة		**Portulacaceae**	**Portulaca oleracea**
٧٩	صفصاف	Salicin	**Salicaceae**	**Salix alba**
٨٣	سبانخ	Saponins	**Chenopodiaceae**	**Spinacea oleracea**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٥٥	فول		**Leguminosae**	**Vicia faba**
٢٢٧	ذرة شامية	Oil	**Gramineae**	**Zea mays**
	(٣) نباتات تخفض الحرارة ANTIPYRETICS			
٥١	سنا ــ سنامكى	Camphene	**Leguminosae**	**Cassia acutifolia**
١٦٧	حشيشة الليمون	Citral	**Gramineae**	**Cymbopogon citratus**
٥٦	دودونيا	Citrol	**Sapindaceae**	**Dodonaea viscosa**
٥٧	لبلاب	Dolichosin	**Leguminosae**	**Dolichos lablab**
٥٨	ديورانتا	Saponins	**Verbenaceae**	**Duranta repens**
٦٧	ليبيا	Nodiflorin	**Verbenaceae**	**Lippia nodiflora**
٢١	ازادارخت	Azaridine	**Meliaceae**	**Melia azaderachta**
١٤٥	بصل الذئب	Nigelline	**Liliaceae**	**Muscari comosum**
٧٢	حبة البركة	Nigelline	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
١٨٥	ريحان	Ocimene	**Labiatae**	**Ocimum basilicum**
٧٤	حور	Populin	**Salicaceae**	**Populus pyramidalis**
٨٧	رجل الحمام	Verbenalin	**Verbenaceae**	**Verbena officinalis**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
		(٤) معرقات DIOPHORETICS		
١٣٢	هليون	Asparagin	**Liliaceae**	**Asparagus officinalis**
٥٠	عود ريح	Berberin	**Berberidaceae**	**Berberis vulgaris**
٤٨	لصف	Rutin	**Capparidaceae**	**Capparis spinosa**
٦٤	هيدرا ــ حبل المساكين	Hederin	**Araliaceae**	**Hedera helix**
٧٩	صفصاف	Salicin	**Salicaceae**	**Salix** Sp.
		سادسا : نباتات تعالج الجهاز التناسلى		
		(١) نباتات مقوية للباه APHRODISIACS		
٨٩	سنط عربى	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia arabica**
٢٠٠	بصل	Oil	**Liliaceae**	**Allium cepa**
٣٨	صبار	Aloin	**Liliaceae**	**Aloe barbadensis**
١٣٠	عود العطاس		**Compositae**	**Anacyclus pyrethrum**
٢٦	خشخاش	Morphine	**Papaveraceae**	**Papaver somniferum**
٢٧	حرمل	Harmaline	**Zygophyllaceae**	**Peganum harmala**
٣٣	دقن الشيخ		**Zygophyllaceae**	**Tribulus terrestris**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
(٢) نباتات مدرة للطمث EMENAGOGUES				
١١٠	كزبرة البئر	Tanin	**Polypodiaceae**	**Adiantum capellus veneris**
٣٩	كف مريم		**Cruciferae**	**Anastatica heerochuntica**
١٥٨	حشيشة الملاك	Angelic	**Umbelliferae**	**Angelica archangelica**
٤١	شيح	Oil	**Compositae**	**Artemisia herba-alba**
١١٢	كندر ـــ لبان دكر	Olibène	**Burseraceae**	**Boswellia carterii**
٤٩	كيس الراعى	Choline	**Cruciferae**	**Capsella bursa pastoris**
٥١	سنامكة	Camphene	**Leguminosae**	**Cassia acutifolia**
١١٥	مر	Myrrh	**Burseraceae**	**Commiphora myrrha**
١٦٧	حشيشة الليمون	Geraniol	**Gramineae**	**Cymbopogon citratus**
٦٤	هيدرا ـــ حبل المساكين	Hederin	**Araliaceae**	**Hedera helix**
١٧٩	لاوندة ـــ خزامى	Linalol	**Labiatae**	**Lavandula multifida**
١٨٦	بردقوش	Citral	**Labiatae**	**Origanum vulgare**
١٨٩	ينسون	Anethol	**Umbelliferae**	**Pimpinella anisum**
٧٨	سذب	Rutin	**Rutaceae**	**Ruta graveolens**
٨٠	بلسان	Sambunigrin	**Labiatae,**	**Sambucus nigra**

(٧٥)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
		(٣) نباتات تساعد على الولادة		
١٣٧	خيار		Cucurbitaceae	Cucumis sativa
٢٠	ترمس	Lupenin	Leguminosae	Lupinus termis
١٤٧	بلح		Palmae	Phoenix dactylifera
٣٤	حلبة	Trigonellene	Leguminosae	Trigonella foenum graecum
٢٢٧	ذرة		Graminae	Zea mays
		سابعا : نباتات تعالج الأمراض الجلدية		
		(١) نباتات تساعد على التئام الجروح		
١٥٤	سندقورة	Cyastrone	Labiatae	Ajuga iva
٤١	شيح	Santonin	Compositae	Artimesia herba-alba
٩٦	باباظ	Papain	Caricaceae	Carica papaya
١٦٢	حسك		Compositae	Centaurea calcitrapa
٩٩	عليق	Latex	Convolvulaceae	Convolvulus althoides
١١٦	سرو	Camphor	Cupressaceae	Cupressus sempervirens
٦٤	هيدرا	Hederin	Araliaceae	Hedera helix

(٧٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١١٩	حناء	Tanin	**Lythraceae**	**Lausonia inermis**
٦٨	توت		**Moraceae**	**Morus alba**
٧٣	قرضاب	Anthroquinone	**Polygonaceae**	**Polygonum aviculare**
٨٠	بلسان	Sambunegrin	**Caprofoliaceae**	**Sambucus nigra**
١٩٦	جعدة		**Labiatae**	**Teucrium polium**
(٢) نباتات تساعد على التئام الخراريج				
٤١	شيح	Santonin	**Compositae**	**Artemisia herba-alba**
٢١٩	كتان		**Linaceae**	**Linum usitatissimum**
١٨٤	مرسين		**Myrtaceae**	**Myrtus communis**
٢٢١	زيتون		**Oleaceae**	**Olea europaea**
١٠٤	بسيليم		**Plantaginaceae**	**Plantago psyllium**
٢٢٥	خروع		**Euphorbiaceae**	**Ricinus communis**
(٣) نباتات تعالج الحروق				
١١١	حورة	Tanin	**Betulaceae**	**Alnus glutinosa**
٣٨	صبار	Aloin	**Liliaceae**	**Aloe ferox**
٤٥	بتولا	Betuline	**Betulaceae**	**Betula alba**

(٧٧)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٩٨	كليروننـدرون		Verbenaceae	Cleredendron inerme
١١٩	رقف	Leonticine	Berberidaceae	Leontice leontopetalum
٢٢٥	سم الفراخ		Solanaceae	Withania somnifera
٢٢٧	ذرة	Oil	Gramineae	Zea mays
(٤) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية				
١٥٥	ثوم	Oil	Liliaceae	Allium sativum
١٥٦	خلة	Ammoidin	Umbelliferae	Ammi majus
٩٦	باباظ		Papayaceae	Carica papaya
١٦٢	حسك		Compositae	Centaurea calcitrapa
١٤١	علقة			Epilobium hirsutum
١٠٢	جميز		Moraceae	Ficus sycomorus
١٧٥	شمر	Anithole	Umbelliferae	Foeniculum vulgare
١٥	كليلة	Fumarine	Papaveraceae	Fumaria officinalis
٦٤	هيدرا	Hederin	Araliaceae	Hedera helix
١٧٧	عرعر	Terpenes	Pinaceae	Juniperus communis
٢٠	ترمس	Lupenin	Leguminosae	Lupinus termis

(٧٨)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٧٠	دفلة	Neriin	**Apocynaceae**	**Nerium oleander**
٧٨	سذب	Rutin	**Rutaceae**	**Ruta grageolens**
٣٤	حلبة	Trigonellin	**Leguminosae**	**Trigonella foenum graecum**
١٢٤	أتل	Tanins	**Tamaricaceae**	**Tamarix nilotica**
٨٠	بلسان	Sambunigrin	**Caprifoliaceae**	**Sambucus nigra**
١٢٥	غرغار	Tanins	**Ulmaceae**	**Ulmus rubra**
		(٥) نباتات لتقوية وغسيل الشعر		
١٣٢	كشك ألماظ	Asparagin	**Liliaceae**	**Asparagus officinalis**
٤٠	بابونج	Anthemic	**Compositae**	**Anthemis nobilis**
٨١	فول العرب	Saponins	**Caryophyllaceae**	**Saponaria officinalis**
٢٥٣	حريق		**Urticaceae**	**Urtica urens**

(٧٩)

ثامنا : نباتات تعالج الروماتيزم

نباتات تعالج الروماتيزم ANTIRHEUMATICS

الاسم اللاتينى	الفصيلة	الجوهر الفعال	الاسم العربى	رقم النبات
Abies alba	**Pinaceae**	Balsam	تنوب	١٠٩
Adhatoda vasica	**Malvaceae**		أدهاتودا	١٢٦
Alhagi maurorum	**Leguminosae**		عقول	١٢٨
Allium sativum	**Liliaceae**		ثوم	١٥٥
Aloe ferox	**Liliaceae**	Aloin	صبار	٣٨
Anagallis arvensis	**Primulaceae**		عين القط	٢٢٨
Apium graveolens	**Umbelliferae**		كرفس	١٥٩
Asparagus officinalis	**Liliaceae**	Asparagin	كشك ألماظ	١٣٢
Balanites aegyptiaca	**Balanitaceae**	Saponin	بلح الصحراء	٤٣
Bryonia cretica	**Cucurbitaceae**	Bryonin	لعبة مرة	٤٧
Capparis spinosa	**Capparidaceae**	Saponin	لصف	٤٨
Cichorium endivia	**Compositae**	Intybin	هندباء	٩٧
Coriandrum sativum	**Umbelliferae**	Linalol	كزبرة	١٦٥

(٨٠)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٦٧	حشيشة الليمون	Citral	**Gramineae**	**Cymbopogon citratus**
١٦٨	حلفابر	Geraniol	**Gramineae**	**Cymbopogon proximus**
٥٦	دودونيا	Citrol	**Sapindaceae**	**Dodonea viscosa**
٥٩	بشملة	Malic	**Rosaceae**	**Eribotrya japonica**
١٧٤	يوكولبتوس	Eucalyptol	**Myrtaceae**	**Eucalyptus globulus**
١٨	جهيرة	Protopine	**Papaveraceae**	**Hypecoum procumbens**
١٧٨	غار	Lauriol	**Lauraceae**	**Laurus nobilis**
٢١	أزادراخت	Azaridine	**Meliaceae**	**Melia azadarachta**
١٨٤	مرسين		**Myrtaceae**	**Myrtus communis**
١٨٥	ريحان	Ocimine	**Labiatae**	**Ocimum basilicum**
١٨٦	بردقوش		**Labiatae**	**Origanum majorana**
١٢١	صنوبر	Borneol	**Pinaceae**	**Pinus sylvestris**
١٠٤	بلنتاجو	Psyllium	**Plantaginaceae**	**Plantago ovata**
٧٤	حور	Populin	**Salicaceae**	**Populus nigra**
٢٤٩	شقيق	Protoamemonin	**Rananculaceae**	**Ranunculus repens**
٢٢٤	خزام	Luteolin	**Resedaceae**	**Reseda luteola**

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٩٣	حصا اللبان	Borneol	**Labiatae**	**Rosmarinus officinalis**
٧٩	صفصاف	Salicin	**Salicaccae**	**Salix alba**
٤٦	خردل أبيض	Sinigrin	**Cruciferae**	**Sinapis alba**
١٩٧	زعتر	Thymol	**Labiatae**	**Thymus vulgaris**
١٩٨	زيزفون	Farnesol	**Tiliaceae**	**Tilia platyphyllos**

تاسعا : نباتات تعالج الأسنان

(١) نباتات لتسكين آلام الأسنان

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١	قيصوم	Achiceine	**Composita**	**Achillea frgrantissima**
٨٩	سنط عربى	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia nilotica**
٨٩	سنط عربى	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia arabica**
١٢٧	آجاف		**Amaryllidiceae**	**Agave sisilana**
١٥٥	ثوم		**Liliaceae**	**Allium sativum**
٢٢٩	عين القط		**Primulaceae**	**Anagallis arvensis**
١٥٨	حشيشة الملاك	Phelandrene	**Umbelliferae**	**Angellica archangelica**
١٣٢	كشك ألماظ ــ هليون	Asparagin	**Liliaceae**	**Asparagus officinalis**

(٨٢)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١١٤	كازوارينا	Casuarin	**Casuarinaceae**	**Casuarina equisetifolia**
٦٤	هيدرا ــ حبل المساكين	Hederin	**Araliaceae**	**Hedera helix**
١٧	سكران	Hyocyamin	**Solanaceae**	**Hyocyamus muticus**
١٨٦	بردقوش		**Labiatae**	**Origanum vulgare**
٢٦	خشخاش	Morphine	**Papaveraceae**	**Papaver somniferum**
١٢٢	مسطكى ــ فستق		**Anacardiaceae**	**Pistacea lentiscus**
٢٢٥	خروع	Ricinine	**Euphorbiaceae**	**Ricinus communis**
٧٨	سذب	Rutin	**Rutaceae**	**Ruta graveolens**
١٩٤	رعلة	Terpene	**Labiatae**	**Salvia aegyptiaca**
١٩٥	مريمية	Terpene	**Labiatae**	**Salvia officinalis**
		(٢) نباتات لنظافة الأسنان		
٨٩	سنط عربى	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia arabica**
٤٥	بتولا	Betulin	**Betulaceae**	**Betula alba**
٦٥	هيبسكس ــ حب المسك	Hibicin	**Malvaceae**	**Hibiscus rosa sinensis**
١٤٤	مانجو		**Anacardiaceae**	**Mangifera indica**
٢١	ازادارخت	Azaridine	**Meliaceae**	**Melia azadirachta**

(٨٣)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
٢٧	حرمل	Harmalin	**Zygophyllaceae**	**Peganum harmala**
١٢٢	مسطكى		**Anacardiaceae**	**Pistacea lentiscus**
٧٤	حور	Populin	**Salicaceae**	**Populus pyramidalis**
٣٠	مسواك	Trimethylamin	**Salvadoraceae**	**Salvadora persica**
٨٤	تمر هندى	Acids	**Leguminosae**	**Tamarindus indica**
		(٣) نباتات لعلاج التهاب الفم		
٢٠٨	ليمون بنزهير	Limonine	**Rutaceae**	**Citrus aurantifolia**
	بلوط	Quercetrin	**Fagaceae**	**Quercus alba**
٢٥٥	فول		**Leguminosae**	**Vicia faba**

عاشرا : نباتات مطهرة وضد السموم والسرطان

(١) مطهرات ANTISEPTICS

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٠٩	تنوب	Balsam	**Pinaceae**	**Abies alba**
٨٩	سنط عربى ـــ قَرَد	Arabin	**Leguminosae**	**Acacia arabica**
١	أكيليا ـــ قيصوم	Achiceine	**Compositae**	**Achillea millifolium**
١٢٦	أدهاتودا		**Acanthaceae**	**Adhatoda vasica**

(٨٤)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
١٥٥	ثوم		**Liliaceae**	**Allium sativum**
٢٣١	شقائق النعمان		**Ranunculaceae**	**Anemone coronarium**
٤١	شيح	Santonin	**Compositae**	**Artemisia helba-alba**
٥١	سنامكة	Camphin	**Leguminosae**	**Cassia acutifolia**
١٧٤	يوكالبتوس	Eucalyptol	**Myrtaceae**	**Eucalyptus** Sp.
٦٢	فاجونيا		**Zygophyllaceae**	**Fagonia bruguieri**
١١٨	حشيشة الدينار	Humulin	**Moraceae**	**Humulus lupulus**
١٧٧	عرعر	Terpene	**Pinaceae**	**Juniperus communis**
١٧٩	لاوندة ـــ خزامى	Linalol	**Labiatae**	**Lavandula multifida**
١٨٢	نعناع	Menthol	**Labiatae**	**Mentha piperita**
١٨٤	مرسين		**Myrtaceae**	**Myrtus communis**
٧٤	حور	Populin	**Salicaceae**	**Populus piramidalis**

(٨٥)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
		(٢) نباتات تعالج السموم		
١٥٧	شبت	Carvone	**Umbelliferac**	**Anethum graveolens**
١٦٥	كزبرة	Linalol	**Umbelliferae**	**Coriandrum sativum**
٧٠	دفلة	Oleandrin	**Apocynaceae**	**Nerium oleander**
٧٢	حبة سوداء	Nigelline	**Ranunculaceae**	**Nigella sativa**
٧٨	سذب		**Rutaceae**	**Ruta graveolens**
٨٦	خرمة	Saponins	**Scophulariaceae**	**Verbascum sinuatum**
		(٣) نباتات ضد السرطان ANTICANCERS		
٢٣٧	كحلة		**Boraginaceae**	**Echium cerecium**
٢٢	شب الليل	Trigonelline	**Nyctaginaceae**	**Mirabilis jalapa**
٩	دنكار	Vinblastin	**Apocynaceae**	**Chatharanthus roseus**

(٨٦)

رقم النبات	الاسم العربى	الجوهر الفعال	الفصيلة	الاسم اللاتينى
		حادى عشر : نباتات منعشة		
		نباتات منعشة DEVEPAGES		
١٦٤	برتقال	Limonine	**Rutaceae**	**Citrus sinensis**
٢٠٥	خروب		**Leguminosae**	**Cratonia siliqua**
١٨٢	نعناع		**Labiatae**	**Mentha piperita**
٦٨	توت		**Moraceae**	**Morus alba**
٧٥	راوند	Amodine	**Polygonaceae**	**Rheum officinalis**
٦٣	عرق سوس		**Leguminosae**	**Glycyrrhiza glabra**
٦٦	كركديه	Hibicin	**Malvaceae**	**Hibiscus sabdariffa**
١٨٩	ينسون	Anithole	**Umbelliferae**	**Pimpinella anisum**
١٩٢	ورد	Rosin	**Rosaceae**	**Rosa** Sp.
١٥١	عناب		**Rhamnaceae**	**Zizyphus jujuba**
٨٤	تمر هندى		**Legumenosae**	**Tamarindus indica**

المراجع العربية

١ ـــ النباتات الزهرية : نشأتها ـــ تطورها ـــ تصنيفها .
الدكتور شكرى إبراهيم سعد .
الطبعة الثامنة ـــ جامعة الإسكندرية ١٩٨٧

٢ ـــ نباتات العقاقير والتوابل : مكوناتها وفوائدها .
الدكتور شكرى إبراهيم سعد .
دار الفكر العربى ـــ القاهرة ١٩٧٧

٣ ـــ نباتات الكويت الطبية .
عيسى جاسم محمد الخليفة ، والدكتور محمد صلاح الدين شركس .
مؤسسة الكويت للتقدم العلمى ١٩٨٤

٤ ـــ النباتات البرية لدولة قطر .
المنظمة العربية للتنمية الزراعية ١٩٨٣

٥ ـــ مقدمة الغطاء النباتى فى اليمن .
الدكتور أحمد الجيشى ، والدكتور كلاوس مولر .
المؤسسة الألمانية للتعاون الفنى ١٩٨٤

٦ ـــ ذخيرة العطار أو تذكرة داود فى ضوء العلم الحديث .
حسن عبد السلام .
مطبعة المعارف ـــ القاهرة ١٩٤٢

المراجع الأجنبية

1. Medicinal Plants of North Africa.
   Dr. Loutfy Boulos.
   Inc. Algenoc, Michihan, U. S. A. 1983.
2. Medicinal Plants in Libia.
   Dr. Fauzy Kotb.
   Asab Encyeolopedia House, Beirut, Lebenon, 1985.
3. Poisonous Plants of Libya.
   Abdallah A. El-Cadi & A. B. M. Enayet Hossain.
   Enmorobly 20049 Ben-Gazy, 1986.
4. Plant Wealth of Iraq.
   H. L. Chakravarty.
   Ministry of Agrieuture & Agrarian Reforns, 1973.
5. Medicinal Plants of The Sudan, Part I.
   Gamal El-Ghazaly.
   Khartoum University Press, 1986.
6. Basic Pharmacology.
   Dr. M. Mahfouz & Dr. Raouf A. Maguid.
7. Flowers of Saudi Arabia.
   Scheila collenette.
   Scorpion Publication LTD London, 1985.
8. Students Flora of Egypt.
   Vivi Taekholm.
   Cairo University, 1974.

أعضاء فريق الدراسة

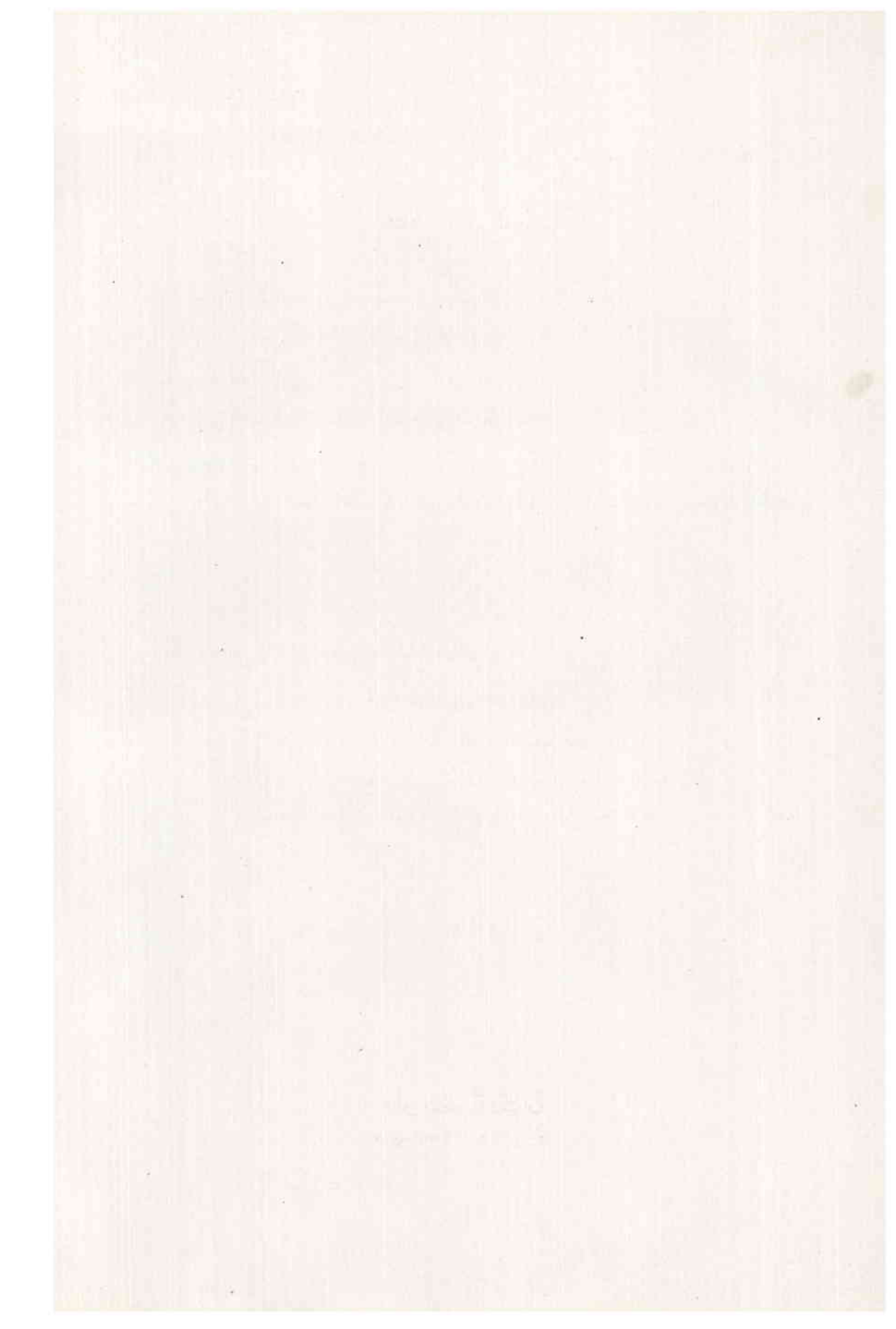
الأستاذ الدكتور شكرى إبراهيم سعد (رئيس الفريق) .
أستاذ النبات بكلية العلوم ــ جامعة الإسكندرية

الدكتور عبد الله القاضى .
رئيس قسم النبات بكلية العلوم ــ جامعة الفاتح ــ طرابلس ــ ليبيا

الدكتور عبد الكريم محمد صالح .
أستاذ مشارك بمعهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية ــ المركز القومى للبحوث بالخرطوم

أشرف على إعداد وإخراج هذا الكتاب :

مستشار فريق الدراسة
الأستاذ الدكتور / عبد العزيز محمد خلف الله
مدير إدارة الإنتاج النباتى بالمنظمة العربية للتنمية الزراعية
وأستاذ البساتين بكلية الزراعة ــ جامعة الإسكندرية



دار مصر للطباعة
سعيد جودة السحار وشركاه

